



# АЛКОГОЛИЗМ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ ЗДОРОВОЙ ЛИЧНОСТИ

Выполнил: Ступаков Денис  
Группа: 2ПСО13

# АЛКОГОЛИЗМ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ ЗДОРОВОЙ ЛИЧНОСТИ

- тема, близкая, к сожалению, многим россиянам. Употребление спиртного не только разрушает физическое здоровье, но и приводит к деградации личности при алкоголизме. Более того, по данным статистики, каждый год в России от злоупотребления алкоголем умирает от 300 до 500 тысяч человек. Алкоголь — причина смерти около 30% мужчин и 15% женщин. На учете по поводу алкоголизма и алкогольных психозов состоит около 1,8 млн российских граждан. Всего в мире ежегодно от последствий употребления алкоголя умирает свыше 3 млн человек.



# АЛКОГОЛИЗМ

— это не только саморазрушение личности, это социальное зло, искоренить которое можно только совместными усилиями. Большую роль в этом играет просветительская работа, особенно значимая в подростковом возрасте. Очевидная истина, что употребление алкоголя вредит вашему здоровью, для молодых людей предстает как навязчивая банальность, не имеющая к ним никакого отношения.

Между тем уже к 30 годам 10% людей, употребляющих спиртные напитки, превращаются в алкоголиков. Тысячи парней и девушек под воздействием алкоголя опускаются на социальное дно, отчего ставится под сомнение будущее нашей страны, деградирует общая культура.



Влияние алкоголя на поведение молодежи приводит к внутрисемейным конфликтам, выражается в спонтанной агрессии и, как следствие, росте преступности. Чем же вызвана деградация при алкоголизме?



# ПРИЗНАКИ АЛКОГОЛИЗМА

Для начала следует выявить признаки такого заболевания, как алкоголизм. Ведь не все люди, любящие пропустить один-другой стаканчик крепкого напитка, становятся пьяницами.

*Алкоголизм* — это хроническое психическое заболевание, имеющее несколько этапов со своей симптоматикой.



## ДЛЯ ПЕРВОГО ЭТАПА ФОРМИРОВАНИЯ БОЛЕЗНЕННОГО ВЛЕЧЕНИЯ К АЛКОГОЛЮ ХАРАКТЕРНЫ:

Навязчивое стремление к употреблению пьянящей дозы, невозможность справиться с этим состоянием. Предвкушение выпивки вызывает эмоциональное оживление, радостный настрой, а ее отсутствие — раздражение и апатию.

Повышение устойчивости к алкоголю. Увеличивается крепость спиртосодержащих жидкостей и их количество. При передозировке спиртного отсутствует рвотный рефлекс.

Потеря количественного контроля над выпиваемым алкоголем, невозможность остановиться в процессе выпивки. Парень много выпил

Потеря памяти при употреблении спиртосодержащих жидкостей, неспособность воспроизвести отдельные подробности, случившиеся во время алкогольного опьянения.

Алкогольная деградация личности, неадекватное поведение при алкогольном опьянении. Главный признак деградации — алкоголики врут. Их ложь — это прежде всего оправдание выпивки, подобное рассматривается как начало нравственной деградации личности. Наблюдаются следующие изменения личности при алкоголизме: алкоголиков мало занимает культурный отдых, они становятся равнодушными к членам семьи, необязательными, не стремятся к карьерному росту. Алкоголизм как вид девиантного поведения разрушает структуру личности пьющего человека, приводит к асоциальности.

На второй и третьей стадиях под влиянием алкоголизма симптомы только усугубляются. Алкогольная деградация личности принимает необратимый характер, что приводит к навязчивым мыслям, измененным состояниям сознания. Поведение алкоголика определяют острые алкогольные психозы: белая горячка, галлюцинации, параноидальные состояния.



# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

*Алкоголиком может стать каждый. Длительное употребление алкоголя медленно, но верно разрушает все органы человека:*

- ❖ происходит атрофия больших полушарий и уменьшение коры головного мозга, снижение умственных способностей;
- ❖ в сосудах развиваются склеротические изменения;
- ❖ в крови замедляется производство тромбоцитов, а также белых и красных кровяных телец, что приводит к малокровию;
- ❖ повышается уровень холестерина, развивается сердечно-сосудистая недостаточность;
- ❖ происходит дегенерация мышц;
- ❖ развиваются болезни системы дыхания: хронический бронхит, трахеобронхит, эмфизема легких, туберкулез;



происходит изменение структуры клеток кишечника, и они утрачивают способность к всасыванию питательных веществ;

повышается риск возникновения язвы;

цирроз печени;

нарушается выделительная функция почек;

разрушается поджелудочная железа, развивается диабет;

снижается половая функция;

кожа теряет эластичность, быстро стареет.

*В целом продолжительность жизни алкоголика сокращается на 10-20 лет.*

# ПСИХОЛОГИЯ АЛКОГОЛИКОВ

Изменение личности при алкоголизме приводит к ее деформации, поражению глубинных основ интеллекта и воли, полной утрате всех связей с реальностью.



## ХАРАКТЕРИСТИКА ПОВЕДЕНИЯ АЛКОГОЛИКОВ НОСИТ ДЕВИАНТНУЮ ОКРАСКУ, А ПСИХОЛОГИЯ ПЬЮЩИХ ЛЮДЕЙ ИМЕЕТ РЯД ЯРКО ВЫРАЖЕННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ:

Неадекватное отношение к болезни. Алкоголики склонны или отрицать наличие недуга, или недооценивать его тяжесть. Встречаются редкие случаи переоценки тяжести болезни.

Эгоцентризм. Алкоголизм как форма отчуждения — большая проблема для всех, кто имеет дело с пьющим человеком. Алкоголик постепенно рвет отношения со всеми, кто стремится урезонить его, и оказывается в изоляции.

Эмоциональная нестабильность. У алкоголиков «семь пятниц на неделе»: их настроение крайне неустойчиво и зависит от степени опьянения.

Раздвоение личности: самооценка может колебаться от упоения собственным величием до полного самоуничтожения с суицидальными мыслями.

Инертность. Алкоголики редко ставят перед собой амбициозные цели и стремятся к совершенству. Они плывут по течению в полной уверенности, что могут бросить пить в любой момент.

Лживость. Все алкоголики врут. Врут, чтобы выпить; врут, чтобы оправдать пьянство. И этому нет конца.

Нарушение воли и агрессивность.

Самое пугающее и отвратительное в алкоголизме — это негативное влияние на развитие здоровой личности, ее деградация. Можно болеть тяжелой, неизлечимой болезнью, но оставаться высоконравственным человеком со здоровой психикой. Алкоголизм такой возможности не оставляет.

