# Наркотики, курение, алкоголизм.

Составила:
Мастер п/о ГПОУ «ДПТУС»
г. Донецка, Череп О.В.

2020г

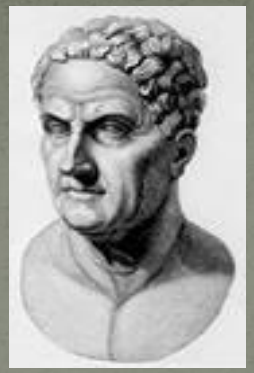
.

Цель:

- Доказать актуальность проблемы.

Задачи:

- Выяснить происхождение вредных привычек.
- Показать действие вредных веществ на организм человека.
- Познакомить с последствиями  действия вредных веществ на организм человека.
- Научить противостоять вредным привычкам.



- Считается, что термин *«ναρκωτικός»(наркотик)* впервые был употреблён греческим целителем Гиппократом, — в частности, для описания веществ, вызывающих потерю чувствительности или паралич. Данный термин также употреблял выдающийся врач античности Клавдий Гален. В качестве таких веществ Гален, например, упоминал корень мандрагоры, семена эклаты и мака.

# НАРКОТИК

**в широком смысле - психоактивное средство, снижающее физическую и умственную активность, притупляющее боль и оказывающее успокаивающее и снотворное действие.**

Наркотики разрушают и уносят миллионы жизней каждый год. Наркотики стали для многих частью их жизни. Около **200 миллионов** человек во всем мире **связали** свою **жизнь и наркотики**. Большинство молодежи даже не понимает в полной мере какой вред они наносят себе и своим близким с очередной дозой.

**Наркотики можно разделить на следующие группы:**

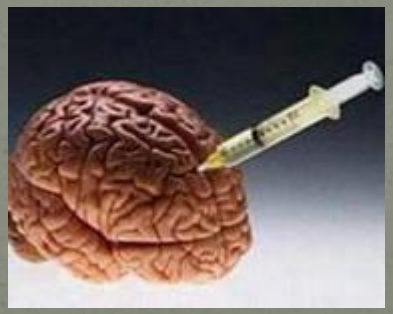
- 1. Производные конопли (наркотики , изготовленные из конопли)
- 2. Опиатные наркотики (наркотики, изготовленные из мака или действующие сходным с ним образом)
- 3. Психостимуляторные наркотики (это такие наркотики, как кокаин, эфедрон, фенамин)
- 4. Галлюциногеные наркотики (синтетические наркотики - ЛСД и наркотики природного происхождения - из грибов).
- 5. Снотворно - седативные наркотики ("седативные" наркотики - значит успокаивающие препараты).
- 6. ЛВНД наркотики - летучие вещества наркотического действия(такие наркотики, как бензин, клей "Момент" и пр.).

# Вред от наркотиков

Теперь о том, какой вред наносит употребление наркотиков физическому здоровью человека.

Все наркотики независимо от пути введения в организм в большей или меньшей степени обязательно повреждают:

- - нервную систему (в том числе головной мозг);
- - иммунную систему;
- - печень;
- - сердце;
- - легкие.



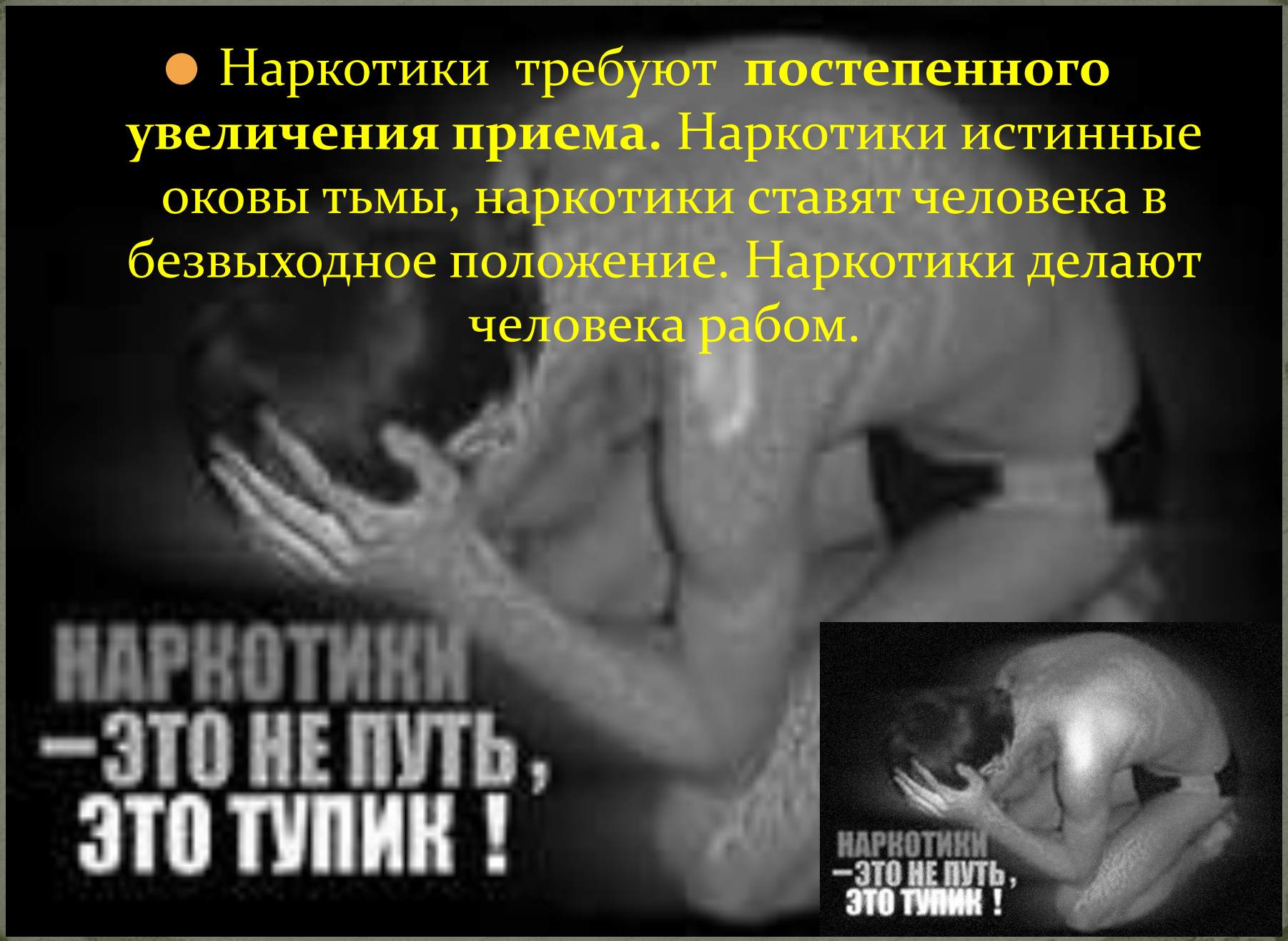
# Последствия наркомании

**ФИЗИЧЕСКИЕ**:
заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

**ПСИХИЧЕСКИЕ**:
депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

**СОЦИАЛЬНЫЕ**:
изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере

- Наркотики требуют **постепенного увеличения приема.** Наркотики истинные оковы тьмы, наркотики ставят человека в безвыходное положение. Наркотики делают человека рабом.



**Самый страшный спутник наркоманов - СПИД (заражение происходит через иглу, когда шприц идет “по кругу”). Сегодня можно говорить уже об эпидемии этой болезни.**

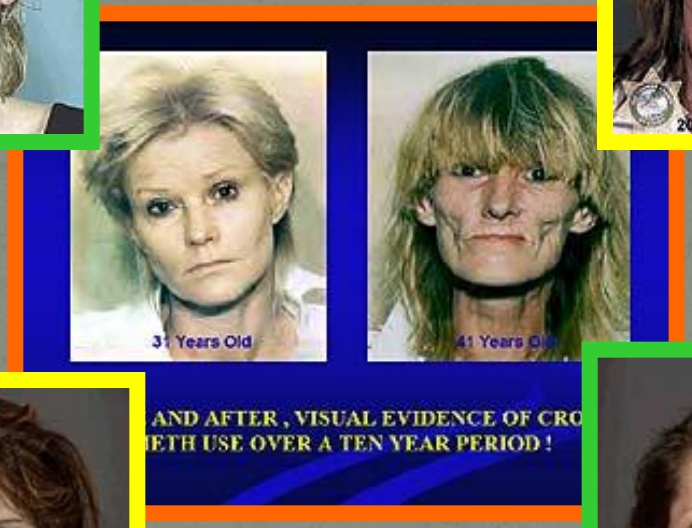
По некоторым данным, **до 80% ВИЧ-инфицированных** — наркоманы. Есть и такие цифры один шприцевый наркоман за год может заразить СПИДом **около 100 человек**, в том числе и тех, кто наркотики не потребляет. В последнее время выросло число инфицированных **женщин-наркоманок.** Ребенок, родившийся у такой матери, часто получает от нее вирус СПИД и **погибает в первые 5 — 6 лет своей жизни.**

# Последствия.

- Многие наркоманы живут не более 5 лет после первого раза приема наркотиков, хотя и тут есть исключения некоторый погибают через 6 месяцев, либо живут с этим 15 лет. Основной причиной является **передозировка наркотиками.** Другими словами смерть наступает в результате большого приема наркотиков. Причины смерти: остановка сердца и дыхания (**легкие просто разрывает на мелкие кусочки**). Причиной смерти наркомана может стать также сепсис, либо нормальными словами — заряжение крови, а также патология печени, и болезни других внутренних органов. главное ваше здоровье и вашу жизнь, которая дается нам один раз!

**Жизнь наркомана**, солдат воевавший в Афганистане еще при СССР, именно там он начал употреблять наркотики. По его словам нет ничего лучшего, чем наркотики.

# Фотографии людей до и после того, как они начали принимать наркотики



# 4 правила «Нет» наркотикам

- **Правило первое. Всегда вырабатывайте в себе слово НЕТ для любых наркотиков.**
- **Второе правило. Выработайте в себе чувство удовольствия от повседневных дел.**

Скажите НЕТ безделью, занимайтесь спортом, учебой, посещайте различные кружки, помогайте своим родителям по дому. Итак, скажите, НЕТ безделью и праздному времяпрепровождению.

- **Третье правило. Тщательно выбирайте себе друзей.**
- **Правило четвертое. Скажите НЕТ своей стеснительности и неустойчивости, когда вам предложат наркотики.**

Помните, ваша жизнь дороже всего. Многие стали зависимы, лишь потому, что не смогли отказать в первый раз. Кто бы вам ни предлагал наркотики, сразу же отказывайтесь. Вы не обязаны всем и каждому объяснять, почему вы отказались, просто скажите «Не хочу и все».

# Курение

- ***Курение табака (никотинизм)*** — вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Можно сказать, что это одна из форм **токсикомании.** Курение оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и окружающих лиц.

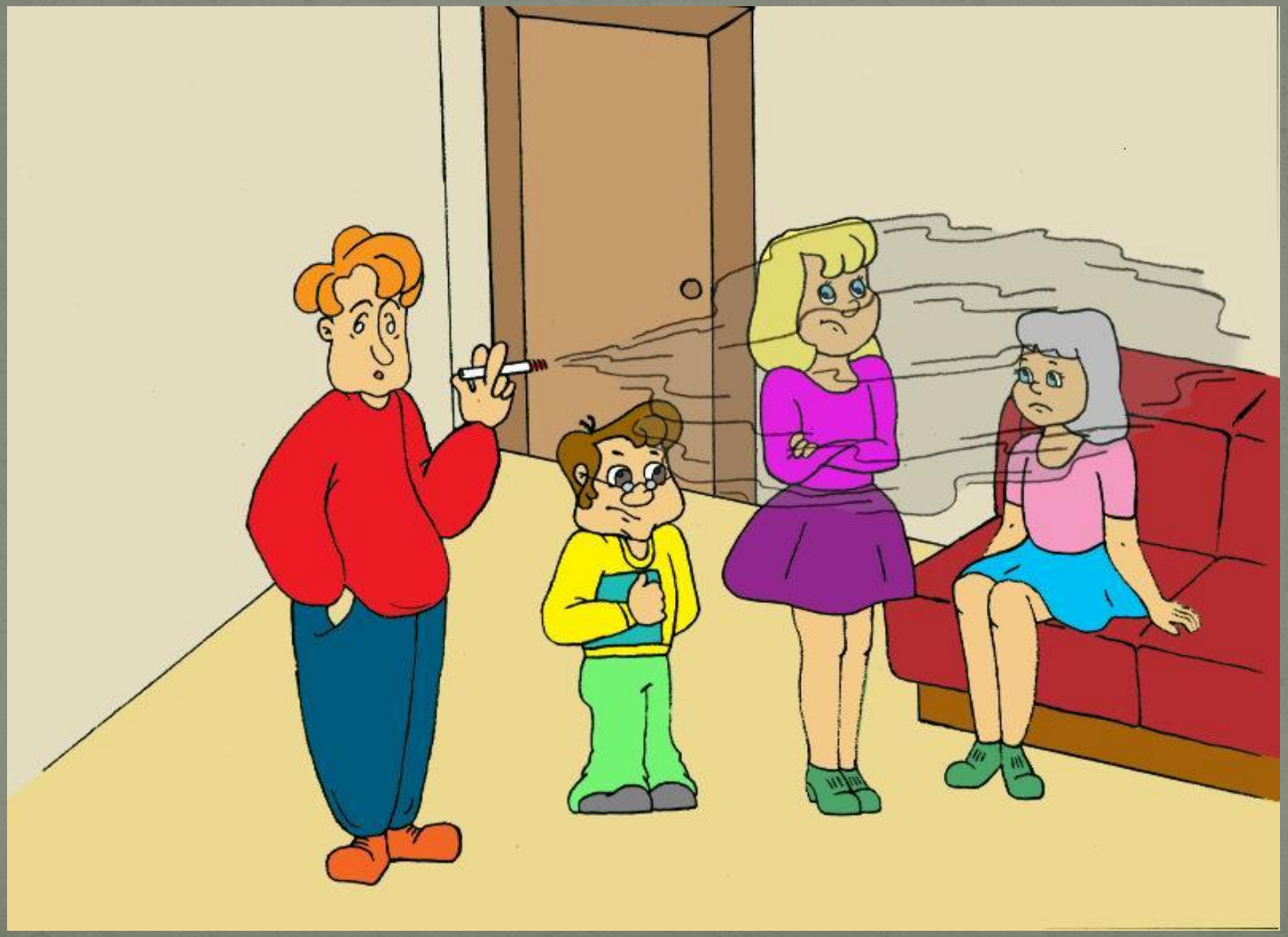
# Общие сведения

- Курение - самая распространенная причина преждевременной смерти и потери работоспособности.
- В целом в мире **курение убивает более 3 млн.** человек в год и если такая тенденция сохранится, то к 2025 г. это количество может достичь 10 млн. Недавние международные исследования показали, что курение укорачивает жизнь в среднем на **20-25 лет.**
- На сегодняшний день в России курят
- **67% мужчин, 40% женщин и 50% подростков.**
- ***500 000 человек ежегодно умирают от курения в России. Каждый 10-й умирающий в мире от курения россиянин.***

# Вред курения.

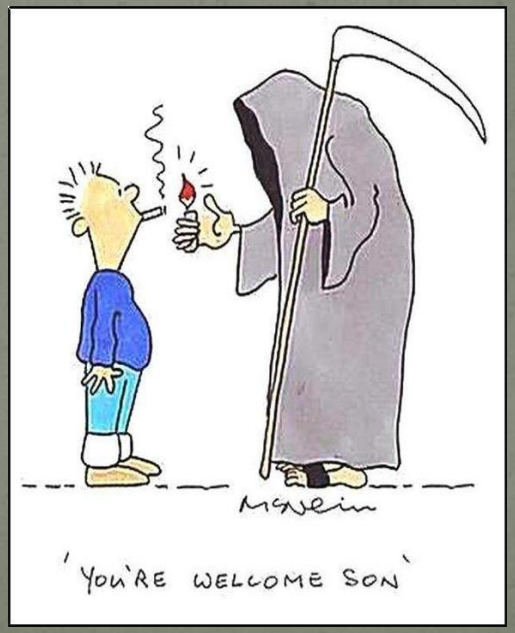
- Самой грозной расплатой за курение считается рак легких, почек. Серьезную опасность представляет табак для сердца, курение вызывает обизвесткование сосудов, негативное воздействие на потребление кислорода. Никотин – непосредственная причина ампутации ног.

# При пассивном курении некурящий человек страдает больше



Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевой пузырь, половые железы и кровеносные сосуды, головной мозг и печень.

Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если её выкурить сразу, а для подростков — полпачки.



# АЛКОГОЛИЗМ - ЭТО ФОРМА ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

# О пьянстве и алкоголизме.

1.

**Пьянство** - чрезмерное употребление алкоголя, разрушительно действующее на человека

2.

**Выявлено три важных фактора, связанных с высоким риском развития алкоголизма**

**Алкоголизм** – химическая зависимость от алкоголя, приводящая к вынужденному и неумеренному его употреблению.

3.

# Влияние алкоголя на организм

- Хронический гастрит желудка
- Развивается цирроз печени
  ( разрушение печени)
- Воздействует на головной мозг
- Ускорение биологического старения
- Приводит к развитию алкоголизма

# ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА

**Острое отравление никотином (тошнота, рвота, частый пульс, судороги, подъём кровяного давления) наблюдается обычно при первых попытках курить.**

**Не испытывай судьбу, скажи курению, алкоголю и наркотикам НЕТ!**