

# На

# слабо!!!

*Игра разработана в рамках проекта, получившего поддержку Фонда президентских грантов.*

*Привет! Перед тобой интерактивная игра. Что это значит? Это значит, что тебе предстоит погрузиться в интересную историю и стать участником приключения. Вместе с героем этой истории ты столкнёшься с трудностями и твоя задача помочь ему делать сложный выбор в разных ситуациях. В нашей игре ты сможешь выиграть, если поможешь главному герою.*



[Истори](#)

[Я](#)



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

# Медколледж

Шел мелкий дождь. Сева спешил в медколледж. Это был его второй день учёбы, а он уже опаздывал. И всё из-за младшей сестры, у которой тоже был второй день учёбы только в школе. В школу сестру вели мама и бабушка.

У подъезда дома Севу ждал друг Слава, они вместе учились в школе и вместе поступили в мед. У Севы все в семье были врачами и папа, и мама и бабушка. Папа настаивал, чтобы Сева сразу пошёл учиться в институт, но Сева сам решил, что пойдёт сначала в колледж, а уж потом в институт.

На самом деле ему очень хотелось две вещи: первая – побыстрее уйти из школы, вторая – побыстрее стать врачом. Конечно, он понимал, что путь через колледж подлиннее,

но он уже в скором времени сможет войти в поликлинику не как пациент и это его вдохновляло.

А вот у Славы врачом была только мама, она была стоматологом. И Слава решил тоже стать стоматологом.

Вместе с ними в колледж поступил и Лёшка Чипов, которого все звали Чипом. Он учился с Севой и Славой в одной школе только в параллельном классе. Его они встретили на остановке и вместе поехали в колледж на трамвае.



[Дале](#)

# ЧИП

По словам Чипа, он не особо стремился стать врачом, но его отец был известным в городе хирургом и настоял, чтобы Алексей пошёл учиться в колледж. Планировалось, что он будет поступать в университет, но шансов набрать нужное количество баллов по ЕГЭ у него практически не было. Так что его определили в стоматологи, и они попали в одну группу со Славкой.

Ребята быстро доехали до своей остановки, но Сева всё же всех торопил, он боялся опоздать. Прежде чем разойтись по своим группам они договорились, что встретятся на перемене в холле на первом этаже.

После первой пары Сева ждал всех внизу как и договорились. Первым пришёл Слава, он был в приподнятом настроении и сразу обрушил свои впечатления на Севу:

- А ты знал, что Фомин именем которого назван наш колледж, герой войны?

- Какой Фомин? Какой войны? – не сразу понял вопрос Сева,

- Великой Отечественной конечно! – удивился Слава,

- А-а-а – протянул Сева – Не, не знал!

- Ну что, пойдём? – словно из ниоткуда появился Алексей,

- Куда? – хором ответили парни,

- Ща, узнаете! Идемте! - И с этими словами Алексей уверенно зашагал к выходу.

[Дале](#)

# Врачебная карьера

Ребята переглянулись и пошли за ним. Дождь кончился, и появилось солнце на крыльце перед входом стояло много ребят, вышедших на перемену. Чип спустился с крыльца и пошел за угол здания. Парни тоже спустились и пошли за ним. За углом возле закрытого на замок запасного выхода стояли двое парней. Они были явно старше ребят, наверное, учились на 2 или 3 курсе.

- Знакомьтесь – начал Алексей – это Сева и Слава, а это Марат и Антон!

Парни пожали друг другу руки.

- Как вам начало врачебной карьеры? – поинтересовался Антон

- Нормально! – ответил Сева,

- Ну, это не совсем начало карьеры, надо с начало выучиться! – начал размышлять Слава,

- О! Да ты умник у нас, да? – с насмешкой спросил Антон,

- Да, нет, я просто... – замялся Слава,

Пока ребята говорили, Марат достал из кармана новую пачку сигарет и раскрыл её. Он достал сигарету и закурил. Сева и Слава при этом переглянулись. Им было дико увидеть курящего из медколледжа. Хотя, подумал Сева, если поразмыслить – дураков везде хватает. В это время Марат достал ещё пару сигарет из пачки и протянул их Алексею ми Антону, те закурили.

- Ну, коллеги, выкурим трубку мира! – важно произнёс Антон и, махнув в сторону Севы и Славы головой, обратился к Марату – Им тоже дай!

Нежеланный

друг

# Нежеланный друг

Марат достал ещё две сигареты и протянул парням.

- Нет, мне не надо, я не курю! – спокойно ответил Сева,

- А я закурю! – немного нервно произнёс Слава.

Сева с удивлением на него посмотрел, он не ожидал такой глупости от друга.

- У тебя же астма? Ты, дурак? – Сева начал злиться на Славу,

- Астма? Да это было в седьмом классе! Всё уже прошло! – Слава как будто убеждал сам себя,

- Зачем ругаться, коллеги? Слава сам решит, что ему нужнее! – всё так же пафосно произнёс Антон.



Он зажёл зажигалку и дал Славе закурить. Слава сделал несколько глубоких затяжек и закашлялся. Через минуту он, гордый собой, по деловому размашисто подносил руку с сигаретой ко рту и затягивался, потом, всё так же гордо с силой выдыхал дым.

[Дале](#)

# Вредно, не вредно!

- Ну и дурак! – Севе стало обидно за друга, он видел как комично выглядело это его позёрство,
- Что ж, мы тоже дураки? – с ухмылкой спросил Марат,
- Вы – не знаю! А он дурак! – уверенно ответил Сева,
- Это почему? – с интересом спросил Антон и обратился ко всем – У нас тут намечается профессиональный спор, коллеги!
- Да ты и сам знаешь – здоровье своё он губит! - Сева не собирался вступать в спор, но отступить было уже поздно, Так это мелочи, от одной сигареты ничего не будет! – парировал Антон – зато можно расслабиться на перемене!

ПРАВ ЛИ АНТОН - ОТ ОДНОЙ СИГАРЕТЫ ВРЕДА НЕТ?

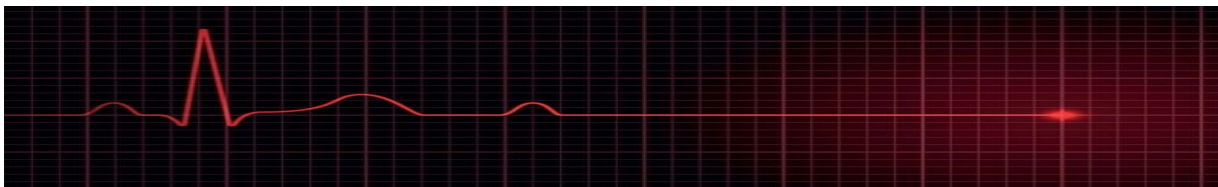
- 1) [ДА, ПРАВ](#)
- 2) [НЕТ, НЕ ПРАВ](#)

**Вы ответили не верно!**

[Попробовать снова](#)

# 1 вопрос

- У Славы сейчас участилось сердцебиение и ухудшается кровообращение в организме. – Сева отвечал коротко и зло. - Это вредно для всего организма. Количество кислорода в организме снизилось на 5% от нормы. Он сократил свою жизнь минут на 10. А в его случае курение может спровоцировать приступ астмы! А вот от него можно и умереть! - Севу злило и то, что друг подвергает себя опасности и то, что люди, которые решили стать врачами, столь безответственны и глупы.



О, так вот кто у нас умник, С-е-в-а! – Антон произнес имя Севы на распев и продолжил

- Да что 10 минут в нашей жизни? Это же НИЧТО! Зато после пар, на которых тебя преподы грузили всякой лабудой, можно на перемене расслабиться – покурить! Сигареты расслабляют это факт!

СИГАРЕТЫ РАССЛАБЛЯЮТ?

1) ДА

2) НЕТ



**Вы ответили не верно!**

[Попробовать снова](#)

# 2 вопрос



- Фигня всё это! Ты себе сначала мешок на плечи взвалил и идёшь с ним, а когда устал, то мешок на землю поставил и размышляешь, что если бы не мешок, то ты бы так и не расслабился! Так может лучше лишний груз и не брать, тогда и грузиться не будешь! – Сева давно придумал этот образ для курильщиков, но никак не подворачивался случай его озвучить. Теперь же он с радостью его преподнёс заядлым курильщикам и был собой доволен.

-Говорят, что от сигарет худеют! – покашливая, сказал Слава – Я вот может, сброшу немного!

«Мозги ты сбросишь!» - про себя подумал Сева. Теперь было понятно, почему это Славу потянуло покурить. В младших классах Слава был толстым и с ним никто не хотел дружить. Только Сева с ним общался, а потом и подружился. К старшим классам Слава сбросил вес и уже не казался толстяком, но всё же оставался полненьким.

ОТ СИГАРЕТ ХУДЕЮТ?

1) ДА

2) НЕТ

**Вы ответили не верно!**

[Попробовать снова](#)

# Тяжело

## дышать

- Это правда, от сигарет худеют! – сухо сказал Сева – Никотин подавляет чувство голода, снижает аппетит, так же немного повышает метаболизм. Курение ухудшает работу системы пищеварения. Можно и гастрит заработать.

- Ты чё самый умный!? – с угрозой в голосе произнёс Марат,

- Не дурак! – жёстко ответил Сева, готовясь к конфликту.



И в этот момент он увидел, что Слава задыхается. У него действительно начался приступ астмы.

Слава осел и стал тяжело дышать. Он делал короткий вдох и тяжело с хрипом выдыхал воздух. Слава покраснел, по щекам текли слёзы. В его глазах читался испуг. Он задыхался.

Парни как будто впали в ступор. Они стояли и молча смотрели на Славу, не зная что делать в такой ситуации. Алексей стал громко повторять:

«ЧТО ДЕЛАТЬ? ЧТО ДЕЛАТЬ? ЧТО ДЕЛАТЬ?»

# Всё будет хорошо!

Сева, в отличие от остальных, не растерялся. Он тут же начал давать команды:

- Лёха, звони в скорую! Антон беги в аптеку, скажи, что у нас приступ астмы, что нужен ингалятор для астматиков! Марат беги в колледж, позови преподав.

Все тут же очнулись. «Да!», «Я сейчас!», «Понял!» - фразу каждого Сева зафиксировал в голове и наклонился к Славе.

- Слава, посмотри на меня! Всё будет хорошо!

...

В этой истории всё обошлось, и Слава остался жив. Но, к сожалению, люди по-прежнему умирают по причинам связанным с курением.

[Запомни!](#)

# Запомни!

- Смертность от курения больше среди населения, начавшего курить в юном возрасте.
- От болезней, причиной которых стало курение, в России ежедневно умирает 600 человек.
- Ежегодно 4 миллиона человек умирают от болезней, вызванных курением.
- Половина мужчин России не доживает до пенсионного возраста, по мнению специалистов это связано с курением и алкоголизмом.
- Из-за курения каждые 10 секунд умирает один человек на Земле.
- По мнению ВОЗ, к 2030 году количество ежегодных смертей в мире, вызванных табакокурением, достигнет 10 миллионов.
- Рак стоит на втором месте по смертности после заболеваний сердца. 30% смертельных исходов наблюдается у раковых больных, чью болезнь можно связать с курением.