

**Тело храм души**

**Камертон духа**

**«Мы выбираем путь»**



# Два пути единой жизни

Бессмертие



Бесславиe

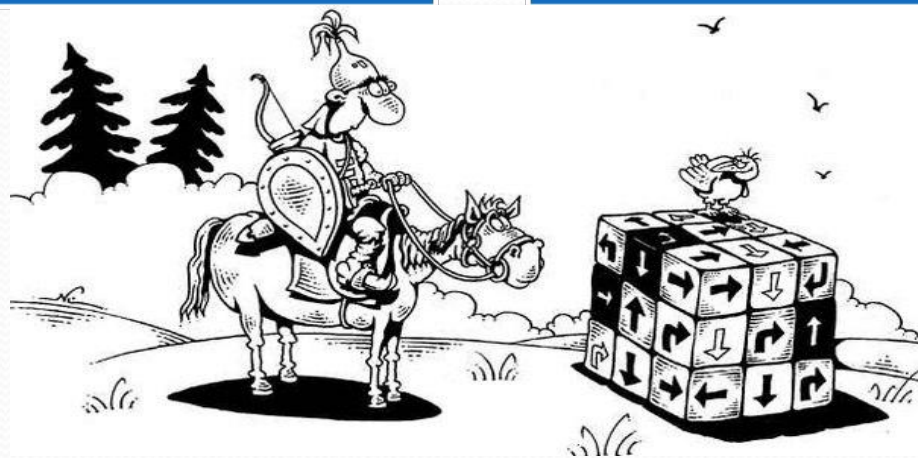
Выбор выбирать  
или выбор без выбора.  
Кто выбирает?

**Благодать**

**Невежество**

**Истина**

**Ложь**



**Дух**

**Камертон  
Истина  
узнаваема**

**Сновидящий  
внешний  
внутренний**

**Тело  
Разум**



**Настройка тела души духа**

# У меня есть способность:

**воспринимать**

**Истина  
узнаваема**

**Внимание  
разума  
Цель**

- **Мир объектов-  
стабильность, логика,  
прерывность,  
границы, известное**

**Внимание  
сновидящего  
Мечта**

- **Мир чувств баланс,  
непрерывность,  
интуиция, нет  
границ, неизвестное**

## Мои инструменты

**Истина  
узнаваема**

### Сознание

- Внимание, намерение, воля.
- Фокусировка, расфокусировка.

### Чувства

- Калибровка интенсивности (частоты, яркости, глубины и т.д)

### Движение

- Мера наполнения
- Объем пространство
- Время события

# Предназначение

Замысел  
Намерение (мера)

Действие с  
информацией

Творение  
(материя)

Я

Намериваю  
Замысел

действую

Я

действую

Намериваю  
замысел

Истина  
узнаваема

Действую в состоянии известного

Истина  
узнаваема



Действую в состоянии частичной или  
полной неопределенности



# Метод и практика

М

Оперативност



Качество

ъ

р

а



Истина  
узнаваема

# Направление усилий в бессмертие



Истина  
узнаваема

Смирение, жизнь, бессмертие

# Цена вопроса ?

Благодать

Стяжание духа

Я



Истина  
узнаваема



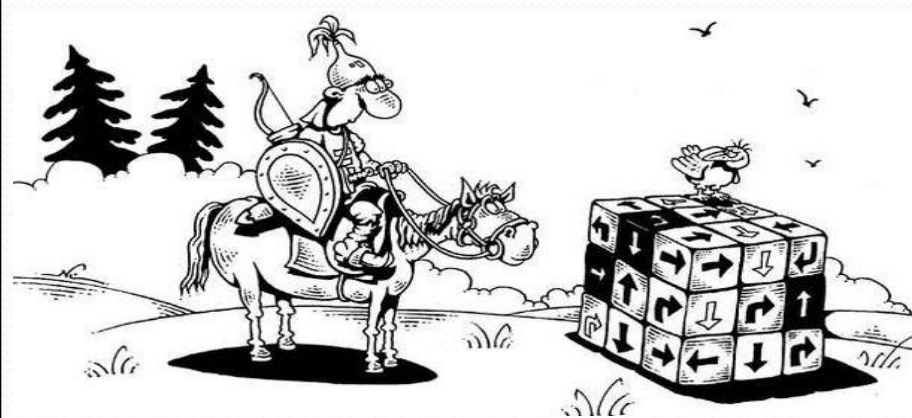
Я

Невежество

# Критерии правильности движения



Истина  
узнаваема



**Истина  
узнаваема**



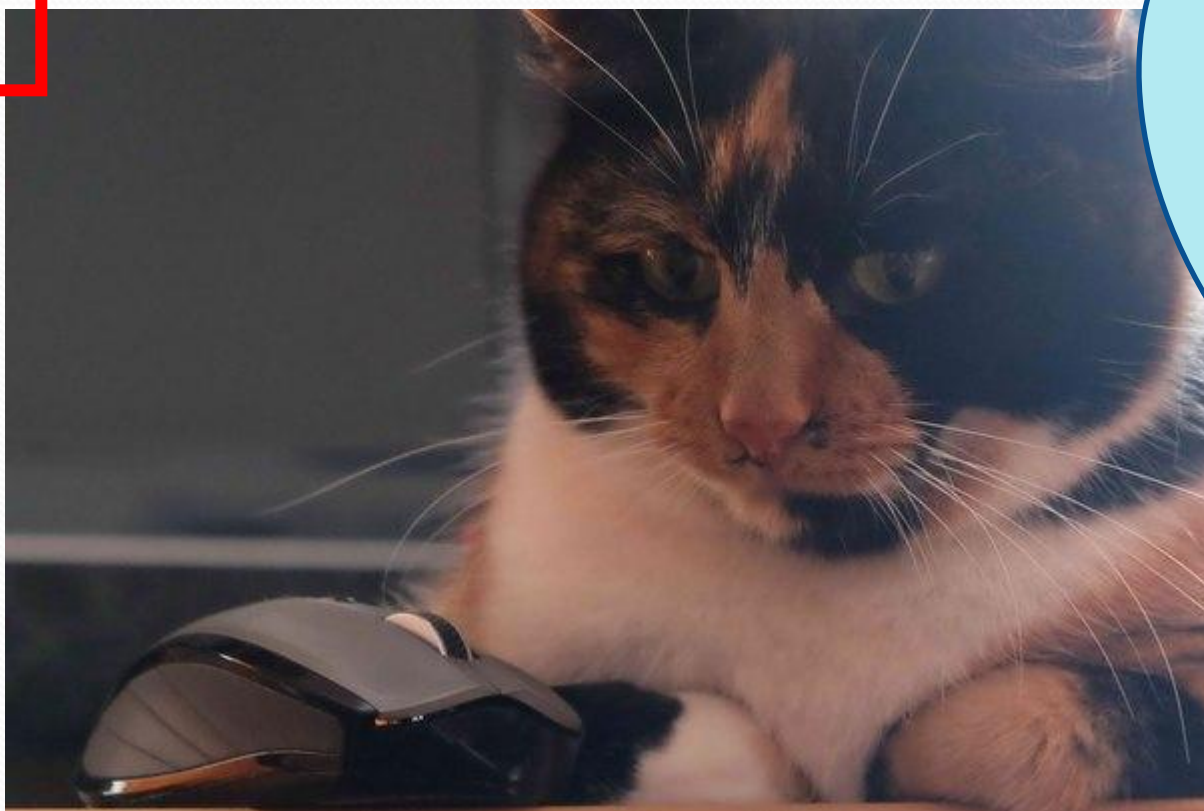
# Интерес – страсть-жизнь

## *Практика*

### *полноты внимания-присутствия*

Истина

узнаваема



Только  
шелохнись и  
тебе конец

**Так  
происходит  
обычно**

Интерес полнота  
внимания

**Истина  
узнаваема**

Движение  
внимания в  
направлении  
интереса

Потеря меры

Поиск  
нового интереса

Уныние замешательство

Так  
Хочу Я

Интерес полнота  
внимания

Живой интерес из  
активного слушания

Потеря меры

Калибровка меры  
Тишина  
присутствие

Уныние  
замешательство

Истина  
узнаваема



# Ежедневная практика лучший учитель



**Безжалостность  
к самому себе**



**Безупречность  
в своих глазах**

**Истина  
узнаваема**

- Решительность
- Ответственность

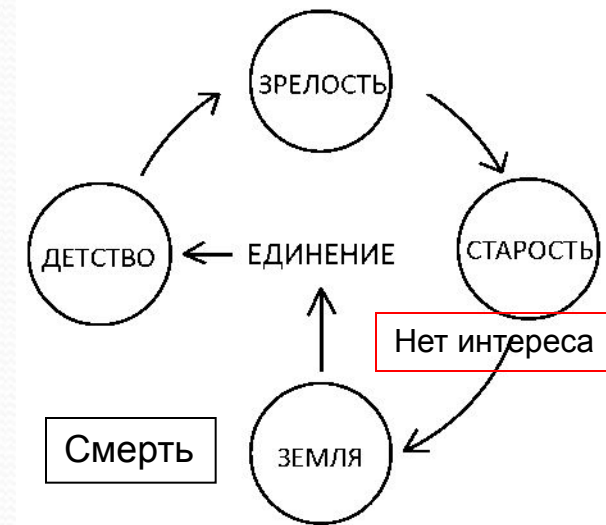
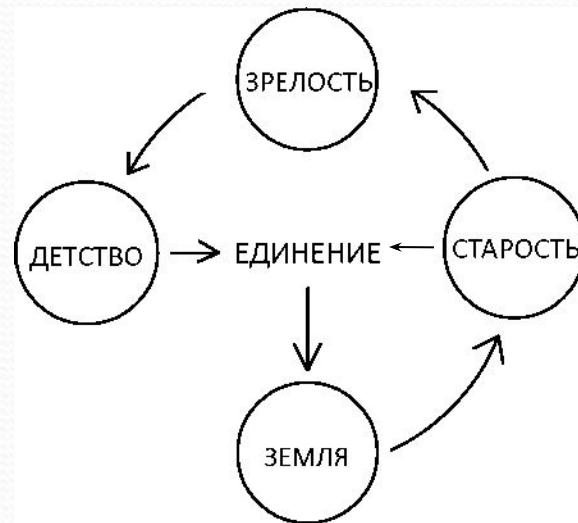
**мертвая вода**

- Готовность действовать в любой ситуации.
- Наилучшим для этого момента образом.

**Живая вода**

# Истина узнаваема

## Цикличность движения по жизни.



Интерес, перепросмотр  
Бессмертие, непрерывность бытия

# Истина узнаваема

