



Влияние курения

Работа выполнена
учащимся 9 «А» класса
МБОУ СОШ №49
станции Смоленской
Лукьяновым Романом Игоревичем
Научный руководитель
Учитель биологии
Голубович Галина Ивановна

Смоленская 2022



Актуальность проекта: В настоящее время курение стало проблемой общечеловеческого значения. С каждым днем курящих людей становится все больше, при этом средний возраст курильщика уменьшается. К 13 годам свою первую сигарету выкуривают 30% россиян (данные интернета). Наша страна находится на 1 месте в мире по курению среди подростков.

Гипотеза: курение удобное и полезно для здоровья, в любое время можно бросить курить.

Цель проекта: Узнать какое влияние проявляет курение на здоровье и решить для себя, стоит ли положить начало курению или нет.

Задачи:

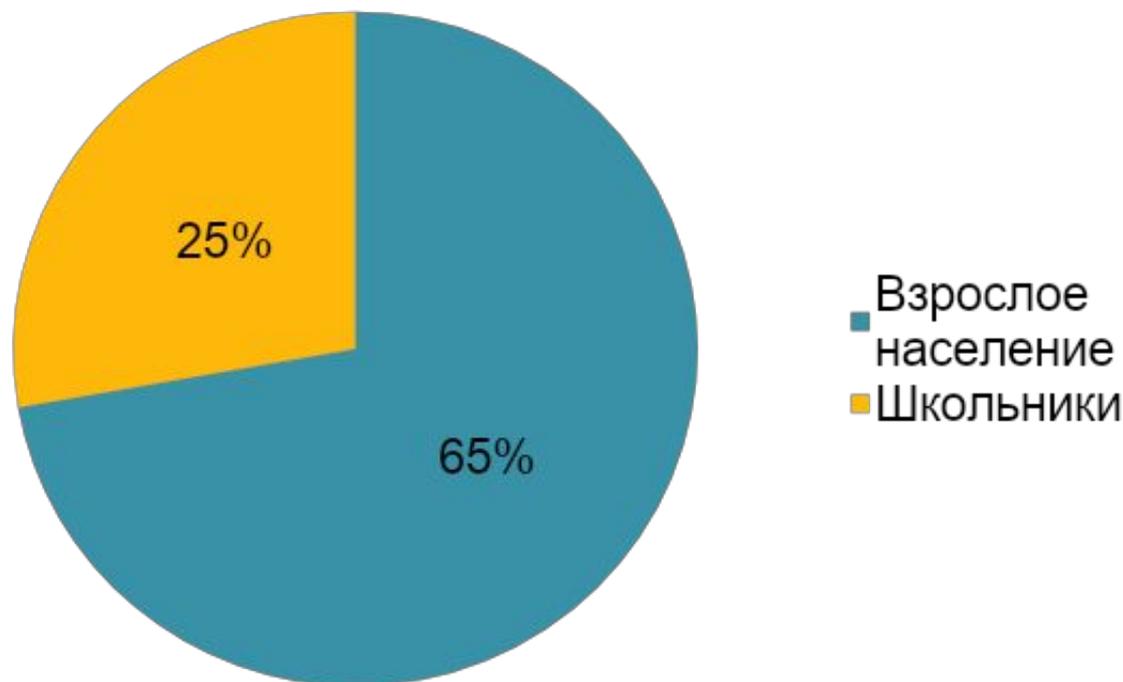
- Изучить литературу по данной теме.
- Выявить негативные стороны курения.
- Решить для себя, нужно ли вставать на путь курильщика, и с какого возраста можно начинать курить.
- Провести анкетирование среди людей возраста от 13 до 22 по теме «отношение к курению» и могут ли они бросить курить в любой момент.
- Провести эксперимент, выяснить влияние сигарет на таракана.

Методы изучения: Анкетирование, произвести анализ полученных данных, поиск информации в разных источниках, эксперимент с тараканом.

Место выполнения: станица Смоленская.

Вредная привычка — социально-психологический концепт, включающий целый ряд разного рода форм социального поведения, часто совершаемых человеком и доставляющих ему вред: курение, употребление наркотиков и алкоголя, патологическое влечение к азартным и компьютерным играм и т. д.

Курение является одной из самых распространённых вредных привычек.



История курения

- Курение табака возникло в глубокой древности.
- В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.
- Вскоре табак из Испании попал во Францию, куда в качестве подарка королеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.
- Постепенно курение стало путешествовать по Европе и дошло до России.
- Первоначально активного распространения в России не получило.
- И только при Петре I появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране.

Негативные стороны курения:

- Привыкание или зависимость
- Вред организму, заболевания
- Вред окружающим людям

Анкета

1. Вы когда-нибудь пробовали курить табак?

а) да; б) нет.

2. Курите ли Вы в настоящее время?

а) да; б) нет;

3. Курят ли те, кто постоянно Вас окружает (близкие люди)

а) да б) нет.

4. Как Вы реагируете, когда рядом с вами курят в общественном месте?

а) мне все равно; б) мне не нравится, но я промолчу;

в) мне не нравится, я сделаю замечание.

5. В каком возрасте Вы выкурили первую сигарету? _____

6. Укажите основную причину, побудившую Вас сделать это?

а) Любопытство б) Курение было нормой в нашей семье в) Хотел выглядеть взрослее г) Не хотел отставать от курящих приятелей д) Желание расслабиться с помощью сигареты

7. Сколько сигарет в день Вы выкуриваете?

а) 1-5; б) до 15; в) пачку и более.

8. Были ли попытки бросить курить?

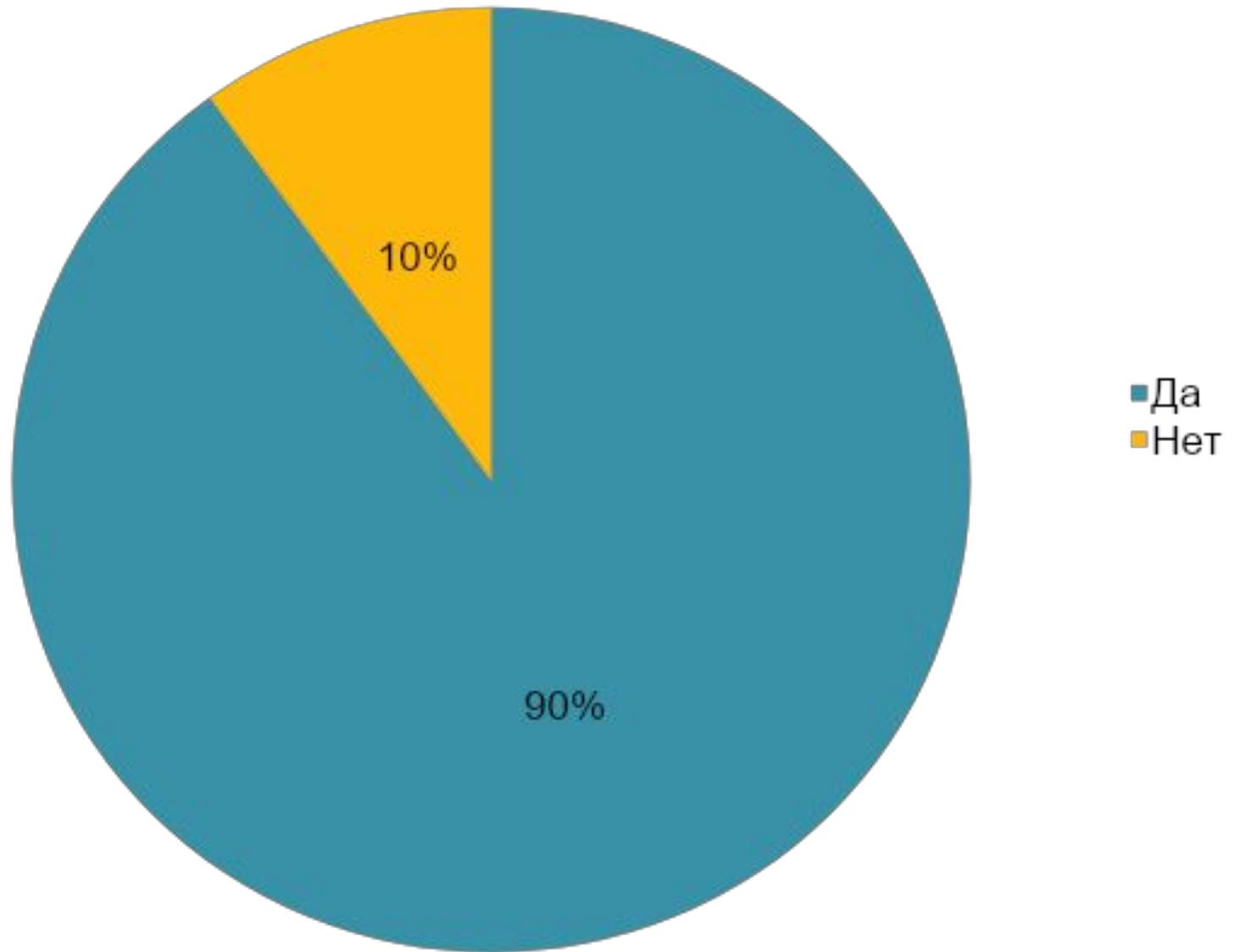
а) Да б) Нет

9. Что заставило снова начать курить? _____

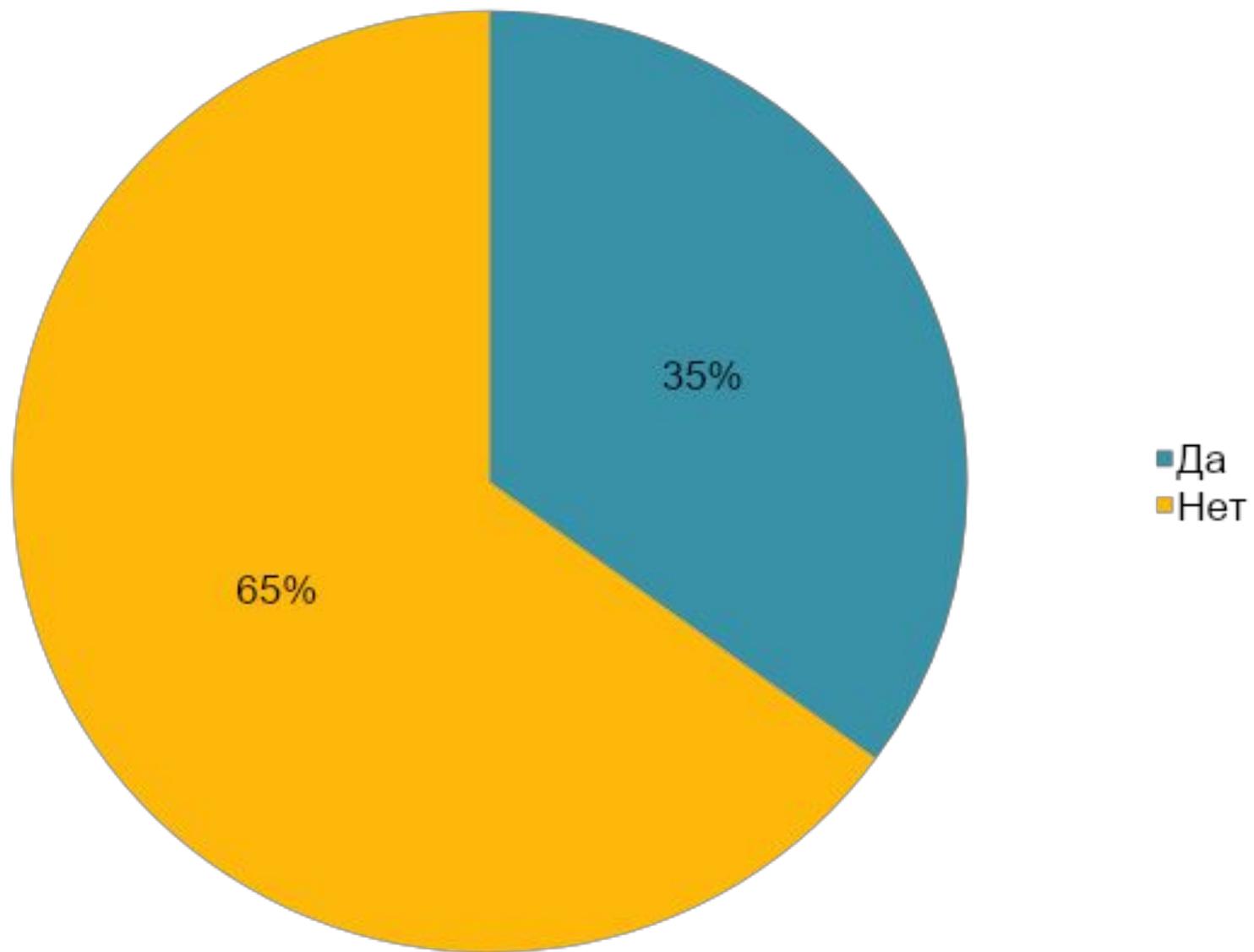
10. Хотели бы Вы бросить курить?

а)да б) нет

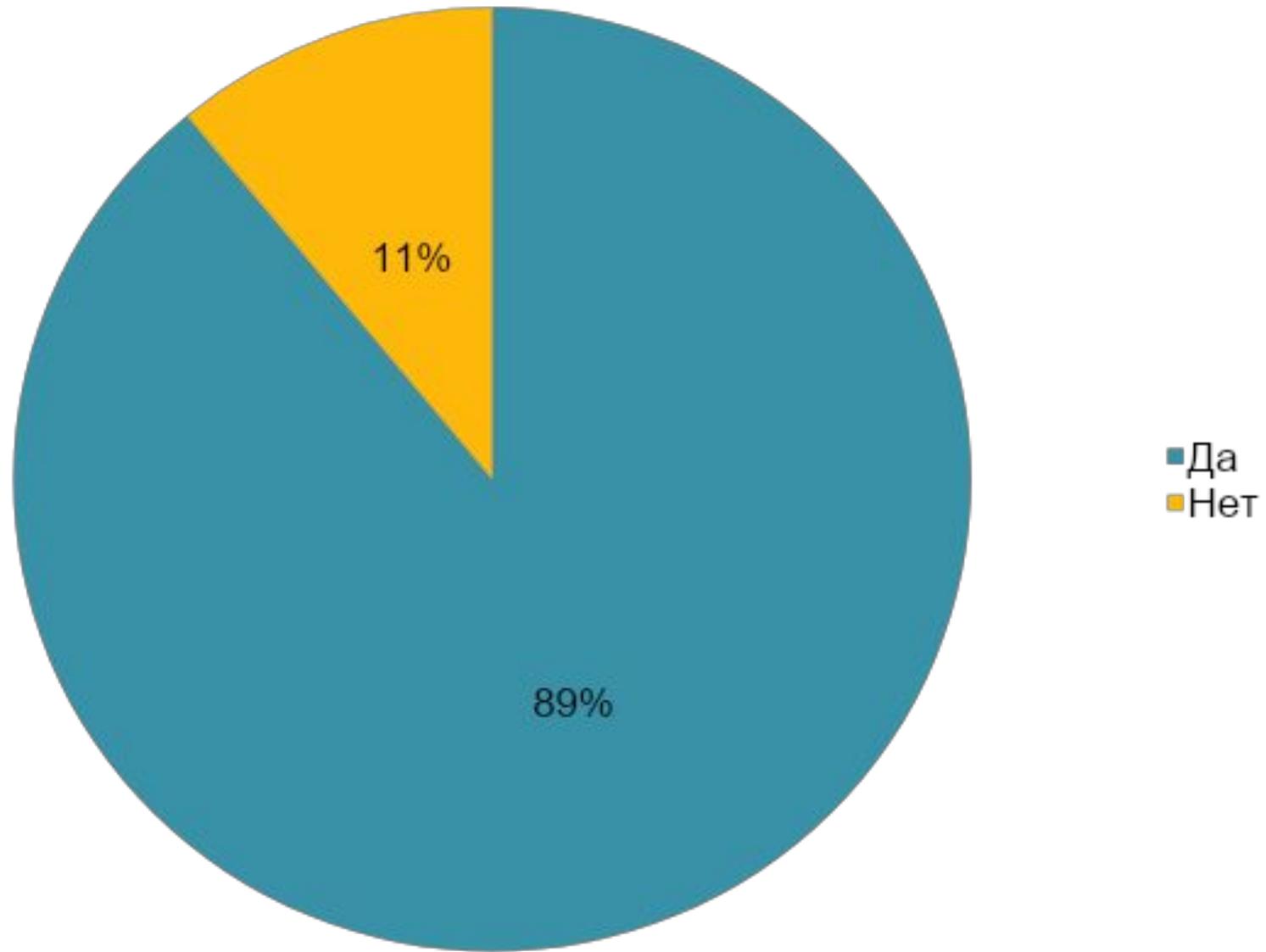
Вы когда-нибудь пробовали курить сигарету?



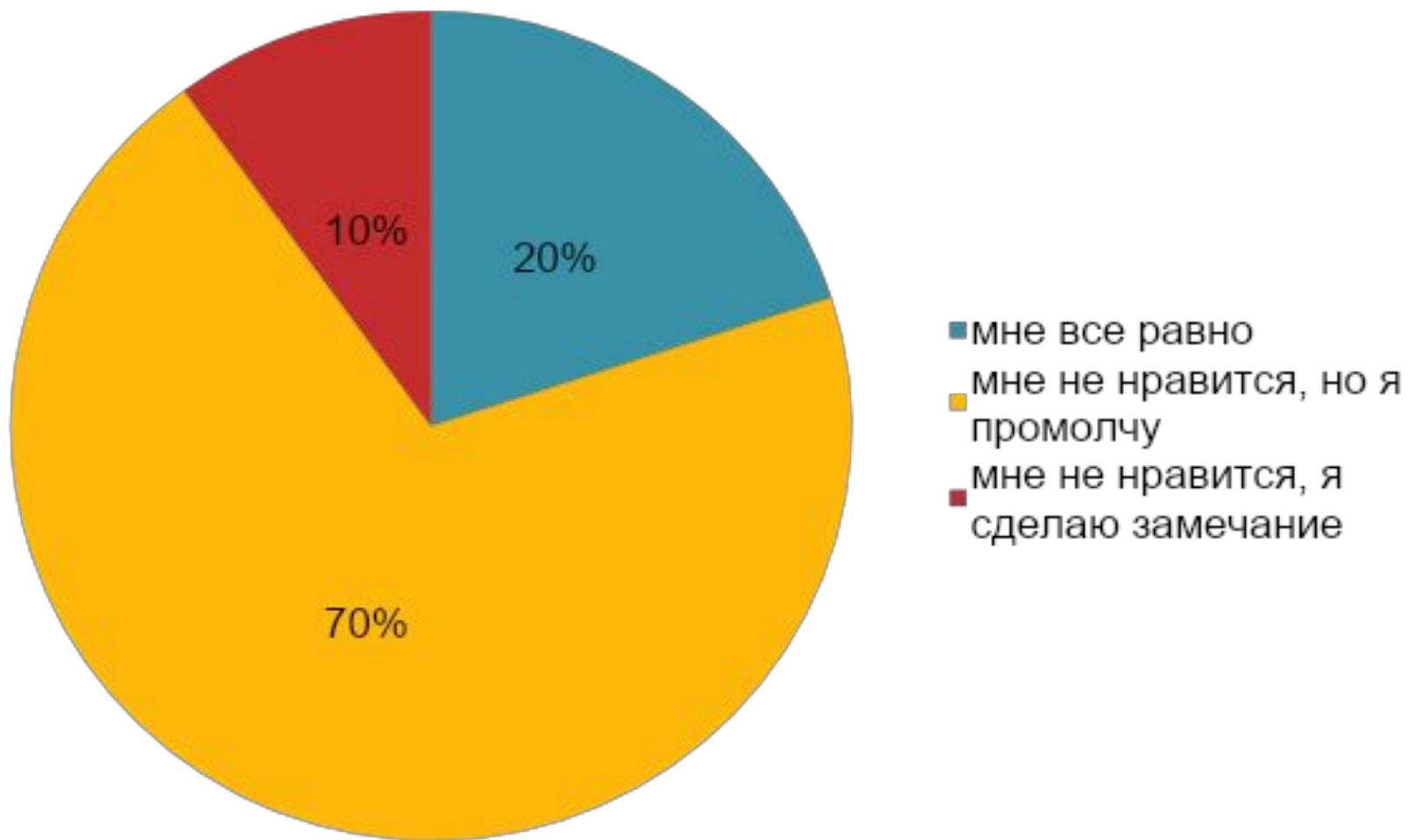
Курите ли вы в настоящее время?



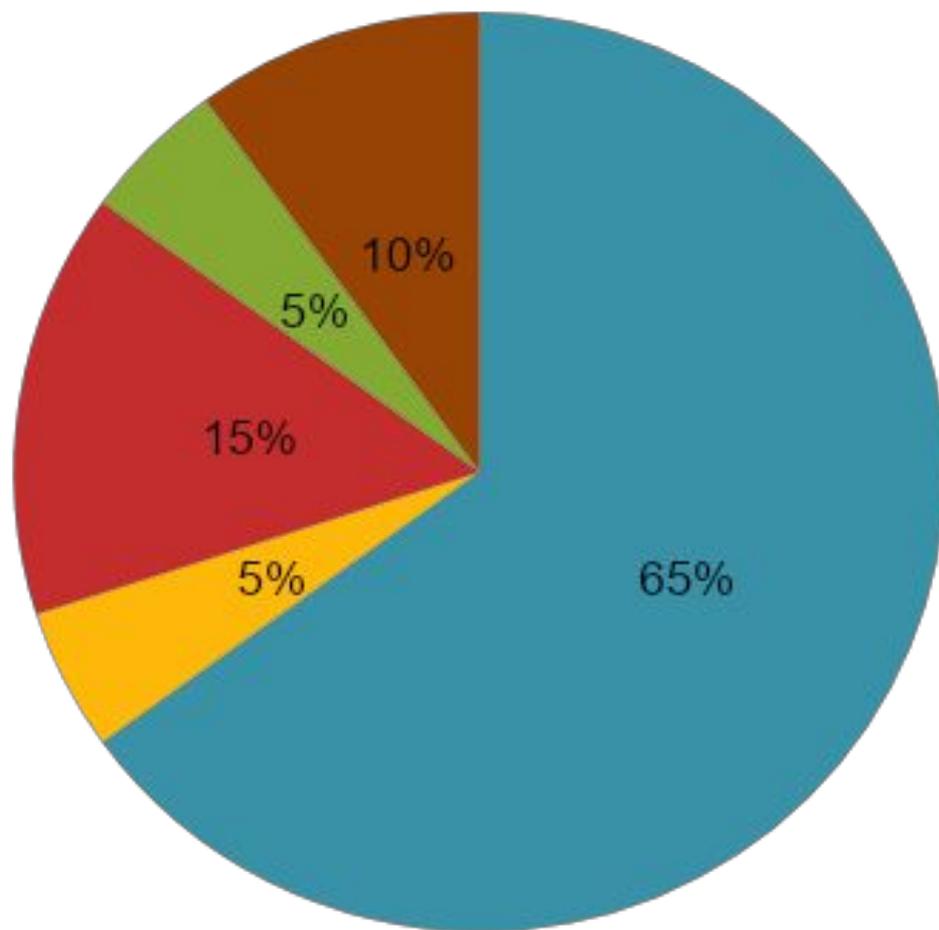
Курят ли те, кто постоянно Вас окружает?



Как Вы реагируете, когда рядом с вами курят в общественном месте?

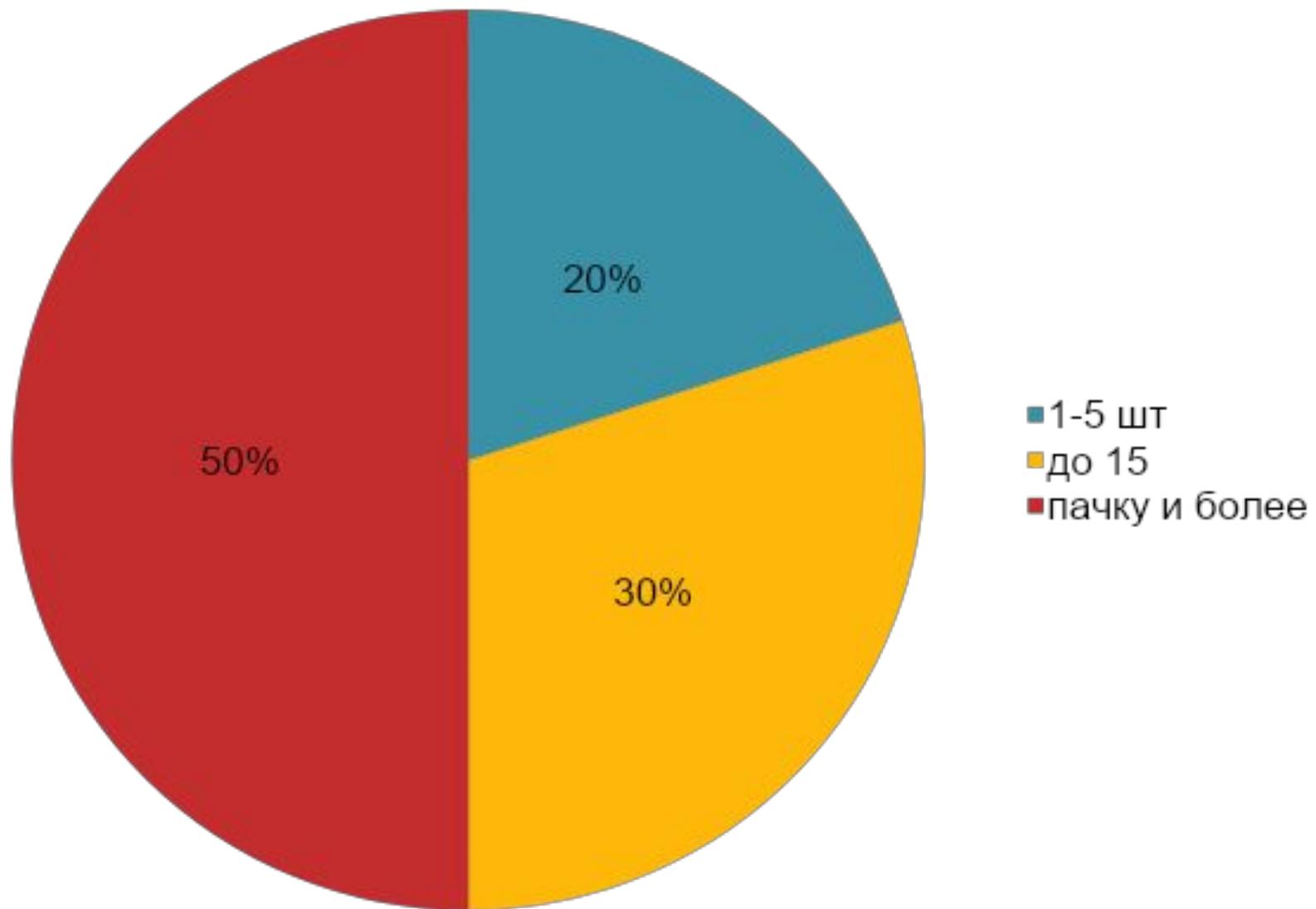


Основная причина побудившая попробовать первую сигарету

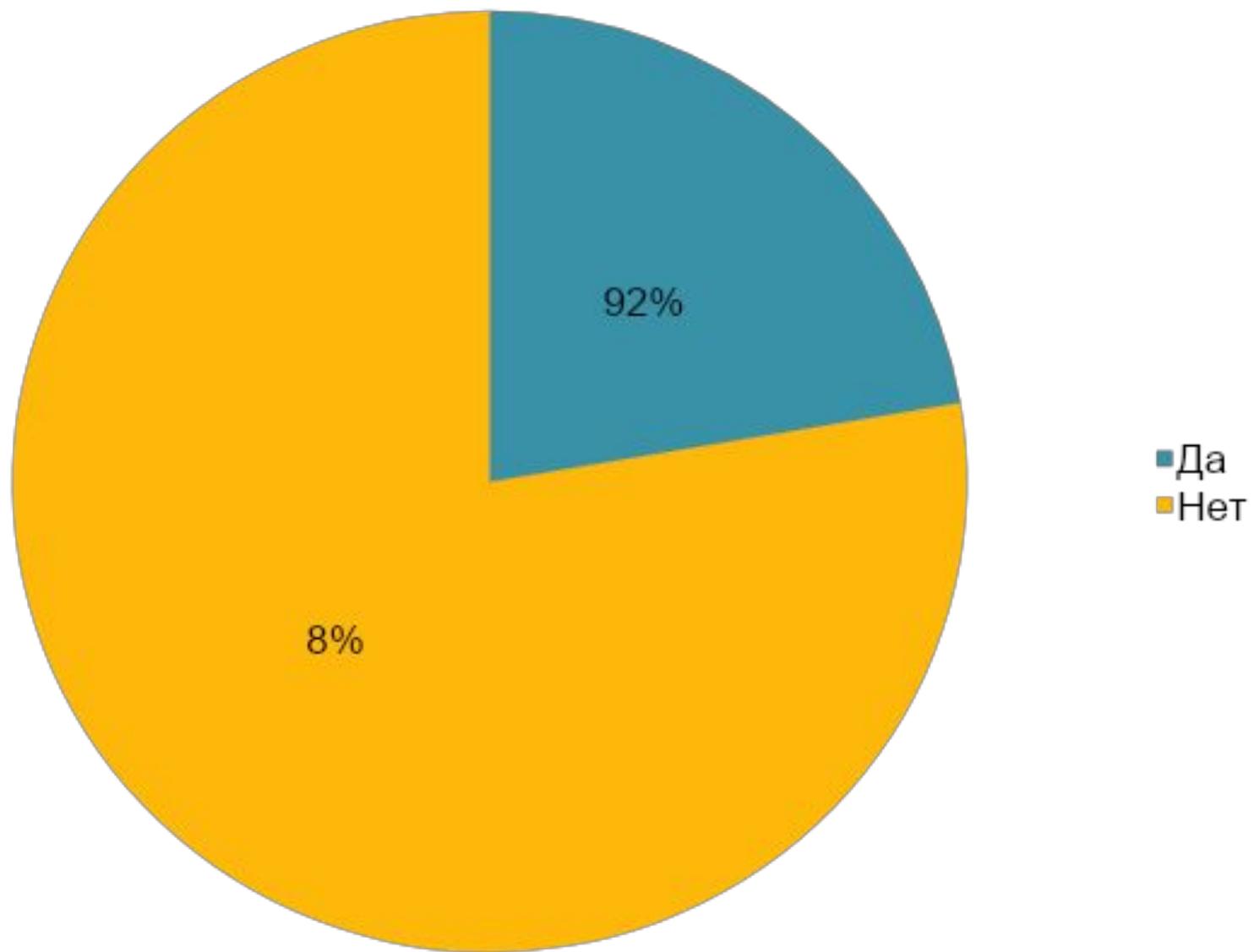


- Любопытство
- Курение было нормой в нашей семье
- Не хотел отставать от курящих друзей
- Желание
- расслабиться с помощью сигареты
- Хотел выглядеть взрослее

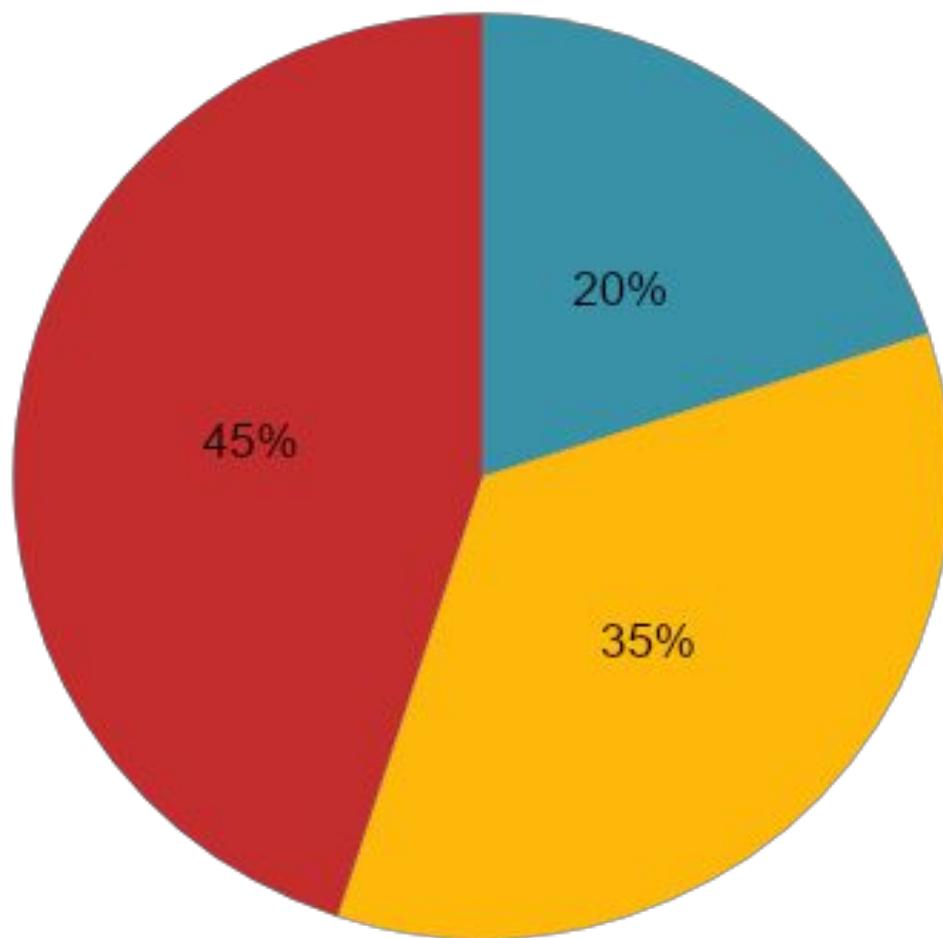
Сколько сигарет в день вы выкуриваете?



Были ли попытки бросить курить?

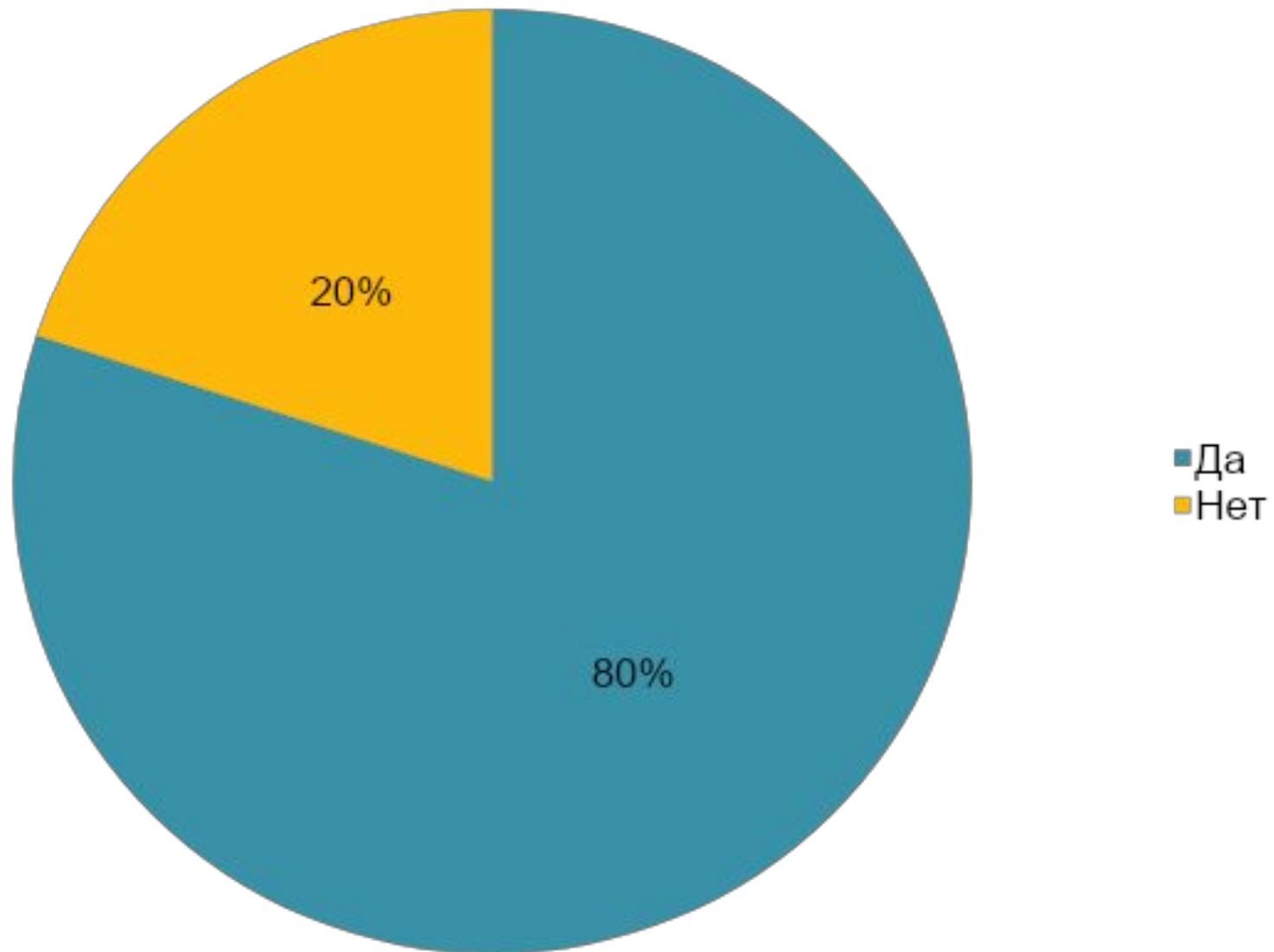


Что заставило снова начать курить?



- Для успокоения во время стресса
- Нехватка "чего-то" в организме
- Не смогли бросить из-за окружающего курящего общества

Хотели бы Вы бросить курить?



Эксперимент с тараканом



Заключение

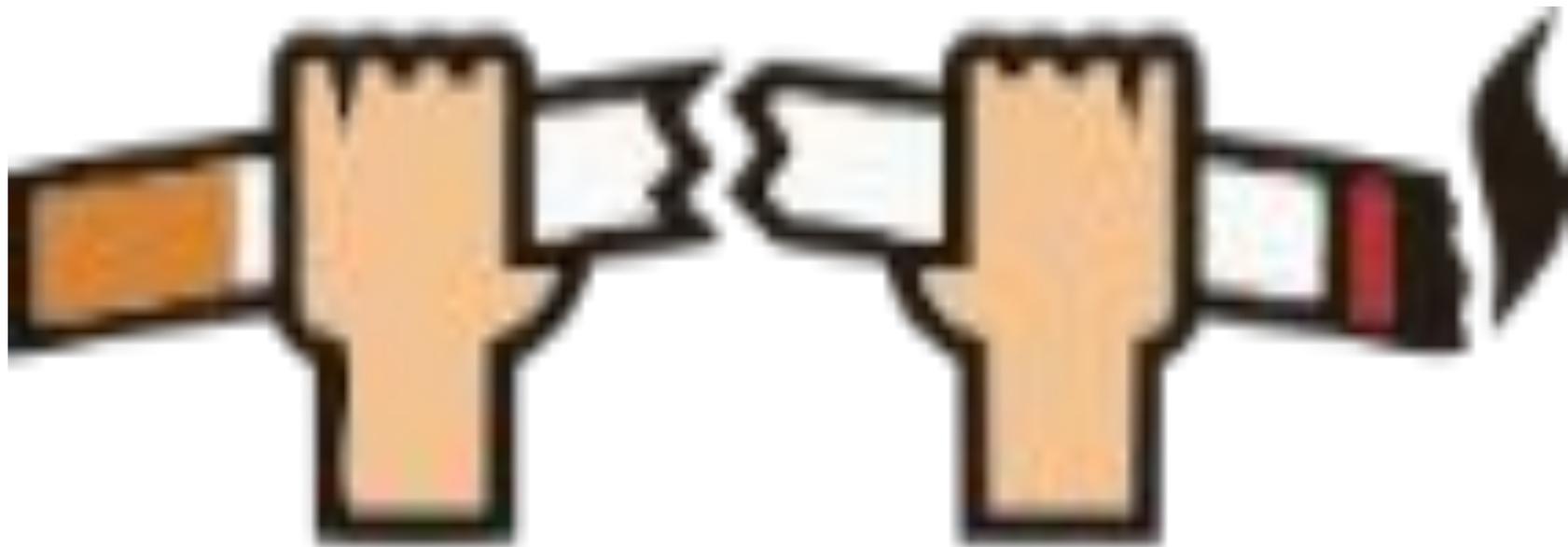
- Изучив литературу и различные источники информации, я убедился, что курение имеет лишь негативные стороны
- Болезни из-за курения, приближаются тихо и скрытно, вылечить же человека, вернуть ему здоровье очень трудно, а в некоторых случаях невозможно.
- Проведя анкетирование, понял, что курящим людям очень трудно, ведь они не могут бросить курить в любой момент.
- Проведя эксперимент с тараканом, выяснил губительное влияние сигарет на него.
- Решил, что никогда не встану на путь курильщика.

Я с уверенностью могу сказать, что никогда не начну курить, и надеюсь, что после презентации проекта моим друзьям и одноклассникам, они тоже сделают такой же вывод.

Список использованной литературы и интернет ресурсов

- Архангельский В.Г «О вреде курения», Государственное издательство медицинской литературы, 1952 г.
- Коллектив авторов «Табакокурение. Вред, способы отказа. Рекомендации всем кто курит и желает избавиться о табачной зависимости», 2012 г.
- [<https://pol-78.ru/2017/12/21/vred-kureniya-na-org-anizm-cheloveka/>]
- [<https://www.nicorette.ru/informacia-i-soveti/posledstviya-kureniya>]
- [<https://ria.ru/20210309/kurenje-600509975.html>]

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



**МЫ ПРОТИВ
КУРЕНИЯ**