

Санний спорт

Моисеева

Алия Камильевна

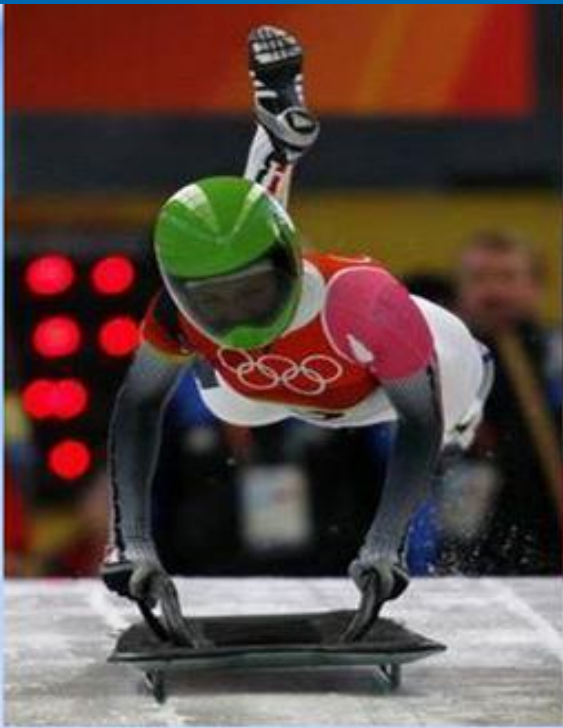
Инструктор по физкультуре

МАДОУ «Детский сад № 418(2)

Саный спорт на Олимпийских играх

Саный спорт зародился в середине 19 века в швейцарских Альпах. В 1914 в Рейхенберге (ныне чешский Либерец) состоялся первый Европейский чемпионат.





Скелетон

Саный спорт - как авторалли.
Остановишь старт едва ли.
Это ж надо!!! Вниз башкой
Спуск пройти весь скоростной!

Там душа уходит в пятки,
И с судьбой играет в прятки!
Чтобы душу вновь найти,
Надо к финишу прийти...



А куда уходит страх
На таких - то скоростях?!
Восхищаясь, сам боюсь,
Когда с горочки качусь.

История

Саный спорт впервые
был включён в
программу зимних
Олимпийских игр в
1964 году.



Программа изначально состояла из трёх дисциплин: мужские одноместные сани, женские одноместные сани и мужские двухместные сани.



Оборудование





Специальные костюмы, которые позволяют уменьшить сопротивление ветра.

- Специальные перчатки для санного спорта с шипами на пальцах помогают спортсменам разогнаться на старте.

- Шлем с прозрачной или тонированной маской, которая опускается до подбородка, чтобы уменьшить сопротивление ветра.

- Специальная обувь, имеющая, по правилам, жесткую гладкую подошву. Обувь саночников на спортивном сленге называется «калипсо».



Наши спортсмены



ДЕМЧЕНКО Альберт Михайлович

Серебряный призер
Олимпийских игр (2006).



ИВАНОВА Татьяна Ивановна

Участница Олимпийских игр

Мы с бараньими рогами
Вниз под горку мчимся сами,
А как на гору взбираться,
Начинаем упираться.





