

# Санний спорт

Моисеева

Алия Камильевна

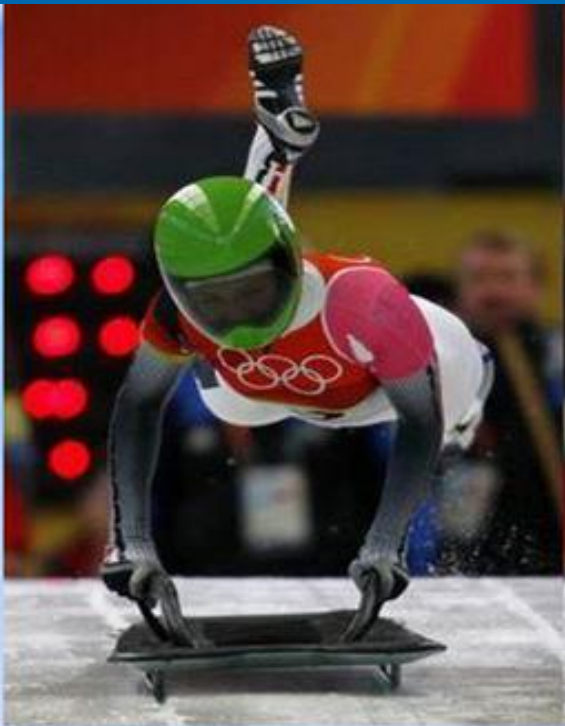
Инструктор по физкультуре

МАДОУ «Детский сад № 418(2)

# Саный спорт на Олимпийских играх

Саный спорт зародился в середине 19 века в швейцарских Альпах. В 1914 в Рейхенберге (ныне чешский Либерец) состоялся первый Европейский чемпионат.





# Скелетон

Саный спорт - как авторалли.  
Остановишь старт едва ли.  
Это ж надо!!! Вниз башкой  
Спуск пройти весь скоростной!

Там душа уходит в пятки,  
И с судьбой играет в прятки!  
Чтобы душу вновь найти,  
Надо к финишу прийти...



А куда уходит страх  
На таких - то скоростях?!  
Восхищаясь, сам боюсь,  
Когда с горочки качусь.

# История

Саный спорт впервые  
был включён в  
программу зимних  
Олимпийских игр в  
1964 году.





Программа изначально состояла из трёх дисциплин: мужские одноместные сани, женские одноместные сани и мужские двухместные сани.



# Оборудование





Специальные костюмы, которые позволяют уменьшить сопротивление ветра.

- Специальные перчатки для санного спорта с шипами на пальцах помогают спортсменам разогнаться на старте.

- Шлем с прозрачной или тонированной маской, которая опускается до подбородка, чтобы уменьшить сопротивление ветра.

- Специальная обувь, имеющая, по правилам, жесткую гладкую подошву. Обувь саночников на спортивном сленге называется «калипсо».



# Наши спортсмены



**ДЕМЧЕНКО Альберт Михайлович**

Серебряный призер  
Олимпийских игр (2006).



**ИВАНОВА Татьяна Ивановна**

Участница Олимпийских игр



Мы с бараньими рогами  
Вниз под горку мчимся сами,  
А как на гору взбираться,  
Начинаем упираться.





