

Курение или здоровье – выбирайте сами!



Из истории

- Курение табака распространялось постепенно. В Европе оно вошло в моду после открытия Америки.
- Первоначально табак считали лечебным средством. Однако, вскоре стало известным вредное влияние курения на организм.



Из истории

- Древнерусское выражение «пити табак» обозначало его действия, подобное действию вина и водки. В царских указах первой половины XVII века строго запрещался ввоз табака. Неисправимых курильщиков наказывали «сечением кнутом». О табаке писали как о «позорище рода человеческого», говорили: «Кто курит табак, тот хуже собаки». Тем не менее государство готовилось организовать казённую продажу табака.



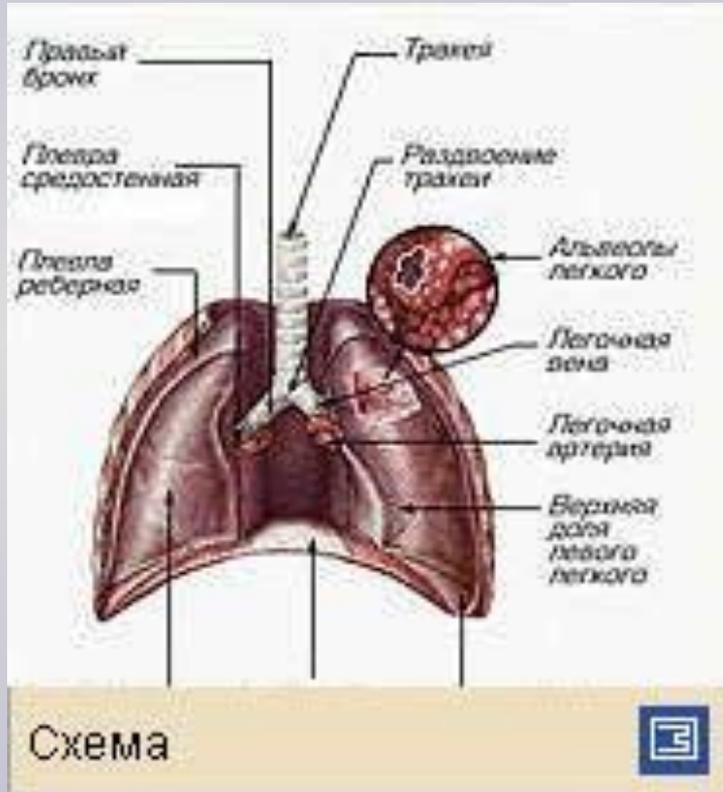
Статистика



Число курильщиков особенно увеличилось за последние 50 лет. Теперь признают, что курение – серьёзная социальная болезнь. К сожалению, общественное мнение мало осуждает эту вредную привычку. Учёные доказали, что курение сокращает жизнь человека примерно на 10 лет. Курящие люди в возрасте от 40 до 49 лет умирают в 3 раза чаще, чем некурящие, а в возрасте от 60 до 64 – в 19 раз чаще. В 2000 году в развитых странах курение явилось причиной 30% всех смертей мужчин от 35 до 70 лет.

Болезни органов дыхания

- Всё дело в том, что табак, табачный дым содержит более 3000 химических соединений. Курение табака основной фактор риска органов дыхания: хронического бронхита и эмфиземы.



Хронический бронхит

- Бронхит у курящих регистрируется в 5-7 раз чаще, чем у некурящих. Заболевание существенно нарушает функцию лёгких. Хронический бронхит проявляется кашлем с мокротой, что может быть связано с начальной стадией инфекции дыхательных путей. У одних больных кашель с мокротой – единственный симптом, у других бывают жалобы на затруднённое дыхание и одышку. Воздух, которым мы дышим, должен быть очищен, прежде, чем он попадёт в нижнюю часть лёгких.



Лёгкое
здорового
человека



Лёгкое человека,
больного
хроническим
бронхитом

Хронический бронхит

- Эту функцию выполняет слизь, которая содержится в носу и верхних дыхательных путях. Она захватывает грязь и бактерии, в то время, как крохотные волоски-реснички отводят слизь из лёгких в носовую полость и горло. Смола же, оседая в лёгких, раздражает дыхательные пути. В результате чего они сужаются, выделения слизи увеличивается и реснички уже не справляются со своей задачей, так что слизь, грязь и бактерии остаются в лёгких. Если вы кашляете и выделяете мокроту обратитесь к врачу, чтобы он проверил лёгкие.

Эмфизема

- Означает патология альвеол, когда вокруг альвеол изменяется, они становятся расширенными и на рентгеновском снимке выглядят как отверстия в лёгких (что напоминает швейцарский сыр). Главный симптом – одышка. Бывает кашель, но менее выраженный. Грудная клетка становится бочкообразной.



Вывод

- Страдающие этими заболеваниями люди могут оказаться в зависимости от систем поддержания жизни. Например, постоянного лечения кислородом. Приблизительно 90% смертей от этих заболеваний относятся на счёт курения. По оценке ВОЗ в 2003 году от этих заболеваний погибло 1,5 млн человек.



- Болели хроническим бронхитом и эмфиземой лёгких и, в конечном счёте погибли от них: писатель Максим Горький, актёр Олег Ефремов и генеральный секретарь ЦК КПСС Константин Черненко.
- Единственное, что роднило этих совершенно разных людей, болезненная страсть к курению.