

















1 Блиц-опрос о здоровье

**«Слово
запуталось»**

Здоровье –это кладезь.
Его нельзя купить.
Однажды потерявши ,
Его не возвратить.
Не одолжить у друга,
Не выиграть в лото.
Ведь без здоровья-счастье,
Поверьте, уж не то.

**Положительные
эмоции**

**Физическая
культура,
спорт,
движение,
закаливание**

**Рациональное,
полезное,
витаминное
питание**

**Здоровый
образ
жизни**

**Отказ от
вредных
привычек
(алкоголь,
курение,
наркотики)**

**Личная
гигиена,
эстетика труда
и отдыха**

**Экологически-
осознанное
поведение**

Образ жизни.

1Режим дня.

2Хорошее настроение.

3Личная гигиена.

4Экология.

5Правильное питание.

6Двигательная активность.

7Взаимоотношения в социуме(с окружающими).

8Отказ от вредных привычек.

**«Здоровому – всё
здорово»**



**Жить по часам это
вовсе неплохо.
Хуже намного зевать
и охать.
Всеми режим дня
соблюдается!
Каждый здоровым
быть старается!**



Режим дня



Хорошее настроение



Не хмурься, не печалься!
Улыбнись скорее! Когда
ты счастлив, то мир
вокруг тебя светлей и
радостней. Улыбка –
радуга здоровья!





