

























# 1 Блиц-опрос о здоровье



**«Слово  
запуталось»**



Здоровье –это кладезь.  
Его нельзя купить.  
Однажды потерявши ,  
Его не возвратить.  
Не одолжить у друга,  
Не выиграть в лото.  
Ведь без здоровья-счастье,  
Поверьте, уж не то.



**Положительные  
эмоции**

**Физическая  
культура,  
спорт,  
движение,  
закаливание**

**Рациональное,  
полезное,  
витаминное  
питание**

**Здоровый  
образ  
жизни**

**Отказ от  
вредных  
привычек  
(алкоголь,  
курение,  
наркотики)**

**Личная  
гигиена,  
эстетика труда  
и отдыха**

**Экологически-  
осознанное  
поведение**

Образ жизни.

1Режим дня.

2Хорошее настроение.

3Личная гигиена.

4Экология.

5Правильное питание.


6Двигательная активность.

7Взаимоотношения в социуме(с окружающими).

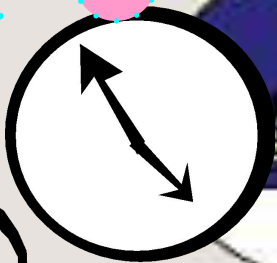
8Отказ от вредных привычек.



**«Здоровому – всё  
здорово»**



**Жить по часам это  
вовсе неплохо.  
Хуже намного зевать  
и охать.  
Всеми режим дня  
соблюдается!  
Каждый здоровым  
быть старается!**



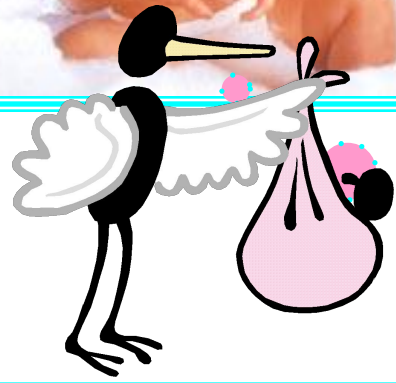


Режим дня



**Хорошее настроение**





Не хмурься, не печалься!  
Улыбнись скорее! Когда  
ты счастлив, то мир  
вокруг тебя светлей и  
радостней. Улыбка –  
радуга здоровья!







