

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ

## Информация для родителей



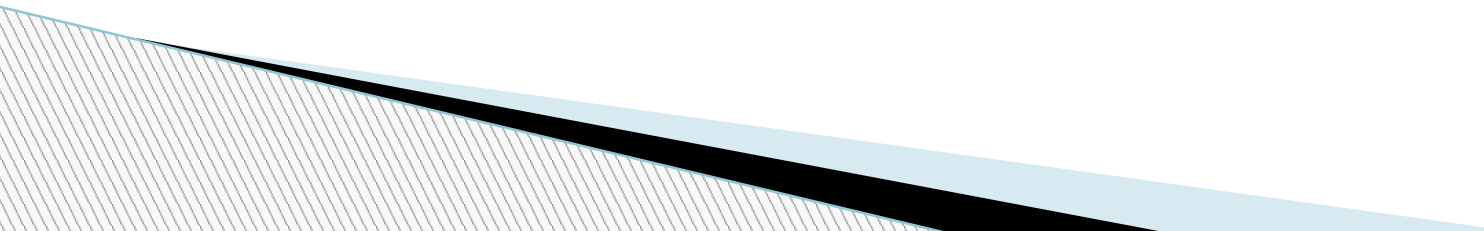
Маркова Галина  
Александровна

# ЛИХОРАДКИ У ДЕТЕЙ

- Лихорадка — защитно-приспособительная реакция организма, возникающая в ответ на воздействие патогенных раздражителей и характеризующаяся перестройкой процессов терморегуляции, приводящей к повышению температуры тела, стимулирующей естественную реактивность организма.
- В зависимости от степени повышения температур выделяют:
  - субфебрильную температуру -  $37,2-38,0^{\circ}\text{C}$ ;
  - фебрильную -  $38,1-39,0^{\circ}\text{C}$ ;
  - гипертермическую -  $39,1^{\circ}\text{C}$  и выше.



# ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ У ДЕТЕЙ:

- Первых трех месяцев жизни;
  - С фебрильными судорогами в анамнезе;
  - С патологией ЦНС;
  - С хроническими заболеваниями сердца и легких;
  - С наследственными метаболическими заболеваниями.
- 

# Неотложная помощь При гипертермии

1. Ребенка раскрыть, максимально обнажить; обеспечить доступ свежего воздуха, не допуская сквозняков.
2. Обильное питье (30 мл на кг массы тела) – чистая вода, отвар цветков липы, клюквенный морс, брусничный морс, малиновый компот.
3. Использовать физические методы охлаждения
  - прохладная мокрая повязка на лоб;
  - Обтирание влажным полотенцем, смоченный слабым раствором уксуса ( 1 чайная ложка 9% уксуса на литр теплой воды)

# Неотложная помощь При гипертермии

4. Внутрь перорально (или ректально):
  - парацетамол в разовой дозе 10-15 мг/кг внутрь или в свечах ректально 15-20 мг/кг или
  - ибупрофен в разовой дозе 5-10 мг/кг.
  - Возможна комбинация парацетамола и ибупрофена.
  - Одноименный препарат повторно принимать не ранее чем через 8 часов!
  
5. Если в течение 30-45 мин температура тела выше 38, и не снижается вызвать скорую помощь

# Носовое кровотечение у детей. Неотложная помощь


- ▣ Придать сидячее или полусидячее положение, успокоить ребенка.
  - ▣ 2. Поднять руку ребенка, противоположную от стороны кровотечения, вверх.
  - ▣ 3. Прижать крылья носа к носовой перегородке на 10-15 минут, положить холод на переносицу.
  - ▣ 4. Ввести в носовые ходы турунды, смоченные 3% раствором перекиси водорода
- При отсутствии эффекта вызвать скорую помощь



# ДИАРЕЯ И РВОТА У ДЕТЕЙ

- САМОЕ ГЛАВНОЕ! ВОСПОЛНЕНИЕ ПОТЕРЬ ЖИДКОСТИ И ЭЛЕКТРОЛИТОВ! 50-80 мл/кг массы тела
- Регидратация гипоосмолярными растворами:
- Хумана электролит
- Регидрон био ( с 3-х лет)
- Гидровит
- Регидрон
- Вводить 10-15мл каждые 5-7 мин, температура раствора 37 град , длительность - 4-6 часов

# ДИАРЕЯ И РВОТА У ДЕТЕЙ

- ▣ ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ:
  - ▣ Снижение или отсутствие диуреза
  - ▣ Сухость слизистых ( алые, сухие, растрескавшиеся губы)
  - ▣ Сухость во рту
  - ▣ Нарушение сознания (сонливость, спутанность сознания, потеря ориентации)
  - ▣ **СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**
- 



## ПРОТИВОРВОТНЫЕ СРЕДСТВА:

- МОТИЛИУМ 0,25-0,5 мл/кг – 3-4 рвд,
- ПИПОЛЬФЕН ( с 6 лет) – 1 драже 3-4 рвд

## □ ПРИ МЕТЕОРИЗМЕ:

- ЭСПУМИЗАН, БОБОТИК

□

## АДСОРБЕНТЫ:

- СМЕКТА, НЕОСМЕКТИН, ЭНТЕРОСГЕЛЬ

- ФЕРМЕНТЫ: ПАНГРОЛ, КРЕОН

# ДИЕТА ПРИ ГАСТРОЭНТЕРИТАХ

- Уменьшение разового объема пищи, увеличение частоты кормлений.
- Грудное вскармливание: при непрекращающейся рвоте кормить с ложечки
- Искусственное вскармливание- низколактозные, безлактозные смеси
- **ИСКЛЮЧИТЬ!** Капуста, горох, чечевица, фасоль, сладкие
- **фрукты, молоко, молочные продукты!**
- Детям старше года стол № 4 (вяжущие продукты: компоты из черники, айвы, кизила, черемухи), каши на воде, 1 яйцо в сутки, нежирное мясо, рыба, обезжиренный творог, какао, сухари

# ОБСТРУКЦИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

## ИНОРОДНОЕ ТЕЛО:

ОСМОТР РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

ПОПЫТКА УБРАТЬ ИНОРОДНОЕ ТЕЛО из ротовой полости

Перекинуть ребенка через бедро, удары ладонью по спинке между лопаток;

Резкое надавливание указательными пальцами под мечевидным отростком, в положении ребенка стоя (на руках у родителя)



# Острый стенозирующий ларинготрахеит (ложный круп). Неотложная помощь

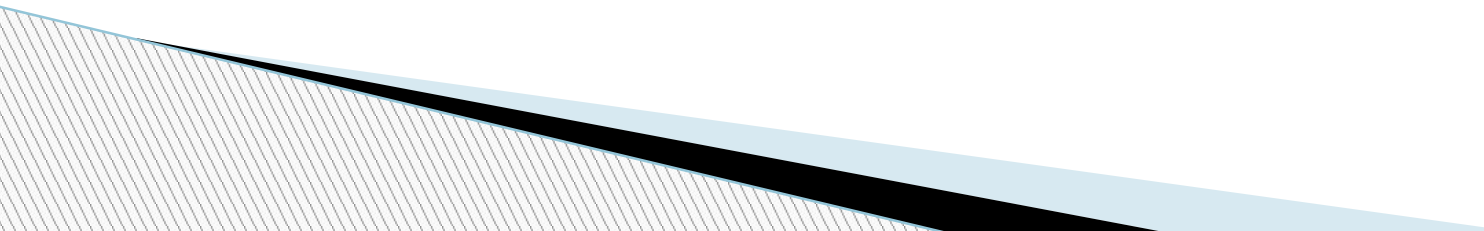
- ▣ Острый стенозирующий ларинготрахеит (ложный круп) — воспаление слизистой оболочки гортани и трахеи с явлениями стеноза за счет отека в подсвязочном пространстве и рефлекторного спазма мышц гортани.
- ▣ Признаки: **ЗАТРУДНЕНИЕ ВДОХА, ЛАЮЩИЙ КАШЕЛЬ**



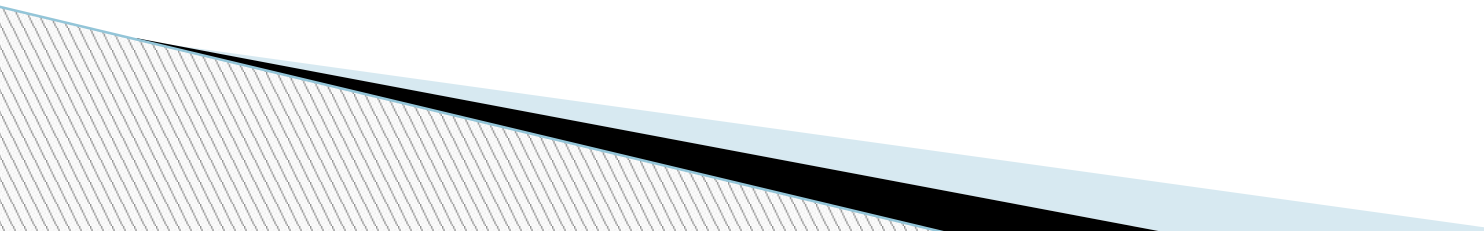
# Неотложная помощь

- Придать возвышенное положение в постели, обеспечить доступ свежего воздуха (по возможности увлажненного), температура в комнате не выше 21 град.
- Обильное питье.
- в носовые ходы закапать сосудосуживающие капли (0,05% раствор нафтизина или галазолина) детям старше 4 лет;
- Набрать в ванну горячей воды. Находиться в ванной комнате с ребенком, вдыхая влажный воздух. Отвлечь и успокоить ребенка (взять игрушки в ванную комнату)
- **ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ ЕСЛИ НАРАСТАЕТ ОДЫШКА, ЗАПАДАЕТ ЯРЕМНАЯ ЯМКА, МЕЖРЕБЕРНЫЕ ПРОМЕЖУТКИ!**

# АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ

- ▣ **Крапивница** — аллергическая реакция немедленного типа, характеризующаяся быстрым появлением высыпаний на коже и реже на слизистых оболочках.
  
  - ▣ Неотложная помощь
  - ▣ **Вызвать врача**
  - ▣ Немедленно прекратить поступление аллергена.
2. антигистаминные препараты – супрастин до 1 года, тавегил, супрастинекс с 1 года
- Дать адсорбент (смекта, неосмектин, полисорб, энтеросгель)
- 

# ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ:

- ▣ ОТЕК ГУБ, ЯЗЫКА, УШЕЙ
  - ▣ НАРУШЕНИЕ ДЫХАНИЯ – ОСИПЛОСТЬ ГОЛОСА, ЗАТРУДНЕНИЕ ВДОХА
  - ▣ ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ
- 
- ▣ ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ: ПРЕКРАТИТЬ ПОСТУПЛЕНИЕ АЛЛЕРГЕНА!
  - ▣ ПРОВЕСТИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНУЮ РЕАНИМАЦИЮ ПРИ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ!
- 

# СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

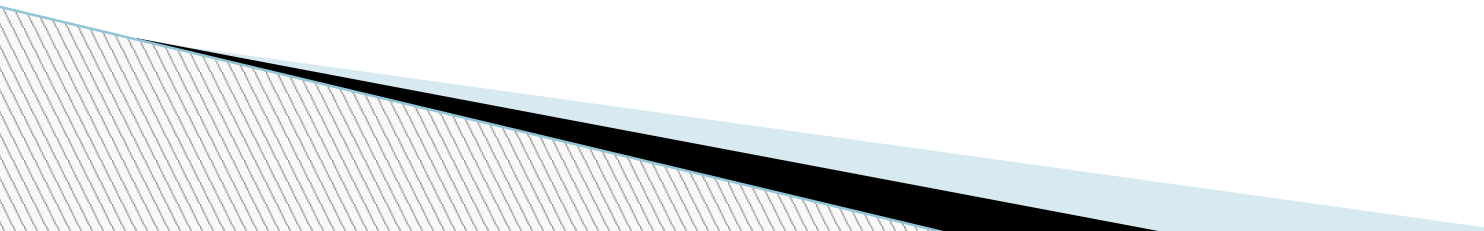
- ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ- НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА
- 2:15
- Уложить больного в положение с приподнятым ножным концом, повернуть его голову набок, восстановить проходимость дыхательных путей
- Запрокинуть голову назад, выдвинуть нижнюю челюсть
- Дыхание рот в рот – 2 вдоха
- Непрямой массаж – надавливание на 2 пальца ниже мечевидного отростка (у новорожденного под мечевидным отростком 2-мя пальцами) -15 нажатий, глубина 5 см интенсивность 103 нажатия в минуту. Перерыв не более 10 сек



# ОТРАВЛЕНИЯ

- - средства бытовой химии (уксус, моющие средства, хлорсодержащие)
- - ядовитые домашние растения
- - лекарственные вещества
- **ПРОФИЛАКТИКА:**
- **ХРАНИТЬ В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ БЫТОВУЮ ХИМИЮ (ВЫСОКО, В КОРОБКЕ С КРЫШКОЙ)**
- **ЛЕКАРСТВА ДЕРЖАТЬ В СПЕЦИАЛЬНОЙ КОРОБКЕ С ПЛОТНОЙ КРЫШКОЙ**
- **УБРАТЬ ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ**
- **НЕ ДЕРЖАТЬ ДОМА УКСУСНУЮ ЭССЕНЦИЮ!!!!**

# ОТРАВЛЕНИЕ БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ ЧЕРЕЗ РОТ

- ▣ ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ
  - ▣ ПРОМЫТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ ВОДОЙ
  - ▣ ДАТЬ ВЫПИТЬ 1-1,5 л ВОДЫ , ВЫЗВАТЬ РВОТУ
  - ▣ ДАТЬ АДСОРБЕНТ
  - ▣ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЩЕЛОЧАМИ И КИСЛОТАМИ ДАТЬ 1 СТ ЛОЖКУ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА
- 

# ОТРАВЛЕНИЕ УКСУСНОЙ КИСЛОТОЙ

НЕЛЬЗЯ ВЫЗЫВАТЬ РВОТУ!!!!!!

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

Дать несколько глотков растительного масла

Если есть, дать антацид ( альмагель)

# ОТРАВЛЕНИЕ ДОМАШНИМИ РАСТЕНИЯМИ

- СЛЕДУЕТ УБРАТЬ:
- диффембахию, молочай, фикус, азалию, монстеру, сингониум, алоказию, кодисум!
- САМЫЙ ОПАСНЫЙ – МОЛОЧАЙ, фикус
- При отравлении:
- ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ
- ПРОМЫТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ ВОДОЙ
- ДАТЬ ВЫПИТЬ 1-1,5 л ВОДЫ , ВЫЗВАТЬ РВОТУ
- ДАТЬ АДСОРБЕНТ

# ОЖОГИ

-ТЕРМИЧЕСКИЕ

-ХИМИЧЕСКИЕ

ГЛУБИНА (СТЕПЕНЬ) ОЖОГА:

1-я - покраснение и отек кожи

2А - образование пузырей на коже с прозрачным содержимым

2Б - образование пузырей на коже с желтым или розовым содержимым

3А - образование белесоватого струпа

3Б - через струп просвечивает рисунок тромбированных вен

4 - рана черного цвета

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

**ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ, если**

- площадь ожога 1-й степени 10% ( 10 ладоней ребенка)
- площадь ожога 2-й степени 3% (3 ладони ребенка)
- ожоги дыхательных путей, глубокие ожоги любого размера

Охладить место ожога под проточной водой (исключая глубокие ожоги) 15-20 мин, затем прикрыть стерильным материалом;

Обильное питье;

Дать обезболивающее (нурофен)

ЗАПРЕЩЕНО НА МЕСТО ОЖОГА НАНОСИТЬ  
МАЗИ, МАСЛА!!!!

Это снижает теплоотдачу, увеличивает площадь и глубину повреждения!

ЦЕЛЬ: охладить, исключить инфицирование ожога, обезболить до приезда скорой помощи

# ТРАВМА

**ЗАПРЕЩЕНО!**

- Трогать пострадавшего, находящегося в транспортном средстве, под обломками здания

**ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ**

**ВОССТАНОВИТЬ ПРОХОДИМОСТЬ ВДП ( убрать рвотные массы и т.д.)**

**ОСТАНОВИТЬ КРОВОТЕЧЕНИЕ (прижатие сосуда пальцами, наложение жгута с отметкой времени наложения)**



# АПТЕЧКА МАМОЧКИ

- - антигистаминные средства (супрастин до 1 года, клемастин с 1 года, лоратадин с 2-х лет)
- - жаропонижающее, обезболивающее (ибупрофен, парацетомол)
- - адсорбент (смекта, неосмектин, лактофильтрум, энтеросгель, полисорб)
- - растворы для регидратации (хумана электролит, регидрон, гидровит)
- - противорвотное (мотилиум)
- - профилактика колик – хилак форте
- - антисептики (бр. Зеленъ, перекись водорода, хлоргекседин, мирамистин)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

