

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ

Информация для родителей



Маркова Галина
Александровна

ЛИХОРАДКИ У ДЕТЕЙ

- Лихорадка — защитно-приспособительная реакция организма, возникающая в ответ на воздействие патогенных раздражителей и характеризующаяся перестройкой процессов терморегуляции, приводящей к повышению температуры тела, стимулирующей естественную реактивность организма.
- В зависимости от степени повышения температуры выделяют:
 - субфебрильную температуру - 37,2-38,0°C;
 - фебрильную - 38,1-39,0°C;
 - гипертермическую - 39,1°C и выше.



ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ У ДЕТЕЙ:

- Первых трех месяцев жизни;
- С фебрильными судорогами в анамнезе;
- С патологией ЦНС;
- С хроническими заболеваниями сердца и легких;
- С наследственными метаболическими заболеваниями.

Неотложная помощь При гипертермии

1. Ребенка раскрыть, максимально обнажить; обеспечить доступ свежего воздуха, не допуская сквозняков.
2. Обильное питье (30 мл на кг массы тела) – чистая вода, отвар цветков липы, клюквенный морс, брусничный морс, малиновый компот.
3. Использовать физические методы охлаждения
 - прохладная мокрая повязка на лоб;
 - Обтиранье влажным полотенцем, смоченный слабым раствором уксуса (1 чайная ложка 9% уксуса на литр теплой воды)

Неотложная помощь При гипертермии

4. Внутрь перорально (или ректально):

- парацетамол в разовой дозе 10-15 мг/кг внутрь или в свечах ректально 15-20 мг/кг или
- ибупрофен в разовой дозе 5-10 мг/кг.
- Возможна комбинация парацетамола и ибuproфена.
- Одноименный препарат повторно принимать не ранее чем через 8 часов!

5. Если в течение 30-45 мин температура тела выше 38, и не снижается вызвать скорую помощь

Носовое кровотечение у детей. Неотложная помощь

- Придать сидячее или полусидячее положение, успокоить ребенка.
- 2. Поднять руку ребенка, противоположную от стороны кровотечения, вверх.
- 3. Прижать крылья носа к носовой перегородке на 10-15 холод на переносицу.
- 4. Ввести в носовые ходы турунды, смоченные 3% раствором перекиси водорода
При отсутствии эффекта вызвать скорую помощь



ДИАРЕЯ И РВОТА У ДЕТЕЙ

- САМОЕ ГЛАВНОЕ! ВОСПОЛНЕНИЕ ПОТЕРЬ ЖИДКОСТИ И ЭЛЕКТРОЛИТОВ! 50-80 мл/кг массы тела
- Регидратация гипоосмолярными растворами:
- Хумана электролит
- Регидрон био (с 3-х лет)
- Гидровит
- Регидрон
- Вводить 10-15мл каждые 5-7 мин, температура раствора 37 град , длительность - 4-6 часов

ДИАРЕЯ И РВОТА У ДЕТЕЙ

- ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ:
- Снижение или отсутствие диуреза
- Сухость слизистых (альве, сухие, растресковавшиеся губы)
- Сухость во рту
- Нарушение сознания (сонливость, спутанность сознания, потеря ориентации)
- СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

ПРОТИВОРВОТНЫЕ СРЕДСТВА:

- МОТИЛИУМ 0,25-0,5 мл/кг – 3-4 рвд,
- ПИПОЛЬФЕН (с 6 лет) – 1 драже 3-4 рвд

ПРИ МЕТЕОРИЗМЕ:

- ЭСПУМИЗАН, БОБОТИК

□

АДСОРБЕНТЫ:

- СМЕКТА, НЕОСМЕКТИН, ЭНТЕРОСГЕЛЬ

ФЕРМЕНТЫ: ПАНГРОЛ, КРЕОН

ДИЕТА ПРИ ГАСТРОЭНТЕРИТАХ

- Уменьшение разового объема пищи, увеличение частоты кормлений.
- Грудное вскармливание: при непрекращающейся рвоте кормить с ложечки
- Искусственное вскармливание- низколактозные, безлактозные смеси
- ИСКЛЮЧИТЬ! Капуста, горох, чечевица, фасоль, сладкие фрукты, молоко, молочные продукты!
- Детям старше года стол № 4 (вяжущие продукты: компоты из черники, айвы, кизила, черемухи), каши на воде, 1 яйцо в сутки, нежирное мясо, рыба, обезжиренный творог, какао, сухари

ОБСТРУКЦИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО:

ОСМОТР РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

ПОПЫТКА УБРАТЬ ИНОРОДНОЕ
ТЕЛО из ротовой полости

Перекинуть ребенка через бедро,
удары ладонью по спинке между
лопаток;

Резкое надавливание указательными
пальцами под мечевидным
отростком, в положении ребенка стоя
(на руках у родителя)



Острый стенозирующий ларинготрахеит (ложный круп). Неотложная помощь

- Острый стенозирующий ларинготрахеит (ложный круп) — воспаление слизистой оболочки гортани и трахеи с явлениями стеноза за счет отека в подсвязочном пространстве и рефлекторного спазма мышц гортани.
- Признаки: ЗАТРУДНЕНИЕ ВДОХА, ЛАЮЩИЙ КАШЕЛЬ



Неотложная помощь

- Придать повышенное положение в постели, обеспечить доступ свежего воздуха (по возможности увлажненного), температура в комнате не выше 21 град.
- Обильное питье.
- в носовые ходы закапать сосудосуживающие капли (0,05% раствор нафтизина или галазолина) детям старше 4 лет;
- Набрать в ванну горячей воды. Находиться в ванной комнате с ребенком, вдыхая влажный воздух. Отвлечь и успокоить ребенка (взять игрушки в ванную комнату)
- **ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ ЕСЛИ НАРАСТАЕТ ОДЫШКА, ЗАПАДАЕТ ЯРЕМНАЯ ЯМКА, МЕЖРЕБЕРНЫЕ ПРОМЕЖУТКИ!**

АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ

- Крапивница — аллергическая реакция немедленного типа, характеризующаяся быстрым появлением высыпаний на коже и реже на слизистых оболочках.

- Неотложная помощь
- Вызвать врача
- Немедленно прекратить поступление аллергена.
 2. антигистаминные препараты – супрастин до 1 года, тавегил, супрастинекс с 1 года
Дать адсорбент (смекта, неосмектин, полисорб, энтеросгель)

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ:

- ОТЕК ГУБ, ЯЗЫКА, УШЕЙ
 - НАРУШЕНИЕ ДЫХАНИЯ – ОСИПЛОСТЬ ГОЛОСА, ЗАТРУДНЕНИЕ ВДОХА
 - ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ
-
- ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ: ПРЕКРАТИТЬ ПОСТУПЛЕНИЕ АЛЛЕРГЕНА!
 - ПРОВЕСТИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНУЮ РЕАНИМАЦИЮ ПРИ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ!

СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

□ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ- НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

□ 2:15

- Уложить больного в положение с приподнятым ножным концом, повернуть его голову набок, восстановить проходимость дыхательных путей
- Запрокинуть голову назад, выдвинуть нижнюю челюсть
- Дыхание рот в рот – 2 вдоха
- Непрямой массаж – надавливание на 2 пальца ниже мечевидного отростка (у новорожденного под мечевидным отростком 2-мя пальцами) -15 нажатий, глубина 5 см интенсивность 103 нажатия в минуту. Перерыв не более 10 сек

ОТРАВЛЕНИЯ

- - средства бытовой химии (уксус, моющие средства, хлорсодержащие)
- - ядовитые домашние растения
- - лекарственные вещества
- ПРОФИЛАКТИКА:
- ХРАНИТЬ В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ БЫТОВУЮ ХИМИЮ (ВЫСОКО, В КОРОБКЕ С КРЫШКОЙ)
- ЛЕКАРСТВА ДЕРЖАТЬ В СПЕЦИАЛЬНОЙ КОРОБКЕ С ПЛОТНОЙ КРЫШКОЙ
- УБРАТЬ ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ
- НЕ ДЕРЖАТЬ ДОМА УКСУСНУЮ ЭССЕНЦИЮ!!!!

ОТРАВЛЕНИЕ БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ ЧЕРЕЗ РОТ

- ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ
- ПРОМЫТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ ВОДОЙ
- ДАТЬ ВЫПИТЬ 1-1,5 л ВОДЫ , ВЫЗВАТЬ РВОТУ
- ДАТЬ АДСОРБЕНТ
- ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЩЕЛОЧАМИ И КИСЛОТАМИ ДАТЬ
1 СТ ЛОЖКУ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА

ОТРАВЛЕНИЕ УКСУСНОЙ КИСЛОТОЙ

НЕЛЬЗЯ ВЫЗЫВАТЬ РВОТУ!!!!

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

Дать несколько глотков растительного масла

Если есть, дать антацид (альмагель)

ОТРАВЛЕНИЕ ДОМАШНИМИ РАСТЕНИЯМИ

- СЛЕДУЕТ УБРАТЬ:
 - диффембахию, молочай, фикус, азалию, монстеру, сингониум, алоказию, кодисум!
 - САМЫЙ ОПАСНЫЙ – МОЛОЧАЙ, фикус
- При отравлении:
- ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ
- ПРОМЫТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ ВОДОЙ
- ДАТЬ ВЫПИТЬ 1-1,5 л ВОДЫ , ВЫЗВАТЬ РВОТУ
- ДАТЬ АДСОРБЕНТ

ОЖОГИ

- ТЕРМИЧЕСКИЕ
- ХИМИЧЕСКИЕ

ГЛУБИНА (СТЕПЕНЬ) ОЖОГА:

1-я - покраснение и отек кожи

2А - образование пузырей на коже с прозрачным содержимым

2Б - образование пузырей на коже с желтым или розовым содержимым

3А - образование белесоватого струпа

3Б - через струп просвечивает рисунок тромбированных вен

4 – рана черного цвета

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ, если

- площадь ожога 1-й степени 10% (10 ладошек ребенка)
- площадь ожога 2-й степени 3% (3 ладошки ребенка)
- ожоги дыхательных путей, глубокие ожоги любого размера

Охладить место ожога под проточной водой (исключая глубокие ожоги) 15-20 мин, затем прикрыть стерильным материалом;

Обильное питье;

Дать обезболивающее (нурофен)

**ЗАПРЕЩЕНО НА МЕСТО ОЖОГА НАНОСИТЬ
МАЗИ, МАСЛА!!!!**

Это снижает теплоотдачу, увеличивает
площадь и глубину повреждения!

ЦЕЛЬ: охладить, исключить инфицирование
ожога, обезболить до приезда скорой помощи

ТРАВМА

ЗАПРЕЩЕНО!

- Трогать пострадавшего, находящегося в транспортном
средстве, под обломками здания

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

**ВОССТАНОВИТЬ ПРОХОДИМОСТЬ ВДП (убрать рвотные
массы и т.д.)**

**ОСТАНОВИТЬ КРОВОТЕЧЕНИЕ (прижатие сосуда пальцами,
наложение жгута с отметкой времени наложения)**

АПТЕЧКА МАМОЧКИ

- - антигистаминные средства (супрастин до 1 года, клемастин с 1 года, лоратодин с 2-х лет)
- - жаропонижающее, обезболивающее (ибuproфен, парацетомол)
- - адсорбент (смекта, неосмектин, лактофильтрум, энтеросгель, полисорб)
- - растворы для регидратации (хумана электролит, регидрон, гидровит)
- - противорвотное (мотилиум)
- - профилактика колик – хилак форте
- - антисептики (бр. Зелень, перекись водорода, хлоргекседин, миромистин)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ »