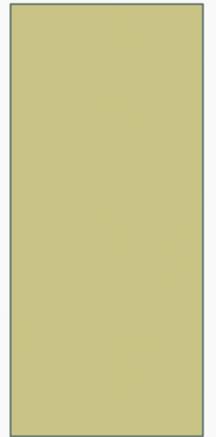


СТРУКТУРНАЯ  
ДИССОЦИАЦИЯ  
ЛИЧНОСТИ





- Личность представляет собой структуру, состоящую из различных систем. Представление о личности как о системе таково: личность-совокупность психобиологических подсистем, функционирующих связано и согласованно.

# СИСТЕМЫ ДЕЙСТВИЙ

1. Системы первого уровня, активность которых направлена на приближение к привлекательным и необходимым для повседневной жизни стимулам (пища, сотрудничество, общение с людьми)
2. Системы второго уровня связаны с тенденцией удаления от отталкивающих стимулов, например, разного рода опасностей

# СТРУКТУРНАЯ ДИССОЦИАЦИЯ ЛИЧНОСТИ

- Определяется как недостаток связности и гибкости личностной структуры. Дефицитарность означает не полное расщепление личности на разные «системы идей и функций», а как недостаток координации и взаимодействия между этими системами личности у человека, пережившего травму.

# ВНЕШНЕ НОРМАЛЬНАЯ(ВНЛ) И АФФЕКТИВНАЯ(АЛ) ЧАСТЬ ЛИЧНОСТИ

- ВНЛ-главная роль отводится системам повседневной жизни(исследования, заботы, привязанности и пр.), при этом ВНЛ избегает травматических воспоминаний

ВНЛ чем-то схожа с личностью до травмы, но и отличается от нее

- АЛ-детерминировано теми системами действий, которые были активированы во время травматизации

АЛ не способна адаптироваться к настоящему без помощи ВНЛ

- Главным элементом отношений между ВНЛ и АЛ является избегание осознания, в первую очередь, осознания травматического опыта

- ВНЛ включается в поведенческое избегание внешних стимулов, напоминающих о травматических воспоминаниях и задействует ментальные стратегии избегания АЛ и соответствующих травматических воспоминаний, чувств, мыслей, желаний, субъективно представляющих психологическую опасность

# НЕГАТИВНАЯ СИМПТОМАТИКА ВНЛ

- Амнезия
- Субъективное отчуждение от реальности
- Различные формы сенсорной анестезии
- Блокирование эмоциональных реакций

# ИЕРАРХИЯ ТЕНДЕНЦИЙ К ДЕЙСТВИЮ

- Замещающие действия-те действия, которые являются менее адаптивными, чем необходимо в конкретных ситуациях
- Интегративные действия-отвечающие за адаптивный процесс, предполагающий постоянные ментальные действия:

Синтез-процесс различения переживаний, относящихся к прошлому и настоящему и установления между ними связей

Реализация-осознание реальности, принятие такой как она есть, а так же рефлексивную, творческую адаптацию к ней