A close-up photograph of a clear glass bowl filled with a fine, white, powdery substance. A silver spoon is scooping up a portion of the powder from the bowl. The background is a light-colored wooden surface.

# **Сода: мифы и реальность**





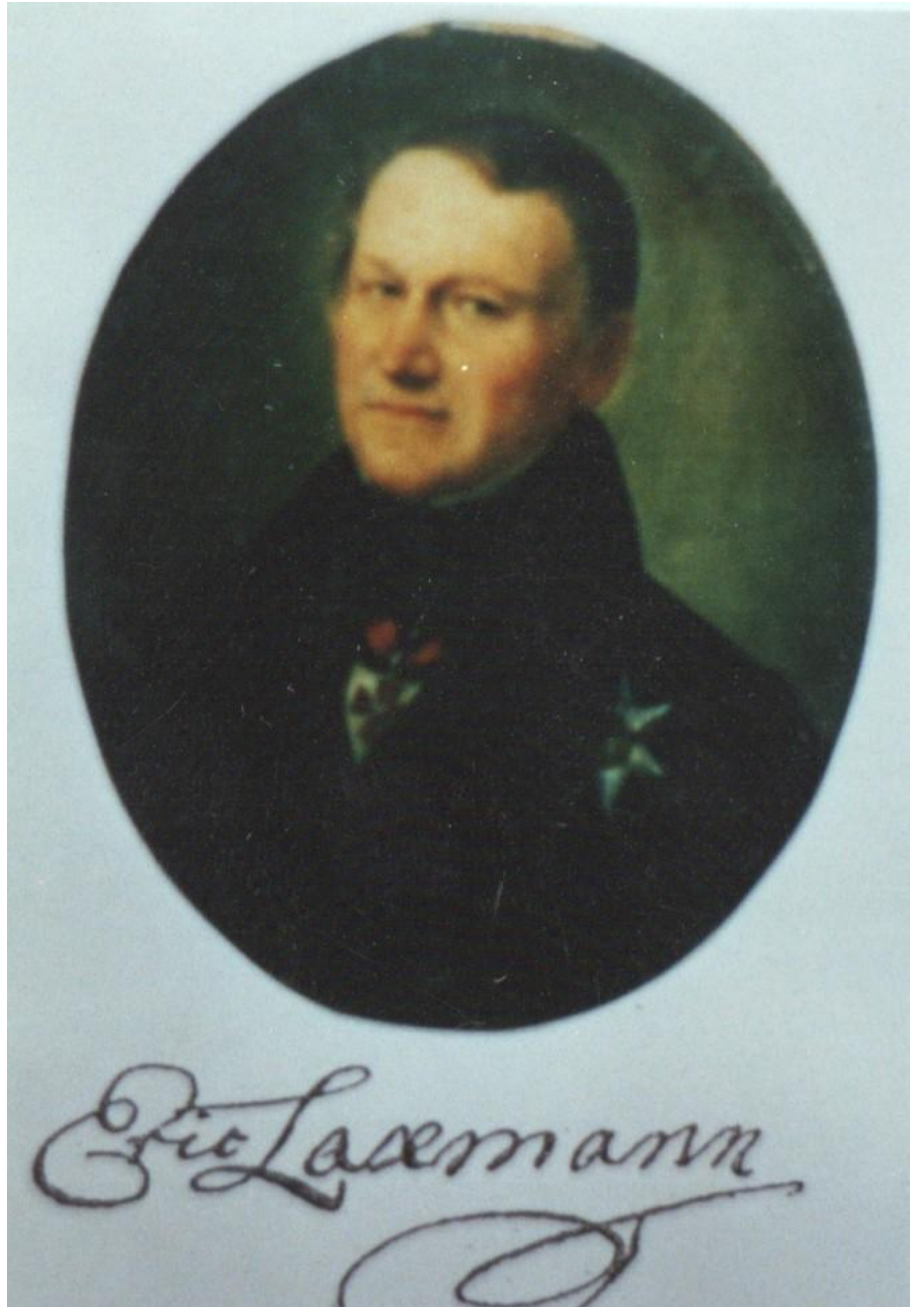


**Salsola  
Soda**

# Сода в АюрВе



॥ ayurveda ॥



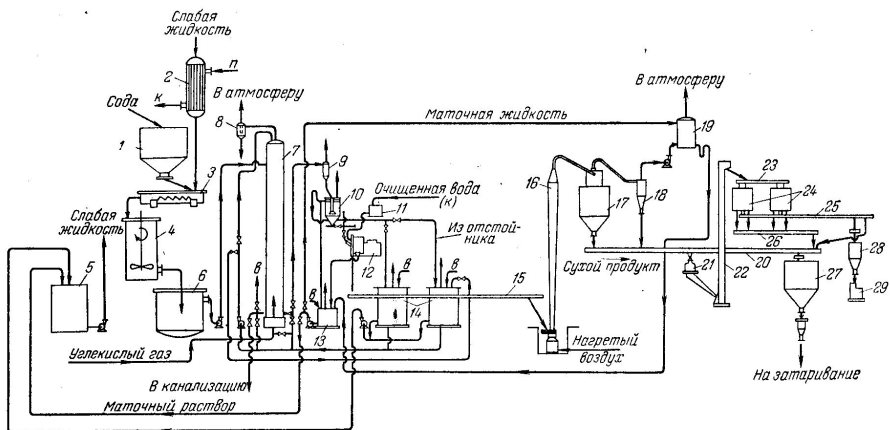
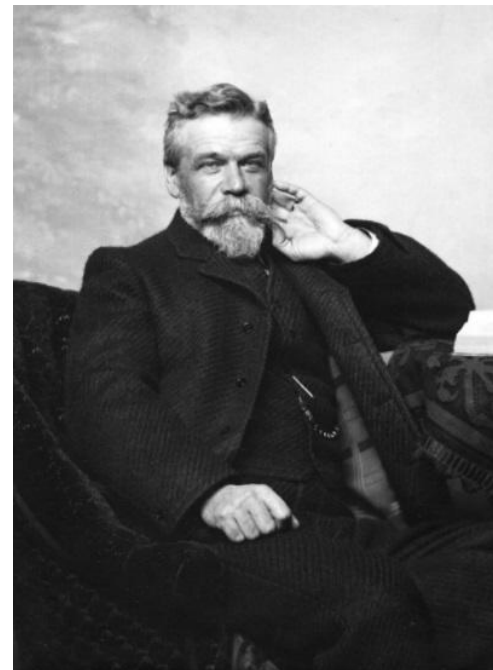
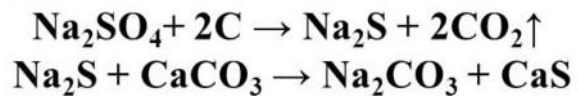


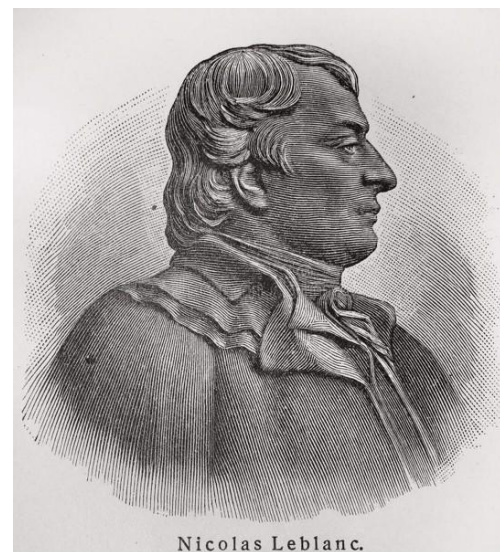
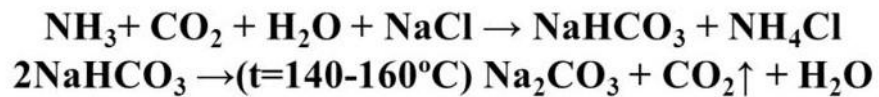
Рис. 10-4. Технологическая схема производства бикарбоната натрия:



### Способ Леплана



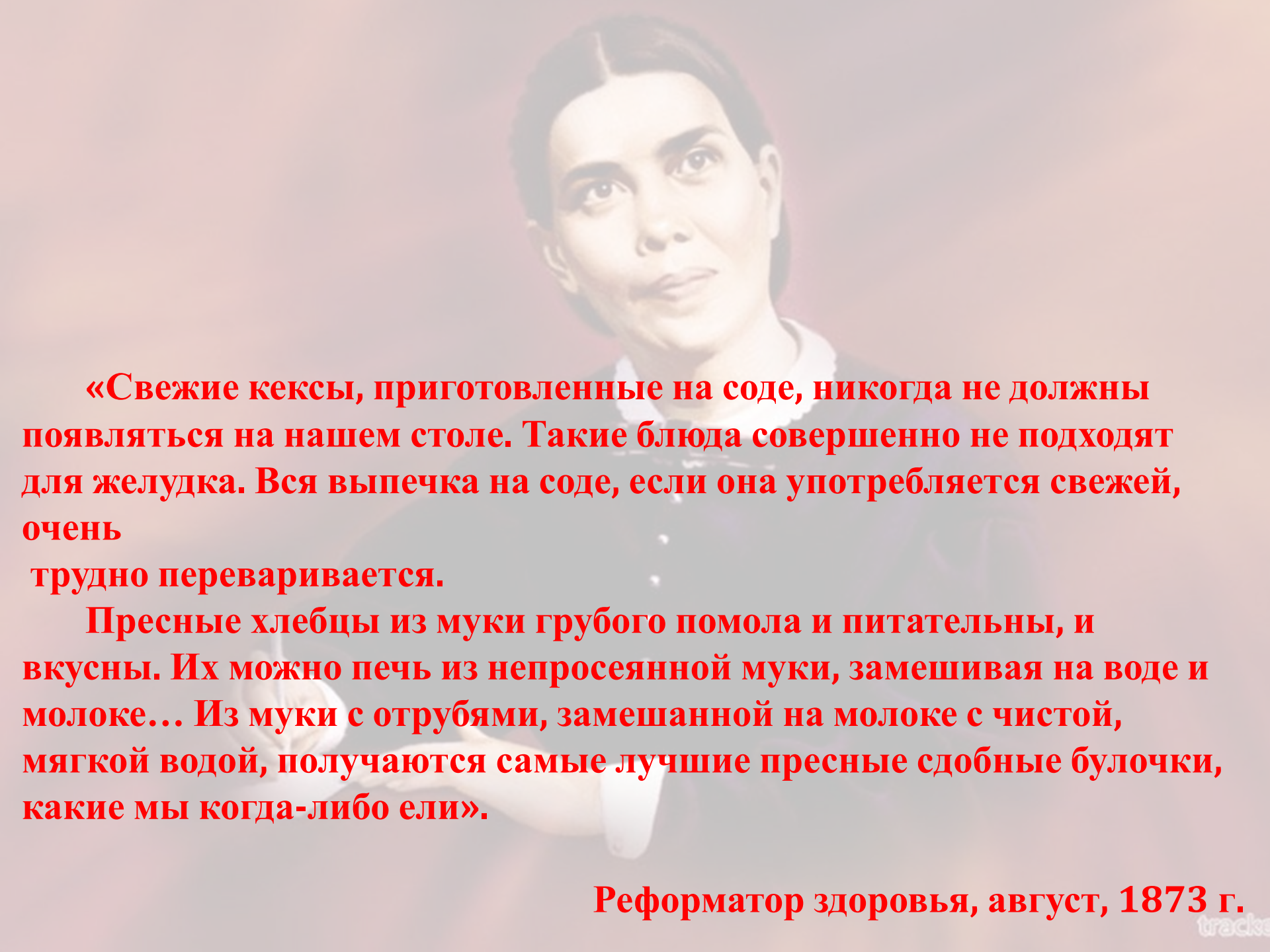
### Промышленный аммиачный способ (способ Сольве)



Nicolas Leblanc.



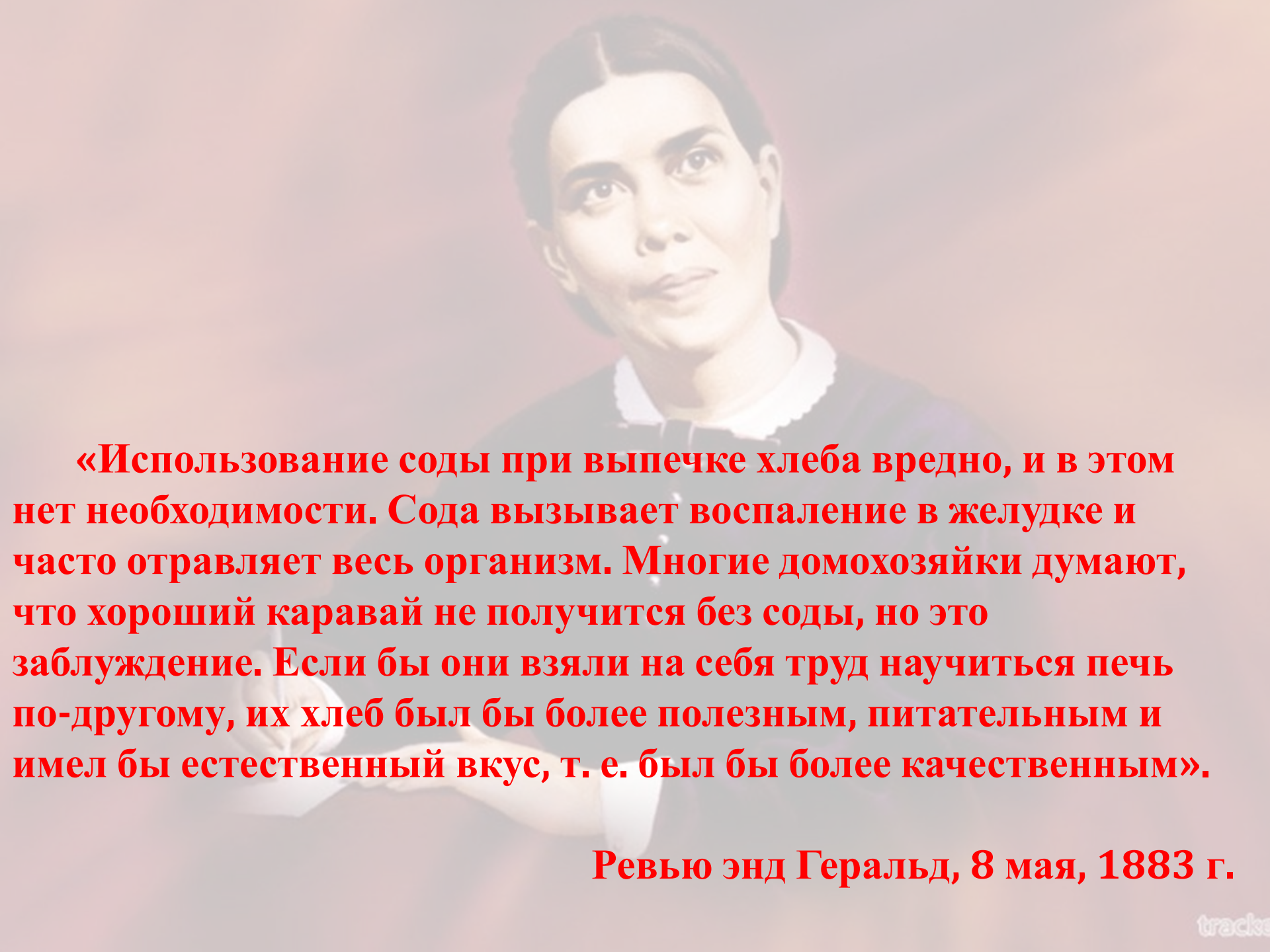




**«Свежие кексы, приготовленные на соде, никогда не должны появляться на нашем столе. Такие блюда совершенно не подходят для желудка. Вся выпечка на соде, если она употребляется свежей, очень трудно переваривается.**

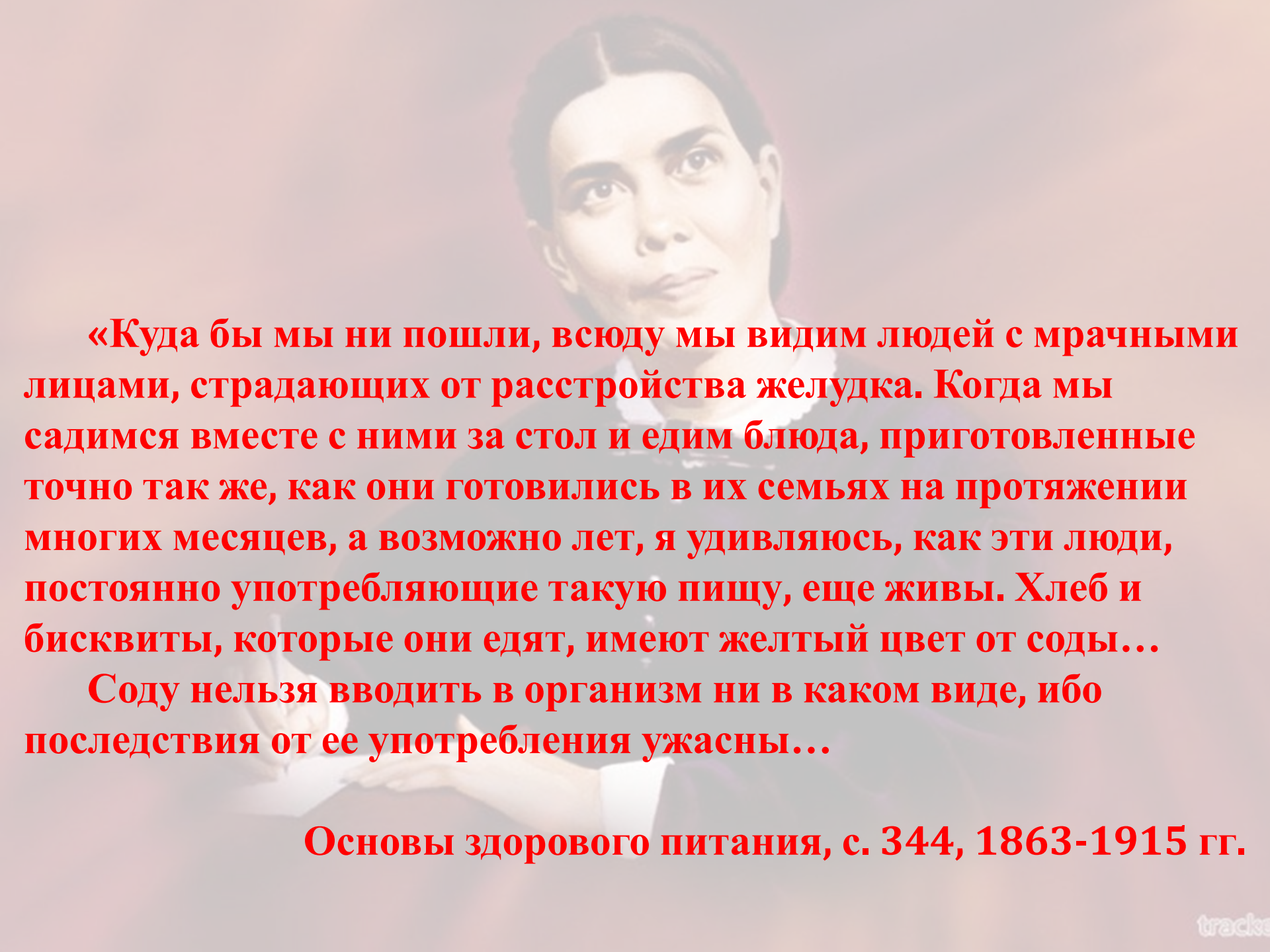
**Пресные хлебцы из муки грубого помола и питательны, и вкусны. Их можно печь из непросеянной муки, замешивая на воде и молоке... Из муки с отрубями, замешанной на молоке с чистой, мягкой водой, получаются самые лучшие пресные сдобные булочки, какие мы когда-либо ели».**

**Реформатор здоровья, август, 1873 г.**



**«Использование соды при выпечке хлеба вредно, и в этом нет необходимости. Сода вызывает воспаление в желудке и часто отравляет весь организм. Многие домохозяйки думают, что хороший каравай не получится без соды, но это заблуждение. Если бы они взяли на себя труд научиться печь по-другому, их хлеб был бы более полезным, питательным и имел бы естественный вкус, т. е. был бы более качественным».**

**Ревью энд Геральд, 8 мая, 1883 г.**



**«Куда бы мы ни пошли, всюду мы видим людей с мрачными лицами, страдающих от расстройства желудка. Когда мы садимся вместе с ними за стол и едим блюда, приготовленные точно так же, как они готовились в их семьях на протяжении многих месяцев, а возможно лет, я удивляюсь, как эти люди, постоянно употребляющие такую пищу, еще живы. Хлеб и бисквиты, которые они едят, имеют желтый цвет от соды...**

**Соду нельзя вводить в организм ни в каком виде, ибо последствия от ее употребления ужасны...**

**Основы здорового питания, с. 344, 1863-1915 гг.**

# ЛЕЧЕНИЕ ПО НЕУМЫВАКИНУ

НАТРИЙ  
ДВУУГЛЕКИСЛЫЙ

**Сода**  
**пищевая**

ГОСТ 2156-76



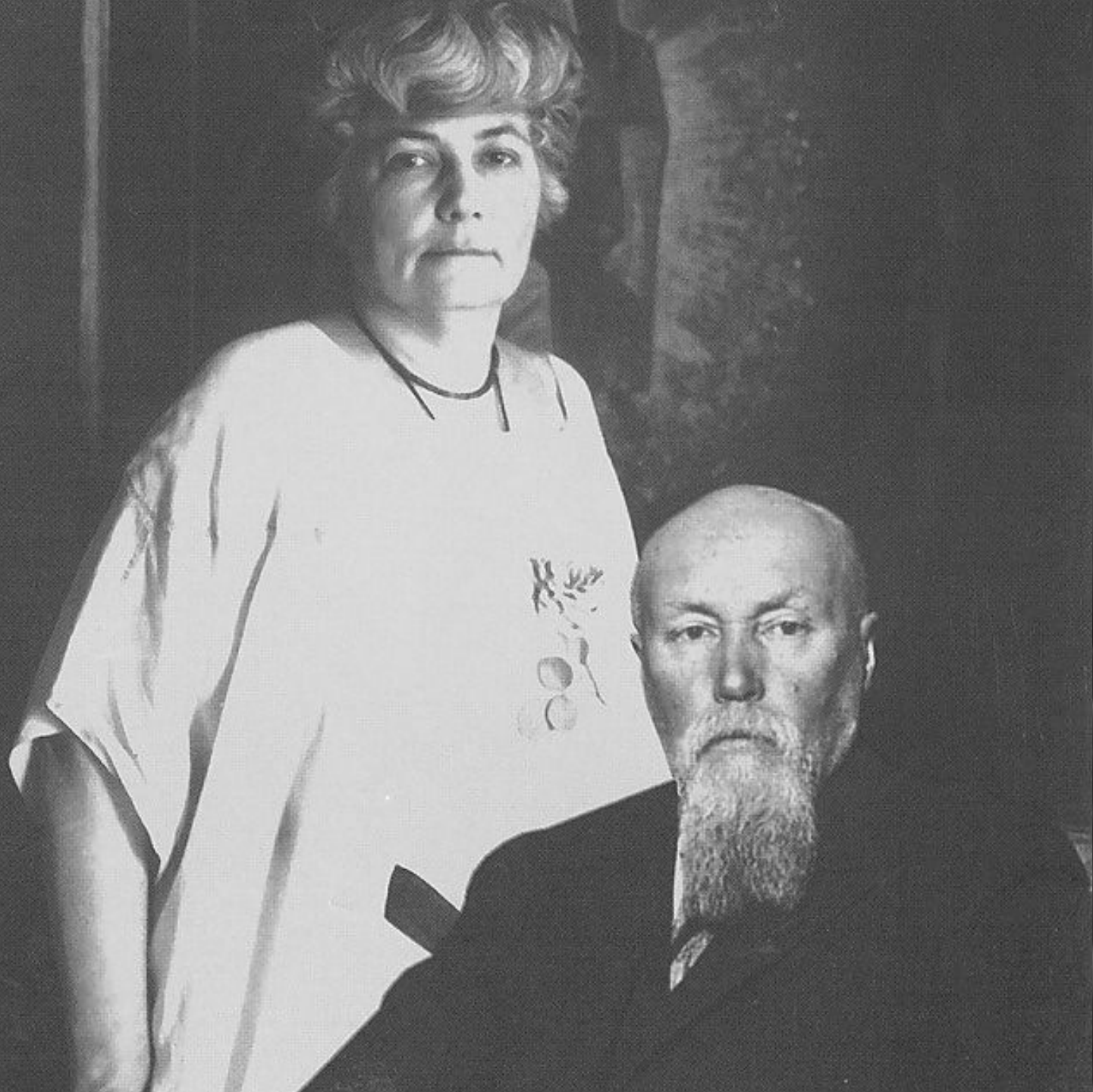
**Лечение содой:  
польза или**

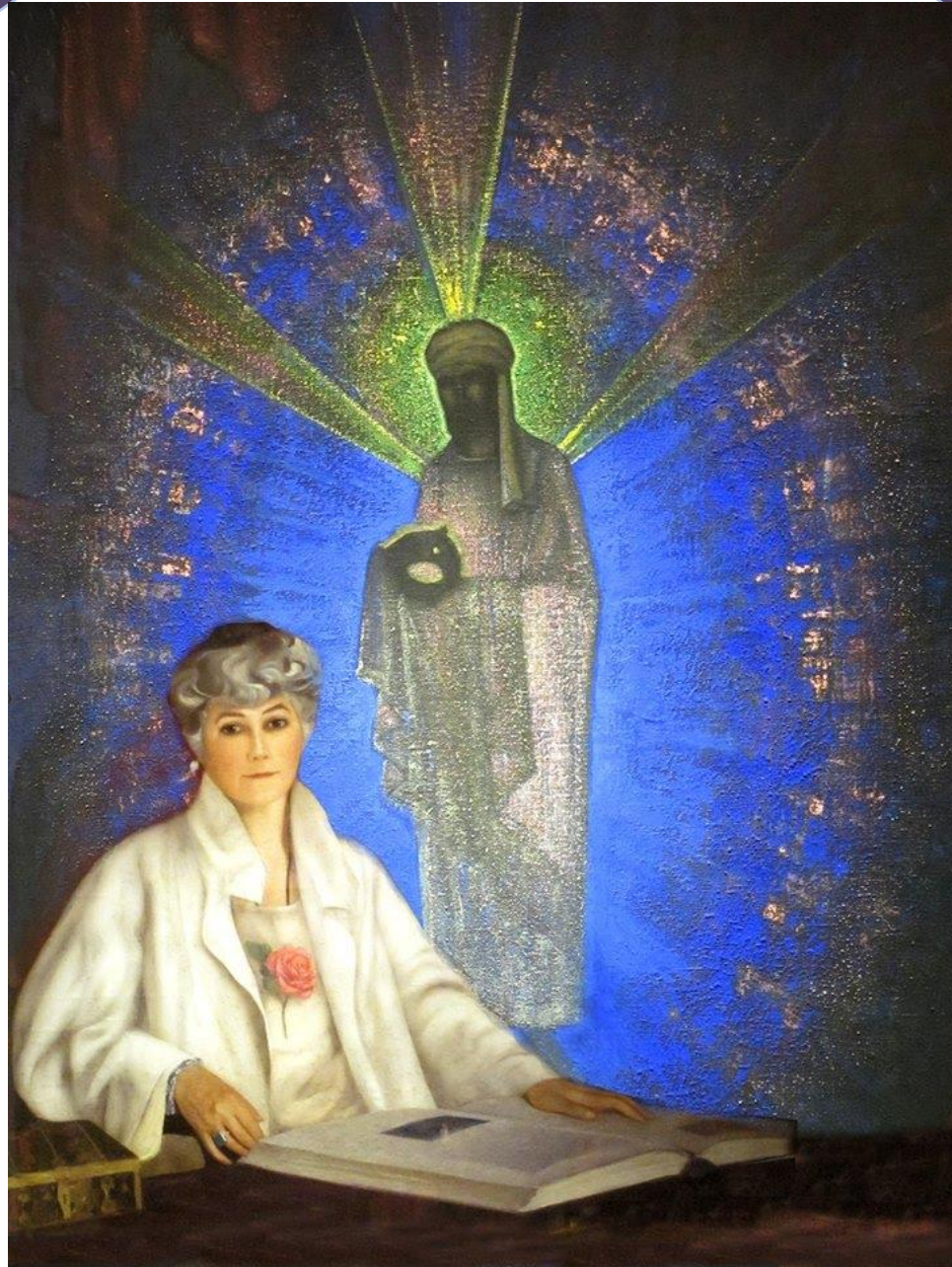


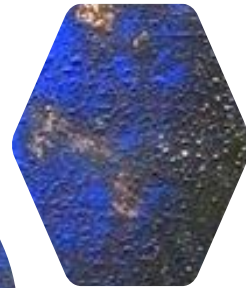
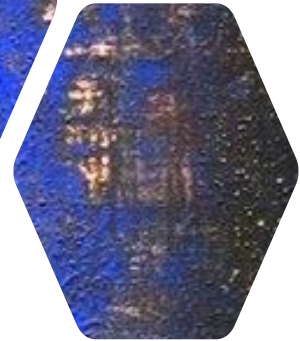
***Елена  
Ивановна  
Рерих***

***31 января 1879,  
Санкт-Петербург —***

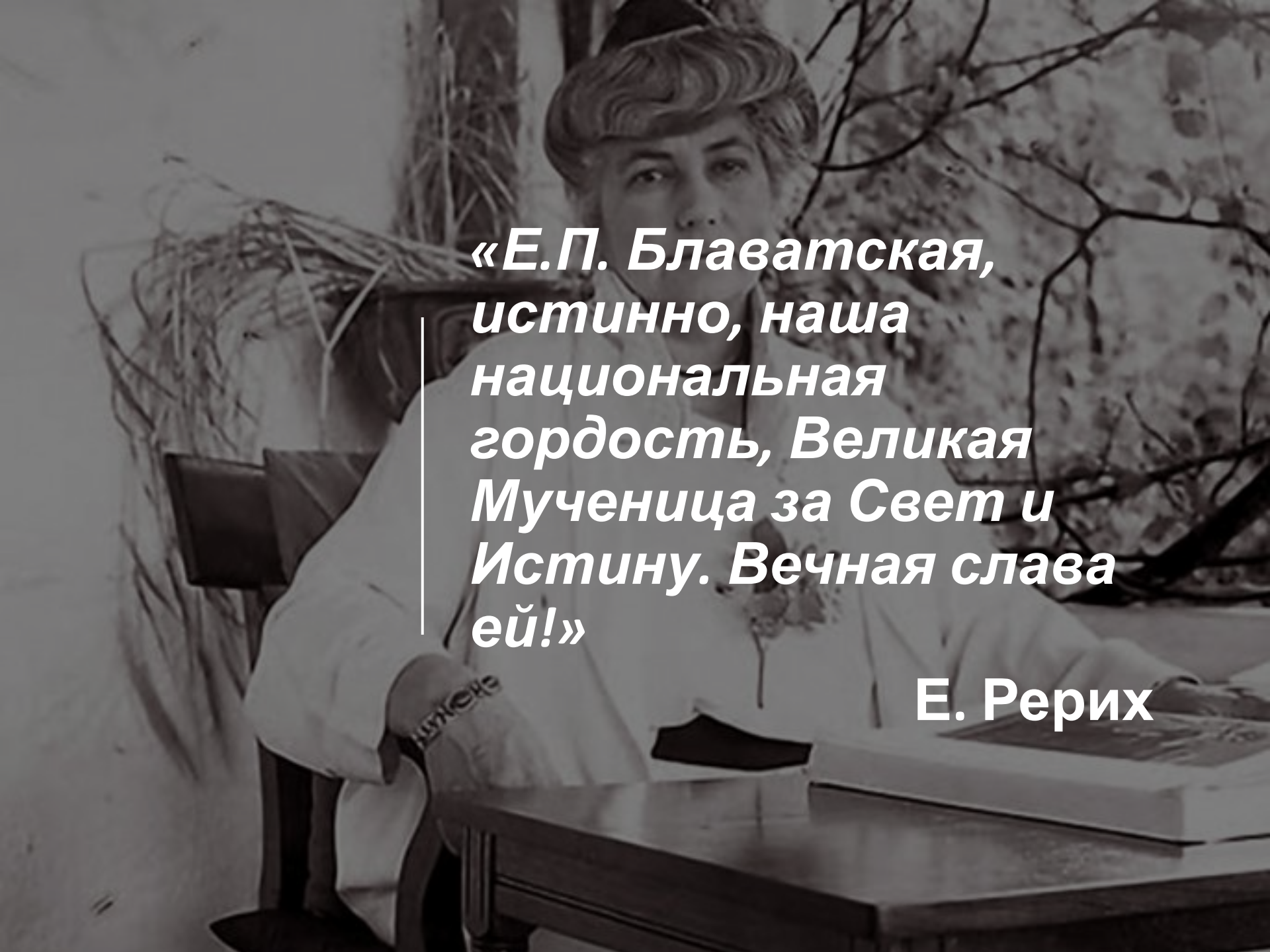
***5 октября 1955, Индия***











**«Е.П. Блаватская,  
истинно, наша  
национальная  
гордость, Великая  
Мученица за Свет и  
Истину. Вечная слава  
ей!»**

**Е. Рерих**



***Елена  
Петровна  
Блаватская***

***31 июля 1831,  
Екатеринослав,  
Российская империя —***

***26 апреля 1891, Лондон***

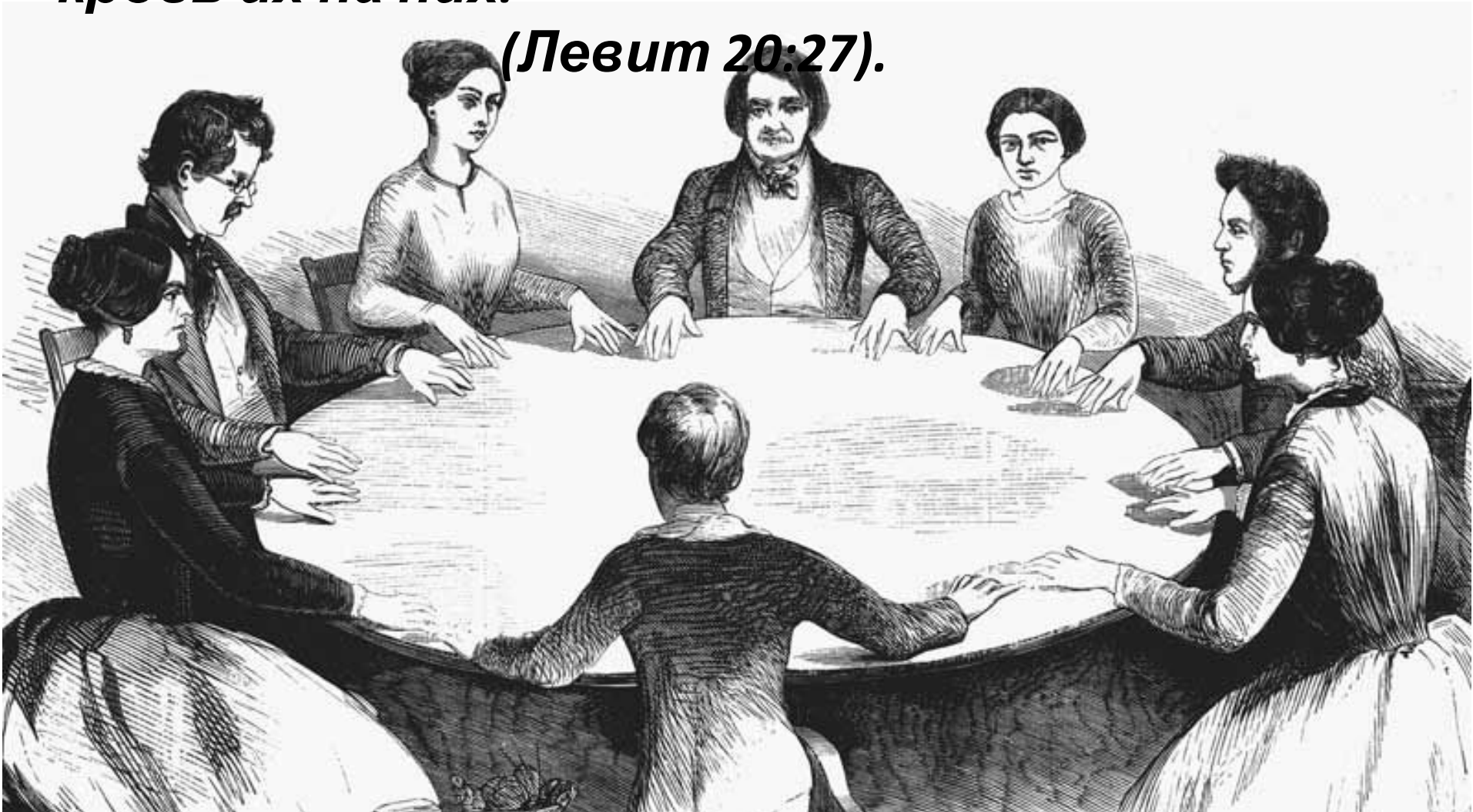
**Когда ты войдешь в землю, которую дает тебе  
Господь Бог твой, тогда не научись делать  
мерзости, какие делали народы сии: не должен  
находиться у тебя проводящий сына своего или  
дочь свою чрез огонь, прорицатель, гадатель,  
ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов,  
волшебник и вопрошающий мертвых; ибо мерзок  
пред Господом всякий, делающий это, и за сии-то  
мерзости Господь Бог твой изгоняет их от лица  
твоего;**

**(Второзаконие 18:9-12).**



**Мужчина ли или женщина, если будут они  
вызывать мертвых или волхвовать, да будут  
преданы смерти: камнями должно побить их,  
кровь их на них.**

**(Левит 20:27).**





**Приём соды при**

**2**

# Приём соды внутрь

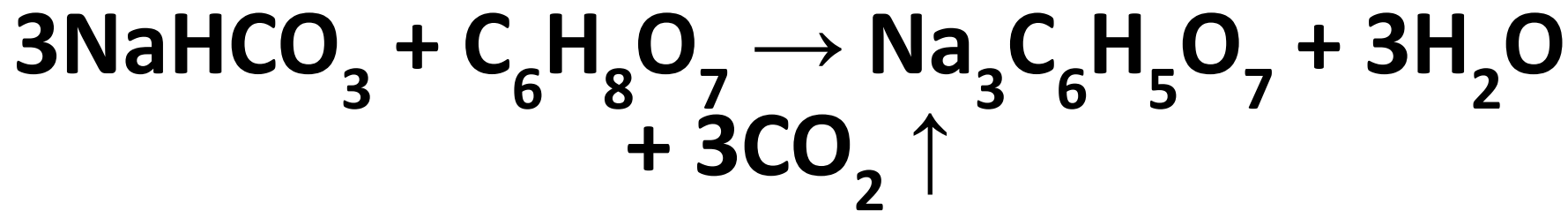
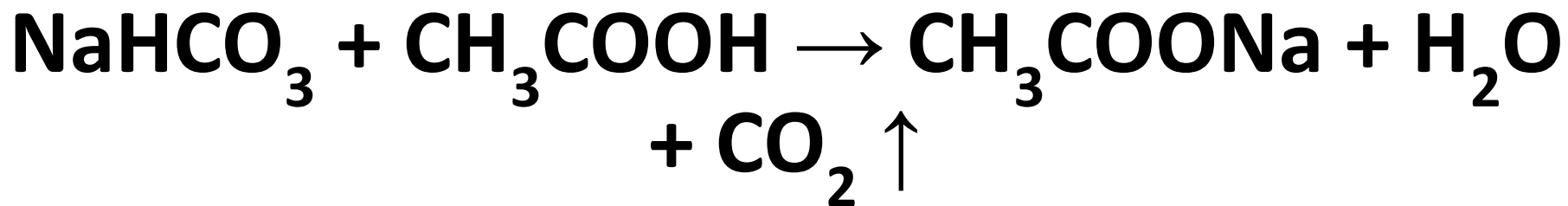


# Приём «гашёной» кипятком соды внутрь

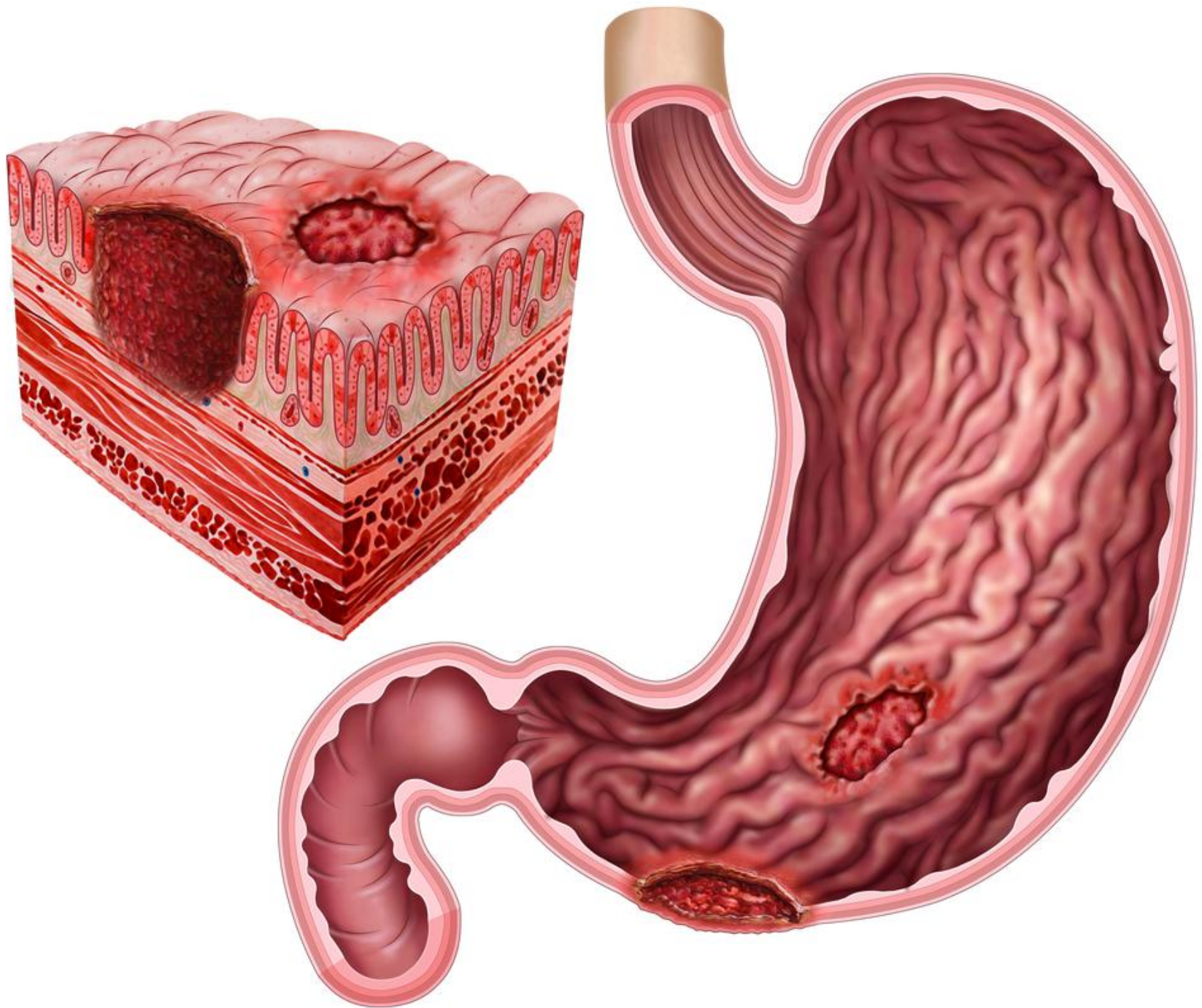
$t > 60 \text{ } ^\circ\text{C}$

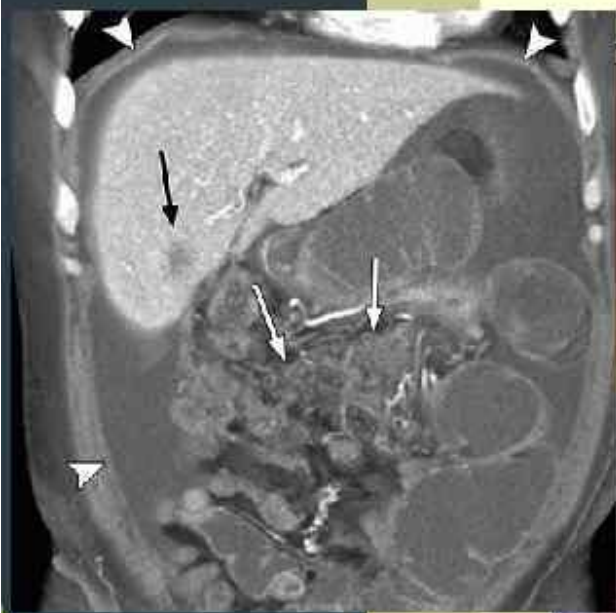


# Приём «гашёной» уксусом или лимонной кислотой соды внутрь













**ЗАКИСЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА – КАК ИСПРАВИТЬ?**

©Feel-Feed

**А вы уверены, что  
у вас закисление  
организма?**

# Лечение содой для беременных ?





ОЩЕЛАЧИВАНИЕ

или

ЗАКИСЛЕНИЕ



что же нам нужно?

# **ЗАКИСЛЕНИЕ ☹️ ОРГАНИЗМА**

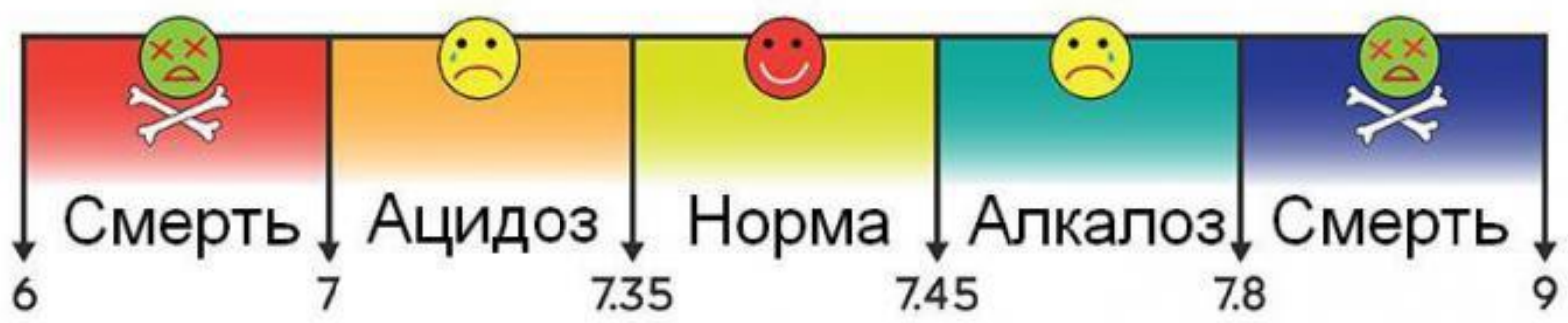
## **откуда какие кислоты берутся?**

1. Мочевая кислота - от чрезмерного потребления мяса и в результате распада клеток
2. Молочная кислота - от физического напряжения.
3. Дубильная кислота - от употребления черного чая и кофе
4. Серная кислота - от скопления «газов» и свинины
5. Ацетилсалициловая кислота - от приема болеутоляющих средств
6. Уксусная кислота - от потребления кондитерских изделий и жиров
7. Соляная кислота - от стресса, страха, раздражения
8. Щавелевая кислота - от чрезмерного употребления, например, ревеня, шпината и какао
9. Азотная кислота - от солёного мяса и сыра с калиевыми и нитратными консервантами
10. Никотин (имеющий ярко-выраженную кислую реакцию) - от курения.





Уровни pH крови



# Буферные системы крови

**Нормальное значение pH плазмы крови  
7,40 ± 0,05.**

Буферная система крови	Относительный вклад, % (нахождение)
Гидрокарбонатная	53 (плазме и эритроцитах)
Гидрофосфатная	5 (плазме и эритроцитах)
Гемоглобиновая	35 (эритроцитах)
Белковая	7 (плазме)



← Более кислотный

Нейтральный  
pH

Более щелочной →

Яйца	Хлеб	Рыба	Вода родниковая	Яблоки	Авокадо	Зелень
Сыры	Выпечка	Зеленый чай	Вода из-под крана	Персики	Сельдерей	Брокколи
Мясо	Шоколад	Сливы	Вода речная	Ананас	Свекла	Брюссел. Капуста
Алкоголь	Кофе	Свежие фруктовые соки		Банан	Горох	Капуста
Сливки	Арахис	Зерновые		Вишня	Стручковая фасоль	Спаржа
Черный чай	Фисташки	Кокос		Клубника	Баклажан	Капуста
Уксус	Соки из пакетов	Почти все орехи		Томаты	Картошка	Цв. Капуста
Жареные орехи	Газированн. Вода	Коричневый рис		Миндаль	Киви	Морковь
Кола и сладкая газировка	Дистиллир. вода	Молочные продукты		Кукуруза	Виноград	Огурец
Энергетики				Грибы	Дыня	Редиска
Попкорн				Оливки	Манго	Лимон
				Дикий рис	Мандарин	Лук
				Болгарский перец	Финик	Водоросли



## Нина Одесса

Хочу добавить- чувствую себя все хуже и хуже после приёма соды. Живот постоянно вздут, и пекущие боли по ходу сигмовидной кишки не проходят . Дисбактериоз не проходит,почки и суставы болят, нет желания вставать с постели.Суставы при ходьбе стали щёлкать.

Полечилась! Как я теперь понимаю её нужно принять просто в момент начала простуды,кашля, т.п, но постоянно впрок принимать нельзя, где гарантия что она вышла, а не осталась где нибудь в кишечнике и разъедает слизистую? Лучше пить Боржоми

## Гелена Наутилус

Начала принимать соду внутрь по схеме, в целях оздоровления организма. 9 ванн с содой , 2 месяца приема внутрь с водой. Результат: Срыв кислотно- щелочного равновесия. Не контролируемое повышение артериального давления. Гипертония, проблемы с паразитовидкой, нарушение работы почек, операция, разрушенное здоровье. Вот вам ваша сода! Везде буду писать об этом.

Не хочу, чтобы люди велись на эту пропаганду и ломали свое здоровье в угоду тем деструктивным силам, которые стоят за этой повсеместно рекламируемой информацией о панацее по имени- СОДА.

## *Алуа Жупанова-1 месяц назад*

**Почками страдаю с детства.** Два дня назад, решила начать пить соду. Как положено, на тощак и в горячем виде. Выпив раствор, минут через 10 почувствовала будто почки стали каменными. И потом, в течение дня, были неприятные ощущения в области почек. Может это наоборот, пошли положительные сдвиги? Пока не рискую дальше пить соду.

### **Ян Пучков-5 месяцев назад**

Мне 32. Я принимал соду примерно полгода натошак, разводя ее в кипятке, все как говорится. И кажется испортил себе кишечник или желудок. теперь после еды через несколько часов боли внизу живота, такого никогда не было. Если поест чеснок тоже боли сильные.

Перестал пить соду, ем калину утром до еды и пил молочнокислые бактерии, прошло 2 месяца, сильные боли исчезли, но все равно бывает дискомфорт. Пытался снова начать пить соду, и как только выпивал немного, потом боли снова усиливались. Пока не пью соду, думаю что делать.

Обследовал мочеполовую систему, все в норме, камней в почках тоже нет. Как же так вы все пьете соду и все хорошо, а у меня испортился желудок что ли? Питаюсь хорошо, не ем жирного и жареного, пью воду отдельно от еды иногда с перекисью.

### **Надежда Коваленко-3 месяца назад**

+Ян Пучков , у меня получилась такая же история. разводила кипятком пила натошак.страшнейший ожог слизистой.страшнейшие режущие и колющие боли в желудке и кишечнике.понос несколько раз в день. испортила всю пищевую трубку сверху донизу .

Дисбактериоз через три дня, поняла что при разбавлении кипятком получается кальцинированная сода. стала разбавлять просто горячей некипяченой водой.пила роз в день утром натошак. через 2 недели стала сильно сохнуть кожа на стопах ног.по ощущениям как будто вот вот лопнет на раны.сильно болели нижние отделы кишечника. хватило ума бросить эту затею.

**Теперь лечу дисбактериоз.** пью пробиотики. и видимо это надолго если не навсегда. что сделала доброго для себя.это пропила курс 21 день щелочной воды природного происхождения из словении называется донат магния.

Продают в магазинах магнит 97 руб литр. лечебная доза от 100 до 200 грамм.по ощущениям 200 гр много. а 100-150гр будет достаточно.разжижает кровь. магний



**ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ**

**ТВ**

**Иван Неумывакин**

**ЧТО**

**ЛЕЧИТ**

**ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА**



# ЛЕЧЕНИЕ ПЕРЕКИСЬЮ

**НАШЕ  
ЗДОРОВЬЕ**

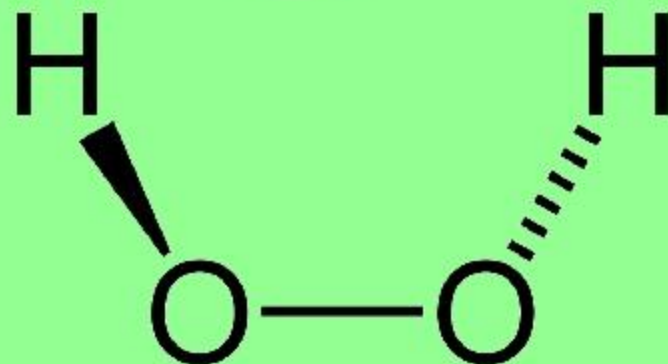
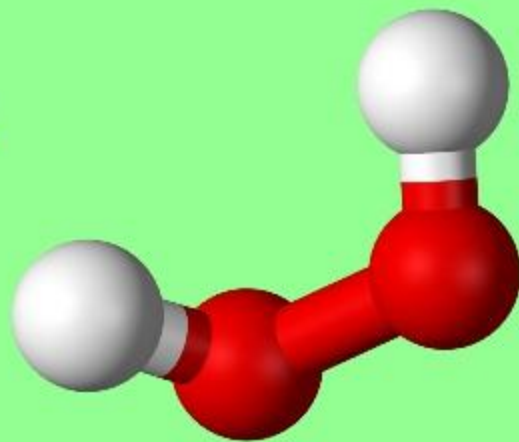


**Лечение  
перекисью:**

# ПЕРОКСИД ВОДОРОДА (ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА) *Hydrogenii peroxidum*

# H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>

## АНТИСЕПТИК







Наружное применение перекиси  
знакомо каждому

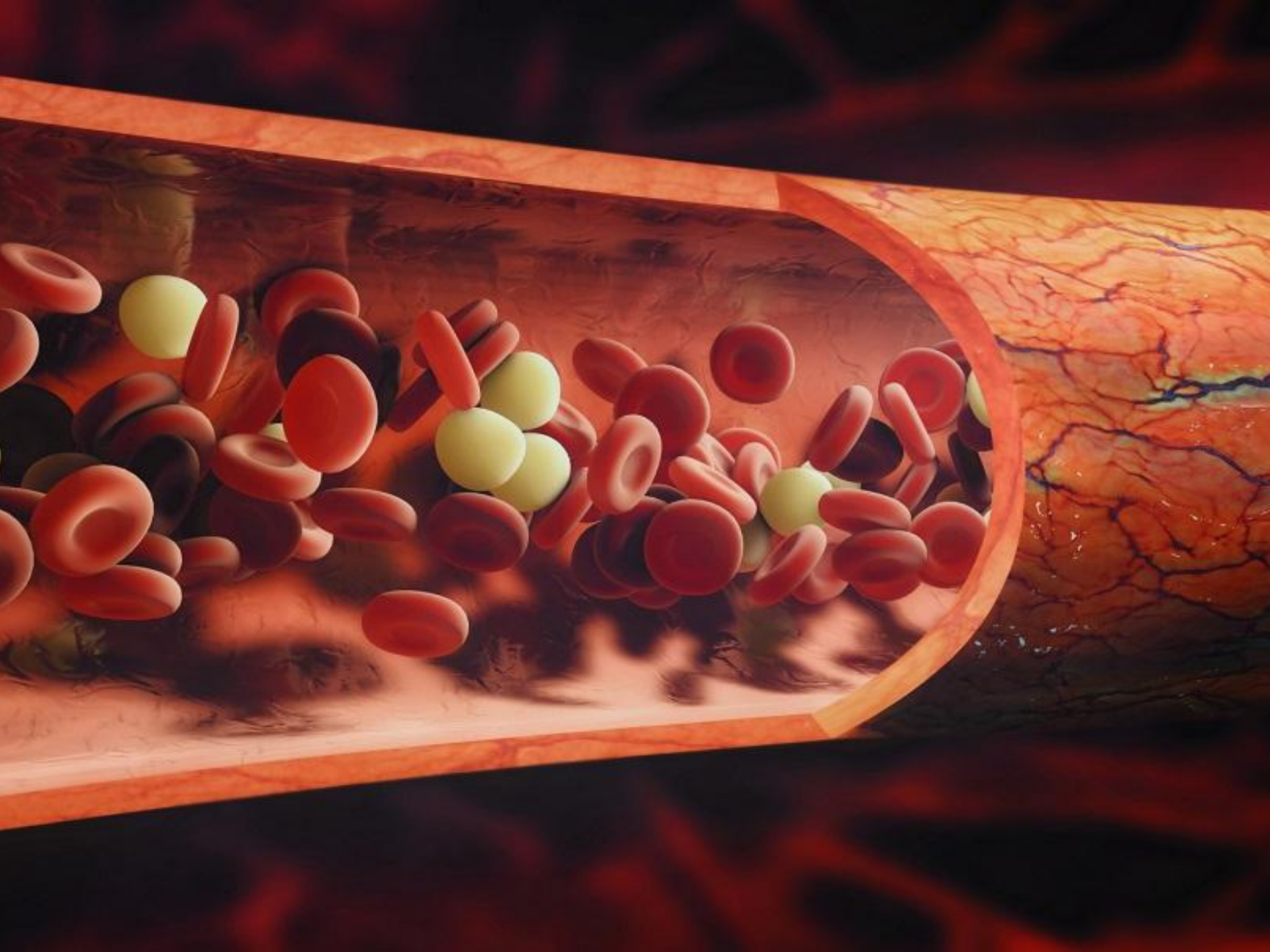




**Капельница  
с перекисью водорода**

**Внутривенное введение  
перелива крови**





Format: Abstract Send to Infect Immun. 1985 Jun;48(3):607-10.

## Lack of antibacterial activity after intravenous hydrogen peroxide infusion in experimental *Escherichia coli* sepsis.

Shenep JL, Stokes DC, Hughes WT.

### Abstract

The intravenous administration of hydrogen peroxide has been reported to benefit patients with pneumonia and to reduce *Plasmodium* parasitemia in experimentally infected mice. We assessed the antibacterial activity of intravenously infused hydrogen peroxide against hydrogen peroxide-susceptible *Escherichia coli* (MBC of hydrogen peroxide, 0.23 mM) in experimentally infected rabbits. No decrease in the level of bacteremia was detected at the maximum intravenous infusion rate of hydrogen peroxide physiologically tolerated by the rabbits (2.0  $\mu\text{mol/h}$ ). Moreover, the addition *ex vivo* of greater amounts of hydrogen peroxide to human or murine blood containing *E. coli* resulted in no detectable antibacterial action. In contrast, ethyl hydrogen peroxide, which is not affected by catalase, was bactericidal when added *ex vivo* to human blood containing *E. coli*. These results suggest that extracellular hydrogen peroxide, whether of exogenous or endogenous origin, does not have antibacterial activity in the blood of animals having even low levels of catalase.

Full text link



Save items

 Add to F

Similar articles

Exogenous ca  
*Escherichia coli*Effect of hydro  
antibacterial aAntibacterial P  
Doxicil Tablet



Get the HowStuffWorks Newsletter!

Stay up to date with HowStuffWorks via email.

Sign Up Now

HowStuffWorks / Health / Wellness / Natural Medicine / Alternative Medicine

# Hydrogen Peroxide Therapy

BY SARAH SIDONS



## Intravenous Hydrogen Peroxide Therapy

« PREV

UP NEXT »

There are several ways to receive hydrogen peroxide therapy. Some people suggest drinking a diluted form of it, while others might recommend inserting it rectally, vaginally, or through the nose or the ears [source: [American Cancer Society](#)]. Though these are all possibilities, the most common method of receiving hydrogen peroxide is through intravenous injection.

Intravenous hydrogen peroxide therapy was first brought en masse to the medical field at the First International Conference of Bio-oxidative Medicine in 1989 [source: [Farr and Josephs](#)]. Since then, many people stand behind the supposed power of hydrogen peroxide IV infusions. Treatments typically last an hour and a half. They can vary in frequency, as some people might request only one treatment and others might want an infusion five days a week [source: [Kennedy](#)].

Ho  
or

From  
an  
stori



04:54

HEALTH

# IV hydrogen peroxide: An unproven therapy that could be dangerous



At Dr. Yoshi Rahm's office in Montrose, people relax in comfortable chairs as a solution of saline and 3 percent hydrogen peroxide is infused into their bloodstream through an IV. [REBECCA PLEVIN/KPCC](#)

WAIT WAIT... LIVE IN LA 9/27   
89.3 KPCC [DONATE NOW FOR VIP TICKETS](#)

**KEEP  
INDEPENDENT  
NEWS STRONG**

You are our most reliable source of funding.

89.3 KPCC [DONATE NOW](#)

Become a KPCC Sponsor

## MORE FROM THIS CATEGORY HEALTH



Families Choose Empathy Over 'Tough Love' To Rescue Loved Ones From Opioids

August 10, 2018



# 60 MINUTES

EPISODES OVERTIME TOPICS THE TEAM SUBSCRIBE



# A PRESCRIPTION FOR DEATH?

*Did Alternative Treatment Lead To Patient's Death?*

2005  
**JAN 12** CORRESPONDENT  
**REBECCA LEUNG**



Dr. James Shortt calls himself a "longevity physician." He promises to help his patients live better in the hopes they'll live longer.

To many of his longtime patients, he's a savior, a physician on the cutting edge of alternative treatments.

But the death of one of his patients has been ruled a homicide, and investigators have been combing through his files, looking for more.

At issue is the unconventional use of a cheap, readily available chemical, a chemical you probably have in your medicine cabinet right now.

**CNN Correspondent Anderson Cooper**, on assignment for *60 Minutes Wednesday*, reports on this controversial treatment.

CBS

watch







**ВНИМАНИЕ!**

hydrogen peroxide  
SOLUTION 3%  
for skin antiseptic

# ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА ОТ НАСМОРКА



Отрицательные (12)

Нейтральные (3)

Положительные (14)

+ Оставить отзыв

## Отрицательные отзывы

**Алёна**

Вредитель, не то слово... у меня, после его рекомендаций, пропадает голос, уже не в первый раз! Поэтому точно поняла, что из-за перекиси. Пожалуйста, люди, не слушайте всяких маразматиков! Лечитесь только проверенными средствами!

**анна**

это всё чушь и бред, мы лечились год содой и перекисью! перекись пили, обтирались и капали в вену, и диету держали, а все болезни как были так и есть гепертония осталась, печень и поджелудочная как боли болезни так и остались даже банальный герпес как был так и есть, наоборот стал ещё больше и почки посадили! это враньё не видется на это дед с ума выжил!

**Lara**

Неумывакин - шарлатан и вредитель! Куда смотрят правоохранительные органы?

<http://ezo.club/forum/topic.php?id=18920&p=3>

### **Клиент Неумывайкина**

Неумывайкин - ШАРЛАТАН. Высосал много денег (15-минутная болтовня его, пережевывание банальностей и чужих мыслей, им называется "консультацией". за которую он выдирает с клиента 3000 руб. Это за 15 минутную болтовню ни о чем! вот вам и копейное лечение. Ну и впарил свои книженки никчемушние. Здесь они по 100-150 рублей, а он их же, со своим автографом-впарил за 1000 руб за штуку. После жесткого принципиального разговора -деньги вернул. Сначала выхарил 18 тыс на первом посещении за 15 минут, но, прижатый аргументами, трусливо снизил цену до 4000 тыс, хотя и этого надо было не платить - НЕ ЗА ЧТО. А пациент, кстати, умер. Вторая пациентка (пила перекись)-ноль эффекта, если не навредило. Так что пока - БОЛТОВНЯ все это, убедился лично. Ну а банальности - занимайтесь физкультурой, спите вовремя, двигайтесь, правильно питайтесь - это вы и без неумывайкиных знаете, не платя 3000 руб за 15 минут "консультации".

### **Оксана Иванова**

Учёные утверждают, что 90% всех специалистов на земле -плохие, а взять хороших-неоткуда. Неумывакин, безусловно, высококлассный медик, но от его методов лечения больше вреда, чем пользы. Вспомните лжедоктора Малахова, Чумака, Кашпировсколго, Грбового и многих других "целителей" Я наслушался речей Неумывакина и пил соду. В результате появилась частая изжога. Пол-года выхожу из неё.Спрашивать не с-кого. Судить -некого. АНТ78,композитор.

<http://bvf.ru/forum/showpost.php?p=17963205&postcount=3>

### **Екатеринка**

Надо иметь абсолютно здоровый организм, чтобы выдерживать такие эксперименты над собой. К тому же, не встретила даже на официальном сайте данного человека указание на его медицинское образование: что и когда закончил, где работал, есть ли ученая степень и прочее. Люди привыкли у нас жить по принципу - страшно идти к врачу, а тут вроде дешево и быстро, и вроде как и безопасно.





**Будьте**

**счастливыми!**