



**Осторожно!
Тонкий лед!**





Курганская региональная общественная организация
Поисково-спасательный отряд

"АЗИМУТ"

Круглосуточный дежурный
телефон

8 (919) 586-5501

Единый номер телефона
вызова экстренных служб **"112"**

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД!

- Безопасным считается лёд толщиной 10 см в пресной и 15 см в соленой воде.
- Лёд голубого цвета прочный, прочность белого в 2 раза меньше, серый, с желтоватым оттенком, матово-белый лёд - не надёжен!
- Если температура воздуха выше 0 градусов по Цельсию держится 3 и более суток - прочность льда сильно снижается, на 25%.
- Прочность льда меньше в устьях рек, на участках с сильным течением, вблизи камыша, деревьев, бьющих ключей, сточных вод.
- Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, метель, снегопад, дождь).

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ВОДУ

- Не паникуйте. Стабилизируйте дыхание. **НЕ ДЕЛАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ!**
- Раскиньте руки в стороны, постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Постарайтесь налечь грудью на кромку льда, закинуть на лёд сначала одну, а затем и другую ногу.
- Если лёд выдержал - перекатываясь ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, там лёд уже проверен на прочность.
- Выбравшись на сушу, постарайтесь как можно быстрее согреться - переохлаждение может привести к серьёзным последствиям.





МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Центр ГИМС МЧС России по Курганской области
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни
людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ!



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!

Телефон Центр ГИМС: 23-79-20
Телефон Спасательной службы по Курганской области:
46-07-22

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**





ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

ГИМС МЧС России по Курганской области
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами
охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО**

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбиралась из подобных ситуаций.

ЕСЛИ ТЫ
ПРОВАЛИЛСЯ
ПОД ЛЁД!

**ПОМОГИТЕ!
НА ПОМОЩЬ!**

**ГРОМКО ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

**ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ**



Курганская региональная общественная организация
Поисково-спасательный отряд

"АЗИМУТ"

Круглосуточный дежурный
телефон

8 (919) 586-5501

Единый номер телефона
вызова экстренных служб **"112"**

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Попросите кого-нибудь вызвать «Скорую помощь», Службу спасения, телефон 112.
- Возьмите любой длинный предмет: палку, доску, лыжи, верёвку. Можно связать несколько шарфов ремней, использовать одежду.
- Передвигайтесь ползком, широко расставив ноги и руки.
- Остановитесь в нескольких метрах от тонущего, бросьте ему конец верёвки, край одежды, палку, доску, лыжи.
- Действуйте решительно, но осторожно, иначе в беде окажетесь и вы.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Как можно быстрее доставьте пострадавшего в тёплое место (помещение, автомобиль).
- Окажите пострадавшему помощь: снимите с него мокрую одежду, разотрите тело до лёгкого покраснения, напоите горячим сладким чаем.
- Дайте ему сухую одежду.
- Передайте пострадавшего прибывшим медикам или спасателям.
- Не давайте пострадавшему алкоголь! Это может привести к серьёзным осложнениям и даже к летальному исходу!

**РОДИТЕЛИ! НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ТОНКОМ НЕОКРЕПШЕМ ЛЬДУ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!**



**НЕ РИСКУЙТЕ,
ВЫХОДЯ НА ТОНКИЙ ЛЁД!!!**





**Пожарная
безопасность**



ПРИЧИНЫ ПОЖАРА



Неосторожное обращение с огнём,
игры со спичками, разведение костров.



Игры с легковоспламеняющимися
жидкостями и взрывоопасными материалами.



Электроприборы,
оставленные
без присмотра.

Газовые плиты.



Фейерверки, пожароопасные игрушки,
неисправные электрогирлянды.



Действия при пожаре

Сохранять спокойствие!

1

Сообщить по телефону:



- адрес объекта
- место возникновения пожара
- свою фамилию

2

Эвакуировать людей



- ориентироваться по знакам направления движения
- взять с собой пострадавших

3

По возможности принять меры по тушению пожара



- использовать средства противопожарной защиты
- при необходимости обесточить помещение

