

Страхи современных детей дошкольного возраста и действия родителей.



Исполнитель

ВВЕДЕНИЕ



Детские страхи волнуют и волновали не одно поколение родителей. Детские страхи – весьма распространенное неблагополучие в воспитании ребенка. Проявления детских страхов весьма многообразны. Некоторым детям свойственны ночные кошмары, когда ребенок просыпается с плачем и зовет мать, требует, чтобы взрослые спали вместе с ним. Другие отказываются оставаться одни в комнате, боятся темноты, опасаются выходить на лестницу без родителей, иногда возникают страхи за родителей, дети тревожатся, что с их мамой или папой что-нибудь случится. Некоторые дети отказываются кататься с горки, преодолевать препятствия, плавать в бассейне, убегают от приближающейся собаки, не остаются одни, не идут к врачу и т.д. Продолжать можно до бесконечности.



Теоритическая часть

- Ребенок растет, и страхи чаще всего растут вместе с ним. С возрастом у детей развивается воображение. Фильмы, книги, компьютерные игры, услышанные разговоры и реальные события дают богатую пищу для фантазий. И если ребенок склонен к невротическим страхам, фантазия действует против него. Страхи увеличиваются в количестве, становятся все более и более яркими и агрессивными. Жаль, что родители часто и не подозревают о том, что их детей терзают страхи. Большинство детей не склонно делиться с взрослыми своими переживаниями. Некоторые потому, что стесняются казаться трусами, другие боятся так сильно, что само обсуждение этой темы им невыносимо.



ВИДЫ СТРАХОВ



Бредовые страхи



Навязчивые страхи



Сверхценные страхи



БРЕДОВЫЕ СТРАХИ

- Ребёнок боится надевать определённые ботиночки, потому что он когда-то в них поскользнулся и упал, больно ударившись, и теперь боится повторение ситуации.



НАВЯЗЧИВЫЕ СТРАХИ



- страх высоты ,закрытых и открытых пространств и другие



СВЕРХЦЕННЫЕ СТРАХИ.

- Страх темноты ,в которой детское воображение поселяет ужасных ведьм оборотней и призраков, сказочных персонажей,а так же страх потеряться,нападение воды, огня,боли и резких звуков.



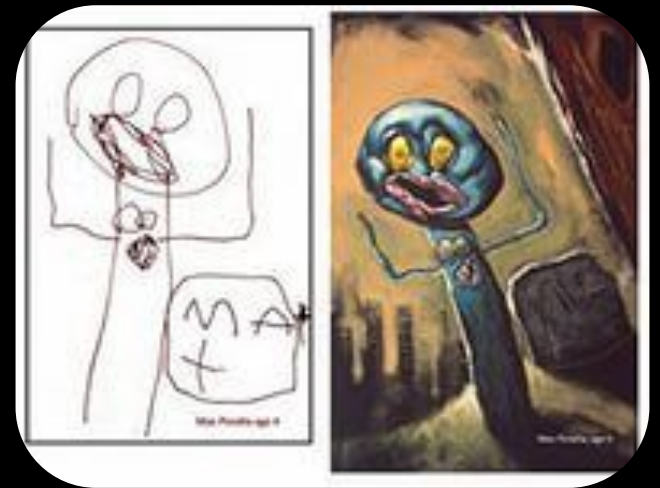
ВОЗРАСТНЫЕ СТРАХИ

- 8-10 мес. - Страх перед незнакомыми людьми
- 1 год - Страх одиночества
- 1 год 6 мес. - Страх долгого отсутствия мамы, домашнего шума, врачей, уколов
- 2 года - Страх наказания родителями, транспорта, некоторых животных, уколов, походов в поликлинику
- 3-4 года - Страхи перед сказочными и мультипликационными персонажами, уколами и болью, страх крови, высоты, неожиданных звуков, темноты, замкнутого пространства
- 5-6 лет - Страх собственной смерти, смерти родителей, страх различных виртуальных персонажей, страшных снов, нападений, войны, огня и пожара



ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

- Хороший метод сочинить вместе с ребенком сказку или рассказ на тему его страха .конец истории должен быть обязательно о том как герой победил страх
- Нарисовать страх это самый распространенный и действенный метод борьбы с ним .после того как ребенок нарисует ,сжечь бумажку с рисунком и обязательно объяснить малышу что страха больше не существует что вы его сожгли и он больше его никогда не побеспокоит его(ребенка)



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении, хочется порекомендовать родителям постепенно учиться слушать своего ребёнка, слышать его, прислушиваться к нему, его словам и просьбам, а самое главное — проявлять как можно больше уважения и любви в его адрес.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 <http://www.b17.ru/article/11668/>
- 2 <http://semshkatulka.ru/content/strakhi-doshkolnikov-strakh>
- 3 <http://www.kindergenii.ru/metodichki/strahi-doshkolnikov.htm>
- 4 <http://www.persev.ru/article/strahi-detej-starshego-doshkolnogo-vozhraata-i-ih-korrekcija-s-pomoshchyu-tehniki-pesochnoj-t>
- 5 <http://www.vseodetishkax.ru/rabota-psixologa-v-detskom-sadu/36-korrekcionno-razvivayushhaya-rabota-psixologa-v-detskom-sadu/588-programma-qkorrekciya-straxov-i-trevozhnosti-u-detej-doshkolnogo-vozhraata>
- 6 <http://5fan.ru/wievjob.php?id=3472>
- 7 <http://www.psyparents.ru/read/books/20269/>