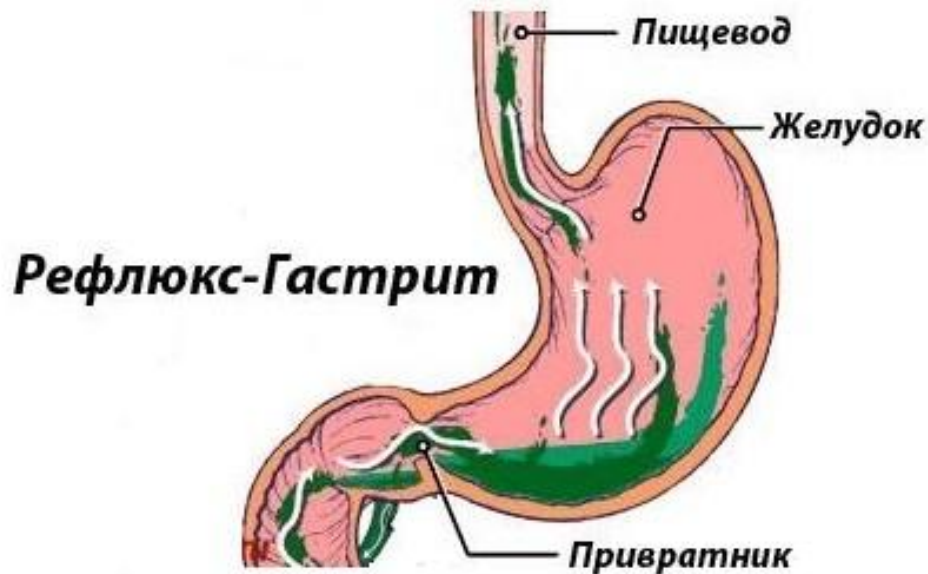


Дуоденогастральный рефлюкс желчи

Выполнил: студент 41 группы

Архипова Александра

Преподаватель: Максимова Лариса Николаевна



- Дуоденогастральный рефлюкс (ДГР) — заброс содержимого двенадцатиперстной в желудок. Допустимый вариант написания: дуоденогастральный рефлюкс.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДГР

- Дуоденогастральный рефлюкс возникает при нарушении дуоденальной проходимости, вследствие чего в двенадцатипёрстной кишке происходит повышение давления, и возникает ослабление замыкательной функции привратника.

- Причинами данного заболевания могут быть:
 - курение;
 - дисбактериоз и воспаление, локализованное в поджелудочной железе или жёлчном пузыре;
 - потеря тонуса пищеводных мышц, отделяющих желудок от двенадцатипёрстной кишки;
 - грыжа диафрагмы;
 - беременность;
 - приём снижающих мышечный тонус гладкой мускулатуры пищевода препаратов.

Симптомы заболевания

- изжога, возникающая после еды;
- отрыжка обычным воздухом или кислым;
- вздутие живота после еды,
- ощущение распираания;
- появляющиеся после принятия пищи резь и спазмическая боль в эпигастральной области;
- во рту ощущается горький привкус;
- чувство тошноты с последующей возможной рвотой жёлчью;
- обложение языка жёлтым налётом.



Диагностика ДГР

- фиброгастродуоденоскопия (ФГДС);
- исследование кислотности кардиального отдела желудка, нижней трети пищевода, а также тела желудка — суточную рН-метрию;
- УЗИ органов брюшной полости;
- электрогастроэнтерографию;
- рентгенографию желудка, а также двенадцатипёрстной кишки с использованием контрастного вещества.



Лечение ДГР



Направление лечения заболевания — организация правильного функционирования моторики желудка, двенадцатипёрстной кишки и нормализация связывания кислот жёлчи.

Лекарственные средства:

- Для улучшения моторики пациенту обычно назначается «Тримедат».
- Действие содержимого двенадцатипёрстной кишки на слизистую желудка нейтрализуют препаратами «Нексиум» и «Омес».
- Для лучшего усвоения пищи и активизации её продвижения по тонкому кишечнику врач выписывает «Домперидон» или «Церукал».
- А для устранения изжоги — «Альмагель», «Фосфалюгель» или «Гевискон».

Диета при ДГР:

- исключении из рациона острой, жареной, солёной и жирной пищи;
- Отказ от чеснока, томатов, лука, шоколада, свежего хлеба, кофе, цитрусовых и т. д.;
- избегать употребления капусты и яблок, так как они способствуют росту кислотности желудочного сока;
- питье богатой магнием минеральной воды;
- употреблении отрубей.

Диета при обострении

- разрешается есть маложирную рыбу и мясо;
- можно употреблять творог, простоквашу, молоко и не кислую сметану;
- противопоказан приём кислых ягод с фруктами;
- нельзя употреблять кислую пищу и соки;
- каши должны быть хорошо протёрты, а суп — измельчён до состояния пюре.

Средства народной медицины при ДГР

- заварить зверобой, ромашку и тысячелистник, взятые в любой пропорции, кипятком и добавлять в чай. Пить отвар нужно 2 раза в день. Он снимет изжогу, облегчит симптомы гастрита, минимизирует дуоденогастральный рефлюкс, устранил дисбактериоз;
- 1 ст. л. льняного семени заливается 100 мл прохладной воды, настаивается до выделения семенами слизи. Употреблять — на пустой желудок; 2 ст. л.

