

# Часть 2. Семья как малая социальная группа

Этапы развития индивидуальной семьи, ее границы и структура.

1. Зарождение семьи.
2. Семья с детьми, не начавшими трудовую деятельность.
3. Завершающие этапы жизнедеятельности семьи.

# Зрелая семья

В зрелой семье:

- 1) каждый подвержен влиянию других, и сам влияет на них;
- 2) власть распределена так, что каждый участвует в решении общесемейных проблем;
- 3) ответственность за принятие и выполнение решений обычно несут родители;
- 4) между супругами власть распределена равномерно (либо вопросы обсуждаются коллегиально, либо каждый является экспертом в своей области);
- 5) связь между супругами сильнее, чем между родителями и детьми;
- 6) близость между супругами сочетается с автономией;
- 7) в семье являются общими основные жизненные ценности. Мир принимается таким, какой он есть.
- 8) стиль общения: ответственность за свои слова и поступки.

# Роли в семье

- В семье каждый имеет свое ролевое наименование. Роли и пары в семье разделяются на супружеские — муж и жена, родительско-детские — отец-дочь, мать-дочь, отец-сын и т. д.; и детские — брат-сестра и проч.
- Существуют разные представления о семейных ролях, поэтому важно выяснить, что означает данная роль для каждого члена семьи.

# Внутренние границы семьи

Внутренние границы семьи формируют подсистемы с целью выполнения тех или иных задач.

1. Подсистемы из представителей разных поколений (родители — дети).
2. Подсистемы в зависимости от пола (мужчины — женщины).
3. Подсистемы в зависимости от властной роли (лидеры — ведомые) и др.

# Уровни супружеских отношений и причины их дисгармонии.

1. Психофизиологический уровень. Здесь дисгармония проявляется в нарушении сексуальной жизни. В целом явление это встречается довольно часто, однако как основную причину развода его отмечают лишь немногие.
2. Психологический уровень. В семье создается нездоровый климат, проявляющийся в постоянных ссорах, взаимных придирках, раздражительности, которая зачастую вымещается на детях.
3. Социально-ролевой уровень. Симптомы нарушения стабильности этого уровня — неправильное, неравномерное распределение семейно-бытовых обязанностей, хаотичность семейного уклада.
4. Социокультурный (духовный) уровень. Дисгармония возможна при несовпадении основных жизненных ценностей супругов.

# Причины неудачных семей

1. Когда вы ждете от партнера слишком многого, делая его ответственным за собственное счастье.
  2. Завидуете успехам партнера.
  3. Несерьезно относитесь к заботам и проблемам партнера.
  4. Даете понять партнеру, что он вас больше не привлекает.
- К факторам риска при заключении брака относятся.
1. Большая разница в образовании и в возрасте (особенно если намного старше женщина).
  2. Склонность к алкоголизму одного из супругов.
  3. Легкомысленное отношение к браку, семье вообще.
  4. Слишком ранний возраст вступления в брак.
  5. Вероятность скорого рождения ребенка.
  6. Слишком малый срок знакомства.
  7. Резкое несогласие родителей на заключение брака.
  8. Брак по принуждению, без взаимного согласия.

## Влияние родительской семьи на ролевое поведение молодых супругов

В супружестве, как отмечают некоторые ученые, имеется неосознанная тенденция к повторению модели семьи своих родителей или других близких родственников. Например, у ребенка из патриархальной семьи будет проявляться тенденция к установлению в своей семье патриархальных отношений. Для выбора партнера по супружеству очень важен образ родителя противоположного пола. В браке партнеров из семей с явно противоположными моделями создаются основания для конфликта.

# Комплементарный брак

Комплементарный брак — в нем каждый из супругов занимает то же положение, какое он занимал по отношению к братьям и сестрам в родительской семье. Например, муж был старшим братом сестры, чувствовал ответственность за нее, оберегал, помогал ей. Если его жена имела старшего брата, то она легко приспособится к такому мужу, примет его ответственность за нее, поддастся его влиянию. Роли обоих супругов будут дополнять друг друга.

Частично комплементарный брак — один или оба партнера в родительской семье имели несколько типов связей со своими братьями и сестрами, из которых по крайней мере одна совпадает с таковой у партнера.

В некомплементарном браке могут возникнуть конфликты на почве главенства в семье



# Типология брачных партнеров

1. Партнер, сориентированный на равноправие: ожидает равных прав и равных обязанностей.
2. Романтический партнер: ожидает душевного согласия, мечтает о крепкой любви, сентиментален.
3. Родительский партнер: с удовольствием заботится о другом, воспитывает его, когда тот занимает детскую позицию.
4. Детский партнер: привносит в супружество некоторую спонтанность, непосредственность и радость, но одновременно приобретает власть над другим путем проявления слабости и беспомощности.
5. Рациональный партнер: следит за проявлением эмоций, точно соблюдает права и обязанности. Ответственен, трезв в оценках. Хорошо приспосабливается к жизни несмотря на то, что второй партнер не ведет себя таким же образом. Может ошибаться относительно чувств своего партнера.
6. Товарищеский партнер: хочет быть сотоварищем и ищет для себя спутника, с которым мог бы разделить повседневные заботы, прожить жизнь. Не претендует на романтическую любовь и принимает как неизбежное обычные тяготы жизни.
7. Независимый партнер: во всем отстаивает свои взгляды и позиции.

# Общение в семье

Благополучие брака во многом зависит от подготовленности супругов к нему. Готовность должна включать в себя не столько сексуальное воспитание и умение вести домашнее хозяйство (хотя и то и другое необходимо), сколько умение общаться, проявлять деликатность, чувство такта, желание прислушаться к интересам и потребностям других.

# Женственность и мужественность в семье

Надо отдавать себе отчет, что в современных условиях произошло изменение в поведении мужчин и женщин: некоторые женщины обнаруживают более мужские черты характера и тип мышления, особенно занимаясь «мужскими» профессиями (руководящая работа, бизнес), Но и мужчины часто проявляют женские черты, не получая должного мужского воспитания дома и в школе: аккуратность, минимум риска, впечатлительность и т. п. Создавая семью, женщина традиционно ценит в мужчинах надежность, уверенность в себе, целеустремленность. В представлении же мужчин - женственность означает слабость, незащитность, любовь к детям, дому. Опросы, однако, показывают, что большинство женщин не желает бросить работу и заниматься только домашним хозяйством и воспитанием детей.

# Залог хорошей семьи

1. Создавать высшую цель для взаимоотношений.
2. Честно говорить со своим партнером о своих заботах, проблемах, страхах.
3. Уметь слушать и слышать партнера.
4. Решить вопрос о лидерстве.
5. Выделять во взаимоотношениях свободное пространство.
6. Поддерживать непрерывный процесс перемен.
7. Сохранять уважение друг к другу.