

Часть 2. Семья как малая социальная группа

Этапы развития индивидуальной семьи, ее границы и структура.

1. Зарождение семьи.
2. Семья с детьми, не начавшими трудовую деятельность.
3. Завершающие этапы жизнедеятельности семьи.

Зрелая семья

В зрелой семье:

- 1) каждый подвержен влиянию других, и сам влияет на них;
- 2) власть распределена так, что каждый участвует в решении общесемейных проблем;
- 3) ответственность за принятие и выполнение решений обычно несут родители;
- 4) между супругами власть распределена равномерно (либо вопросы обсуждаются коллегиально, либо каждый является экспертом в своей области);
- 5) связь между супругами сильнее, чем между родителями и детьми;
- 6) близость между супругами сочетается с автономией;
- 7) в семье являются общими основные жизненные ценности. Мир принимается таким, какой он есть.
- 8) стиль общения: ответственность за свои слова и поступки.

Роли в семье

- В семье каждый имеет свое ролевое наименование. Роли и пары в семье разделяются на супружеские — муж и жена, родительско-детские — отец-дочь, мать-дочь, отец-сын и т. д.; и детские — брат-сестра и проч.
- Существуют разные представления о семейных ролях, поэтому важно выяснить, что означает данная роль для каждого члена семьи.

Внутренние границы семьи

Внутренние границы семьи формируют подсистемы с целью выполнения тех или иных задач.

1. Подсистемы из представителей разных поколений (родители — дети).
2. Подсистемы в зависимости от пола (мужчины — женщины).
3. Подсистемы в зависимости от властной роли (лидеры — ведомые) и др.

Уровни супружеских отношений и причины их дисгармонии.

1. Психофизиологический уровень. Здесь дисгармония проявляется в нарушении сексуальной жизни. В целом явление это встречается довольно часто, однако как основную причину развода его отмечают лишь немногие.
2. Психологический уровень. В семье создается нездоровый климат, проявляющийся в постоянных ссорах, взаимных придирках, раздражительности, которая зачастую вымещается на детях.
3. Социально-ролевой уровень. Симптомы нарушения стабильности этого уровня — неправильное, неравномерное распределение семейно-бытовых обязанностей, хаотичность семейного уклада.
4. Социокультурный (духовный) уровень. Дисгармония возможна при несовпадении основных жизненных ценностей супругов.

Причины неудачных семей

1. Когда вы ждете от партнера слишком многого, делая его ответственным за собственное счастье.
 2. Завидуете успехам партнера.
 3. Несерьезно относитесь к заботам и проблемам партнера.
 4. Даете понять партнеру, что он вас больше не привлекает.
- К факторам риска при заключении брака относятся.
1. Большая разница в образовании и в возрасте (особенно если намного старше женщина).
 2. Склонность к алкоголизму одного из супругов.
 3. Легкомысленное отношение к браку, семье вообще.
 4. Слишком ранний возраст вступления в брак.
 5. Вероятность скорого рождения ребенка.
 6. Слишком малый срок знакомства.
 7. Резкое несогласие родителей на заключение брака.
 8. Брак по принуждению, без взаимного согласия.

Влияние родительской семьи на ролевое поведение молодых супругов

В супружестве, как отмечают некоторые ученые, имеется неосознанная тенденция к повторению модели семьи своих родителей или других близких родственников. Например, у ребенка из патриархальной семьи будет проявляться тенденция к установлению в своей семье патриархальных отношений. Для выбора партнера по супружеству очень важен образ родителя противоположного пола. В браке партнеров из семей с явно противоположными моделями создаются основания для конфликта.

Комплементарный брак

Комплементарный брак — в нем каждый из супругов занимает то же положение, какое он занимал по отношению к братьям и сестрам в родительской семье. Например, муж был старшим братом сестры, чувствовал ответственность за нее, оберегал, помогал ей. Если его жена имела старшего брата, то она легко приспособится к такому мужу, примет его ответственность за нее, поддастся его влиянию. Роли обоих супругов будут дополнять друг друга.

Частично комплементарный брак — один или оба партнера в родительской семье имели несколько типов связей со своими братьями и сестрами, из которых по крайней мере одна совпадает с таковой у партнера.

В некомплементарном браке могут возникнуть конфликты на почве главенства в семье

Типология брачных партнеров

1. Партнер, сориентированный на равноправие: ожидает равных прав и равных обязанностей.
2. Романтический партнер: ожидает душевного согласия, мечтает о крепкой любви, сентиментален.
3. Родительский партнер: с удовольствием заботится о другом, воспитывает его, когда тот занимает детскую позицию.
4. Детский партнер: привносит в супружество некоторую спонтанность, непосредственность и радость, но одновременно приобретает власть над другим путем проявления слабости и беспомощности.
5. Рациональный партнер: следит за проявлением эмоций, точно соблюдает права и обязанности. Ответственен, трезв в оценках. Хорошо приспосабливается к жизни несмотря на то, что второй партнер не ведет себя таким же образом. Может ошибаться относительно чувств своего партнера.
6. Товарищеский партнер: хочет быть сотоварищем и ищет для себя спутника, с которым мог бы разделить повседневные заботы, прожить жизнь. Не претендует на романтическую любовь и принимает как неизбежное обычные тяготы жизни.
7. Независимый партнер: во всем отстаивает свои взгляды и позиции.

Общение в семье

Благополучие брака во многом зависит от подготовленности супругов к нему. Готовность должна включать в себя не столько сексуальное воспитание и умение вести домашнее хозяйство (хотя и то и другое необходимо), сколько умение общаться, проявлять деликатность, чувство такта, желание прислушаться к интересам и потребностям других.

Женственность и мужественность в семье

Надо отдавать себе отчет, что в современных условиях произошло изменение в поведении мужчин и женщин: некоторые женщины обнаруживают более мужские черты характера и тип мышления, особенно занимаясь «мужскими» профессиями (руководящая работа, бизнес), Но и мужчины часто проявляют женские черты, не получая должного мужского воспитания дома и в школе: аккуратность, минимум риска, впечатлительность и т. п. Создавая семью, женщина традиционно ценит в мужчинах надежность, уверенность в себе, целеустремленность. В представлении же мужчин - женственность означает слабость, незащитность, любовь к детям, дому. Опросы, однако, показывают, что большинство женщин не желает бросить работу и заниматься только домашним хозяйством и воспитанием детей.

Залог хорошей семьи

1. Создавать высшую цель для взаимоотношений.
2. Честно говорить со своим партнером о своих заботах, проблемах, страхах.
3. Уметь слушать и слышать партнера.
4. Решить вопрос о лидерстве.
5. Выделять во взаимоотношениях свободное пространство.
6. Поддерживать непрерывный процесс перемен.
7. Сохранять уважение друг к другу.