

«АНОМИЯ И ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ» АНОМИЯ. ДЕПРЕССИЯ.



ВЫПОЛНИЛА

СТУДЕНТКА

П/Б-16-1-3

КОБЛЯ В.А.

ГРУППЫ

КОГНИТИВНАЯ ТРИАДА ДЕПРЕССИИ А. БЕКА

К САМОМУ СЕБЕ
«Я ненавижу себя»



К СВОЕМУ ТЕКУЩЕМУ ОПЫТУ
«Вся моя дорога – это дорога
грусти, печали и разочарования»

СТУДЕНТКА ГРУППЫ П/Б-16-1-3



КОБЛЯ В.А.

К СОБСТВЕННОМУ БУДУЩЕМУ
«И мне плевать, что случится на
этом пути со мной»



ПРОБЛЕМНЫЙ ЛИСТ АНОНИМА

1. ЗАВИСИМОСТЬ ОТ МНЕНИЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.

- «ЧЕЛОВЕК - СОЦИАЛЬНОЕ СУЩЕСТВО, КОТОРОЕ ОПИРАЕТСЯ НА МНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ ЕГО ЛЮДЕЙ»
- «ТЕ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ МЕНЯ СЕЙЧАС ОКРУЖАЮТ ДЕРЖАТ МЕНЯ В КЛЕТКЕ И НЕ ДАЮТ ЛЕТАТЬ»
- «СТРАХ МОЕГО БУДУЩЕГО ПОЯВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ИЗ-ЗА МНЕНИЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ ОБО МНЕ»

2. ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА.

- «Я СТРЕМЛЮСЬ К СВОБОДЕ И ПОКОЮ ПУТЕМ ОДИНОЧЕСТВА»
- «ЕСЛИ Я КОГО-ТО РАССТРОЮ, МНЕ БУДЕТ ЛЕГЧЕ ОТСТРАНИТЬСЯ ОТ НИХ И БЫТЬ ОДНОМУ»
- «Я НЕ ХОЧУ НИКОГО СЛУШАТЬ, ХОЧУ БЫТЬ ОДИН»

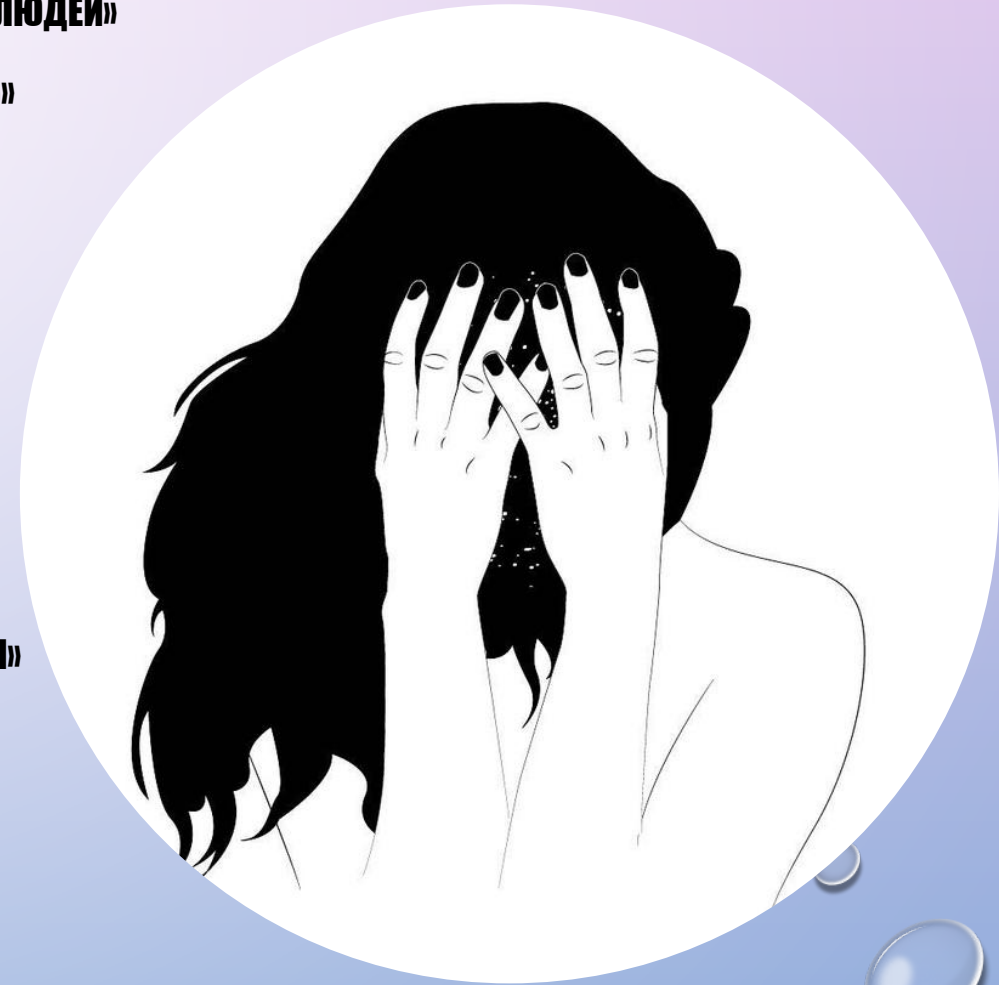
3. СТРАХ ЗА СВОЮ ДАЛЬНЕЙШУЮ СУДЬБУ.

- «Я ВИЖУ КОНКРЕТНУЮ ЦЕЛЬ, А ДО НЕЕ ТОЛЬКО ДОРОГА ГРУСТИ, ПЕЧАЛИ И РАЗОЧАРОВАНИЯ»
- «Я НЕ ЖИВУ ТАК, КАК Я БЫ ХОТЕЛ»
- «Я ДАЖЕ НЕ ДУМАЮ ТАК, КАК Я БЫ ХОТЕЛ»

4. ДЕПРЕССИЯ.

- «МНЕ ПЛЕВАТЬ, ЧТО СЛУЧИТЬСЯ СО МНОЙ НА ЭТОМ ПУТИ»
- «Я ВСЕ ЧТО И ДЕЛАЮ ЭТО ТОЛЬКО ДУМАЮ И МОИ МЫСЛИ НЕ РАДУЮТ МЕНЯ»

5. УГНЕТЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ИЗ-ЗА ДЕПРЕССИИ.



Когнитивная модель депрессии:



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

