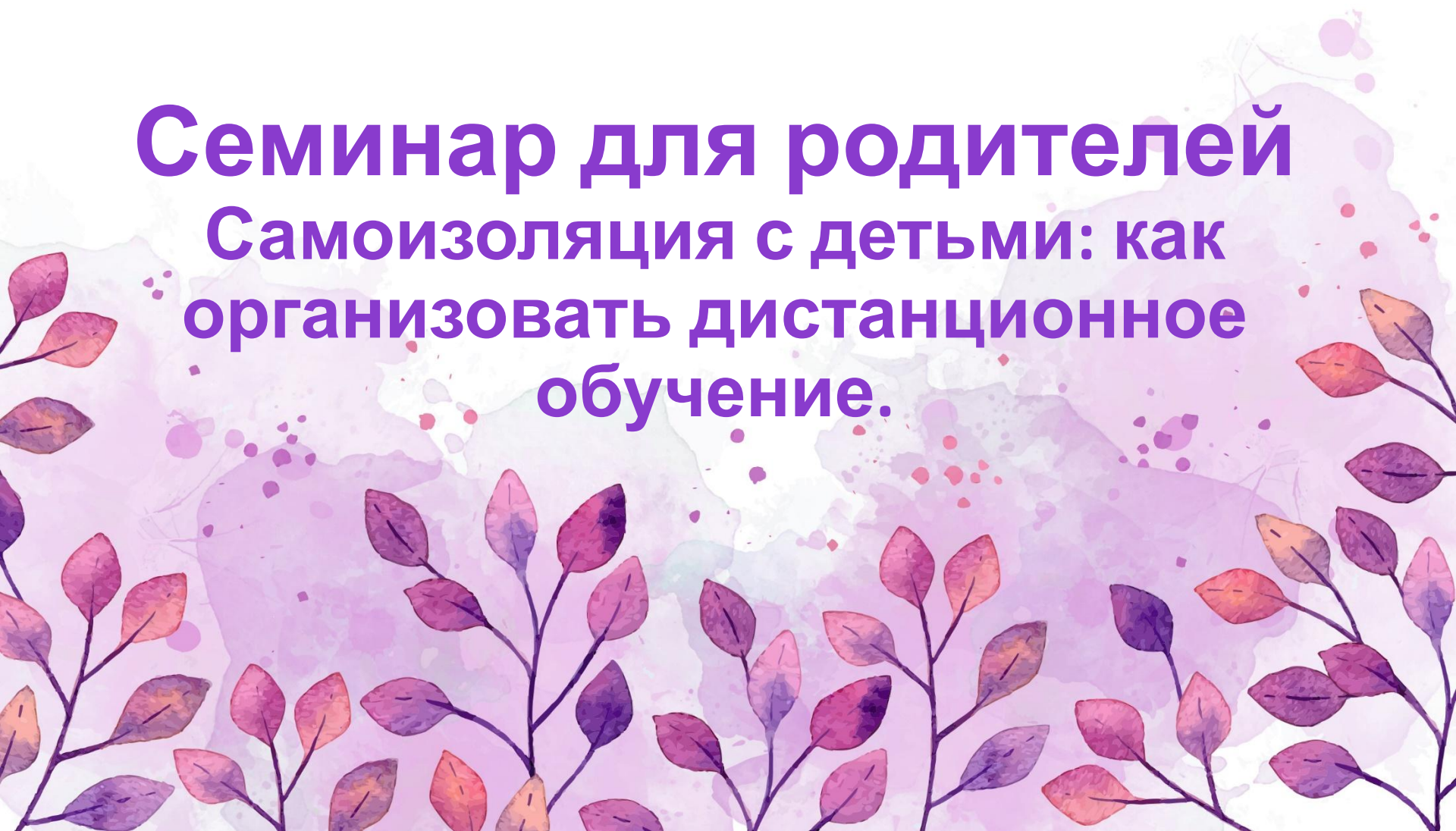


Подготовила педагог-психолог Мишина А.Н.

# Семинар для родителей

## Самоизоляция с детьми: как организовать дистанционное обучение.



# На семинаре:

1 Основные трудности, с которыми сталкиваются родители

2 Возрастные особенности детей

3 Универсальные рекомендации родителям

4 Индивидуальная психологическая помощь

1

## Основные трудности, с которыми сталкиваются родители

### 1. Отсутствие технической оснащённости.

Нет возможности выхода в Интернет, наличие одного компьютера на несколько детей или необходимость работы за компьютеров самого родителя. Учителя не используют удобные порталы для проведения занятий и дачи ДЗ, а рассылаю в виде фотографий учебников и заданий.





1

# Основные трудности, с которыми сталкиваются родители

## 2. Дети ОВЗ

Дистанционная учёба детей с особенностями развития требует особого подхода. Например, детям с расстройствами аутистического спектра нужны программы сопровождения, включая поведенческий анализ, визуальную поддержку. Школьникам с нарушением слуха нужны адаптированные видеоуроки и поддержка дефектологов.

И эти все проблемы очень тяжело обойти в первый месяц дистанционного обучения

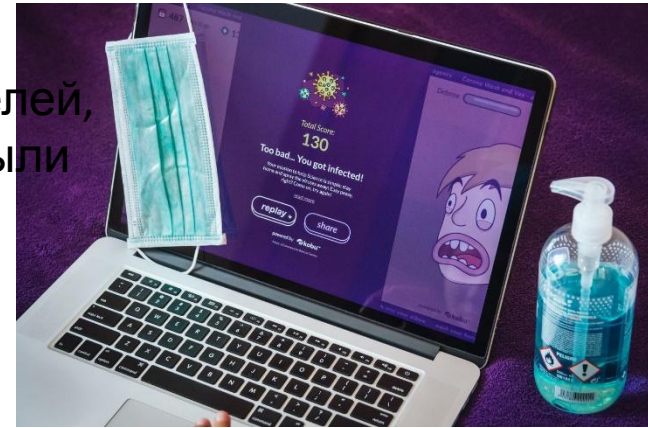


1

# Основные трудности, с которыми сталкиваются родители

## 3. Вместо учителя – родитель

Родителям приходится брать на себя функции учителей, объяснять и вникать в информацию, которую они забыли или не проходили. Это накладывает дополнительную психоэмоциональную нагрузку на родителей.



## 4. Конфликты в семье

Самая распространенная проблема – это недопонимание в семье и конфликты на почве обучения. Родители срываются на детей, дети не выдерживают нагрузок. А невозможность сменить обстановку или выйти на улицу усугубляют ситуацию.

Сейчас непростое время, когда страдает вся семейная структура.

## Возрастные особенности детей

### Возраст школьника

Младшим школьникам видеоконференции сложны для восприятия информации. Детям трудно слушать видеообъяснения более пяти–семи минут подряд. Через десять минут они уже играют в видеоигры, рисуют или просто занимаются своими делами. У детей, которые честно смотрят все уроки, возникают другие проблемы — долгое сидение за экраном, нагрузка на зрение и, что ещё хуже, на психику.

Подростки же могут заниматься своими делами виртуально «присутствуя» на уроке.





3

## Универсальные рекомендации родителям

Вашему ребенку **нужна поддержка**, вне зависимости от его возраста. Обсудите с ним, **что ему поможет учиться** самостоятельно, а что может помешать.

Помогите ребенку **составить план на каждый день**.

Очень важна **организация рабочего места**.

Постарайтесь **разобраться в рекомендациях**, которые вы получаете от школы по организации дистанционного обучения детей.

3

## Универсальные рекомендации родителям

В конце каждого дня подробно **обсуждайте с ребенком что получилось, а что пока нет.**

Для понимания успехов и трудностей задавайте открытые вопросы, обращенные к конкретному опыту: что, как, для чего, зачем, что чувствовал, как это получилось или не получилось и т.д. В свою очередь давайте ему развернутую положительную обратную связь: назовите конкретный успешный опыт ребенка, выразите радость, восхищение, уважение. И не жалейте объятий.

Хорошо заранее вместе с **ребенком выбрать тот "приз"**, который получит ребенок после завершения домашнего обучения.

Надо предусмотреть **периоды самостоятельной активности ребенка** (не надо его все время развлекать и занимать) и совместные со взрослым дела, которые давно откладывались.



## Плюсы дистанционно го обучения:

- - можно самому планировать свой день;
- - никто не вызовет к доске на нелюбимом уроке;
- - можно выбирать способы обучения самостоятельно (например, не читать учебник самостоятельно, а посмотреть лекцию на Youtube);
- - можно учиться с чашкой чая;
- - можно встать попозже;
- - можно не надевать форму, а ходить в своей любимой футболке с персонажем игры *Brawl Stars*;
- - можно обратиться за помощью к родным, если что-то непонятно и учитель за это не наругает;
- - Еще миллион ваших МОЖНО на эту тему.

4

## Индивидуальная психологическая ПОМОЩЬ

Если вы чувствуете, что не справляетесь, ваши отношения внутри семьи ухудшились, ребенок всё чаще заходит истериками и плачет, то приглашаю вас на индивидуальную консультацию.

Вы  
получите:

Психологическую  
поддержку

Рекомендации о  
взаимодействии  
именно с вашим  
ребенком

- Рекомендации  
об организации  
дистанционного  
обучения в  
зависимости от  
особенностей  
вашего ребенка

Также вы можете  
оставить заявку  
на  
индивидуальную  
диагностику или  
на консультацию  
вашего ребенка .

**Запись на индивидуальную консультацию:**

**8-902-840-40-35**

**Альбина Николаевна Мишина**

Всегда можно позвонить на телефон доверия.

**8 (800) 2000-122**

**<https://childhelpline.ru/>**

И помните  
надпись на кольце  
царя Соломона:

**«Все  
пройдет.  
Пройдет и  
это»**

