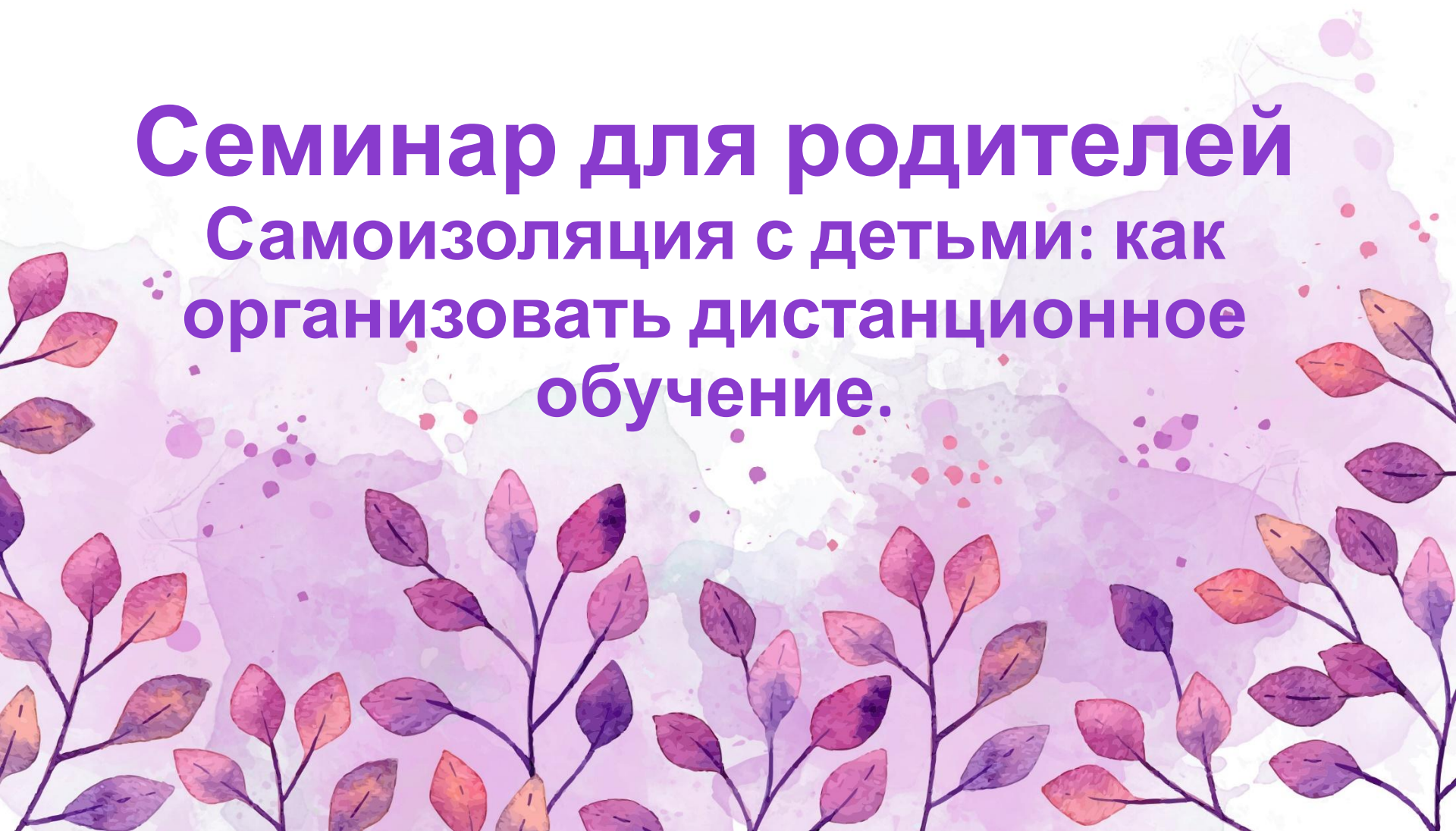


Подготовила педагог-психолог Мишина А.Н.

Семинар для родителей

Самоизоляция с детьми: как организовать дистанционное обучение.



На семинаре:

1 Основные трудности, с которыми сталкиваются родители

2 Возрастные особенности детей

3 Универсальные рекомендации родителям

4 Индивидуальная психологическая помощь

1

Основные трудности, с которыми сталкиваются родители

1. Отсутствие технической оснащённости.

Нет возможности выхода в Интернет, наличие одного компьютера на несколько детей или необходимость работы за компьютеров самого родителя. Учителя не используют удобные порталы для проведения занятий и дачи ДЗ, а рассылаю в виде фотографий учебников и заданий.



1

Основные трудности, с которыми сталкиваются родители

2. Дети ОВЗ

Дистанционная учёба детей с особенностями развития требует особого подхода. Например, детям с расстройствами аутистического спектра нужны программы сопровождения, включая поведенческий анализ, визуальную поддержку. Школьникам с нарушением слуха нужны адаптированные видеоуроки и поддержка дефектологов.

И эти все проблемы очень тяжело обойти в первый месяц дистанционного обучения

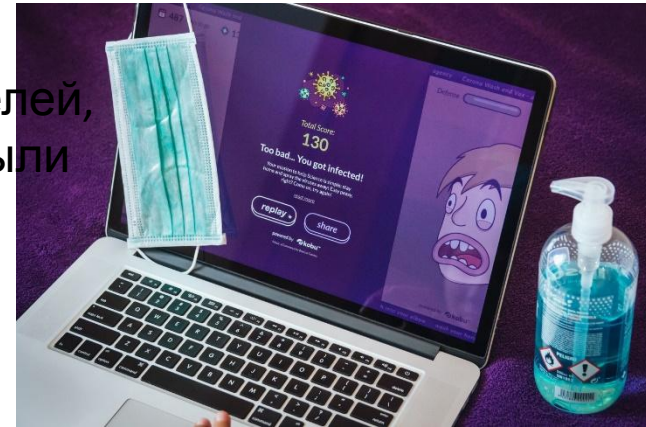


1

Основные трудности, с которыми сталкиваются родители

3. Вместо учителя – родитель

Родителям приходится брать на себя функции учителей, объяснять и вникать в информацию, которую они забыли или не проходили. Это накладывает дополнительную психоэмоциональную нагрузку на родителей.



4. Конфликты в семье

Самая распространенная проблема – это недопонимание в семье и конфликты на почве обучения. Родители срываются на детей, дети не выдерживают нагрузок. А невозможность сменить обстановку или выйти на улицу усугубляют ситуацию.

Сейчас непростое время, когда страдает вся семейная структура.

Возрастные особенности детей

Возраст школьника

Младшим школьникам видеоконференции сложны для восприятия информации. Детям трудно слушать видеообъяснения более пяти–семи минут подряд. Через десять минут они уже играют в видеоигры, рисуют или просто занимаются своими делами. У детей, которые честно смотрят все уроки, возникают другие проблемы — долгое сидение за экраном, нагрузка на зрение и, что ещё хуже, на психику.

Подростки же могут заниматься своими делами виртуально «присутствуя» на уроке.



3

Универсальные рекомендации родителям

Вашему ребенку **нужна поддержка**, вне зависимости от его возраста. Обсудите с ним, **что ему поможет учиться** самостоятельно, а что может помешать.

Помогите ребенку **составить план на каждый день**.

Очень важна **организация рабочего места**.

Постарайтесь **разобраться в рекомендациях**, которые вы получаете от школы по организации дистанционного обучения детей.

3

Универсальные рекомендации родителям

В конце каждого дня подробно **обсуждайте с ребенком что получилось, а что пока нет.**

Для понимания успехов и трудностей задавайте открытые вопросы, обращенные к конкретному опыту: что, как, для чего, зачем, что чувствовал, как это получилось или не получилось и т.д. В свою очередь давайте ему развернутую положительную обратную связь: назовите конкретный успешный опыт ребенка, выразите радость, восхищение, уважение. И не жалейте объятий.

Хорошо заранее вместе с **ребенком выбрать тот "приз"**, который получит ребенок после завершения домашнего обучения.

Надо предусмотреть **периоды самостоятельной активности ребенка** (не надо его все время развлекать и занимать) и совместные со взрослым дела, которые давно откладывались.

Плюсы дистанционно го обучения:

- - можно самому планировать свой день;
- - никто не вызовет к доске на нелюбимом уроке;
- - можно выбирать способы обучения самостоятельно (например, не читать учебник самостоятельно, а посмотреть лекцию на Youtube);
- - можно учиться с чашкой чая;
- - можно встать попозже;
- - можно не надевать форму, а ходить в своей любимой футболке с персонажем игры *Brawl Stars*;
- - можно обратиться за помощью к родным, если что-то непонятно и учитель за это не наругает;
- - Еще миллион ваших МОЖНО на эту тему.

4

Индивидуальная психологическая ПОМОЩЬ

Если вы чувствуете, что не справляетесь, ваши отношения внутри семьи ухудшились, ребенок всё чаще заходит истериками и плачет, то приглашаю вас на индивидуальную консультацию.

Вы
получите:

Психологическую
поддержку

Рекомендации о
взаимодействии
именно с вашим
ребенком

- Рекомендации
об организации
дистанционного
обучения в
зависимости от
особенностей
вашего ребенка

Также вы можете
оставить заявку
на
индивидуальную
диагностику или
на консультацию
вашего ребенка .

Запись на индивидуальную консультацию:

8-902-840-40-35

Альбина Николаевна Мишина

Всегда можно позвонить на телефон доверия.

8 (800) 2000-122

<https://childhelpline.ru/>

И помните
надпись на кольце
царя Соломона:

**«Все
пройдет.
Пройдет и
это»**

