

Сознание как высшая форма психического развития

Сознание как высшая форма ПСИХИКИ

- *Сознание* — это высший уровень психического отражения объективной реальности, а также высший уровень саморегуляции, присущий только человеку как социальному существу.

Определение сознания:

- **Сознание – это особое состояние, свойственной только человеку, в котором ему (человеку) одновременно доступен и мир и он сам. Сознание мгновенно связывает, соотносит то, что человек увидел, услышал, с тем, что он почувствовал, подумал, пережил**
- **Сознание – это субъективная реальность, внутренний мир человека**

Состояния сознания:

- Бодрствование – нормальное состояние сознания.
- Измененные состояния сознания – сон, медитация.
- Патологические состояния сознания – наркотическое/алкогольное опьянение



- **Самосознание** -

сознание субъектом самого себя в отличие от иного — других субъектов и мира вообще; это сознание человеком своего взаимодействия с объективным миром и миром субъективным (психикой), своих жизненно

важных потребностей, мыслей, чувств, мотивов, инстинктов, переживаний, действий.

Стадии развития

самосознания:

- Открытие «Я» происходит в возрасте 1 года.
- К 2-3 годам человек начинает отделять результат своих действий от действий других и чётко сознаёт себя как деятеля.
- К 7 годам формируется способность оценивать себя (самооценка).
- Подростковый и юношеский возраст — этап активного самопознания, поиска себя, своего стиля. Завершается период формирования социально-нравственных оценок.

Функции самосознания:

- Самопознание — получение информации о себе.
- Эмоционально-ценностное отношение к себе.
- Саморегуляция поведения.

- **Бессознательное** — совокупность психических процессов и явлений, не входящих в сферу сознания субъекта(человека), то есть в отношении которых отсутствует контроль сознания.