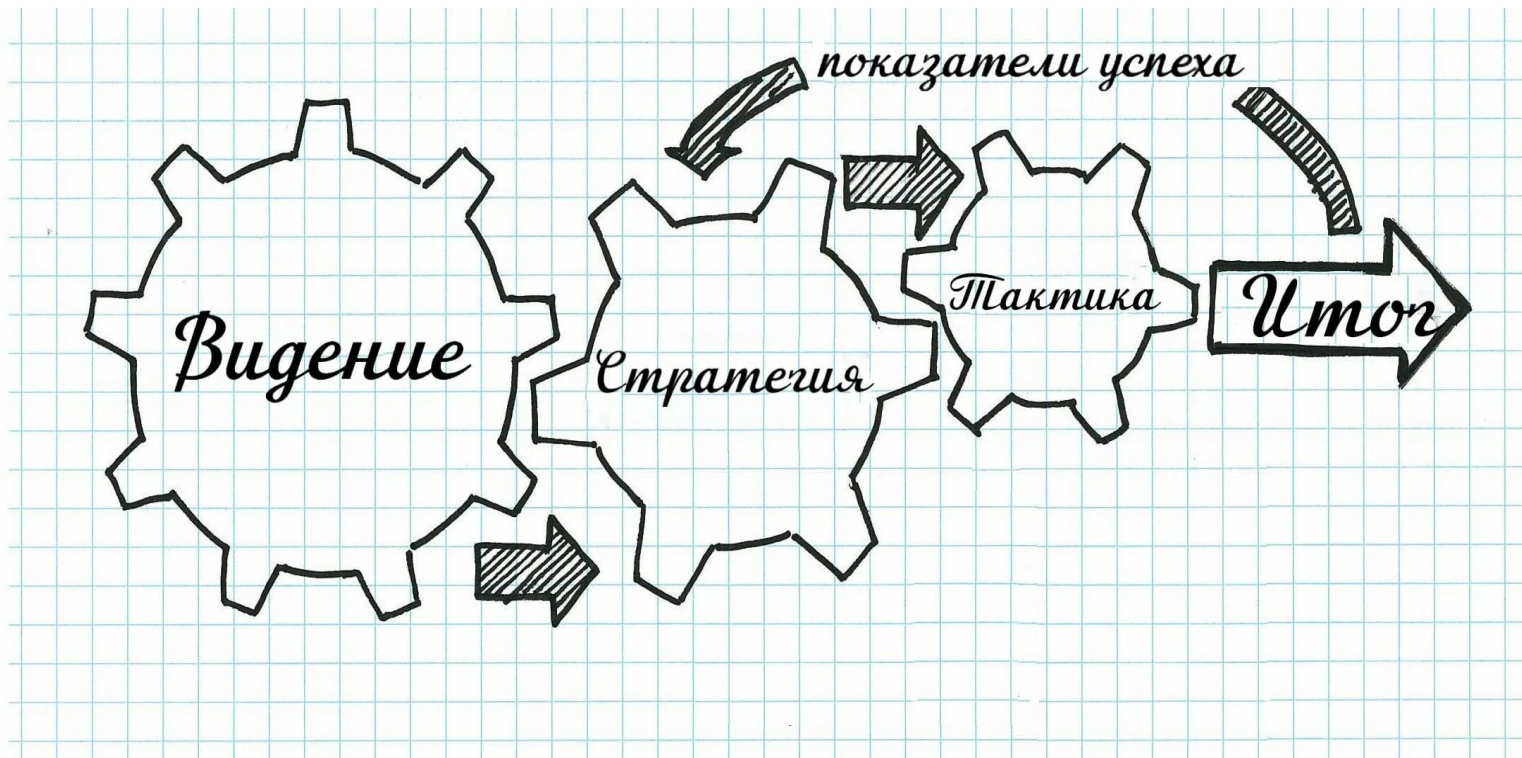


Стратегия и тактика в горном походе





Стратегия – модель похода, рассчитывается заранее

Тактика – всё принятие решений в самом походе, дополняет все огрехи в планировании

При построении нужно учесть:

- **цели и задачи маршрута;**
- выбор района;
- подготовку группы (первый/не первый поход и др.);
- сроки и продолжительность похода;
- километраж;
- необходимость акклиматизации;
- планирование забросок;
- **планирование высотного и технического графика маршрута;**
- планирование дневок, вынужденные дневки;
- **планирование запасных и аварийных вариантов;**
- планирование учебных мероприятий.

цели и задачи маршрута

Цель, мотивация участника



хочу пойти в горы



хочу закрыть разряд



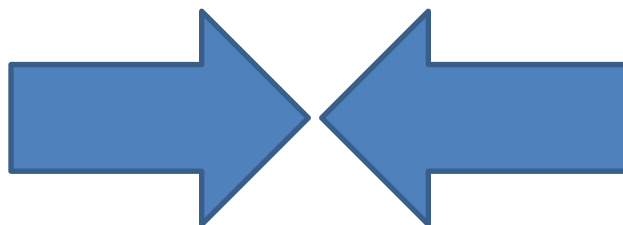
хочу ходить сложные маршруты



хочу приобрести друзей



хочу посмотреть новые красивые места



Цель и мотивация руководителя

IV

хочу сводить поход ... к.с.



хочу организовать школу тур. подготовки



хочу стажироваться на инструктора



хочу выполнить очередной разряд



хочу выиграть чемпионат Москвы, России, и др.

Подготовка группы



подбор
участников
команды,
способных, по
квалификации
пройти маршрут



формирование
команды и
разработка
маршрута под
команду

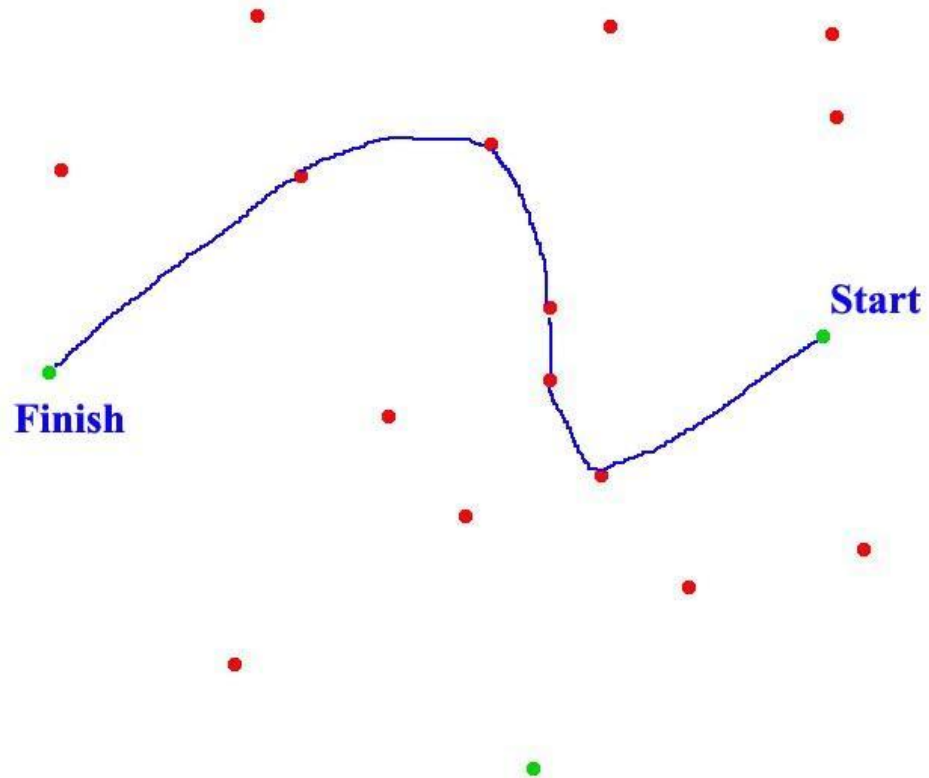


сроки и продолжительность похода

| | Категории сложности походов | | | | | |
|--|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | I | II | III | IV | V | VI |
| Продолжительность маршрута в днях (не менее) | 6 | 8 | 10 | 13 | 16 | 20 |
| Протяженность маршрута в км. (не менее): | | | | | | |
| Горный поход | 100 | 120 | 140 | 150 | 160 | 160 |

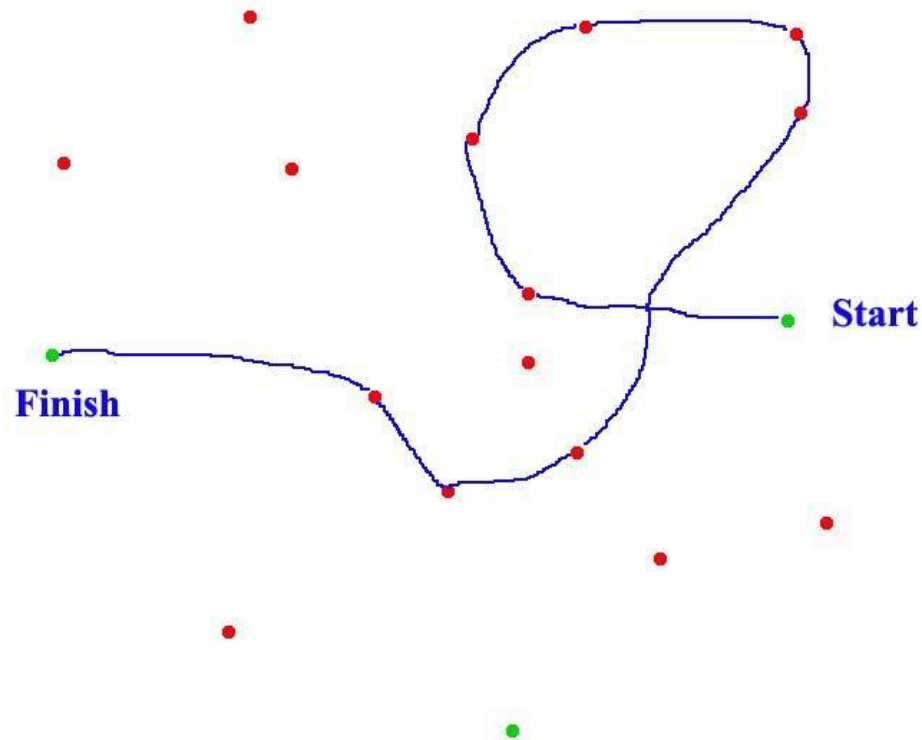
Типы маршрутов -

- Линейный



Типы маршрутов -

- Комбинированный (ключик)



Распределение сложностей на маршруте

Сначала
простые
перевалы

В конце
маршрута
сложные
перевалы

заборской
или в
конце
маршрута
• Тяжелый
прюзак
снижает
безопаснос
ть
•
каторго
ондо
ниже
экологич
ность
входлен
сложных
не
перенат
в ать
• Вывит
недостатки
действия
команды

Определение ЧХВ участка пути

$$T = (10 * H + L) / V$$

где T - ЧХВ,

L - длина участка пути [км],

H - положительная вариация высоты или суммарный набор высоты на участке пути [км],

V – скорость (2-3 км/ч)

ЧХВ не более 7 ч в день

П О Д Н Е В Н Ы И И К А Л Е Н Д А Р Н Ы И

П Л А Н

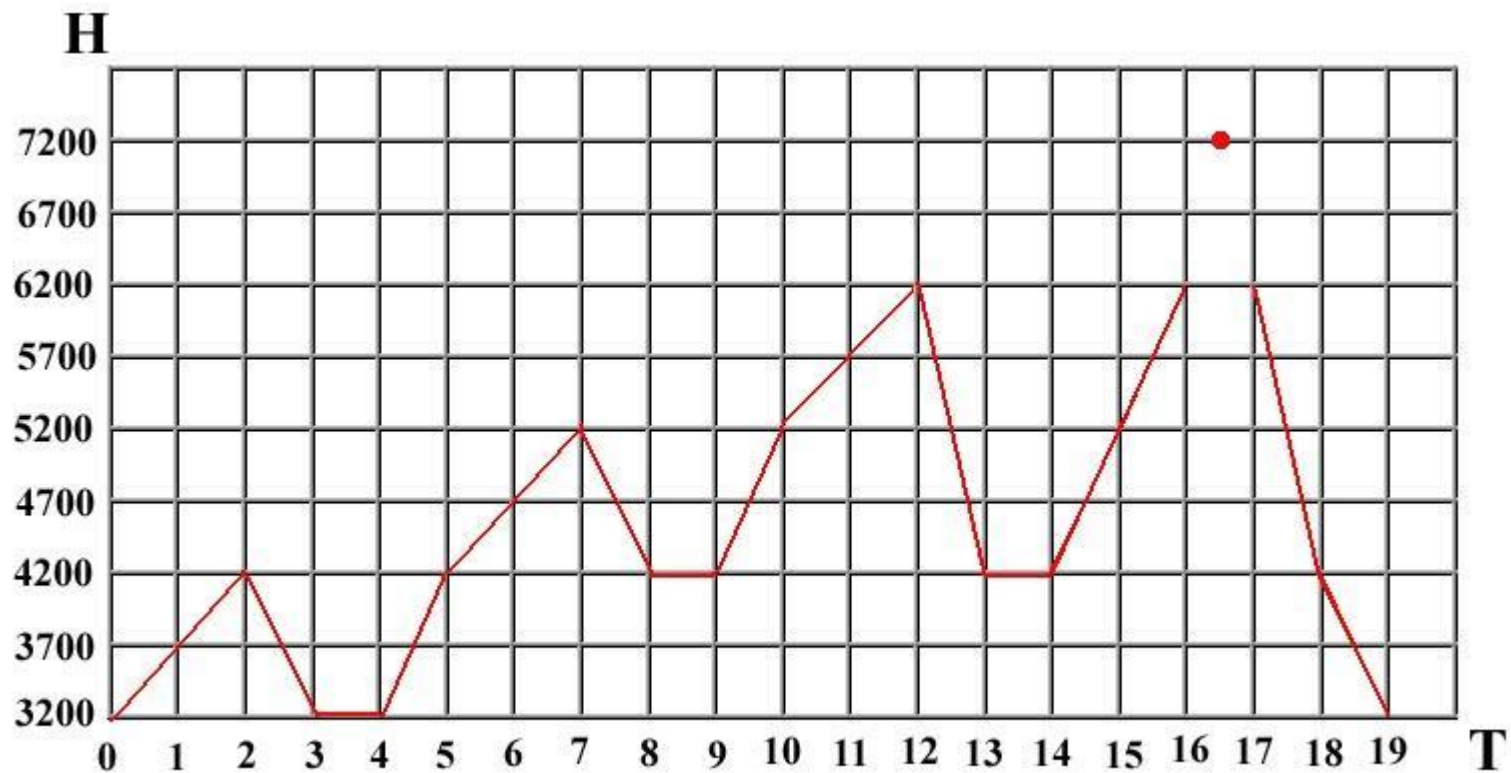
| дата | день | участок пути | длина по карте, км | длина в зачет, км | набор высоты, м | сброс высоты, м | ночевка на высоте, м | максимальная высота, м | прогноз ЧХВ, часы |
|------------|------|---|--------------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| 07.08.2016 | | 0Ош-геол база в д.р. Кек-су | | | 3300 | | 3300 | 3300 | |
| 08.08.2016 | 1 | м.н. - лед. Абрамова | 11 | 11 | 370 | 0 | 3670 | 3670 | 4,90 |
| 09.08.2016 | 2 | м.н. - рад пер. Бокбаш сев (1Б, 4497) - лед. Абрамова | 11 | 11 | 827 | -462 | 4150 | 4497 | 6,42 |
| 10.08.2016 | 3 | м.н. - пер Ленинградцев (1Б, 4520) - пер. Илликсу(1Б, 4450) - р.Илликсу | 7,7 | 7,7 | 620 | -870 | 3900 | 4520 | 4,63 |
| 11.08.2016 | 4 | м.н. -р. Сев. Янгидаван - д.р. Джилису - полудневка | 12 | 12 | 0 | -1000 | 2900 | 3900 | 4,00 |
| 12.08.2016 | 5 | м.н. - д.р. Джилису | 6,5 | 6,5 | 500 | 0 | 3400 | 3400 | 3,83 |
| 13.08.2016 | 6 | м.н. - лед. Конгур | 7,4 | 7,4 | 450 | 0 | 3850 | 3400 | 3,97 |
| 14.08.2016 | 7 | м.н. - пер. Конгур (1Б, 4530) - лед. Конгур - р. Кек-су | 6,2 | 6,2 | 1130 | -880 | 3650 | 4530 | 5,83 |
| 15.08.2016 | 8 | м.н. - место заброски - полудневка | 9,9 | 9,9 | 0 | -350 | 3300 | 3650 | 3,30 |
| 16.08.2016 | 9 | м.н. - р. Юж. Караказык - р. Уллукол | 6,7 | 6,7 | 950 | 0 | 4250 | 4250 | 5,40 |
| 17.08.2016 | 10 | м.н. - лед. Уллукол - пер. Уллукол (1Б, 4370 м) - лед. Левинской - р. Джугурташ | 8,3 | 8,3 | 370 | -520 | 4100 | 4370 | 4,00 |
| 18.08.2016 | 11 | м.н. - пер. Трех (1Б, 4450) - пер. Пальцы (1Б, 4200) - лед. Узловой | 7,5 | 7,5 | 350 | -850 | 3600 | 4450 | 3,67 |
| 19.08.2016 | 12 | м.н. -р. Арча-каныш - р. Трум | 6,7 | 6,7 | 0 | -650 | 2950 | 3600 | 2,23 |
| 20.08.2016 | 13 | м.н. - под пер. Трум (1А, 3700) | 6,5 | 6,5 | 1050 | 0 | 4000 | 4000 | 5,67 |
| 21.08.2016 | 14 | м.н. - пер. Трум (1А, 4250) - р. Шаит - р.Кок-су - оз Кек-куль | 14,5 | 14,5 | 250 | -2450 | 1800 | 4250 | 5,67 |
| 22.08.2016 | 15 | м.н. - ош | | | | | | | 0 |
| 23.08.2016 | 16 | запас | | | | | | | |
| 24.08.2016 | 17 | запас | | | | | | | |
| | | 18итого | 121,9 | 121,9 | 10167 | -8032 | | | |

Акклиматизация

Правила 500 и 1000 м:

1. На неосвоенной высоте не следует набирать за день от ночёвки к ночёвке более 500 метров.
2. Высота ночёвок в очередном выходе не должна превышать максимальную высоту ночёвок в предыдущих выходах на 1000 метров.

Пилообразный высотный график



Запасные и аварийные варианты

Запасные варианты:

- Замена препятствия на аналогичное или более простое
- Отказ от препятствия.

Аварийные варианты:

- Простой выход в цивилизацию
- По возможности, исключить прохождение препятствий
- Количество лекарств рассчитывается по наиболее длинному пути выхода

| Даты | Дни пути | Участки маршрута | Км* | Способы передвижения |
|-------|----------|--|-----|----------------------|
| 10.08 | 0 | Заезд в пос. Кучерла из Барнаула | 735 | транспорт |
| 11.08 | 1 | Пос. Кучерла - подъём по дол. р. Кучерла | 12 | пешком |
| 12.08 | 2 | Подъём по дол. р. Кучерла | 15 | пешком |
| 13.08 | 3 | Дол. Кучерла - дол. р. Тигеек, подход под пер. Кучерлинский | 12 | пешком |
| 14.08 | 4 | Пер. Кучерлинский (2800, 1А) - подход под пер. Кульдора Вост. - снежно-ледовые занятия | 8,5 | пешком |
| 15.08 | 5 | Пер. Кульдора Вост. (2850, 1Б) - оз. Дорошколь (2150) | 5 | пешком |
| 16.08 | 6 | Полуднёвка, проведение занятий по переправам - подход под пер. Джалама Центр.. | 3 | пешком |
| 17.08 | 7 | Пер. Джалама Центр.. (2900, 1Б) – дол. Йолдо Сев. | 14 | пешком |
| 18.08 | 8 | Дол.Йолдо Сев – дол. Айгары – подход под пер. Семерых | 8 | пешком |
| 19.08 | 9 | Пер. Семерых (2750, 1Б) – дол. Йолдо Юж – подход под пер. Тринадцати | 9,5 | пешком |
| 20.08 | 10 | Пер. Тринадцати(1Б,3000) – дол.Кониайры | 12 | пешком |
| 21.08 | 11 | Дол. Кониайры – оз. Кучерлинское – дол. Кучерла | 22 | пешком |
| 22.08 | 12 | Спуск по р. Кучерла – пос. Тюнгур | 22 | пешком |
| 23.08 | 13 | Резерв | | пешком |
| 24.08 | 14 | Резерв | | |
| 25.08 | 15 | Выезд в Барнаул | 735 | транспорт |

4.1. График движения по запасным вариантам

| | | | | |
|-------|----|--|----|--------|
| 15.08 | 5 | Вместо пер.Кульдора Вост – спуск по дол Кульдураюк к оз. Кучерлинскому, далее к оз. Дорошколь | 5 | пешком |
| 17.08 | 7 | Пер. Джалама Южн. (2900, 1Б) - подход под пер. Иолдо | 5 | пешком |
| 17.08 | 7 | Пер. Иолдоайры Зап. (2700, 1А) - спуск в дол. р. Иолдо Юж. | 5 | пешком |
| 19.08 | 9 | Пер. Йолдо (2900, 1А) - спуск в д. р. Йолдо Южн | 6 | пешком |
| 20.08 | 10 | Пер. Немыцкого Зап. (2950, 1А) - спуск по дол. р. Кониайры - оз. Кучерлинское (1700) Вместо пер. Тринадцати (1Б) | 10 | пешком |
| | | Любой перевал в случае возникших непредвиденных обстоятельств или плохих метеоусловий можно обойти по долинам или через ближайший перевал категории 1А | | пешком |

Планирование запасных дней

$$T_{\text{зап}} = p * T + 3 * \text{sqrt}(pT)$$

Где $T_{\text{зап}}$ - число запасных дней,

T - плановая длительность похода (в днях)

P – вероятность возникновения событий,
которые

приведут к задержке на 1 день ($p=0,03-0,04$)

Табл. 2. Размер запаса ресурса времени (в днях)

| Плановая длительность похода T | Интуитивно необходимое количество запасных дней T _{зап} | p = 0.03 | p = 0.04 |
|--------------------------------------|--|----------|----------|
| 4 | 1 | 1.16 | 1.36 |
| 9 | 2 | 1.83 | 2.16 |
| 20 | 3 | 2.92 | 3.48 |
| 36 | 4 | 4.20 | 5.04 |
| 49 | - | 5.11 | 6.16 |

Планирование ресурсов

- Ресурс времени
- Ресурс питания
- Ресурс топлива
- Ресурс здоровья, силы и воли
- Ресурс лекарств
- Ресурс снаряжения

Результаты построения маршрута



Имеем календарный и подневной план движения;



Список участников похода;



План заброски и нитку маршрута;



Ресурсы топлива, продуктов в днях;



Список запасных и аварийных вариантов движения.

Тактика прохождения маршрута

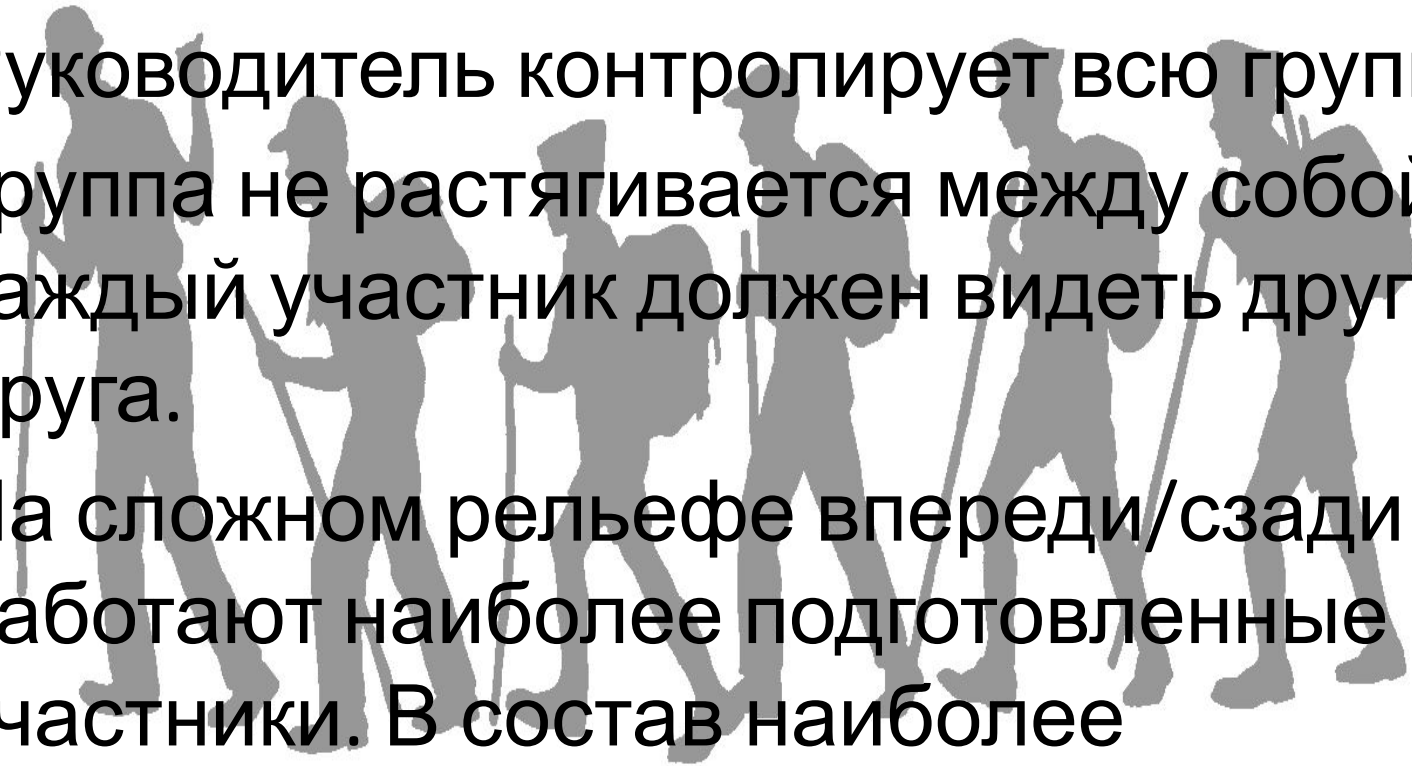
Режим стандартного ходового дня:

- Подъем дежурных за 30 мин до основного подъема;
- Завтрак и сбор лагеря (1,5 часа);
- Выход со стоянки с рассветом (желательно);
- ;
- движение до обеда (примерно 4 часа);
- Обед (1-2 часа);
- движение после обеда (примерно 4 часа);
- Ужин;
- Отбой (время сна 7-8 часов).



Тактика движения группы

- Руководитель контролирует всю группу
- Группа не растягивается между собой и каждый участник должен видеть друг друга.
- На сложном рельефе впереди/сзади работают наиболее подготовленные участники. В состав наиболее подготовленных может входить и руководи



ВЫВОДЫ

При подготовке стратегии и тактики маршрута мы ознакомились с :

- Целью маршрута;
- Ресурсами походам;
- Правильным планированием акклиматизации;
- Графиком движения;
- Расстановкой участников на маршруте;
- Тактикой преодоления препятствий.