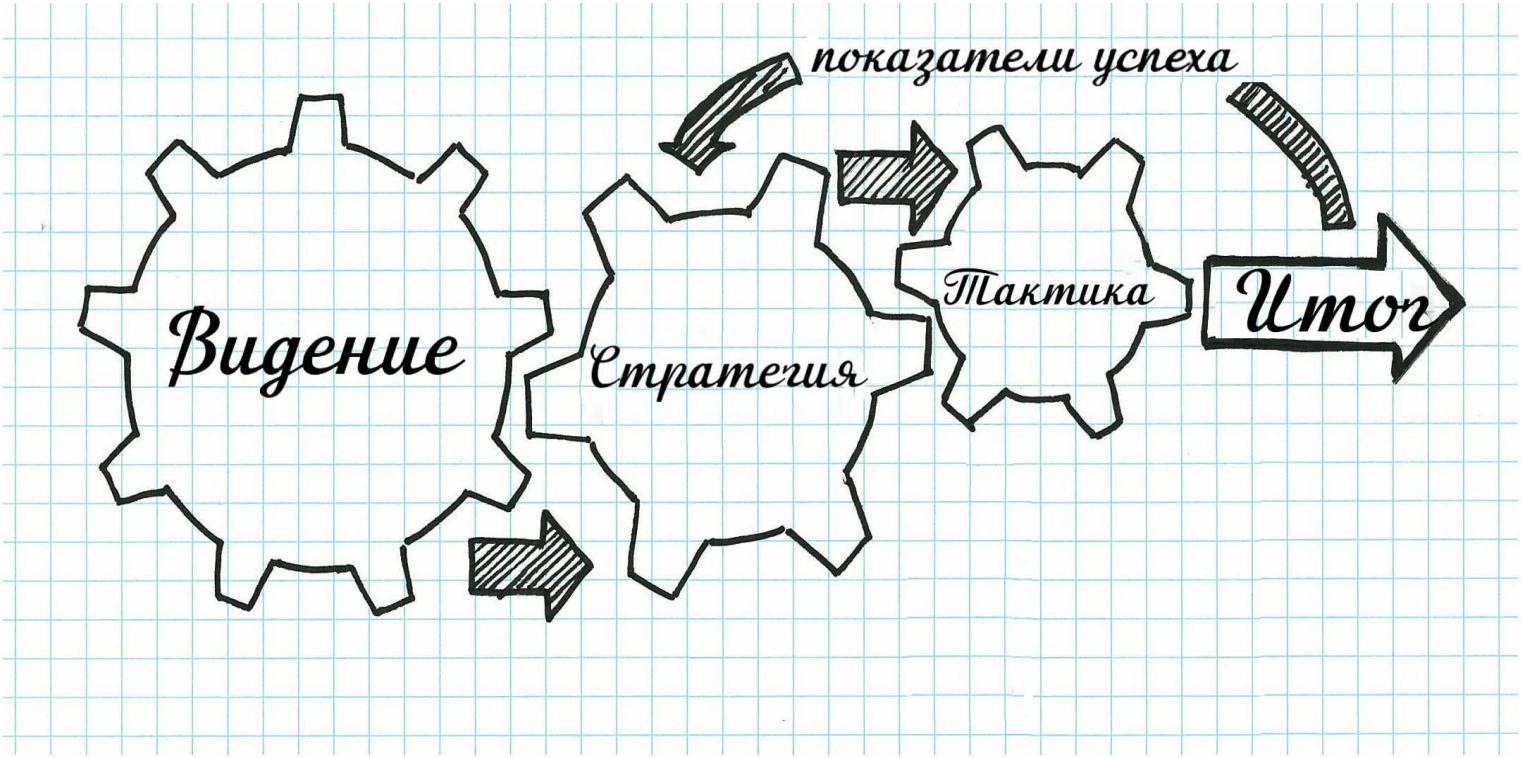
Стратегия и тактика в горном походе



Стратегия – модель похода, расчитывается заранее
Тактика – всё принятие решений в самом походе, дополняет все огрехи в планировании

При построении нужно учесть:

- **цели и задачи маршрута;**
- выбор района;
- подготовку группы (первый/не первый поход и др.);
- сроки и продолжительность похода;
- километраж;
- необходимость акклиматизации;
- планирование заброс;
- **планирование высотного и технического графика маршрута;**
- планирование дневок, вынужденные дневки;
- **планирование запасных и аварийных вариантов;**
- планирование учебных мероприятий.

цели и задачи маршрута

Цель, мотивация участника

хочу пойти в горы

хочу закрыть разряд

хочу ходить сложные маршруты

хочу приобрести друзей

хочу посмотреть новые красивые места

Цель и мотивация руководителя

IV

хочу сводить поход ... к.с.

хочу организовать школу тур. подготовки

хочу стажироваться на инструктора

хочу выполнить очередной разряд

хочу выиграть чемпионат Москвы, России, и др.

Подготовка группы

подбор участников команды, способных, по квалификации пройти маршрут

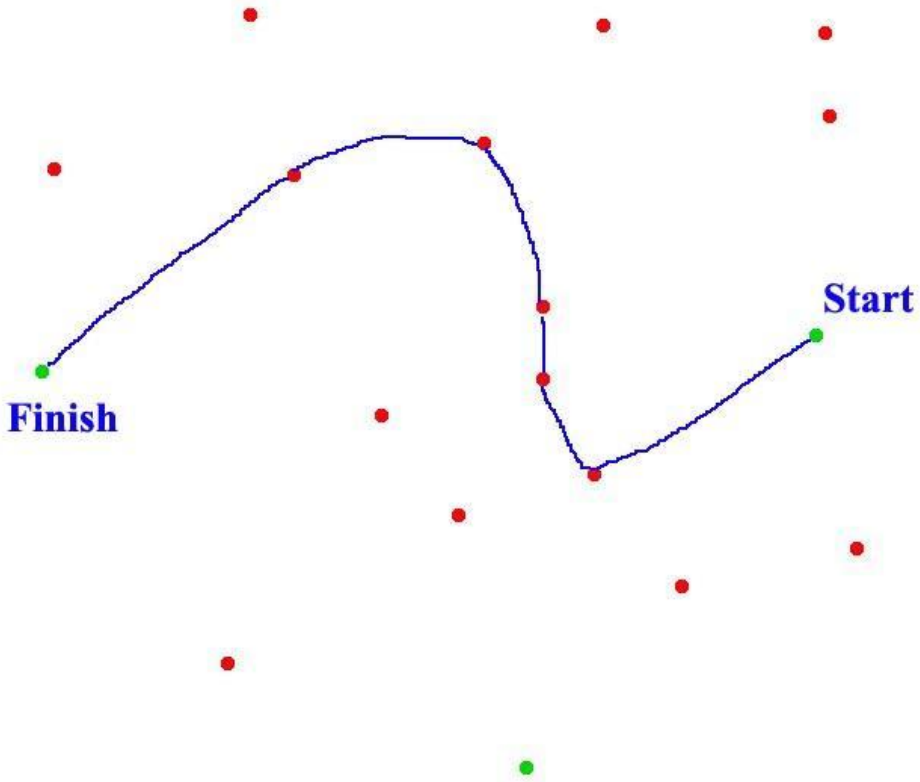
формирование команды и разработка маршрута под команду

сроки и продолжительность похода

	Категории сложности походов					
	I	II	III	IV	V	VI
Продолжительность маршрута в днях (не менее)	6	8	10	13	16	20
Протяженность маршрута в км.(не менее):						
Горный поход	100	120	140	150	160	160

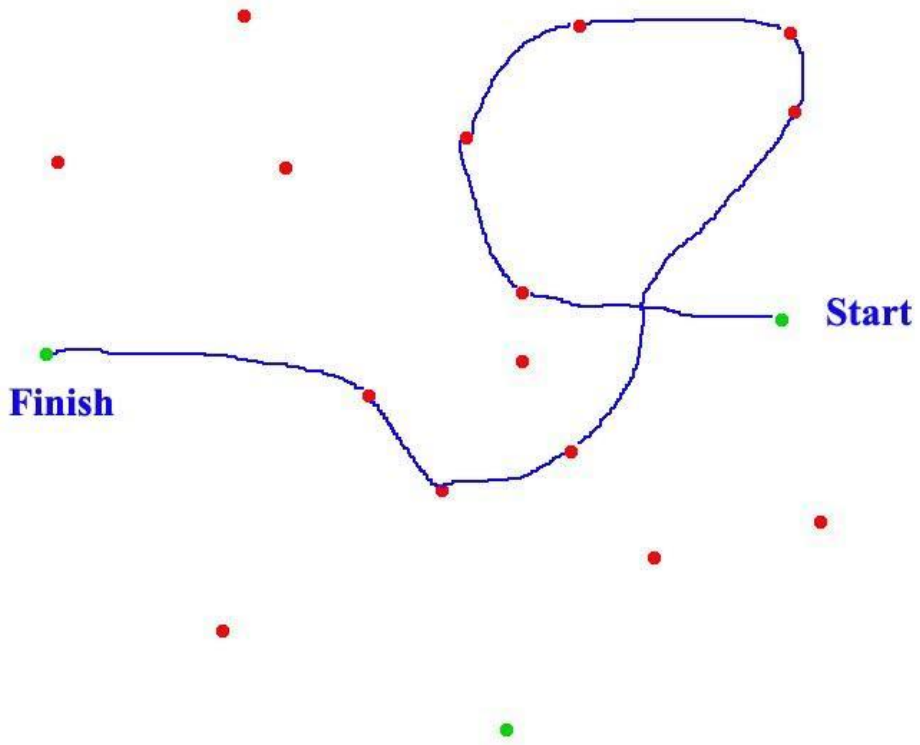
Типы маршрутов -

- Линейный



Типы маршрутов -

- Комбинированный (ключик)



Распределение сложностей на маршруте

Сначала простые перевалы

- Выбить недостатки действия команды заброской или в конце маршрута
- Не перенапрягать атлса

В конце маршрута сложные перевалы

- Тяжелый рюкзак снижает безопасность
- На
- Повышает категорию сложности
- Не спешить проходить сложных ИЗ

Определение ЧХВ участка пути

$$T = (10 * H + L)/V$$

где T - ЧХВ,

L - длина участка пути [км],

H - положительная вариация высоты или суммарный набор высоты на участке пути [км],

V – скорость (2-3 км/ч)

ЧХВ не более 7 ч в день

Подневный и календарный план

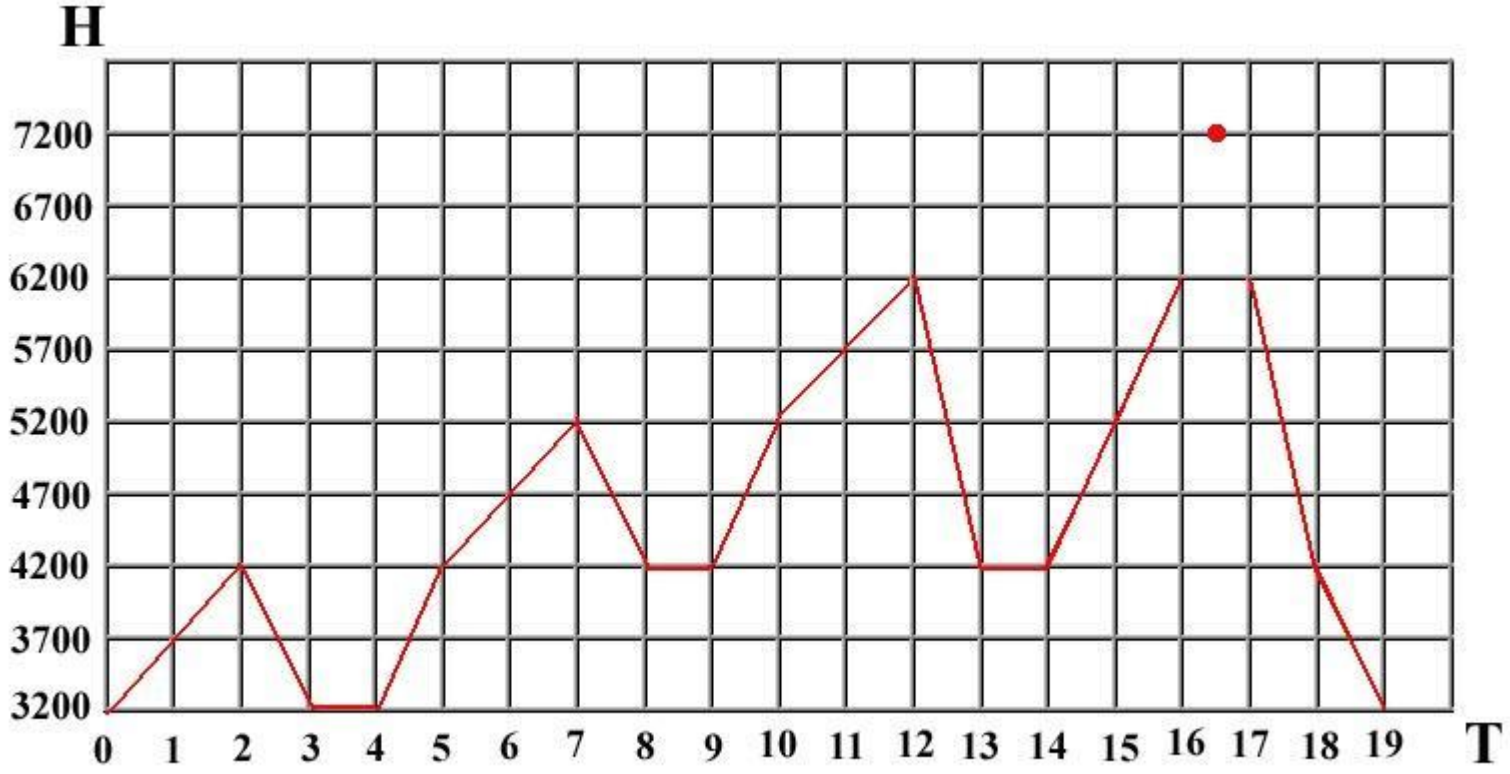
дата	день	участок пути	.длина по карте, км	длина в зачет, км	набор высоты, м	сброс высоты, м	ночевка на высоте, м	максимальная высота, м	прогноз ЧХВ, часы
07.08.2016	0	Ош-геол база в д.р. Кек-су			3300		3300	3300	
08.08.2016	1	м.н. - лед. Абрамова	11	11	370	0	3670	3670	4,90
09.08.2016	2	м.н. - рад пер. Бокбаш сев (1Б, 4497) - лед. Абрамова	11	11	827	-462	4150	4497	6,42
10.08.2016	3	м.н. - пер Лениннградцев (1Б, 4520) - пер. Илликсу(1Б, 4450) - р.Илликсу	7,7	7,7	620	-870	3900	4520	4,63
11.08.2016	4	м.н. -р. Сев. Янгидававн - д.р. Джилису - полудневка	12	12	0	-1000	2900	3900	4,00
12.08.2016	5	м.н. - д.р. Джилису	6,5	6,5	500	0	3400	3400	3,83
13.08.2016	6	м.н. - лед. Конгур	7,4	7,4	450	0	3850	3400	3,97
14.08.2016	7	м.н. - пер. Конгур (1Б, 4530) - лед. Конгур - р. Кек-су	6,2	6,2	1130	-880	3650	4530	5,83
15.08.2016	8	м.н. - место заброски - полудневка	9,9	9,9	0	-350	3300	3650	3,30
16.08.2016	9	м.н. - р. Юж. Караказык - р. Уллукол	6,7	6,7	950	0	4250	4250	5,40
17.08.2016	10	м.н. - лед. Уллукол - пер. Уллукол (1Б, 4370 м) - лед. Левинской - р. Джугурташ	8,3	8,3	370	-520	4100	4370	4,00
18.08.2016	11	м.н. - пер. Трех (1Б, 4450) - пер. Пальцы (1Б, 4200) - лед. Узловой	7,5	7,5	350	-850	3600	4450	3,67
19.08.2016	12	м.н. -р. Арча-каныш - р. Трум	6,7	6,7	0	-650	2950	3600	2,23
20.08.2016	13	м.н. - под пер. Трум (1А, 3700)	6,5	6,5	1050	0	4000	4000	5,67
21.08.2016	14	м.н. - пер. Трум (1А, 4250) - р. Шаит - р.Кок-су - оз Кек-куль	14,5	14,5	250	-2450	1800	4250	5,67
22.08.2016	15	м.н. - ош							0
23.08.2016	16	запас							
24.08.2016	17	запас							
	18	**итого**	**121,9**	**121,9**	**10167**	**-8032**			

Акклиматизация
Правила 500 и 1000 м:

1. На неосвоенной высоте не следует набирать за день от ночёвки к ночёвке более 500 метров.

2. Высота ночёвок в очередном выходе не должна превышать максимальную высоту ночёвок в предыдущих выходах на 1000 метров.

Пилообразный высотный график



Запасные и аварийные варианты

Запасные варианты:

- Замена препятствия на аналогичное или более простое
- Отказ от препятствия.

Аварийные варианты:

- Простой выход в цивилизацию
- По возможности, исключить прохождение препятствий
- Количество лекарств расчитывается по наиболее длинному пути выхода

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км*	Способы передви-жения
10.08	0	Заезд в пос. Кучерла из Барнаула	735	транспорт
11.08	1	Пос. Кучерла - подъём по дол. р. Кучерла	12	пешком
12.08	2	Подъём по дол. р. Кучерла	15	пешком
13.08	3	Дол. Кучерла - дол. р. Тигеек, подход под пер. Кучерлинский	12	пешком
14.08	4	Пер. Кучерлинский (2800, 1А) - подход под пер. Кульдора Вост. - снежно-ледовые занятия	8,5	пешком
15.08	5	Пер. Кульдора Вост. (2850, 1Б) - оз. Дорошколь (2150)	5	пешком
16.08	6	Полуднёвка, проведение занятий по переправам - подход под пер. Джалама Центр..	3	пешком
17.08	7	Пер. Джалама Центр.. (2900, 1Б) – дол. Йолдо Сев.	14	пешком
18.08	8	Дол.Йолдо Сев – дол. Айгары – подход под пер. Семерых	8	пешком
19.08	9	Пер. Семерых (2750, 1Б) – дол. Йолдо Юж – подход под пер. Тринадцати	9,5	пешком
20.08	10	Пер. Тринадцати(1Б,3000) – дол.Кониайры	12	пешком
21.08	11	Дол. Кониайры – оз. Кучерлинское – дол. Кучерла	22	пешком
22.08	12	Спуск по р. Кучерла – пос. Тюнгур	22	пешком
23.08	13	Резерв		пешком
24.08	14	Резерв		
25.08	15	Выезд в Барнаул	735	транспорт

4.1. График движения по запасным вариантам

15.08	5	Вместо пер.Кульдора Вост – спуск по дол Кульдураоюк к оз. Кучерлинскому, далее к оз. Дорошколь	5	пешком
17.08	7	Пер. Джалама Южн. (2900, 1Б) - подход под пер. Иолдо	5	пешком
17.08	7	Пер. Иолдоайры Зап. (2700, 1А) - спуск в дол. р. Иолдо Юж.	5	пешком
19.08	9	Пер. Йолдо (2900, 1А) - спуск в д. р. Йолдо Южн	6	пешком
20.08	10	Пер. Немыцкого Зап. (2950, 1А) - спуск по дол. р. Кониайры - оз. Кучерлинское (1700) Вместо пер. Тринадцати (1Б)	10	пешком
		Любой перевал в случае возникших непредвиденных обстоятельств или плохих метеоусловий можно обойти по долинам или через ближайший перевал категории 1А		пешком

Планирование запасных дней

Т зап = р*Т + 3 * sqrt (рТ)

Где Т зап - число запасных дней,

Т - плановая длительность похода (в днях)

Р – вероятность возникновения событий, которые

приведут к задержке на 1 день (р=0,03-0,04)

Табл. 2. Размер запаса ресурса времени (в днях)			
Плановая длительность похода Т	Интуитивно необходимое количество запасных дней Тзап	p = 0.03	p = 0.04
4	1	1.16	1.36
9	2	1.83	2.16
20	3	2.92	3.48
36	4	4.20	5.04
49	-	5.11	6.16

Планирование ресурсов

- Ресурс времени
- Ресурс питания
- Ресурс топлива
- Ресурс здоровья, силы и воли
- Ресурс лекарств
- Ресурс снаряжения

Результаты построения маршрута

Имеем календарный и подневной план движения;

Список участников похода;

План заброски и нитку маршрута;

Ресурсы топлива, продуктов в днях;

Список запасных и аварийных вариантов движения.

Тактика прохождения маршрута

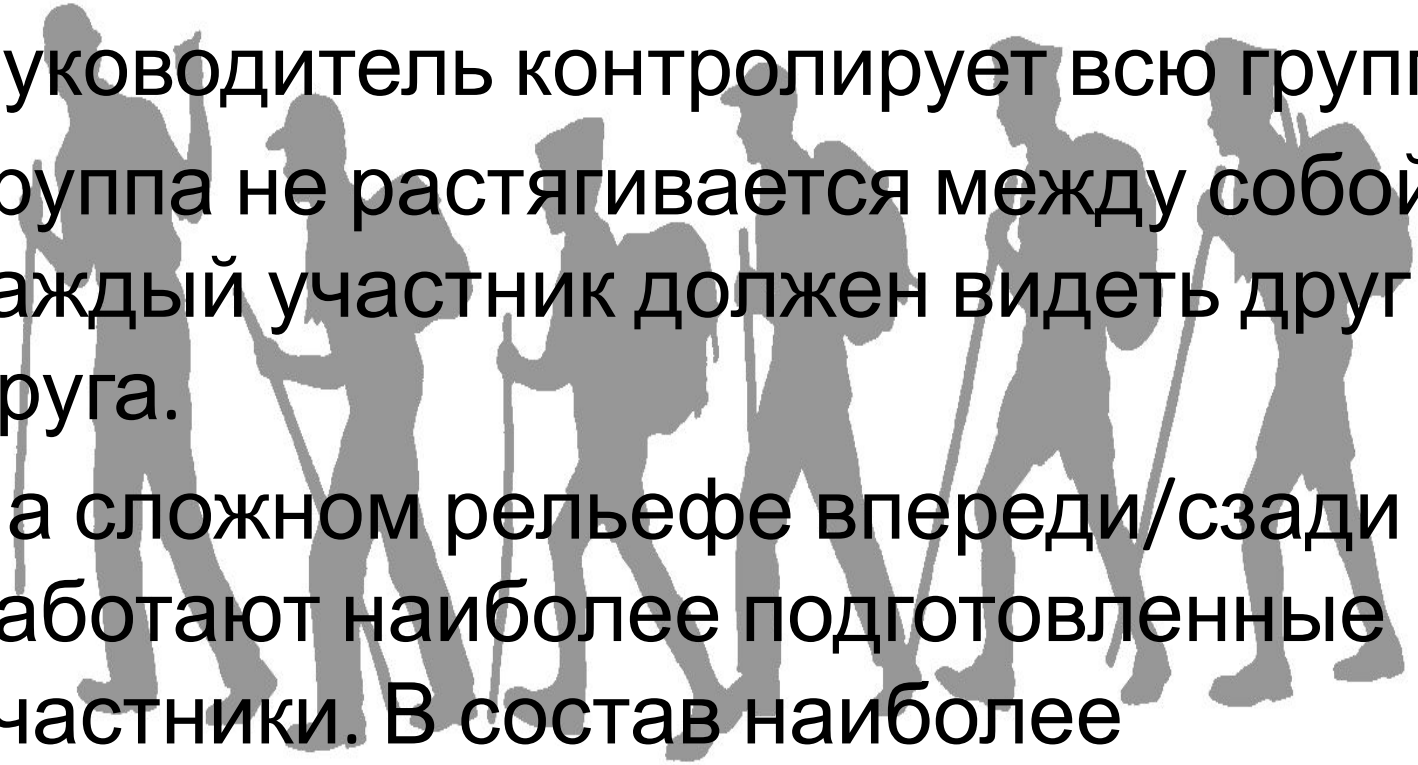
<u>Режим стандартного ходового дня:</u>

- Подъем дежурных за 30 мин до основного подъема;
- Завтрак и сбор лагеря (1,5 часа);
- Выход со стоянки с рассветом (желательно) ;
- движение до обеда (примерно 4 часа);
- Обед (1-2 часа);
- движение после обеда (примерно 4 часа);
- Ужин;
- Отбой (время сна 7-8 часов).

Типы препятствий и тактика их прохождений

- перевал
- реки
- Травянистые склоны
- Ледовые и скальные склоны
- Снежные склоны

Тактика движения группы



- Руководитель контролирует всю группу
- Группа не растягивается между собой и каждый участник должен видеть друг друга.
- На сложном рельефе впереди/сзади работают наиболее подготовленные участники. В состав наиболее подготовленных может входить и руководи

ВЫВОДЫ

При подготовке стратегии и тактики маршрута мы ознакомились с :

- Целью маршрута;
- Ресурсами походам;
- Правильным планированием акклиматизации;
- Графиком движения;
- Расстановкой участников на маршруте;
- Тактикой преодоления препятствий.