

Применение лекарственных растений для лечения наружных заболеваний

Составитель:

Бородавкина Татьяна
Евгеньевна

Руководитель кружка «Юные
знатоки лекарственных
растений»



ФИТОТЕРАПИЯ

Это одна из самых древних медицинских наук. В переводе с греческого означает- лечение травами. Растения обладают огромной силой, которую могут передать нам. Эта сила у нас под ногами и надо правильно ею воспользоваться



Первое упоминание о лекарственных растениях принадлежит выдающемуся врачу Древней Греции Гиппократу. Через 6 веков римский врач Гален доказал, что лекарственные растения содержат действующие вещества и научился их извлекать. Он делал отвары, порошки, настои



На Руси лекарственные растения применялись также издавна. Лечили людей знахари и ведуны, а также людей лечили монахи. В конце 16 века в России появляются рукописные лечебные травники. По приказу Петра 1 были созданы первые ботанические сады или аптекарские огороды при аптеках



ПОДРОЖНИК БОЛЬШОЙ

Используются в лечебных целях листья растения. Сок, настои, экстракты используются как кровоостанавливающие, ранозаживляющие, отхаркивающие средства. Экстракты из листьев на воде или спирте используют при лечении язвенных болезней, нормализуют выработку холестерина, сок листьев дезинфицирует раны.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ

В медицине используются плоды растения, которые очень богаты витаминами, микроэлементами- это ценнейший поливитаминный продукт. Свежие плоды используются для получения облепихового масла. В научной медицине масло применяется при лечении ожогов, обморожений ,экзем, плохо заживающих язв











Календула (ноготки)

- Обладает вяжущим, противомикробным, кровоочистительным, ранозаживляющим, успокаивающим действием. Понижает кровяное давление, лечит ангину, насморк, гнойные раны, язвы, ожоги, фурункулы, обморожения, лишай, болезни печени и желчного пузыря.







Доктор Тайсс
Окопник
с витамином Е

мазь для
наружного
применения

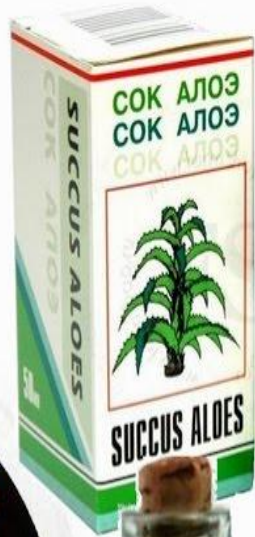
DR. THEISS

Доктор Тайсс
Окопник
с витамином Е

мазь для
наружного
применения

DR. THEISS





МАЗЬ
КАЛАНХОЭ





Лечебное действие имбиря признано медициной и широко применяется. Он богат легкими углеводами, в нем немного жиров и они все полезные, его клетчатка помогает пищеварению, а состав минералов и витаминов очень богат.

В имбире много *кальция, натрия и цинка*, есть немного *железа и магния* в доступной для организма форме. Особенно богат имбирь на *витамины группы В, аскорбиновую кислоту и ретинол*, кроме того, в нем много полезных *эфирных масел и аминокислот*. За счет такого состава он и оказывает свое лечебное действие. Имбирь используют в свежем виде, в жареном, отварном, а также в сухом.

Алоэ (столетник)



В листьях алоэ находится замечательное вещество — алоин, имеющий целебные свойства. Если вы порезали или обожгли палец, срежьте кусочек листа алоэ, разрежьте вдоль и приложите внутренней частью к ранке. Ранка быстро затянется.



Одной из проблем 21 века является охрана окружающей среды, она касается и охраны лекарственных растений. Нерациональная, бессистемная их заготовка привели к уменьшению запасов лекарственных растений.

**Давайте вместе
Поможем им выжить!**

**«Здоровье-это не всё, но всё
без здоровья –ничто»
(Сократ)**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !