

# Дородовый уход

Аханова Зарина

Группа:4-3

# ЦЕЛЬ ДОРОДОВОГО УХОДА

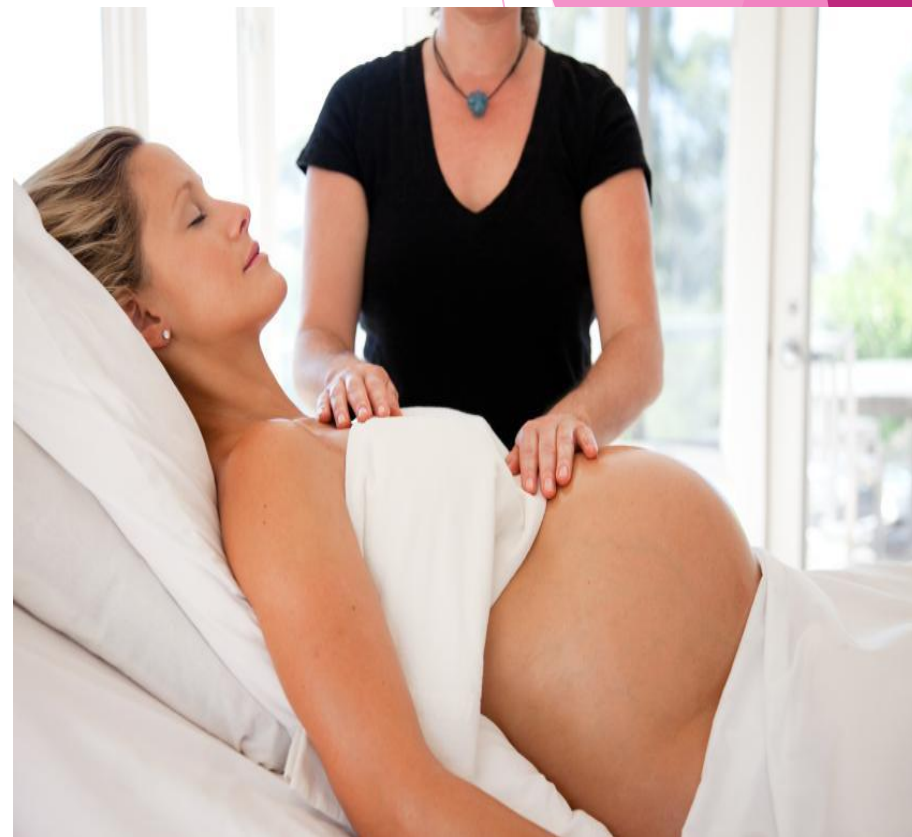
▶ **Анализы и врачебные осмотры**, составляющие суть дородового ухода, предназначены для того, чтобы получить о вашей беременности как можно больше информации. Они позволяют: *Дать картину общего состояния здоровья беременной* Обследования и анализы вскроют любые имеющиеся медицинские проблемы, например высокое кровяное давление . Если проблема обнаружится, за ней будут наблюдать врачи, они сообщат, как может измениться ситуация при беременности и как она может повлиять на вашего ребенка.

▶ **♦ Проверить свое самочувствие** Профессионалы по дородовому уходу во время посещений смогут отслеживать ваше физическое и психическое самочувствие.

▶ **♦ Проверить состояние вашего ребенка** График сдачи анализов позволит отслеживать нормальное развитие и рост вашего ребенка. Если будет обнаружено что-либо необычное, вам предложат сдать другие анализы, чтобы подтвердить наличие проблемы и определить ее причину. Акушерка или врач объяснят вам возможное развитие ситуации и помогут предпринять шаги, необходимые для сохранения здоровья ребенка.

▶ **♦ Обнаружить осложнения** Обычные жалобы при беременности вроде изжоги или геморроя незначительны, хотя неприятностей от них не меньше. Ваш лечащий врач может посоветовать вам, как лучше справиться с упомянутыми неприятностями и по возможности предотвратить их рецидивы. Дородовые осмотры предназначены для выявления всех скрытых проблем, например гестационного диабета , чтобы их можно было успешно решить, сведя к минимуму риск для развивающегося ребенка. **♦ Наделить вас знаниями и подготовить к родительским обязанностям** Нужно так много узнать, чтобы быть родителем, и ваш лечащий врач посоветует, как присоединиться к этому классу.

▶ **♦ Подготовить вас к рождению ребенка** Может быть, сейчас рождение кажется далеким, но вы удивитесь, как быстро придет день приближения родов. Обслуживающий вас персонал существует не только для того, чтобы помочь вам и вашему партнеру сделать грамотный выбор о том, как поддержать вас обоих в период волшебного опыта рождения ребенка.



# ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ВИД УХОДА

- ▶ Если у вас есть предварительные медицинские показания, ранее осложненная беременность или роды либо существуют факторы, которые относят вашу беременность к «имеющей высокий риск», то ваш дородовой уход будет проходить под наблюдением акушера-консультанта из роддома.
- ▶ Имеется возможность и частного ухода, когда за вами наблюдает акушер-консультант в частной больнице, где и осуществляется дородовой уход, проводятся роды и послеродовое наблюдение.



- ▶ *Ваше первое посещение лечащего врача, а для многих женщин оно приходится на 6-8-ю недели, вероятно, подтвердит новость о том, что вы беременны. Затем, когда следующее посещение будет назначено через несколько недель, вы пройдете полное физическое обследование. Сюда войдут анализы крови, проверка кровяного давления, ознакомятся также с вашей историей болезни. Может быть назначено ультразвуковое исследование для определения даты родов. На руки вам выдадут личную карточку, в которой будут подробно записываться результаты всех анализов в период беременности.*
- ▶ *После этого визиты к лечащему врачу будут определяться им или медицинской необходимостью. При обычной беременности с низким риском осложнений вы, вероятно, до 28-32-й недели будете посещать врача ежемесячно, а затем станете делать это чаще, раз в одну-две недели. При каждом посещении, возможно, вам будут измерять кровяное давление, вы будете сдавать мочу на белок и сахар, будут также проверять размер вашего ребенка и его положение. С 16-й недели могут начать измерение частоты сердечных ударов ребенка.*
- ▶ *На определенных этапах вы пройдете специальные обследования. Так, ультразвуковое обследование обычно проводится примерно на 20-й неделе для проверки анатомии. Ваш резус-фактор .*





# Кто есть в вашей команде по дородовому уходу:

- ▶ Общепрактикующий врач.
- ▶ Большинство из них осуществляют дородовой уход.
- ▶ Врач-акушер. Это человек, который специализируется на беременности, родах и рождении детей. Он обычно является специалистом в решении осложнений беременности во всех названных выше областях.
- ▶ Сестра-акушерка. Сестры-акушерки имеют специальное образование, чтобы заботиться о матерях и детях при нормальной беременности, родах и рождении ребенка. Они могут иметь сертификат акушерки или степень, в зависимости от их подготовки. Акушерки обычно работают в родильных отделениях больниц, будучи прикрепленными к общепрактикующему врачу. Последний занимается всеми вопросами дородового ухода, родами на дому, направлением детей в больницу или в родильное отделение.



- ▶ **Студенты-медики.** В больших больницах общепринятой практикой является практика студентов-медиков, проходящих специальное обучение акушерскому делу и (или) гинекологии, и они присутствуют при вашем посещении врача-акушера. Вы можете возразить против практикантов, но их присутствие обычно считается обоснованным. Однако вы можете потребовать, чтобы некоторые процедуры выполнялись дипломированным врачом.
- ▶ **Анестезиолог.** Это специалист, отвечающий за облегчение боли. Анестезиолог может сыграть решающую роль, если возникнут осложнения в процессе рождения ребенка. Так, если у женщины сильное кровотечение, анестезиолог будет следить за ее показателями жизненно важных функций, а если женщина имеет серьезную преэклампсию, анестезиолог может отвечать за контроль кровяного давления.
- ▶ **Другие специалисты по здоровью.** Специалисты по УЗИ и радиологи обеспечивают проведение ультразвуковых исследований. Физиотерапевты могут дать вам совет, обеспечить поддержку в вопросах болей, связанных с беременностью, и порекомендовать упражнения, которые ускорят ваше выздоровление после родов. Флеботомисты - это специалисты по анализам крови.



# Подготовка организма

Сюда можно включить предродовую диету, подготовку промежности, бритье, очищение организма перед родами и другое. Все эти процедуры помогают обезопасить и облегчить процесс родов. Хотя они и носят рекомендательный характер, каждая женщина должна понимать, что это очень важно:

- ▶ Диета перед родами
- ▶ Очищение организма перед родами с помощью клизмы
- ▶ Бритье перед родами
- ▶ Санация перед родами

# Диета перед родами

- ▶ Врачи рекомендуют придерживаться определенного питания. За месяц до начала родовой деятельности нужно сокращать потребление животных белков (рыба, мясо, яйца, молоко), можно потреблять кисломолочные продукты, каши, растительную пищу. Спустя две недели желательно убрать каши и хлеб, оставить кисломолочные продукты и растительную пищу. Это позволит немного освободить кишечник. Тем более что обычно у женщин снижается аппетит перед родами, растущий ребенок давит на желудок и желудочно-кишечному тракту тяжело справиться с тяжелой пищей. В день родов, когда женщина чувствует схватки и воды уже отошли, лучше не кушать. Во-первых, желудок во время родов должен быть пустой, а во-вторых, схватки иногда провоцируют тошноту.





# Очищение организма перед родами с помощью клизмы

Лучше провести эту процедуру дома в самом начале схваток. Это будет менее болезненно. Клизму делают для того, чтобы минимизировать выделения из кишечника во время родов.

## Бритье перед родами

Раньше бритье было обязательной процедурой перед родами. Но сейчас наши акушеры-гинекологи стали ориентироваться на запад и не требуют от рожениц приезжать в роддом побритыми. Так что нужно ли бриться перед родами - решать только вам. Если вы не уверены, сможете ли побриться аккуратно без порезов, то лучше не бриться вообще, так как через порезы может попасть инфекция. Также можете спросить у администрации роддома, как они относятся к бритью лобковых волос.



# Санация перед родами

- ▶ С 36 недели необходимо начать очищение родовых путей. Санация проводится для того, чтобы возможная инфекция матери не передалась ребенку во время рождения. Кроме того если во влагалище роженицы есть воспаление - это может стать причиной трещин слизистой влагалища. Санация родовых путей перед родами производится антисептическими растворами, свечами, лечебными тампонами. Методов много, подходящий способ может подсказать лечащий врач.



# Подготовка к встрече с крохой

- ▶ Кроме вышеперечисленных процедур перед родами к родам женщина должна подготовиться к встрече своего малыша. Необходимо подготовить комнату, одежду и все необходимое для ухода. Желательно, чтобы в предполагаемое время родов рядом с женщиной всегда кто-то находился. Если есть дети в доме, необходимо решить с кем они останутся, пока женщина будет находиться в больнице.

