

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ «МОИ ТАЛАНТЫ»

Выполнил: Карпов Матвей 5а класс

Участник д/о «Максимус»

Руководитель: Бондарь Оксана

Ивановна

МБОУ СОШ №3 г.Донецка

# Обо мне

- Меня зовут Матвей, я учусь в 5 А классе и состою в д/о «Максимум»
- Мое хобби-карате
- У меня есть много достижений: желтый пояс, медаль за третье место в городском соревновании и множество грамот

# Карате

- ▣ Карате (яп. 空手 — «пустая рука») – японское боевое искусство, которое представляет собой систему защиты и нападения. Термин «карате» был введён в обращение в XVIII веке.

# Основные стили карате

Сито-рю (яп. 糸東流) – один из старейших стилей карате.

Годзю-рю (яп. 剛柔流) – один из самых распространённых стилей карате.

Вадо-рю (яп. 和道流) – один из четырёх крупнейших стилей.

Сётокан (яп. 松濤館) – стиль, отличительными особенностями которого являются линейные перемещения и линейное приложение силы.

Кёкусинкай (яп. 極真会) – контактный стиль карате, поединки в нем насыщены высокими ударами ногами и мощными ударами руками.

Стили в карате не перестают появляться, каждый выдающийся мастер пытается привнести что-то свое, что зачастую приводит к созданию нового стиля.

МОИ  
ДОСТИЖЕНИЯ

