

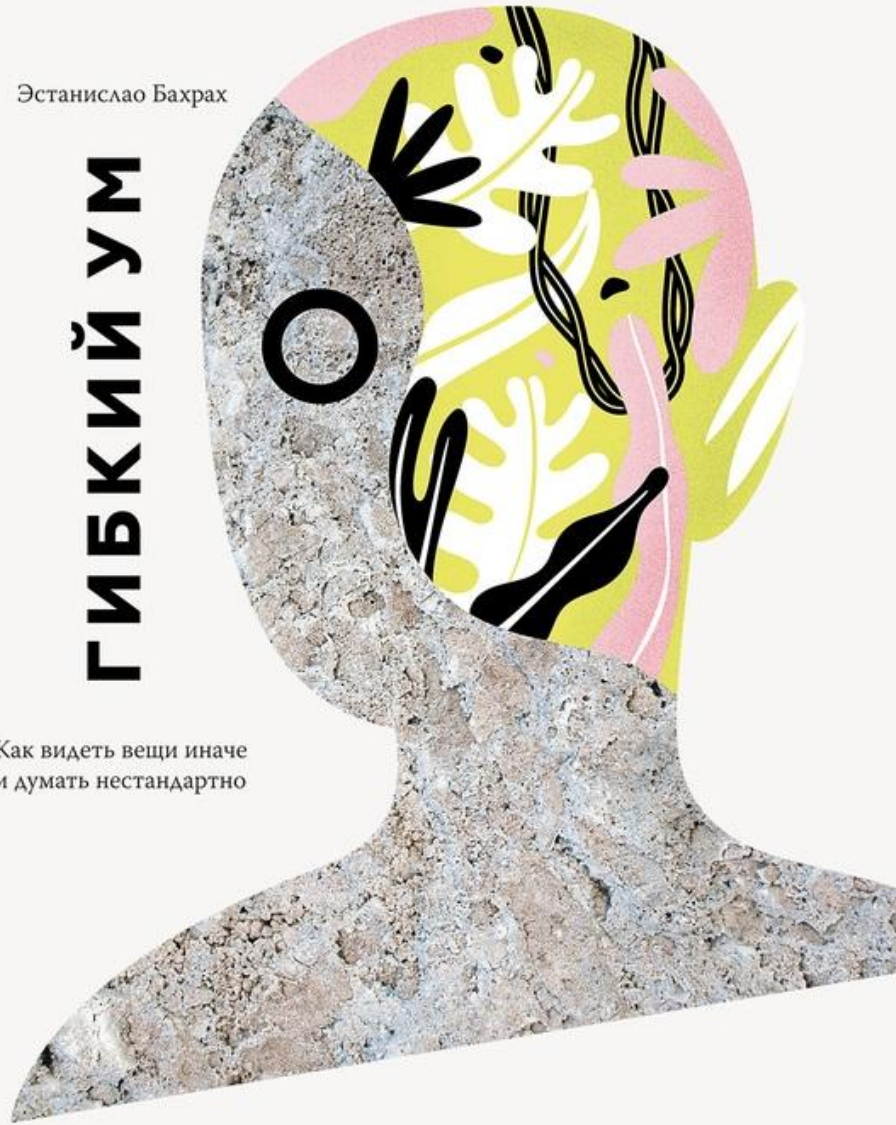
«Г и б к и й у м»
Э с т а н и с л а о Б а х р а х

Подготовила : Г о л у б е в а В и о л е т т а

Эстанислао Бахрах

ГИБКИЙ УМ

Как видеть вещи иначе
и думать нестандартно



Обложка книги

Выходные данные книги

Издательство:Литагент МИФ без БК

Жанр: Самосовершенствование

Год: 2017

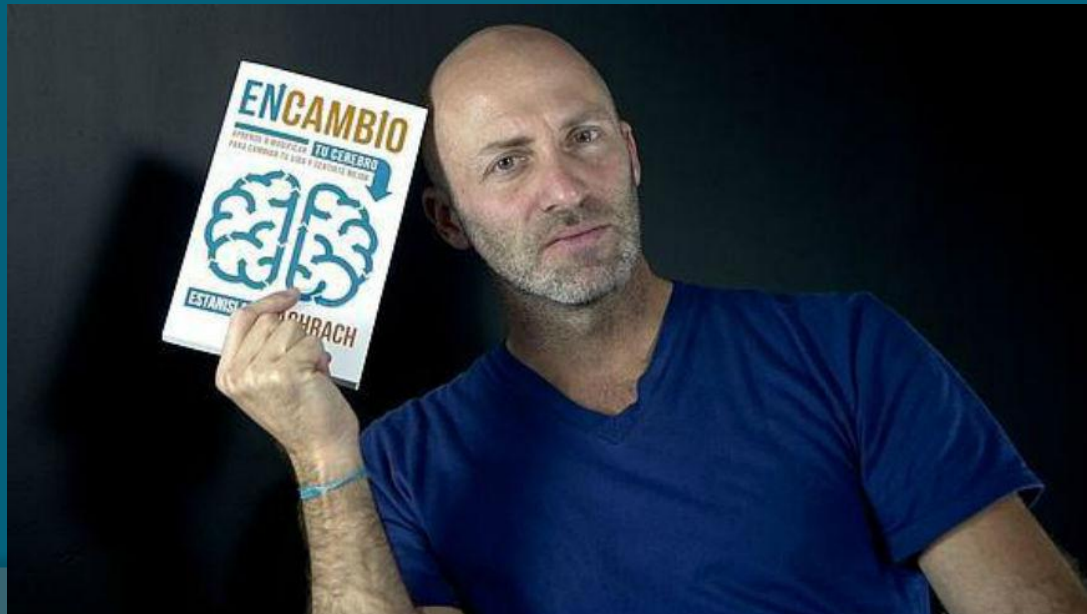
Город:Москва

Язык:Русский

ISBN: 978-5-00100-728-9

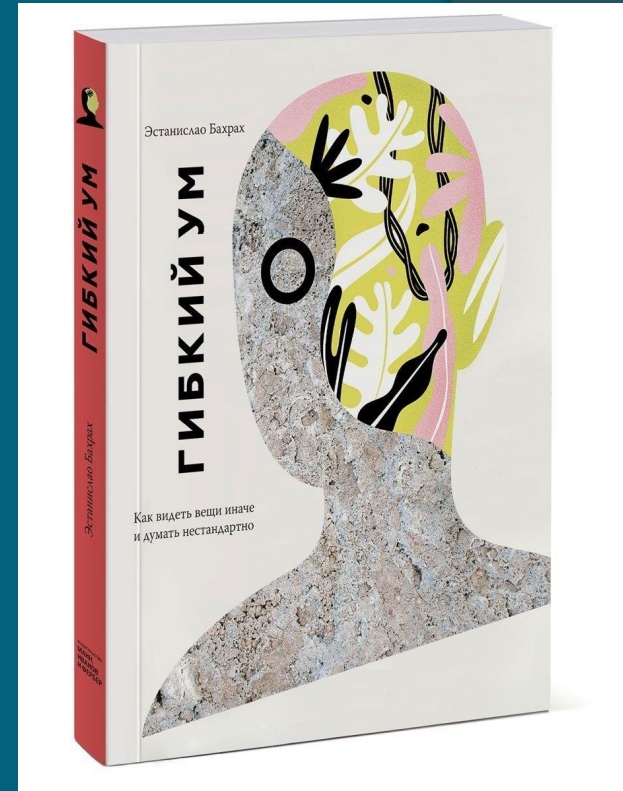
Об авторе

Эстанислао Бахрах - молекулярный биолог, доктор наук, преподаватель и консультант по лидерству, развитию креативности и инновациям. Получил докторскую степень в области молекулярной биологии в Университете Буэнос-Айреса. Защитил докторскую диссертацию в Университете Монпелье во Франции. Также, получил степень магистра в области делового администрирования в Университете Торквато Ди Телла, где и работает в настоящее время профессором “лидерства и инноваций”. В течении 5 лет преподавал и проводил исследования в Гарварде, за что был номинирован на престижную премию The Joseph R. Levenson Memorial Teaching Prize, которая присуждается выдающимся преподавателям университета.



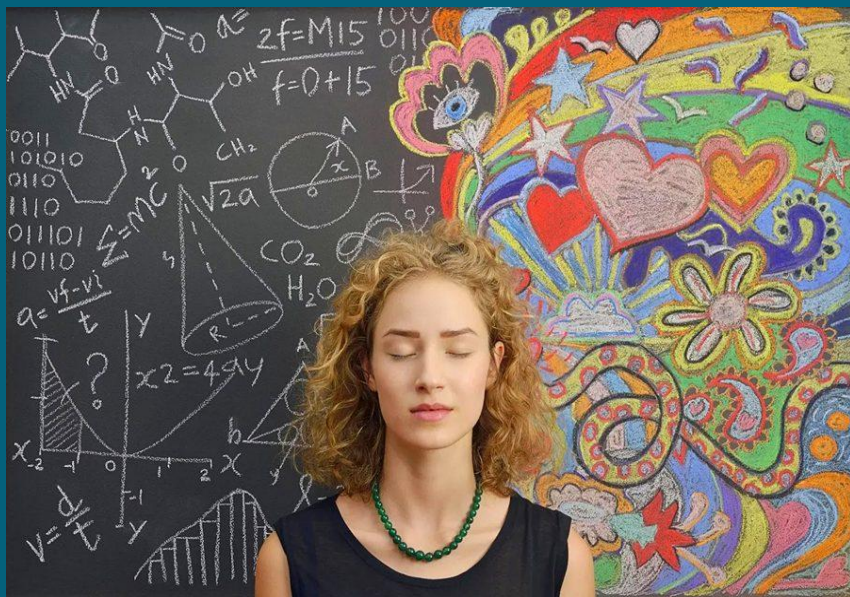
О книге

Эта книга призвана развенчать мифы о человеческом мозге, показать, сколько еще неизведанного перед нами, и научить быть более творческими. Из нее вы узнаете об одной из самых ценных способностей нашего мозга — воображать несуществующее и генерировать новые идеи. Книга развеивает все предрассудки, касающиеся функционирования мозга, и демонстрирует, как работают скрытые творческие процессы, а главное, помогает их усовершенствовать.



Мы привыкли думать, что творческие способности ухудшаются с возрастом, но это не так. Мозг способен к регенерации и обучению до последних дней жизни. Каждый может стать креативнее, если будет использовать правильную методику, применять техники стимулирования мозга и расширять кругозор.

«Гибкий ум» — это приглашение в спа для мозга, где вы будете пестовать и лелеять разум и творческие способности и в результате добьетесь их возвращения на пик формы.

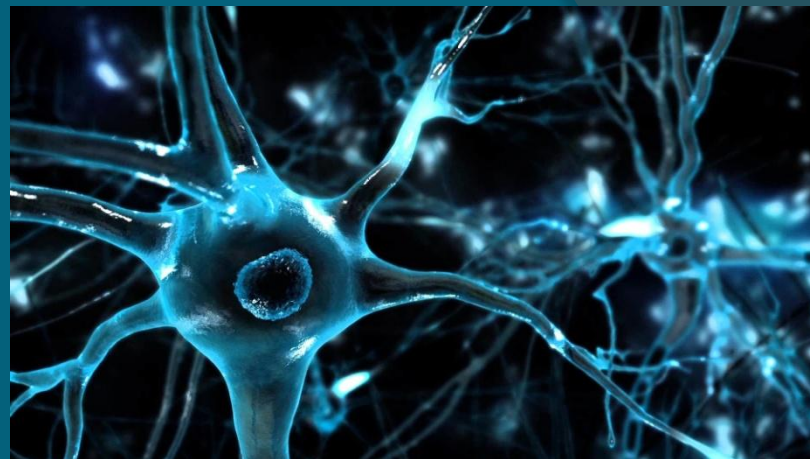


От автора



Доказано, что человек способен учиться и творить до последнего. Моя цель — показать, что это действительно возможно и что творческий подход означает умение не только решать проблемы, устранять конфликты или впечатлять коллег своей работой, но и наслаждаться более полной жизнью.

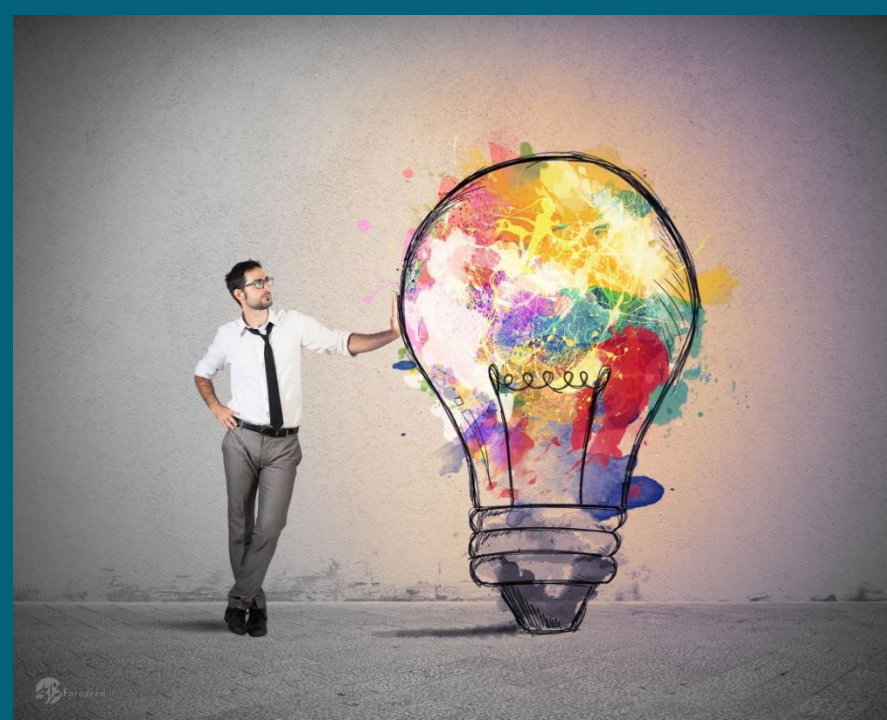
Я сделал выжимку из научных исследований человеческого мозга и сознания, чтобы облегчить вам их понимание, и включил в книгу техники, позволяющие развить творческие способности и применить их в повседневной жизни.



Еще недавно ученые считали, что развитие творческих способностей у взрослых невозможно и что нейроны и синапсы, не используемые в течение долгого времени, нельзя восстановить. Хорошая новость: это предположение было научно опровергнуто.

По окончании чтения этой книги мозг станет лучше, ведь вы узнаете о его возможностях и ограничениях. Если кроме этого вы будете регулярно применять описанные техники, творческий потенциал возрастет.

Хочу поделиться этими знаниями с вами, дорогие читатели, помочь вам стать более творческими и зажечь насыщенной и счастливой жизнью.



3 причины прочитать:

- ✓ Узнаете о современных научных исследованиях мозга
- ✓ Попробуете десятки техник развития мышления и креативности
- ✓ Научитесь использовать творческие способности в повседневной жизни



Для кого эта книга:

- ✓ Для тех, кто хочет стать креативнее и сохранить ясный ум до глубокой старости.

- ✓ Для всех, кого интересует, как работает человеческий МОЗГ.



Спасибо за внимание!!!