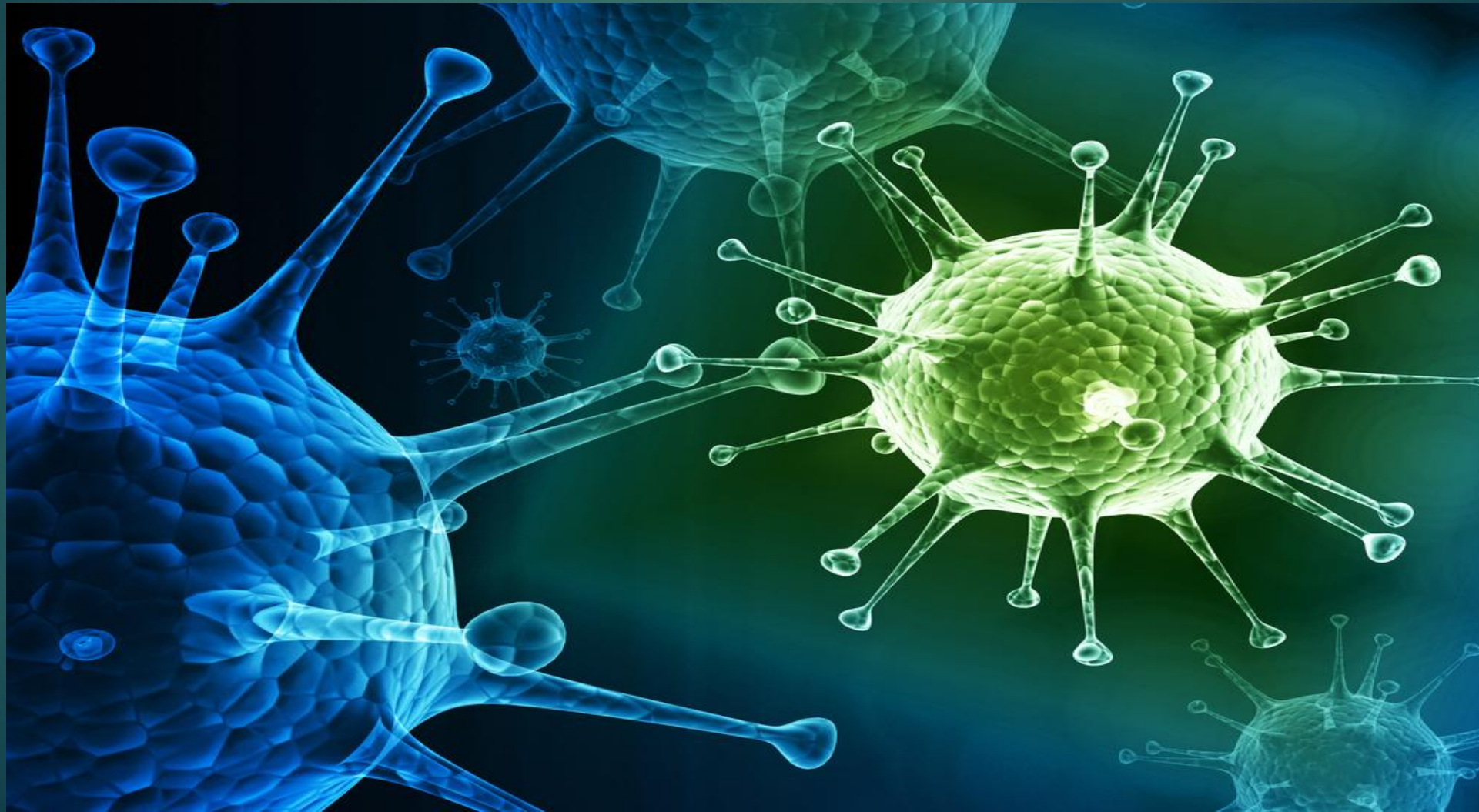


Кашель Вирусович Грипп- Прилипучий, вредный тип

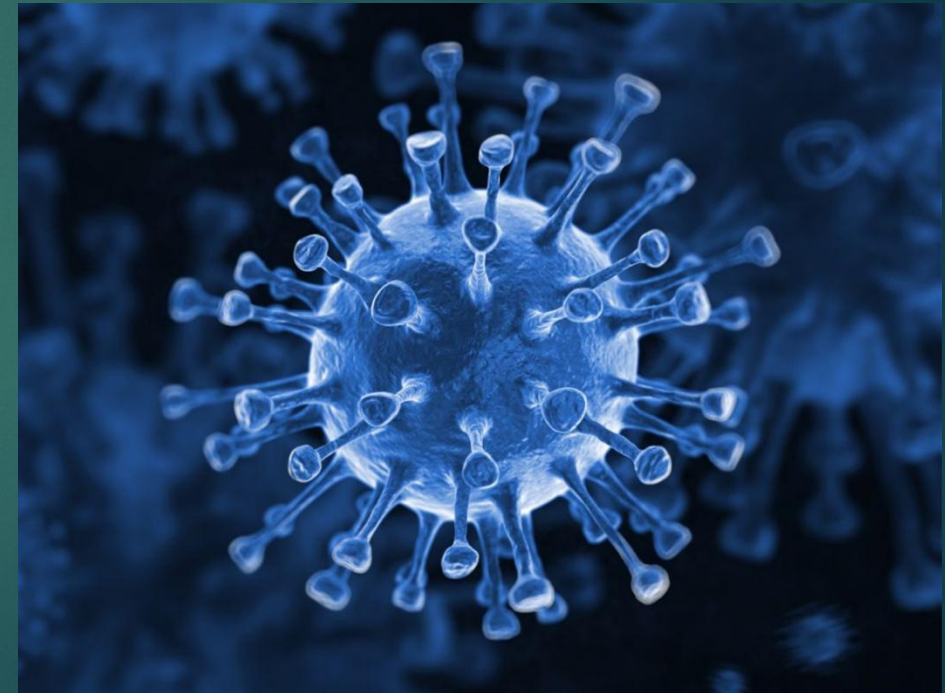


Грипп

Грипп – заболевание с которым так или иначе сталкивается в своей жизни любой человек. Кто-то игнорирует опасность гриппа, считая его чем-то вроде простого насморка, а кто-то боится “птичьего” и “свиного” гриппа, забывая о том, что так называемый “обычный” грипп может быть еще более опасен.

Грипп

- ▶ Грипп – это острое вирусное заболевание, поражающее преимущественно дыхательную систему. Причиной гриппа является не ослабление иммунитета и не переохлаждение, а особый вирус – вирус гриппа.
- ▶ Его особенности заключаются в чрезвычайной изменчивости поэтому ежегодно наш иммунитет сталкивается с новым микроорганизмом, что существенно затрудняет борьбу с ним.



Виды гриппа

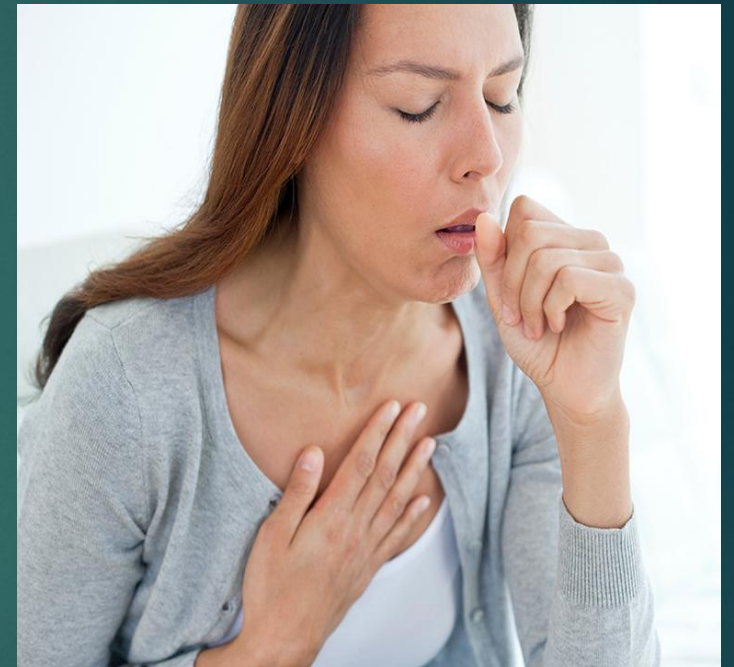
- ▶ Вирус гриппа делится на три категории
- ▶ 1 вирус типа А “славится” обилием тяжёлых форм заболеваний и большой распространённостью
- ▶ 2 вирус типа С – наименее агрессивный микроорганизм
- ▶ 3 вирус типа В находится где-то между выше перечисленных по интенсивности распространения и по тяжести вызываемого заболевания.

ЗАРАЖЕНИЕ

- ▶ Источником заражения при гриппе является больной человек, лишь в редких случаях некоторые животные – свиньи, птицы. Следует учитывать, что заразиться можно и от человека со стёртой формой гриппа, когда его проявление минимальны и могут не восприниматься человеком как болезнь.
- ▶ Передаётся грипп воздушно-капельным путём. Больной человек при кашле, чихании и просто при дыхании образует вокруг себя заражённое “облако” – взвешенные в воздухе частицы мокроты, слизи, отделяемая из носа. Вдыхание этих частиц – и есть путь проникновения вируса гриппа в организм пока ещё здорового человека.

ЗАРАЖЕНИЕ

- ▶ Облако взвешенных заражённых частиц постепенно оседает на окружающие предметы. К сожалению вирус гриппа относительно устойчив и может сохранять свою активность во внешней среде несколько часов. Проходя мимо обсеменённых вирусом предметов обихода. Даже делая приборку, пользуясь эти ми вещами, мы непроизвольно стряхиваем заражённые частицы, которые вновь поднимаются в воздух и могут попасть в дыхательную систему человека. Это так называемый воздушно-пылевой путь передачи.



ПРОЯВЛЕНИЕ ГРИППА

- ▶ Симптомы гриппа известны большинству людей тем не менее, будет не лишним повторить столь важную информацию.
- ▶ Скрытый период – инкубационный – длится от 5-6 часов до 3 суток. За это время вирус успевает проникнуть через слизистую оболочку рта и носа в организм, а иммунная система тем временем предпринимает попытки воспрепятствовать этому. Длительность инкубационного периода зависит от типа вируса, обильности заражения и состояния иммунной системы конкретного человека. В след за инкубационным периодом идут проявления болезни, которые могут иметь несколько разную последовательность.

СИМПТОМЫ ГРИППА

- ▶ 1. Насморк, Заложение носа, чихание, ощущение першения в горле – частые начальные симптомы заболевания.
- ▶ 2. Слабость, ломота в теле может быть первым признаком начинающейся болезни или же последовать за симптомами, указанными в предыдущем пункте.
- ▶ 3. Повышение температуры возникает в первые же часы заболевания. Для гриппа характерна сильная лихорадка с температурой до 40°C и даже выше.
- ▶ 4. Кашель появляется чуть позже и сначала характеризуется непродуктивностью – кашель сухой он “раздирает” трахею и бронхи, но при этом ни чего не откашливается. Постепенно кашель становится влажным, с отхождением мокроты. Если кашель “лающий”, значит воспалена гортань и возможно затруднение дыхания.

ПРОФИЛАКТИКА

- ▶ Предотвращение гриппа гораздо более эффективно, чем лечение уже возникшего заболевания. В идеале профилактика гриппа должна быть постоянной: правильное питание, адекватная физическая нагрузка, закаливание является хорошим средством повышения иммунитета, а значит и сопротивления гриппа.



ПРОФИЛАКТИКА

- ▶ Вакцина – основной медицинский метод профилактики гриппа. Ежегодно на основе анализ прошлых эпидемий разрабатывается новая вакцина, которая учитывает изменчивость вируса и активна в отношении того вируса гриппа, которого ожидают в данном году. Вакцину вводят за 1-3 месяца до предполагаемого начала эпидемии.
- ▶ Ношение ватно-марлевой повязки уменьшает попадание вируса в дыхательные пути. Если вы сторонник такого способа профилактики, не забывайте менять маску несколько раз в день, в противном случае она сама может стать источником заражения.



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!