

Сущность самовоспитания и его результаты



БЕЗУМИЕ — ЭТО КОГДА ЧЕЛОВЕК ВНОВЬ И ВНОВЬ
ИСПОЛЬЗУЕТ ОДНИ И ТЕ ЖЕ ПРИЕМЫ,
ИСКРЕННО НАДЕЯСЬ НА ТО,
ЧТО РЕЗУЛЬТАТ БУДЕТ ИНЫМ.

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН

О, ЭТОТ ЖИЗНЕННЫЙ ЗАКОН —
ОН СТОЛЬ ЖЕСТОК И СПРАВЕДЛИВ.
ТЫ ИЛЬ РАСТЕШЬ, ИЛЬ ДОЛЖЕН ЗАПЛАТИТЬ
ВДВОЙНЕ ЗА РОСКОШЬ ОСТАВАТЬСЯ ПРЕЖНИМ.

НОРМАНН МЕЙЛЕР

САМОВОСПИТАНИЕ

Основные понятия темы:

Самовоспитание, самооценка, целеполагание, самоубеждение.

- ❑ Какого человека можно назвать воспитанным?
- ❑ Возможно ли самопознание и саморазвитие без воспитания себя?

САМОВОСПИТАНИЕ

А. Самовоспитанием заниматься важно, чтобы:

- а) не растеряться в этой жизни, найти свое место и самореализоваться;
- б) открывать свои способности, на деле испытывать свои возможности, стать интересным и неповторимым человеком;
- в) преодолеть свои недостатки, мешающие достигать значимые для человека цели;
- г) достичь личного счастья, быть необходимым другому человеку, создавать и обогащать любовь

САМОВОСПИТАНИЕ

Б. Человек может и не заниматься самовоспитанием, если:

- а) живет одним днем и не видит перед собой определенных целей;
- б) не задумывается о себе как о личности;
- в) живет как потребитель;
- г) пытается переложить ответственность на других людей;
- д) он – слабый, безвольный человек, не желающий преодолевать трудности.

САМОВОСПИТАНИЕ

Причины необходимости самовоспитания

1. Человек постоянно меняется в изменяющемся мире. Его силы и способности совершенствуются. Самовоспитание необходимо для самоопределения и самоутверждения.
2. Человек - очень тонкий организм. Он подвержен стрессам, расстройствам. Человеку необходимо самовоспитание для того, чтобы сохранить психическое и физическое здоровье.
3. Научно-технический прогресс требует от человека большей отдачи, работоспособности, исследовательских умений. Этому способствует самовоспитание.
4. Наряду с физическим воспитанием необходимо духовное самовоспитание..
5. Самовоспитание необходимо для любви и сохранения семьи, для сохранения взаимного уважения, уступчивости, терпимости и умения прощать и быть прощенным.

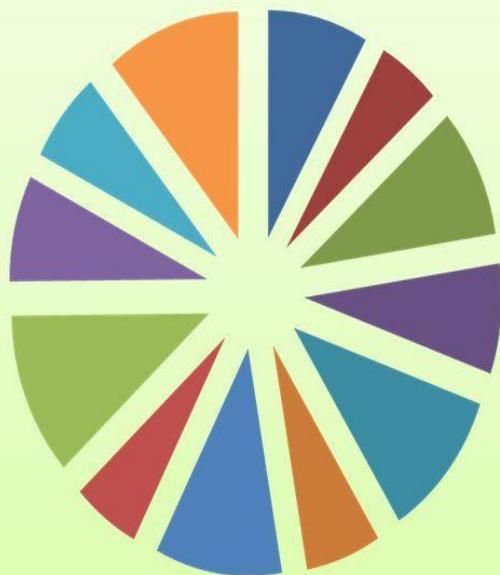
САМОВОСПИТАНИЕ

Причины необходимости самовоспитания

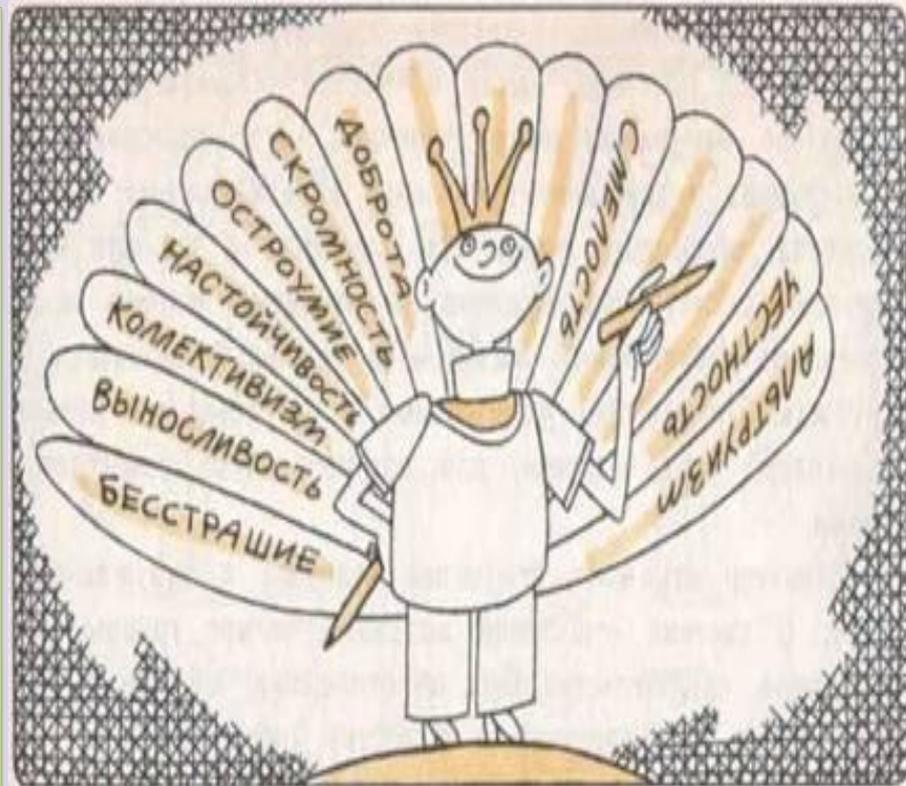
1. Человек постоянно меняется в изменяющемся мире. Его силы и способности совершенствуются. Самовоспитание необходимо для самоопределения и самоутверждения.
2. Человек - очень тонкий организм. Он подвержен стрессам, расстройствам. Человеку необходимо самовоспитание для того, чтобы сохранить психическое и физическое здоровье.
3. Научно-технический прогресс требует от человека большей отдачи, работоспособности, исследовательских умений. Этому способствует самовоспитание.
4. Наряду с физическим воспитанием необходимо духовное самовоспитание..
5. Самовоспитание необходимо для любви и сохранения семьи, для сохранения взаимного уважения, уступчивости, терпимости и умения прощать и быть прощенным.

Эффективность самовоспитания зависит от знания каждым качеств его личности.

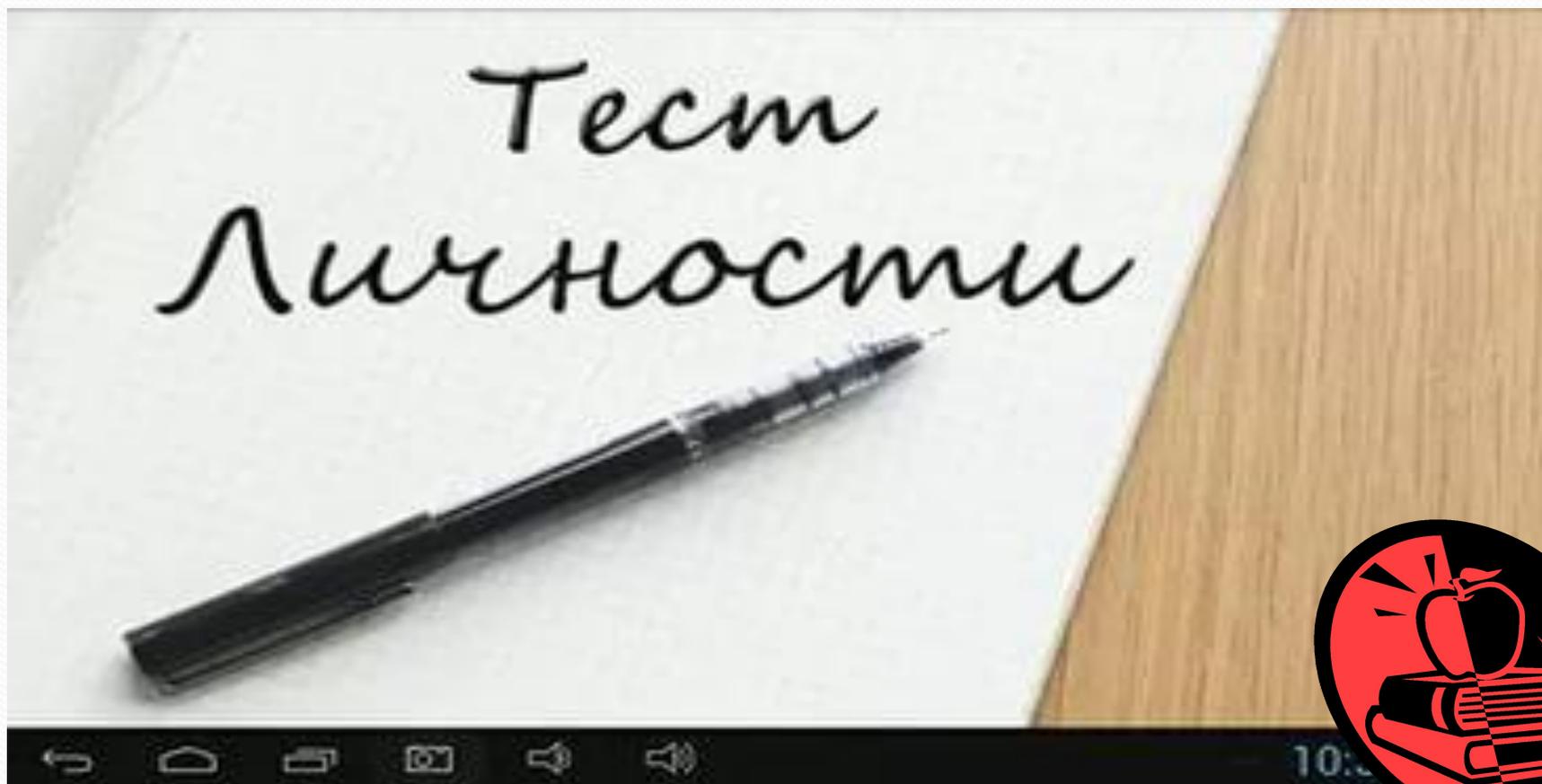
Качества личности



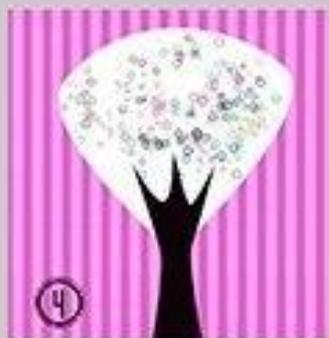
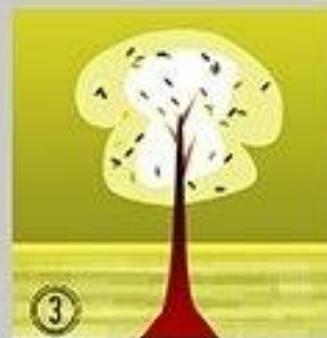
- умный
- честный
- скромный
- справедливый
- трудолюбивый
- верный
- ласковый
- добрый
- предприимчивый
- общительный
- веселый



Лучше узнать себя помогают разнообразные личностные тесты. С некоторыми из них мы сегодня познакомимся.



ТЕСТ ЛИЧНОСТИ





1 Щедрый и моральный

Вы стремитесь стать лучшими.

У вас высочайшие амбиции и стандарты.

Людам может показаться, что с вами трудно, но труднее всего вам с самим собой.

Вы усердно работаете, но вы не эгоист. Вы работаете, потому что хотите сделать мир лучше. Вы любите, пока вас не ранят.

А после... все еще не перестаете любить.

Очень мало людей могут оценить по достоинству все, что вы делаете.



2 Увлекательный и правдивый

Вы ответственный человек, который любит заботиться о других.

Вы верите в честную работу и легко берете на себя обязательства.

У вас хороший характер.

Вы вызываете доверие у людей.

Вы яркий, быстрый и остроумный.

Вы диссидент, у вас всегда есть что-то интересное, что рассказать.



3 Умный и задумчивый

Вы отличный мыслитель. Ваши мысли и идеи — самое важное.

Вы любите обдумывать свои теории и взгляды в одиночестве. Вы интроверт. Вы ладите с теми, кто любит думать и учиться.

Вы никогда не бываете поверхностным. Вы тратите много времени, раздумывая о морали.

Вы пытаетесь делать то, что правильно, даже если большая часть общества с вами не согласна.



4 Проницательный и философский

Вы уникальный, единственная в своем роде душа. Рядом с вами нет никого, даже слегка, похожего на вас.

Вы интуитивный и немного причудливый.

Вас часто понимают неправильно, и это вас ранит.

Вам необходимо личное пространство.

Ваше творчество необходимо развивать, оно требует уважение окружающих.

Вы человек, который отчетливо видит темные и светлые стороны жизни.

Вы очень эмоциональный.



5 Уверенный и доминирующий

Вы очень независимый.

Ваш принцип «Сделаю сам».

Полагаетесь только на себя.

Вы знаете, как оставаться сильным для себя и людей, которых вы любите.

Вы знаете, чего хотите, и вы не боитесь идти на встречу этому.

Единственное, что вам требуется от людей то, чтобы они были искренни с вами.

Вы готовы к правде.



6 **Добрый и чувствительный**

Вы легко строите отношения с людьми. У вас есть много друзей, и вы любите делать их жизнь лучше. У вас теплая и светлая аура. Люди чувствуют себя крайне спокойно в вашем присутствии.

Вы каждый день думаете, как стать еще лучше. Вы хотите быть интересным, проницательным, и уникальным. Вам необходима любовь, более чем кому-либо в мире. Вы готовы любить тех, кто не любит вас в ответ.



7 Счастливый и невозмутимый

Вы чуткий, понимающий человек.

Вы слушаете внимательно и без осуждения.

Вы считаете, каждый человек имеет свой собственный путь в жизни.

Вы легко принимаете события и людей.

Вы стрессоустойчивый, редко беспокоитесь.

Вы, как правило, очень расслаблены.

Всегда хорошо проводите время, при этом, не сбиваясь с собственного пути



8 Очаровательный и энергичный

Вы веселый, смешной человек.

Вы находитесь в гармонии со всем миром.

Вы спонтанный. Всегда полны энтузиазма.

Вы всегда “За!”, особенно если речь идет о каком-нибудь приключении.

Вы часто удивляете и шокируете людей. Но что поделать ... вы просто всегда остаетесь самим собой.

Вам все интересно, вы легко увлекаетесь.

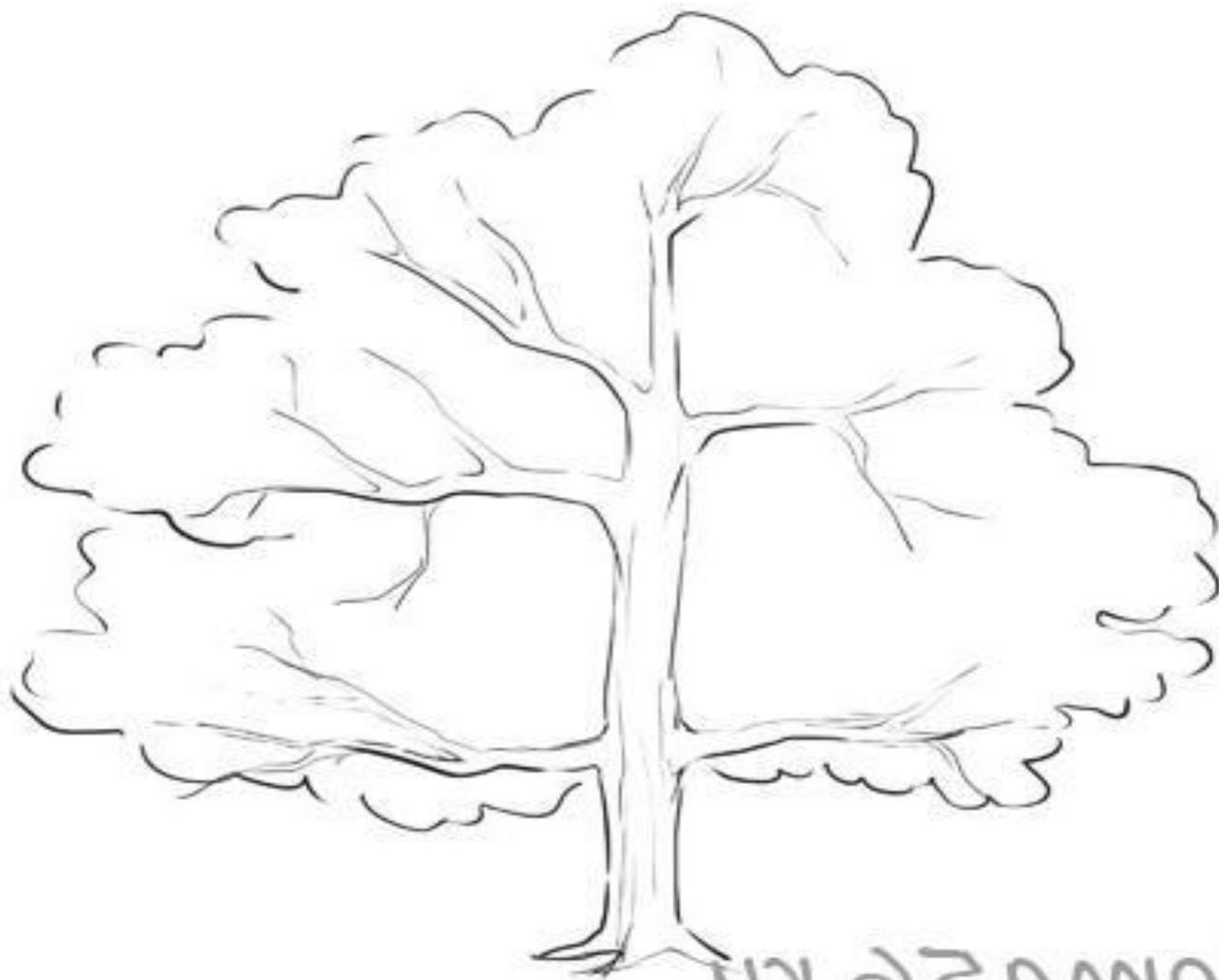
Если что-то вас интересует, вы не успокоитесь, пока не изучите это досконально.



9 Полный оптимизма и удачливый

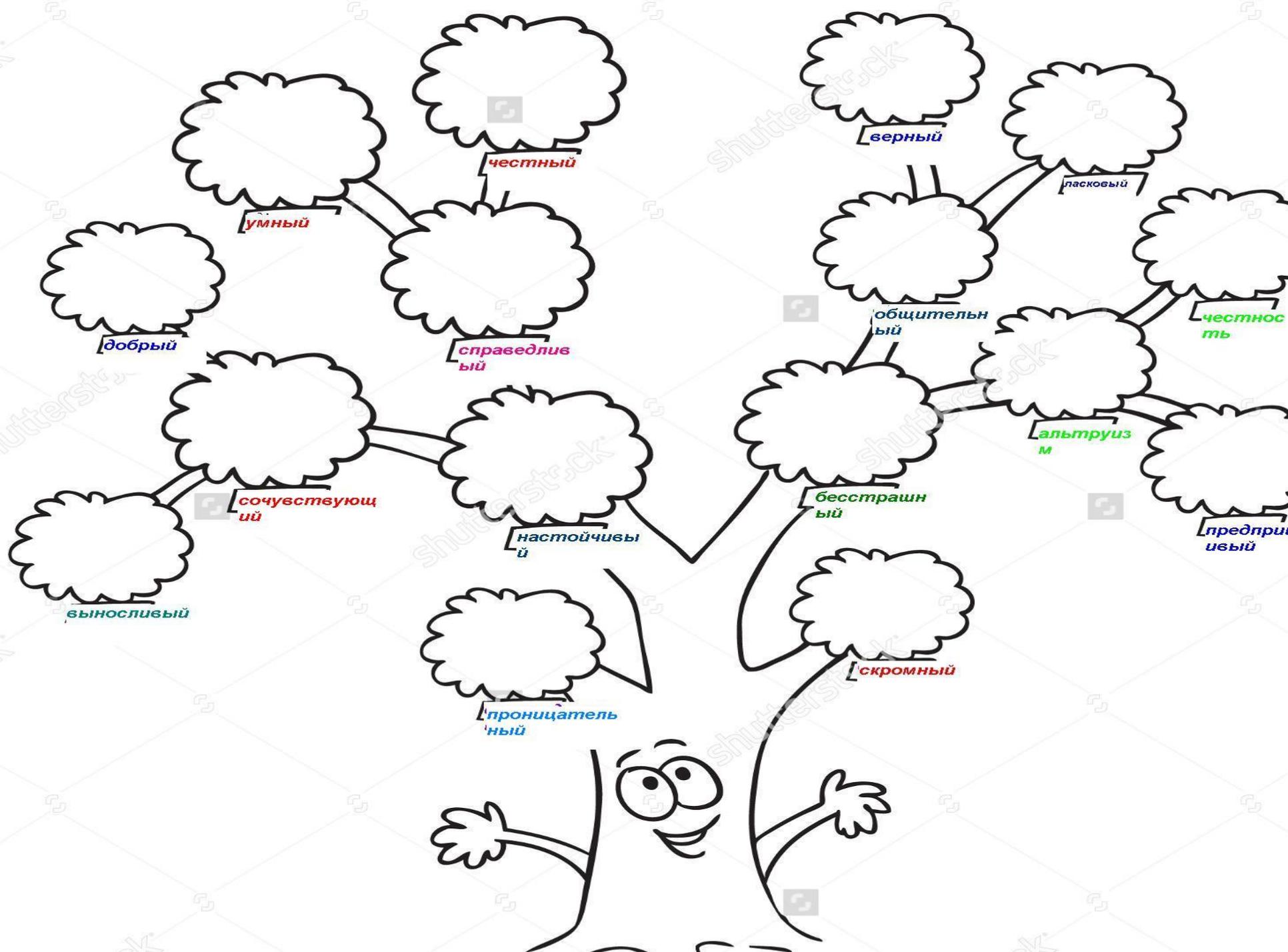
Вы верите, что жизнь — это подарок, и вы пытаетесь сделать как можно больше и воспользоваться как можно большим из того, что вам было дано. Вы безмерно гордитесь тем, чего добились в своей жизни. С теми, кого любите, готовы разделить все радости и горести. У вас очень здоровый взгляд на жизнь. Вы видите, что стакан (по крайней мере) наполовину полон. Вы используете любую возможность, чтобы прощать, учиться и расти. Жизнь слишком коротка, чтобы делать что-нибудь иное.

Дерево моих личностных качеств



Момарзр.кн

2



Выскажите свое мнение в письменной
или в устной форме по проблеме:
«Воспитанный человек. Какой он?»



Письмо А. П. Чехова своему брату Николаю

«Воспитанные люди уважают человеческую личность, а потому всегда снисходительны, мягки, вежливы, уступчивы. Они никогда не бунтуют из-за молотка или пропавшей резинки; они чистосердечны и боятся лжи как огня. Не лгут они даже в пустяках. Они не рисуются, не пускают в глаза пыли меньшей братии...

Они не болтливы и не лезут с откровенностями, когда их не спрашивают...

Они не унижают себя с той целью, чтобы вызвать в другом сочувствие. Они не играют на струнах чужих душ, чтобы в ответ им вздыхали и нянчились с ними. Они не говорят: «Меня не понимают!», потому что это все бьет на дешевый эффект, пошло, старо, фальшиво...

Они не суетны. Их не занимают такие фальшивые бриллианты, как знакомства с знаменитостями...

Делая на грош, они не носятся со своей папкой на сто рублей и не хвастают тем, что их пустили туда, куда других не пустили...»