

# Влияние алкоголя на организм человека



Докладчик: Знаменщиков Дмитрий Петрович

10.12.2020 г

## Цели и Задачи:

- ▶ Цель: Выяснить как влияет алкоголь на человека.
- ▶ Задача: Понять как оградить себя от проблем связанных с употреблением алкоголя.

## Актуальность:

- ▶ Изучить эту тему актуально потому что алкоголизма в России слишком частое явление как этого бы хотелось.

## Предмет и объект исследования:

- ▶ Объект - алкоголизм как явление.
- ▶ Предмет-заболевания вызываемые употреблением алкоголя.

## Методы исследования:

- ▶ Изучение результатов анкетирования прошлых лет и изучение научных статей.

## Гипотеза:

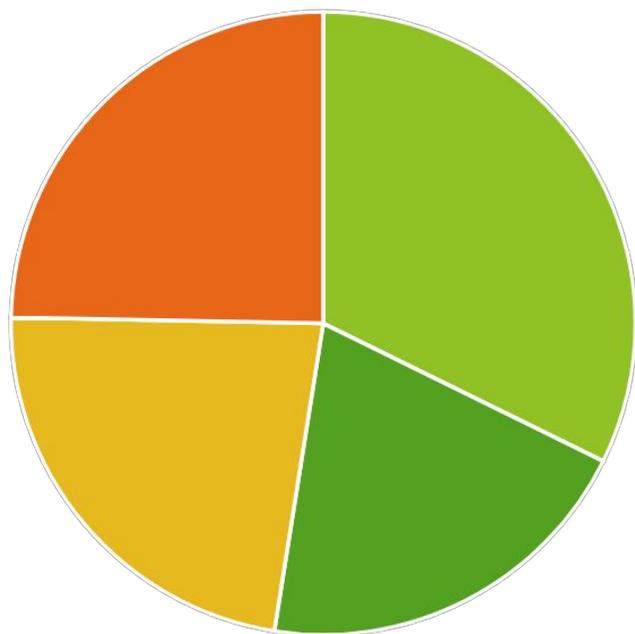
Информирование о проблемах и безопасных дозах алкоголя я считаю эффективным в борьбе с проблемами алкогольной зависимости в России.

## Результаты изучения анкетирования:

В 2019 году доля населения которая выпивает хотя бы 60 граммов чистого алкоголя составила 60% (эта доза эквивалентна 1,2 л пива или 150 мл водки).

# Сколько спирта приходится на человека:

По годам

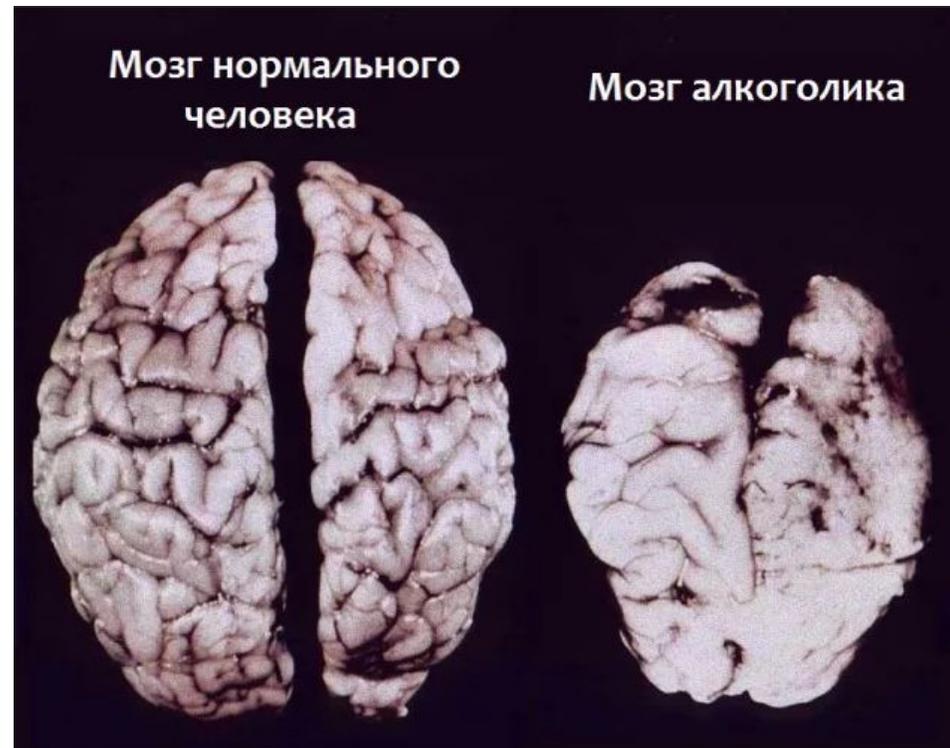


■ 2005 ■ 2016 ■ 2017 ■ 2018



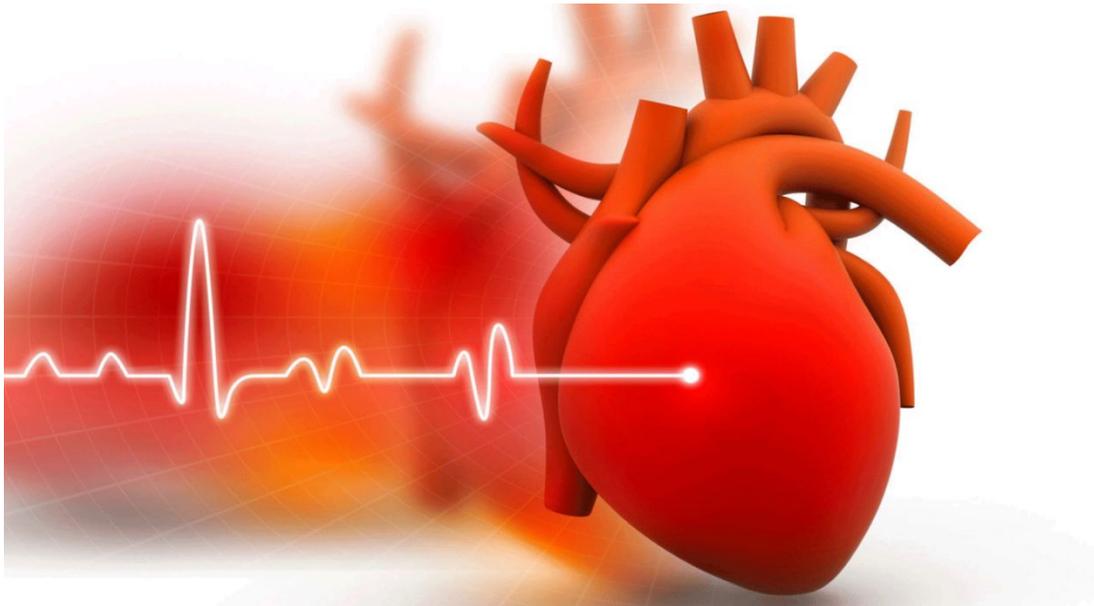
# Влияние алкоголя на мозг:

- ▶ Употребление спиртных напитков и развивающийся алкоголизм приводит к безвозвратному разрушению клеток головного мозга. Отвечающие за интеллект клетки, умирая, попадают через лимфу в кровь, затем в почки и выводятся из организма естественным путем. Далее человек становится неадекватным, теряет чувство стыда и деградирует.



# Влияние алкоголя на сердечно-сосудистую систему:

- ▶ Бытует мнение, что употребление алкогольных напитков в умеренных дозах приводит к снижению давления, расширяет сосуды и снимает стресс. Это не так.
- ▶ Согласно исследованиям, этанол — яд, токсичное вещество, которое никак не может пойти на пользу здоровью и пагубно действует на все системы организма. Эффект опьянения происходит за счёт угнетения здоровья человека.



# Влияние алкоголя на пищеварительную систему:

- ▶ Каков механизм воздействия алкоголя на систему пищеварения? Основная часть алкогольных напитков всасывается именно через желудок, поэтому и мимо этого органа не проходят пагубные последствия.
- ▶ Алкоголь отрицательно действует на пищеварительную систему: всасываясь в стенки желудка, он обжигает и травмирует их, вызывает воспаление, изжогу и развитие в организме заболеваний хронического характера. Происходит нарушение выработки желудочного сока, соли, катализаторов.



# Влияние алкоголя на печень:

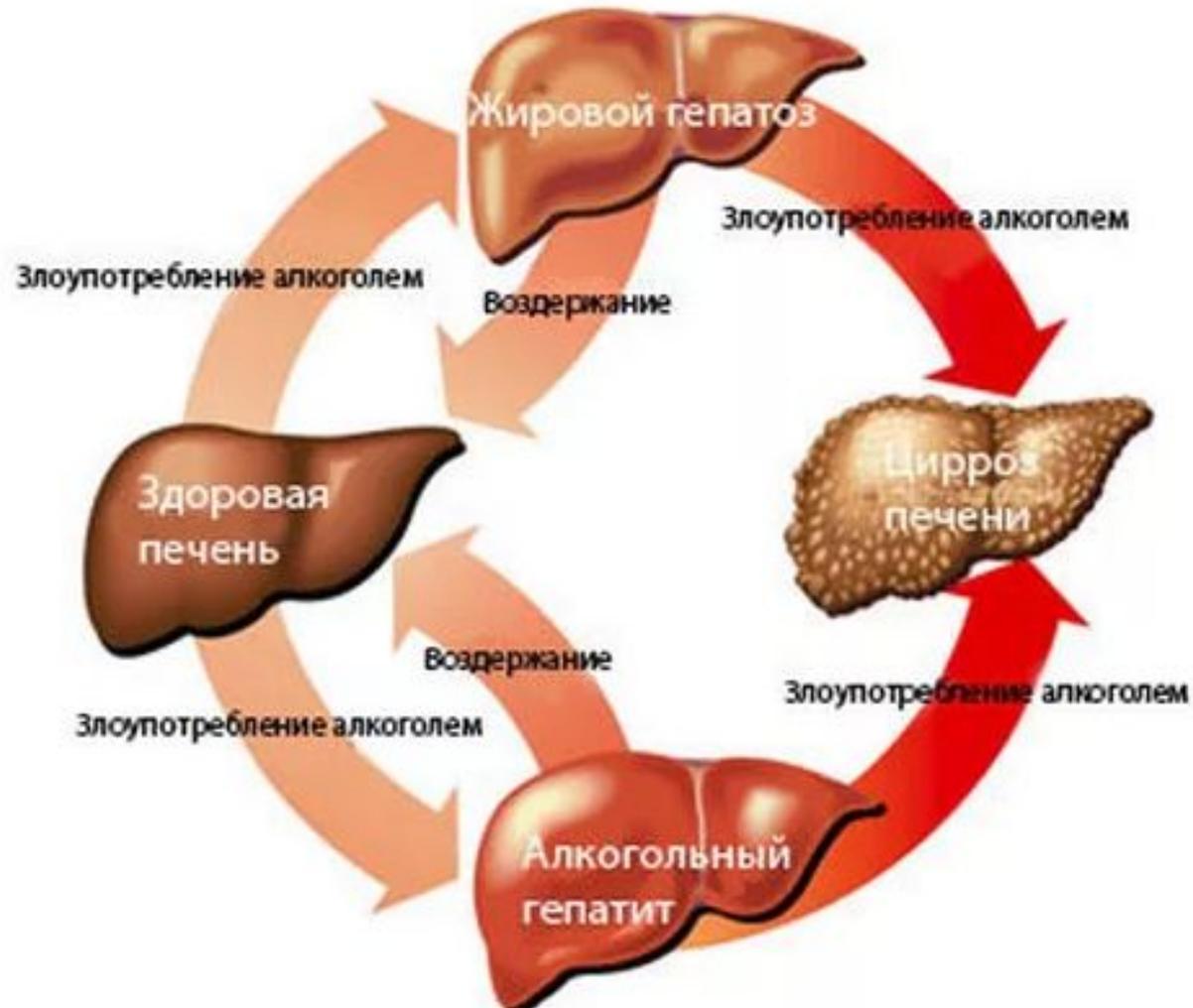
Около 90% спирта расщепляется в печени. Она может расщеплять около 1 стакана спиртного за 10 часов, а остальной попавший в организм алкоголь разрушает клетки.

Печень при употреблении алкоголя страдает в первую очередь от:

- ▶ Ожирения.
- ▶ Гепатита.
- ▶ Цирроза.

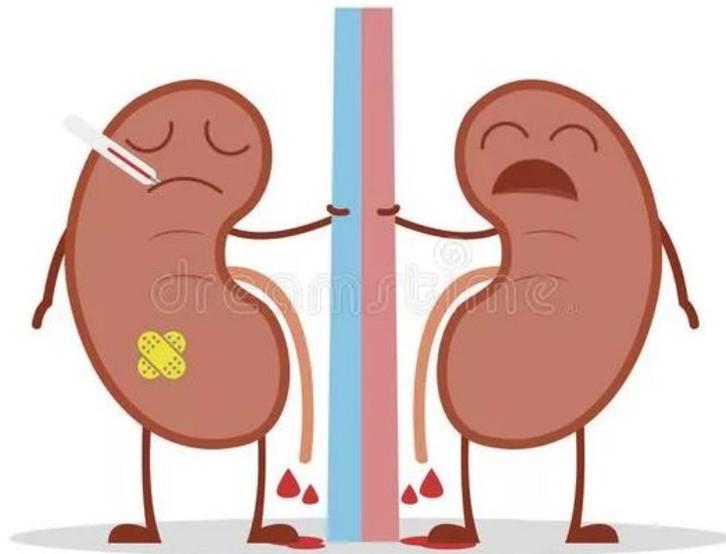
*Если при циррозе печени не остановить употребление алкоголя, заболевание перейдет в рак.*

# Негативное воздействие алкоголя на печень



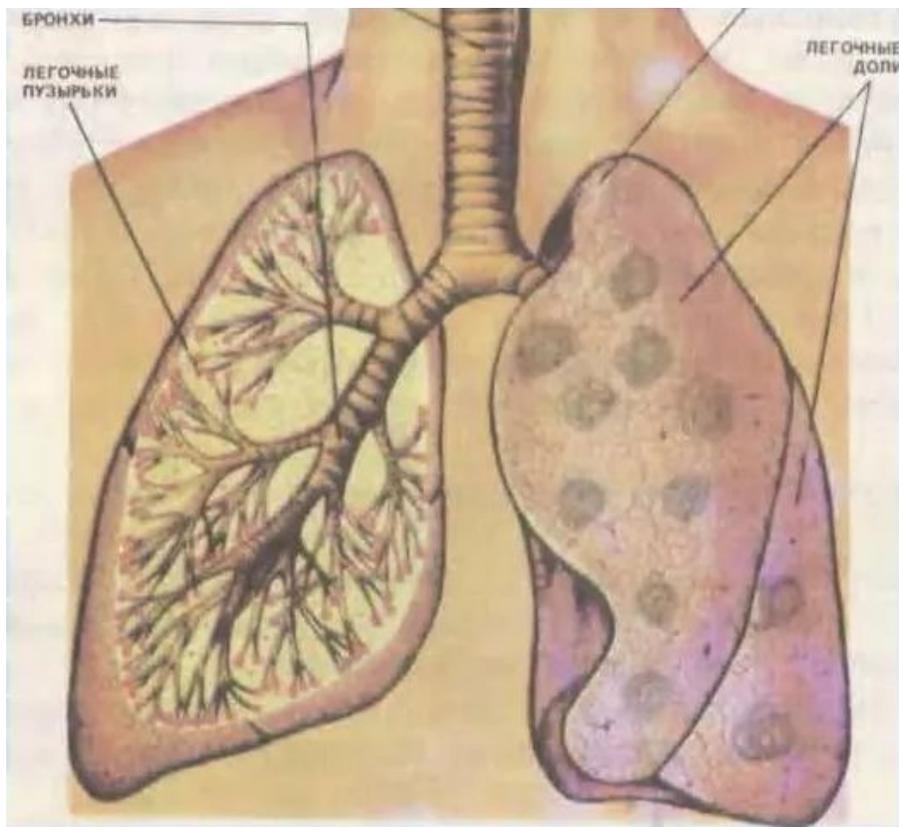
# Влияние алкоголя на почки:

- ▶ *Какие нарушения работы почек вызывает алкоголь?*
- ▶ Когда человек употребляет спиртное, выделительная система начинает работать в усиленном режиме. Почки прокручивают много жидкости и выводят из организма пагубные вещества.
- ▶ *Постоянная перегрузка ослабляет почечную функциональность – постепенно они теряют способность усиленной работы. Влияние алкогольных напитков на почки можно проследить после праздника по опухшему лицу, повышению давления.*



# Влияние алкоголя на дыхательную систему:

- ▶ Спустя время после приема алкоголя, многие ощущают неприятный запах изо рта и тяжелое дыхание. Это связано с тем, что часть этанола выводится из организма через легкие.



## Как оградить себя от этих проблем?

Ну конечно же не самое главное не употреблять алкоголь или ограничить до

- 30 мл водки, или
- 75 мл вина

- ▶ Практическая значимость - в России это очень важная проблема потому что примерно половина населения употребляет вредные для организма дозы алкоголя.
- ▶ Дальнейшее развитие этой темы - возможно что в дальнейшем будет получены новые медицинские препараты которые сведут на ноль пагубное влияние алкоголя.
- ▶ Вывод - Я изучил эту тему и обнаружил что алкоголю несет куда больше вреда чем я думал.

# Используемая литература:

- ▶ [Википедия – свободная энциклопедия \(wikipedia.org\)](http://wikipedia.org)
- ▶ [Алкоголизм- проблема современного общества \(rospotrebnadzor.ru\)](http://rospotrebnadzor.ru)
- ▶ [Мультилендинг - Ультрамед. Наркологическая клиника. \(ultra-med.ru\)](http://ultra-med.ru)