

КУРЕНИЕ

Никотин – чрезвычайно сильный яд, действующий на нервную систему, пищеварение, а также на дыхательную и кровеносную системы





- *Лошадь погибает никотина от 1 капли никотина.*
- *Кролик -от $\frac{1}{4}$.*
- *Собака - от $\frac{1}{2}$.*
- *Птицы погибают, если к клюву поднести палочку смоченную никотином.*
- *Для человека смертельная доза от 50 до 100 мг или 3-4 капли..*

Именно такая доза поступает в кровь после выкуривания 25 сигарет.

Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



Чем же так опасна сигарета?



- **АНТРАЦЕН.** При вдыхании пыли или паров антрацена происходит отек век, раздражение слизистых оболочек горла, носа. При длительном воздействии обнаруживается снижение прироста массы тела, возникают фибромные заболевания у женщин.
- **ПИРЕН.** Хорошо растворим в человеческой крови, связывается с глобулином. При остром воздействии вызывает судороги, спазмы дыхательных путей, парезы конечностей. Резко снижается гемоглобин крови, одновременно в моче увеличивается содержание белка и сахара. При воздействии в малых количествах - головная боль, слабость, нарушенная функция печени, склонность к лейкоцитозу.
- **2,4-ДИМЕТИЛФЕНОЛ.** Угнетает высшие нервные центры, действует наркотически, вызывает дистрофические изменения в печени, миокарде легких, а также распад эритроцитов в крови.
- **ЭТИЛФЕНОЛ.** Вдыхание паров вызывает возбуждение, повышается двигательная активность, затем - резкое снижение артериального давления, острое угнетение, шаткость походки. Попадание на кожу вызывает тот же эффект.

- **НИТРОБЕНЗОЛ.** При вдыхании больших концентраций - почти мгновенная потеря сознания и смерть в течение нескольких минут (яд нервно-паралитического действия). При малых концентрациях - возбуждение, подобное алкогольному, затем слабость, сонливость, мышечные подергивания, отсутствие аппетита, тошнота. Длительное вдыхание вызывает необратимые изменения кровеносных сосудов (особенно мозга).
- **НИТРОМЕТАН.** При вдыхании - учащение пульса, увеличение объема дыхания, ослабление внимания, кашель, хрипы в легких. При высоких концентрациях развивается наркотическое состояние с психической травмой.
- **НАФТИЛАМИН.** Приводит к кислородному голоданию мозга, частым головным болям, угнетению нервно-психической деятельности.
- **БЕНЗИН.** Под влиянием паров бензина понижается кровяное давление, пульс замедляется. При хроническом отравлении - утомляемость, похудание, учащение заболеваемости верхних дыхательных путей, расстройства печени, глазные заболевания.
- **УГАРНЫЙ ГАЗ.** Легко соединяется с гемоглобином крови и делает его неспособным переносить кислород.

- **ЦИАНИСТЫЙ ВОДОРОД (СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА).** *Сильный яд, действующий на центральную нервную систему.*
- **АММИАК.** *Вдыхание аммиака вызывает раздражение слизистой оболочки бронхов, слезотечение.*
- **БЕНЗОЛ** - органический растворитель.
- **ФЕНОЛ-КАРБОЛОВАЯ КИСЛОТА.** *При попадании на кожу вызывает ожоги и долго незаживающие раны.*
- **АКРОЛЕИН.** *Сильный лакриматор (группа отравляющих веществ, которая действует на слизистую глаз) вызывает обильное слезотечение.*
- **ГИДРАЗИН.** *Применяется как инсектицид: один из горючих компонентов ракетного топлива.*

.



ЛЕГКИЕ

Курящего



Не курящего



Рак легкого



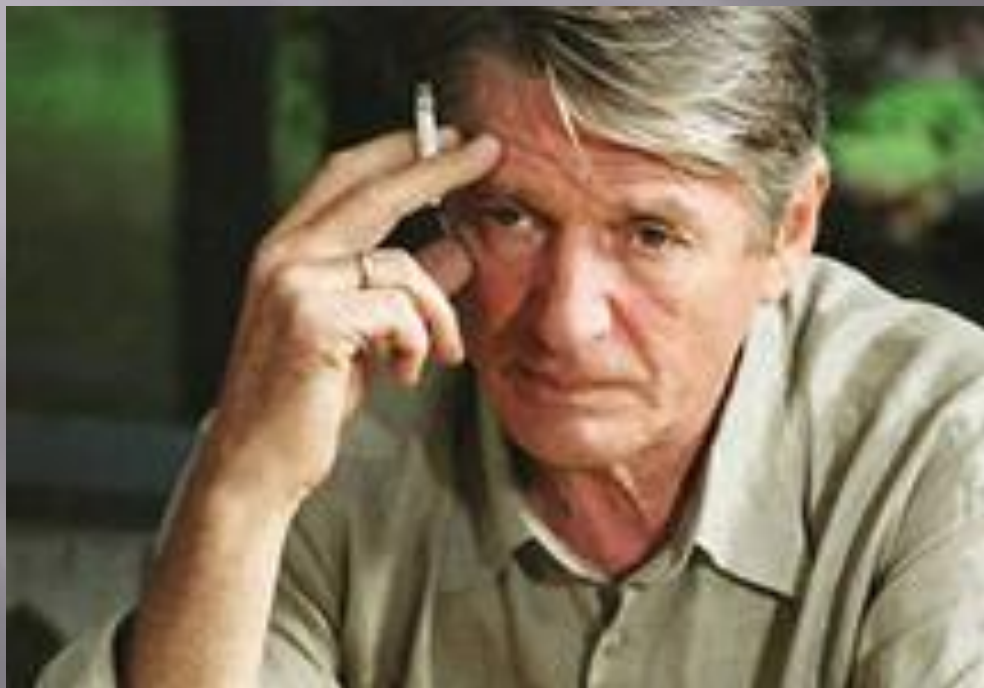
Курение или здоровье – выбирайте
сами!



По данным Всемирной организации здравоохранения от табака умирает каждый пятый. Каждый день в России из-за болезней, вызванных курением табака, умирает тысяча человек.

Наши знаменитости, умершие от курения

- ▣ Александр Абдулов, 54 года



Знаменитый актер продолжал курить даже в израильской клинике, где, как предполагалось, ему сделают операцию по поводу рака легких. Дым из его палаты распространялся повсюду, что вызывало нарекания других пациентов. Но Абдулов продолжал курить - смысла бросать он уже не видел. Он знал, что время для операции было упущено. Перед смертью он сказал: «Четыре месяца боли. Я дико устал...».



- **Анна Самохина, 47 лет**
Умерла от рака желудка. Люди, знавшие актрису, говорили, что она не могла жить без кофе и сигарет. Сигареты можно увидеть на ее могиле на Смоленском кладбище, особенно, в поминальные дни, - их оставляют многочисленные поклонники этой красивой женщины и замечательной актрисы, знавшие о том, что она курила до последнего дня



- ▣ **Андрей Миронов, 46 лет**
- ▣ Инсульт случился прямо на сцене. Миронов курил на протяжении всей жизни, еще со Щукинского училища. Много раз бросал, были периоды, когда не курил. Но, когда работы наваливалось, снова брал сигарету в руки. Мало кто связывает его преждевременную смерть знаменитого актера с курением. Но ведь всем известно, что от табака страдают не только легкие и бронхи, но и сердечно-сосудистая система.

Наши знаменитости, умершие от курения



**Николай Рыбников,
59 лет**



Ролан Быков, 68 лет



Илья Олейников, 65 лет



Лев Яшин, 60 лет



**Роман Трахтенберг,
41 год**



Олег Янковский, 65 лет