ЛЕКЦИЯ

Сестринская помощь при недержании мочи

Сестринский диагноз – недержание мочи.

Цели:

Краткосрочная: пациент осознает к концу недели, что при соответствующем лечении эти тяжелые явления уменьшатся или пройдут.

Долгосрочная: пациент будет подготовлен к жизни в обществе к моменту выписки.

План сестринского вмешательства:

1. Обеспечить изоляцию пациента (ширма, отдельная палата).

2. Обеспечить полноценную диету до 1 литра в сутки.

3. Обеспечить соблюдение личной гигиены пациента (смена нательного и постельного белья, обшить матрац медицинской клеенкой).

4. Обеспечить гигиену промежности: регулярно подмывать пациент, смазывать промежность 3 раза в день вазелиновым маслом.

5. Обеспечить регулярное проветривание палаты в течение дня (4 раза по 20 минут).

6. Проводить влажную уборку палат с дезраствором 2 раза в сутки, использовать дезодоранты, освежители воздуха.

7. Обеспечить пациента мочеприемником и при необходимости укрепить на теле пациента съемный мочеприемник, регулярно его дезинфицировать.

7. Обеспечить психическую поддержку пациента (регулярные беседы, подобранная популярная литература, познакомить с пациентом, который длительно пользовался мочеприемником).

8. Обеспечить поддержку с родственниками.

9. Обучить пациента и его родственников использованию мочеприемника и его дезинфекции, особенностям ухода.