

# ЛЕКЦИЯ

## Сестринская помощь при недержании МОЧИ



**Сестринский диагноз – недержание мочи.**


**Цели:**

**Краткосрочная:** пациент осознает к концу недели, что при соответствующем лечении эти тяжелые явления уменьшатся или пройдут.

**Долгосрочная:** пациент будет подготовлен к жизни в обществе к моменту выписки.

## **План сестринского вмешательства:**


- 1. Обеспечить изоляцию пациента (ширма, отдельная палата).**
- 2. Обеспечить полноценную диету до 1 литра в сутки.**
- 3. Обеспечить соблюдение личной гигиены пациента (смена нательного и постельного белья, обшить матрас медицинской клеенкой).**
- 4. Обеспечить гигиену промежности: регулярно подмывать пациент, смазывать промежность 3 раза в день вазелиновым маслом.**



**5. Обеспечить регулярное проветривание палаты в течение дня (4 раза по 20 минут).**

**6. Проводить влажную уборку палат с дезраствором 2 раза в сутки, использовать дезодоранты, освежители воздуха.**

**7. Обеспечить пациента мочеприемником и при необходимости укрепить на теле пациента съемный мочеприемник, регулярно его дезинфицировать.**

- 
- 7. Обеспечить психическую поддержку пациента (регулярные беседы, подобранная популярная литература, познакомить с пациентом, который длительно пользовался мочеприемником).**
  - 8. Обеспечить поддержку с родственниками.**
  - 9. Обучить пациента и его родственников использованию мочеприемника и его дезинфекции, особенностям ухода.**