




# ДИСБАКТЕРИОЗ





**Дисбактериоз** – качественное и количественное изменение состава микрофлоры кишечника и кожи

**Основные причины:**

**погрешности в питании:**

- избыток продуктов гниения – белки
- избыток продуктов брожения - углеводы

**прием антибиотиков!**

гельминты

хронические соматические заболевания

# Основные симптомы дисбактериоза



Диарея или запор



Метеоризм



Вздутие живота и урчание  
в кишечнике



Отрыжка и неприятный  
привкус во рту



Аллергические реакции



Резкие или ноющие боли  
в животе



Снижение аппетита и  
повышенная утомляемость

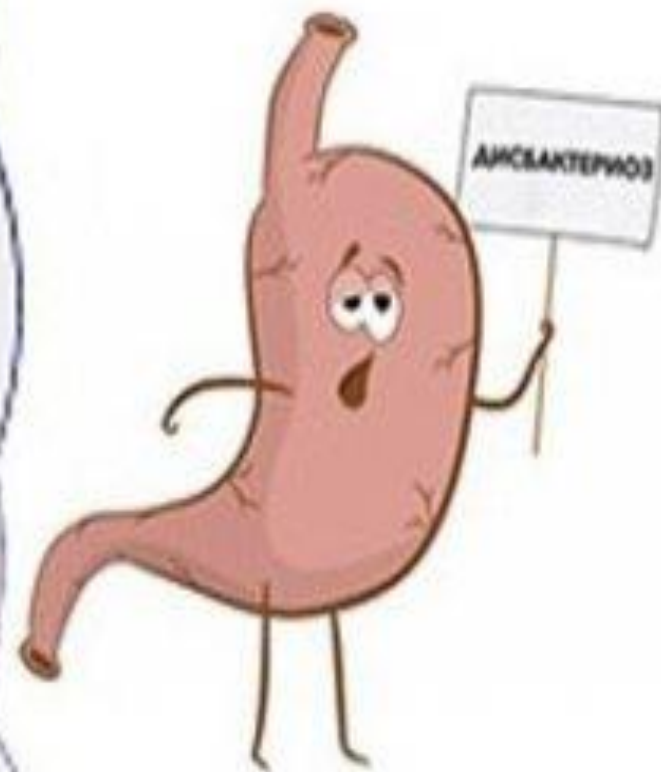


Частые инфекционные  
заболевания в связи со  
снижением иммунитета



## Следствия дисбактериоза:

- Снижение иммунитета
- Частые простудные заболевания
- Склонность к вирусным заболеваниям и инфекциям
- Общая слабость
- Атопический дерматит у детей



# Диагностика дисбактериоза:

- Бактериологический посев каловых масс
- ИФА - выявление антител к простейшим и гельминтам
- Определение иммуноглобулинов основных классов



# Лечение дисбиоза кишечника

**ПРОБИОТИКИ** - препараты содержат живые микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности

**Монокомпонентные** – содержат один вид бактерий

**Поликомпонентные** – два и более видов бактерий.

**Комбинированные** – наряду с бактериями содержат сорбенты



# Пребиотики -

субстрат для питания и роста собственной микрофлоры кишечника

Формируют кислую среду кишечника, что способствует гибели патогенной микрофлоры и росту собственной





# Синбиотики – комбинированные препараты про- и пребиотиков







# ЭНТЕРОСОРБЕНТЫ - ЧТО ЭТО?

\* **Энтеросорбенты** — лекарственные средства различной структуры, осуществляющие связывание экзо- и эндогенных веществ в **ЖКТ** путем адсорбции, абсорбции, ионообмена, комплексообразования.



SMED.RU



# Признаки выздоровления:

Исчезновение метеоризма

Исчезновение спазмов и рефлюксов

Нормализация стула

Исчезновение «кожных» проявлений

Нормализация сна и аппетита

Нормализация веса

Восстановление микрофлоры кишечника  
(посев кала через 4-6 недель).







Пищевые волокна (клетчатка) и кисломолочные продукты

## Принципы профилактики дисбактериоза:

- **рациональное использование антибиотиков!**
- питание с ограничением простых углеводов и натурального белка.
- обилие клетчатки
- восстановление водно-солевого баланса!
- естественное вскармливание!



# Контрольные вопросы по экологии микроорганизмов

1. Что такое экология
2. Что такое коли –титр, коли- индекс
3. Что такое асептика, антисептика, дезинфекция, стерилизация
4. Группа препаратов обязательно стерильной формы
5. Что такое микробиом человека, функции
6. Основные представители микрофлоры толстого кишечника
7. Что такое дисбактериоз
8. Препараты для коррекции дисбактериоза