

# Вода и Ребенок

Е. В. Соловьева, к. пед. н., возрастной психолог, научный  
руководитель программы «Радуга», директор  
Психологического центра поддержки семьи «Контакт»

# Вода – первая среда обитания



# Вода – увлекательный объект исследования

- Плавает или тонет?
- Растворяется?
- Намокает?
- Впитывает воду?
- Течет?



# Вода – жизненная потребность

- Питьевая вода
- Право на доступ к источникам чистой воды
- Вода как ценность



# Вода – источник здоровья

- ЗАКАЛИВАНИЕ:
- Босиком по воде
- Брызгаемся!
- Обливание!



# Игрушки для воды



# Вода как объект и персонаж культуры

- Потешки и пестовый фольклор



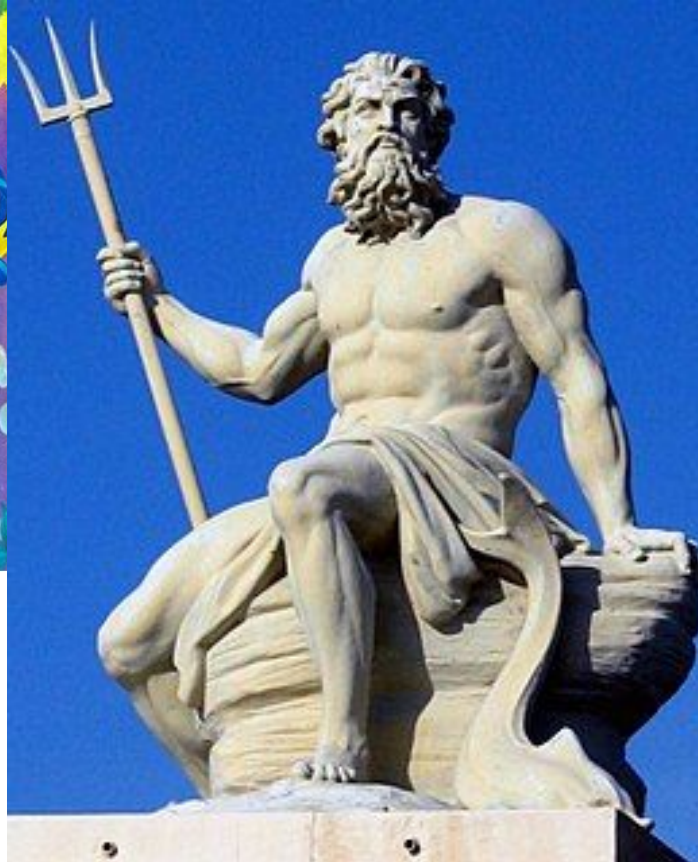
Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
чтобы глазки глядели,  
чтобы щечки краснели,  
чтоб смеялся роток,  
чтоб кусался зубок!



## Пестушки

Вода текучая,  
Дитя растучее.  
С гуся вода -  
С тебя худоба.  
Вода книзу,  
А дитя кверху

# Русалка, Водяной и Посейдон





# Ребенок стремится к воде. Как обеспечить безопасность

- Наилучший выход – научить ПЛАВАТЬ!
- Классика: с 5 лет
- Современный вариант: с 3 лет



# Если ребенок боится воды

- НЕ настаивать
- НЕ форсировать
- Делать то, что готов
- Взрослый – рядом!



МАМИНЫ НАХОДКИ | [mamas-best.ru](http://mamas-best.ru)



# Безопасность на воде

- Проверенное дно
- На лодках и т.п. – только в СПАСЖИЛЕТЕ!
- Рядом с ребенком на воде Вы – считайте, что за рулем 😊
- Нет течения
- Нет волн



# КОНТАКТЫ



**Елена Викторовна  
Соловьева**

Научный руководитель  
программы «Радуга»,  
психолог

Канд. пед. наук, доцент

Методическая  
Мастерская

Елены Соловьевой

Приглашаем к активному сотрудничеству ВАС!



**Инстаграм** Психологическая Мастерская

[https://www.instagram.com/psycholog\\_masterskaya/?hl=ru](https://www.instagram.com/psycholog_masterskaya/?hl=ru)



<https://vk.com/centrecontact> Методическая Мастерская

<http://vk.com/raduga4u> Программа Радуга

<https://vk.com/httpsvk.comclub33901943> Психологическая  
Мастерская



<https://www.facebook.com/ProektRadugaJizni/> Программа Радуга

<https://www.facebook.com/contactcentre/> Методическая Мастерская



[d\\_masterskaya](https://t.me/d_masterskaya) Психологическая МАстерская



@ +7 (903) 500-75-69



[evsolovyeva@rambler.ru](mailto:evsolovyeva@rambler.ru)  
elenasolovyeva21



**Все, что у вас есть – это ваши ВОЗМОЖНОСТИ!  
И мы вместе сможем их эффективно использовать!**