

Эффективность фитнес- браслетов ONETRAK в системе оздоровления студентов

Астафьева В.
Блинкова Н.
Коренькова А.
Смирнова А.

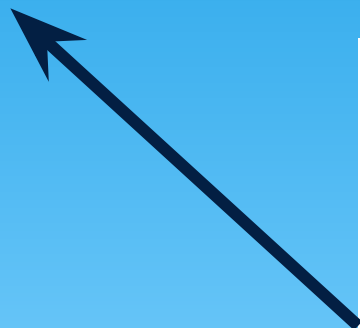


ONETRAK
БЕСКОНЕЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ





Зависимость





Сбалансированное
питание

Отличное здоровье





Лишний
вес



Вредные
привычки

Малоподвижный
образ
жизни

Преждевременное
старение



Эксперимент длиной в 2 месяца

НАСТЯ

Цель:

Плавное снижение веса при соблюдении правильного питания и активности по рекомендациям ONETRAK, выявление затрат на продукты питания



Затраты на питание

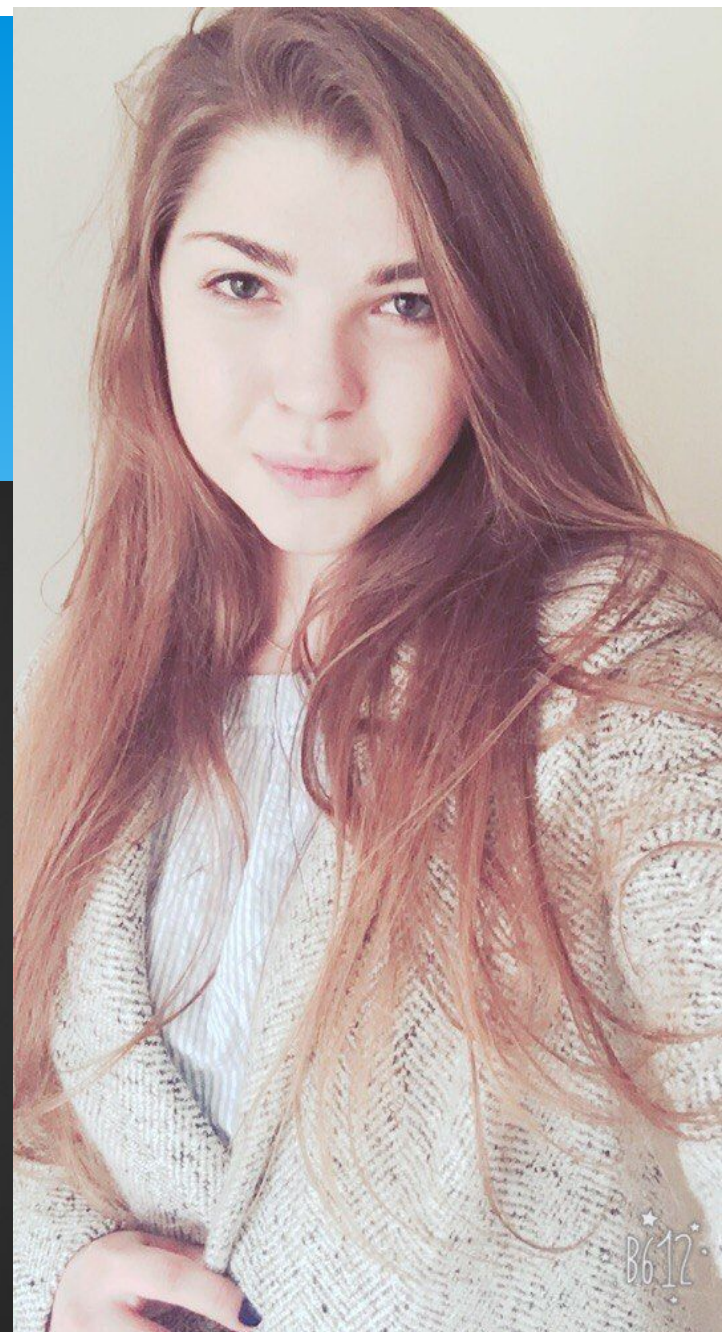
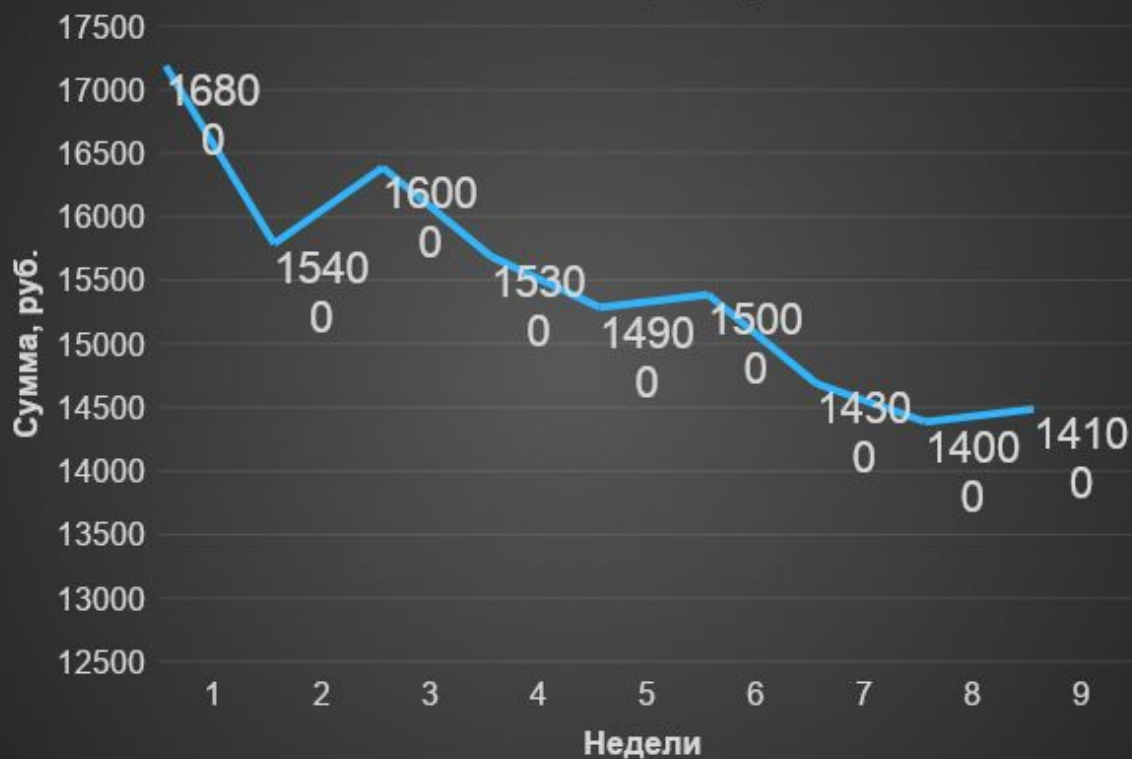


Анастасия

Цель:

Придерживаясь диеты, снизить вес до 10 кг. за такой короткий промежуток времени.

Расходы на продукты



НИКА



Цель:

- Выяснить, почему люди стремятся следовать цифрам
- Зачем это необходимо
- как это помогает
- Почему большинство молодых людей переходит на фитнес-браслеты
- Отследить, каковы затраты на продукты питания при режиме «СТУДЕНТ»

НАДЯ

ЦЕЛЬ:

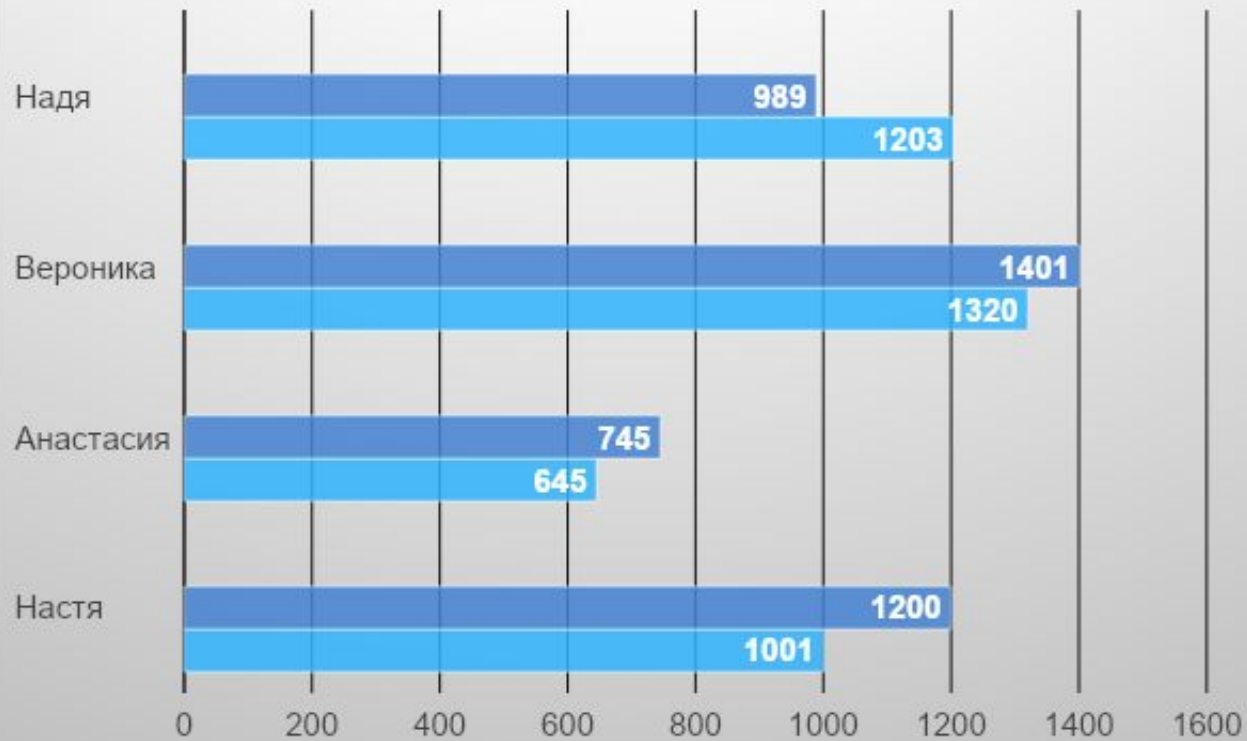
- Следуя рекомендациям врача, соблюдать лечебную диету при гастрите
- Нормализовать сон
- Проанализировать активность



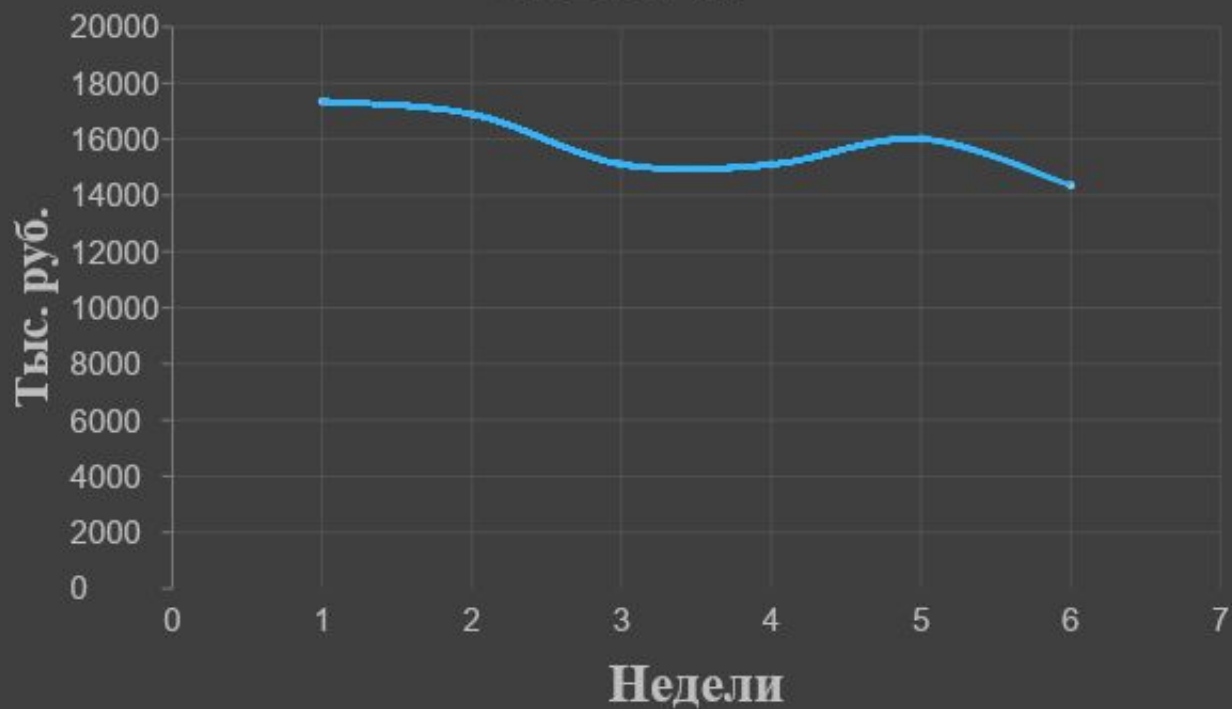
Количество сна (час)



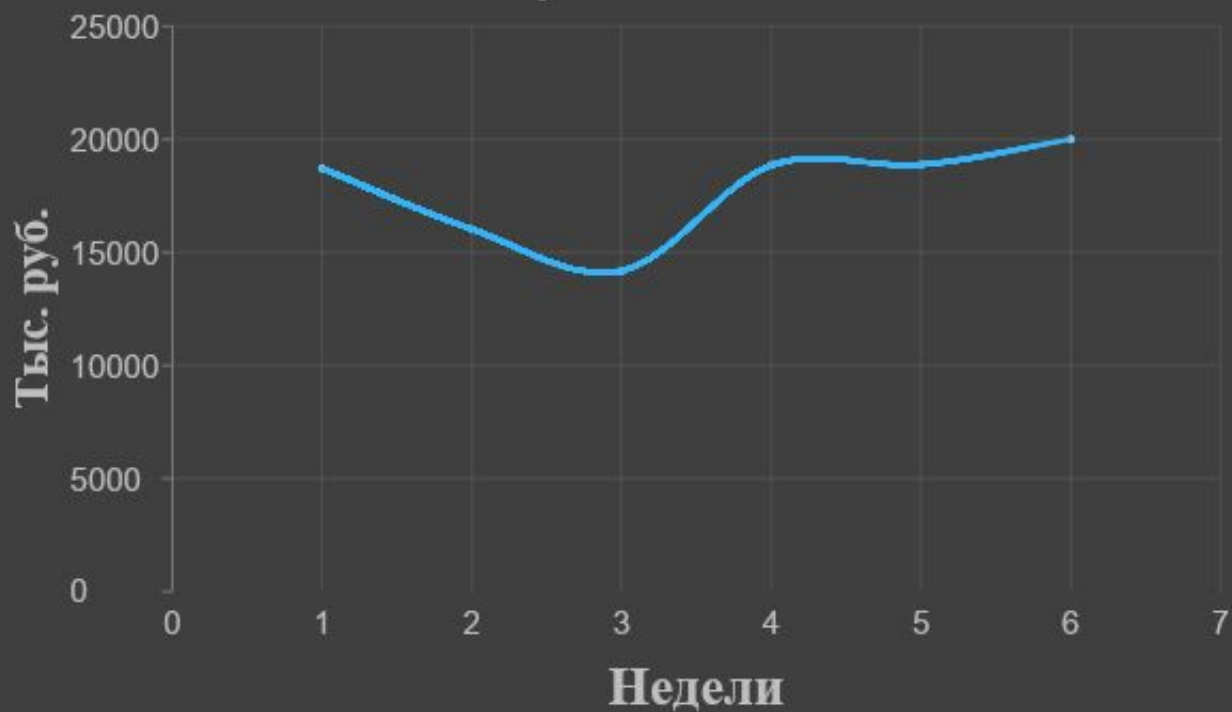
Количество потребляемых кКал



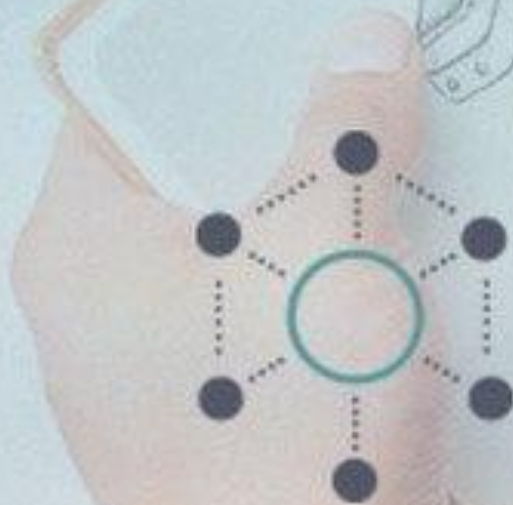
При соблюдении рекомендаций ONETRAK



Не соблюдая рекомендации фитнес - браслета



Достигай вместе с
ONETRACK



#onetrack