

АО «Медицинский университет Астана»
Кафедра ортопедической и детской стоматологии

**Профилактика и прогнозирование
кариеса. Профилактика
осложнений кариеса зубов.**

Дисциплина: ПСЗ

Специальность: 5В130200 «Стоматология»

Курс: 3

Время: 1 час

Лектор: зав. кафедрой, профессор Еслямгалиева А.М.

Профилактика кариеса

- **Это система мер, направленных на укрепление эмали зубов, за счет усиления минерализации и снижения агрессивных факторов, направленных на разрушение эмали**

Основные показания для проведения профилактических мероприятий

- Дефицит фтора в питьевой воде
- Множественный кариес
- Неблагоприятные условия в полости рта (неудовлетворительная гигиена, наличие зубочелюстных аномалий и др.)
- Неблагоприятные условия проживания индивидуума, способствующие развитию кариеса (сниженный социальный уровень, экологический аспект и др.)
- Состояние общего здоровья

Главные направления профилактики кариеса

- **Системная профилактика**
- **Местная (локальная) профилактика**

Общепрофилактические мероприятия

Рациональное питание.

■ 1. Предусматривает, в первую очередь, уменьшение содержания сахаров в питании:

- по рекомендации ВОЗ кол-во потребляемого сахара в день не должно превышать 20 г

- прием сахара должен осуществляться вместе с пищей не более 2-х-3-х раз в день

-сахар должен как можно быстрее удален из полости рта (полоскание рта)

■ 2. Полноценное белковое питание

■ 3. Употребление с пищей и водой необходимых для организма микро- и макроэлементов

Общепрофилактические мероприятия

Повышение устойчивости организма к кариесу (формирование кариесрезистентности)

- Правильный образ жизни, включая физические упражнения
- устранение общесоматической патологии
- Прием препаратов адаптогенного действия
(Витаминотерапия, растительные адаптогены и др)
- Тренировка зубо-челюстного аппарата

Общепрофилактические мероприятия

Рациональная гигиена полости рта.

- Ежедневный тщательный уход за полостью рта
- Применение широкого арсенала средств и предметов гигиены полости рта, адаптированных к состоянию зубо-челюстной системы, возрасту
- Использование средств для чистки зубов, включающих биологически активные добавки.

Патогенетическая профилактика кариеса

Должна учитывать 2 момента.

- 1. Врожденная устойчивость к кариесу - кариесрезистентность.
- 2. Проживание в определенном геохимическом регионе, отличающемся содержанием в питьевой воде микроэлементов и в первую очередь фтора.

Профилактика кариеса

1. Врожденная устойчивость к кариесу - кариесрезистентность.

- Кариесрезистентными считаются 12-летние дети. у которых КПУ менее 3.

- КПУ от 3-х до 4-х – дети со средним уровнем интенсивности кариеса

- КПУ более 5 – кариесвосприимчивые.

- Профилактика у кариесвосприимчивых детей осуществляется комплексно и многопланово

Профилактика кариеса

Региональный аспект профилактики кариеса :

- На территории Украины выделены 4 основные Геохимические зоны с различным содержанием фторидов в окружающей среде. В 1 и 2 регионах (ряд областей западной Украины, а также Хмельницкая, Житомирская, Черниговская, Винницкая, Киевская области) суточное потребление фтора детским и взрослым населением резко отстает от нормы (менее 1 мг на 1 л воды) и заболеваемость кариесом в них значительно выше, нежели в среднем по Украине.

Главные направления патогенетической профилактики кариеса

- **Системная профилактика**
- **Местная (локальная)
профилактика**

Препараты для системной профилактики кариеса

- 1. Фторсодержащие препараты
- 2. Минеральные комплексы
- 3. Препараты адаптогенного действия

Спасибо за внимание!