

АО «Медицинский университет Астана»  
Кафедра ортопедической и детской стоматологии

**Профилактика и прогнозирование  
кариеса. Профилактика  
осложнений кариеса зубов.**

Дисциплина: ПСЗ

Специальность: 5В130200 «Стоматология»

Курс: 3

Время: 1 час

Лектор: зав. кафедрой, профессор Еслямгалиева А.М.

# ***Профилактика кариеса***

- Это система мер, направленных на укрепление эмали зубов, за счет усиления минерализации и снижения агрессивных факторов, направленных на разрушение эмали

## *Основные показания для проведения профилактических мероприятий*

- Дефицит фтора в питьевой воде
- Множественный кариес
- Неблагоприятные условия в полости рта (неудовлетворительная гигиена, наличие зубочелюстных аномалий и др.)
- Неблагоприятные условия проживания индивидуума, способствующие развитию кариеса (сниженный социальный уровень, экологический аспект и др.)
- Состояние общего здоровья

# *Главные направления профилактики кариеса*

- **Системная профилактика**
- **Местная (локальная) профилактика**

# Общепрофилактические мероприятия

## Рациональное питание.

■ 1. Предусматривает, в первую очередь, уменьшение содержания сахаров в питании:

- по рекомендации ВОЗ кол-во потребляемого сахара в день не должно превышать 20 г

- прием сахара должен осуществляться вместе с пищей не более 2-х-3-х раз в день

-сахар должен как можно быстрее удален из полости рта (полоскание рта)

■ 2. Полноценное белковое питание

■ 3. Употребление с пищей и водой необходимых для организма микро- и макроэлементов

# Общепрофилактические мероприятия

## Повышение устойчивости организма к кариесу (формирование кариесрезистентности)

- Правильный образ жизни, включая физические упражнения
- устранение общесоматической патологии
- Прием препаратов адаптогенного действия (Витаминотерапия, растительные адаптогены и др)
- Тренировка зубо-челюстного аппарата

# Общепрофилактические мероприятия

## Рациональная гигиена полости рта.

- Ежедневный тщательный уход за полостью рта
- Применение широкого арсенала средств и предметов гигиены полости рта, адаптированных к состоянию зубо-челюстной системы, возрасту
- Использование средств для чистки зубов, включающих биологически активные добавки.

# *Патогенетическая профилактика кариеса*

Должна учитывать 2 момента.

- 1. Врожденная устойчивость к кариесу - кариесрезистентность.
- 2. Проживание в определенном геохимическом регионе, отличающемся содержанием в питьевой воде микроэлементов и в первую очередь фтора.

# Профилактика кариеса

## 1. Врожденная устойчивость к кариесу - кариесрезистентность.

- Кариесрезистентными считаются 12-летние дети. у которых КПУ менее 3.

- КПУ от 3-х до 4-х – дети со средним уровнем интенсивности кариеса

- КПУ более 5 – кариесвосприимчивые.

- Профилактика у кариесвосприимчивых детей осуществляется комплексно и многопланово

# Профилактика кариеса

## Региональный аспект профилактики кариеса :

- На территории Украины выделены 4 основные Геохимические зоны с различным содержанием фторидов в окружающей среде. В 1 и 2 регионах (ряд областей западной Украины, а также Хмельницкая, Житомирская, Черниговская, Винницкая, Киевская области) суточное потребление фтора детским и взрослым населением резко отстает от нормы (менее 1 мг на 1 л воды) и заболеваемость кариесом в них значительно выше, нежели в среднем по Украине.

# *Главные направления патогенетической профилактики кариеса*

- **Системная профилактика**
- **Местная (локальная)  
профилактика**

# *Препараты для системной профилактики кариеса*

- 1. Фторсодержащие препараты
- 2. Минеральные комплексы
- 3. Препараты адаптогенного действия

Спасибо за внимание!