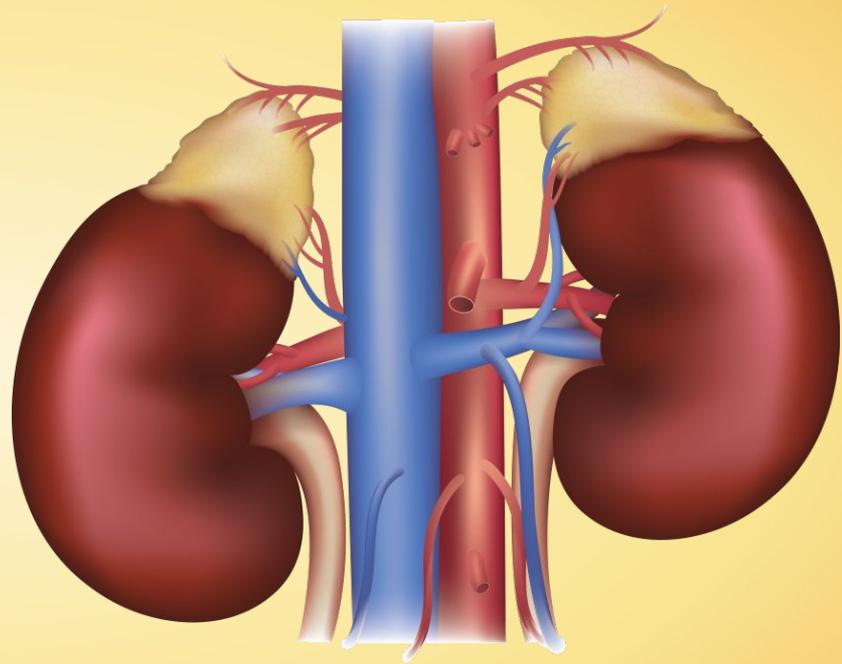
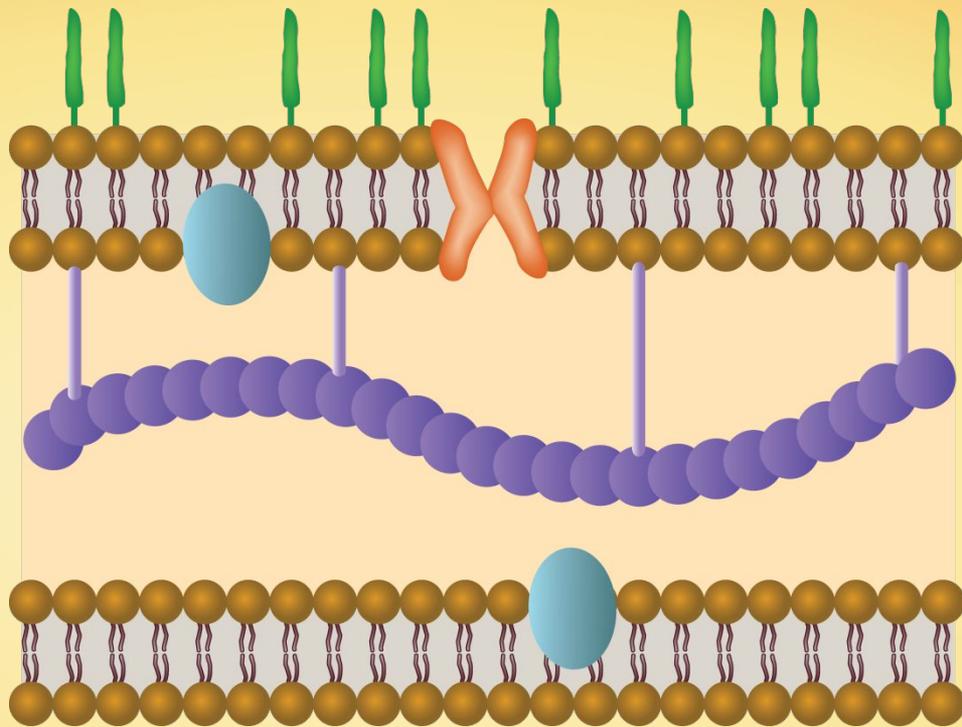




**Важно** сохранять работоспособность почек и не допускать развития болезней мочевыделительной системы.





грамотрицательная бактерия

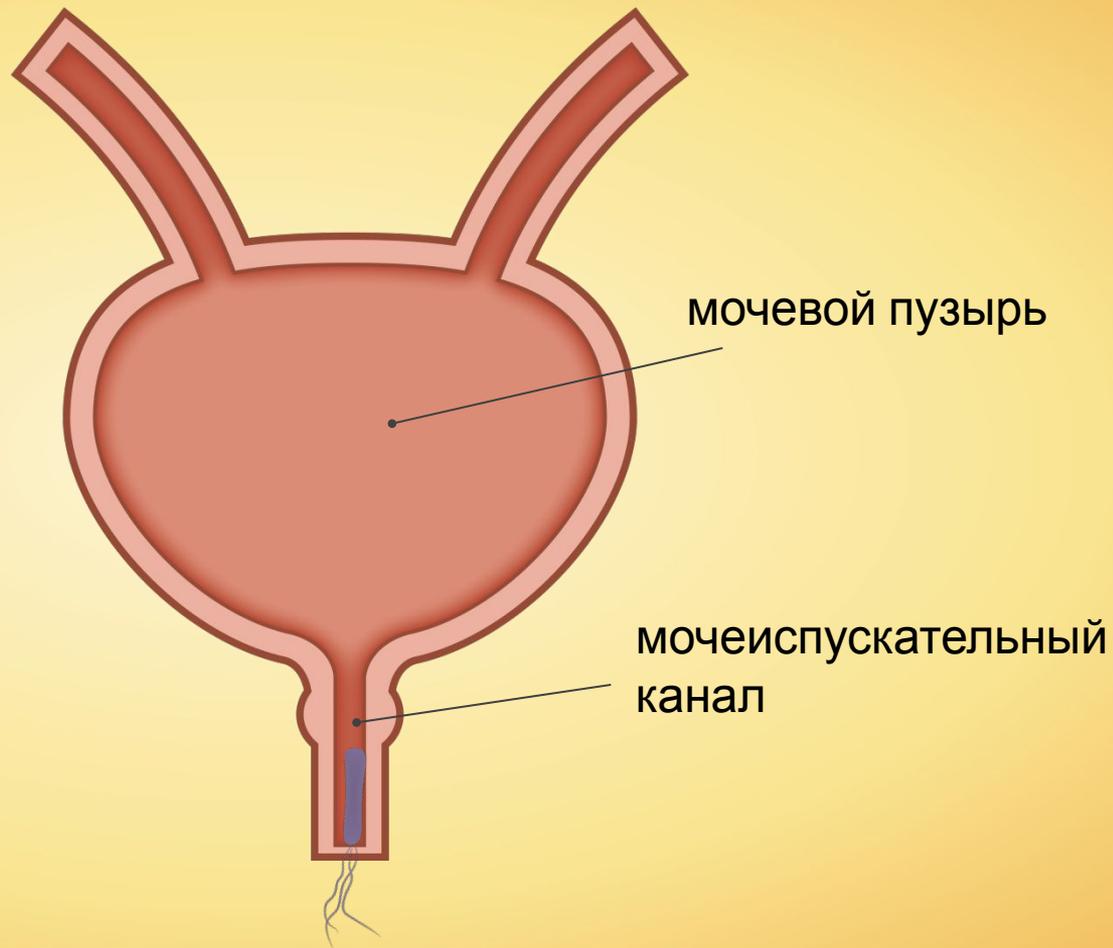
Почечная инфекция

```
graph TD; A[Почечная инфекция] --- B[Восходящая (через мочеиспускательный канал)]; A --- C[Нисходящая]
```

Восходящая  
*(через  
мочеиспускательный  
канал)*

Нисходящая

# Восходящие инфекции



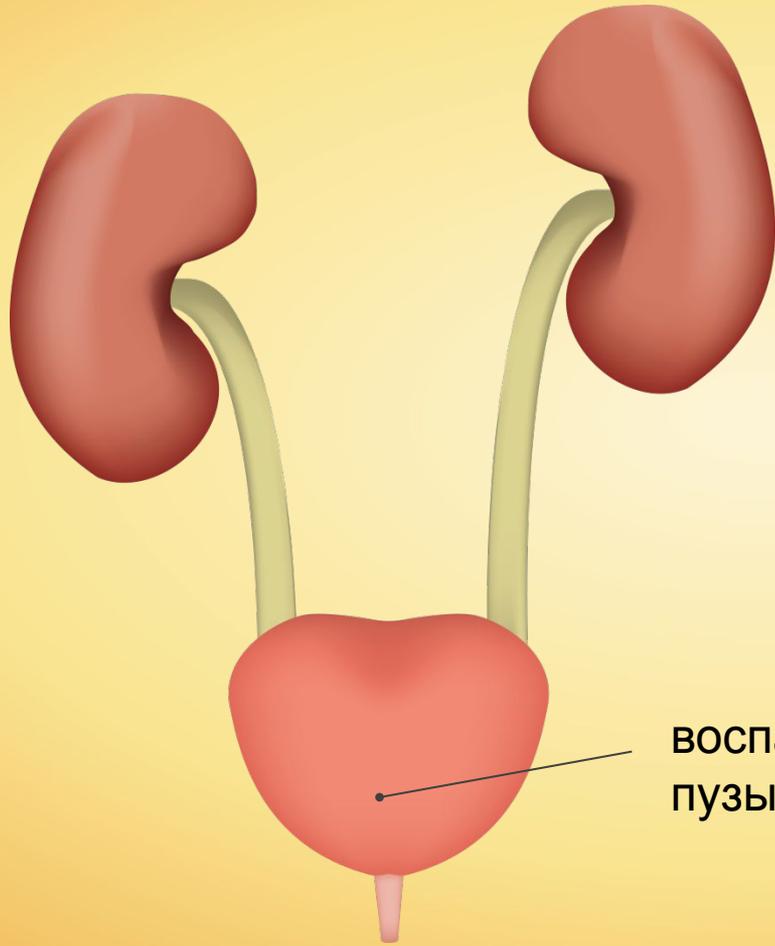
## Правила личной гигиены

- обмывать наружные половые органы тёплой водой утром и вечером перед сном,
- менять полотенце не реже 1 раза в неделю,
- часто менять нижнее бельё.

К наиболее распространённым восходящим инфекциям относятся **цистит и пиелонефрит.**



# Цистит



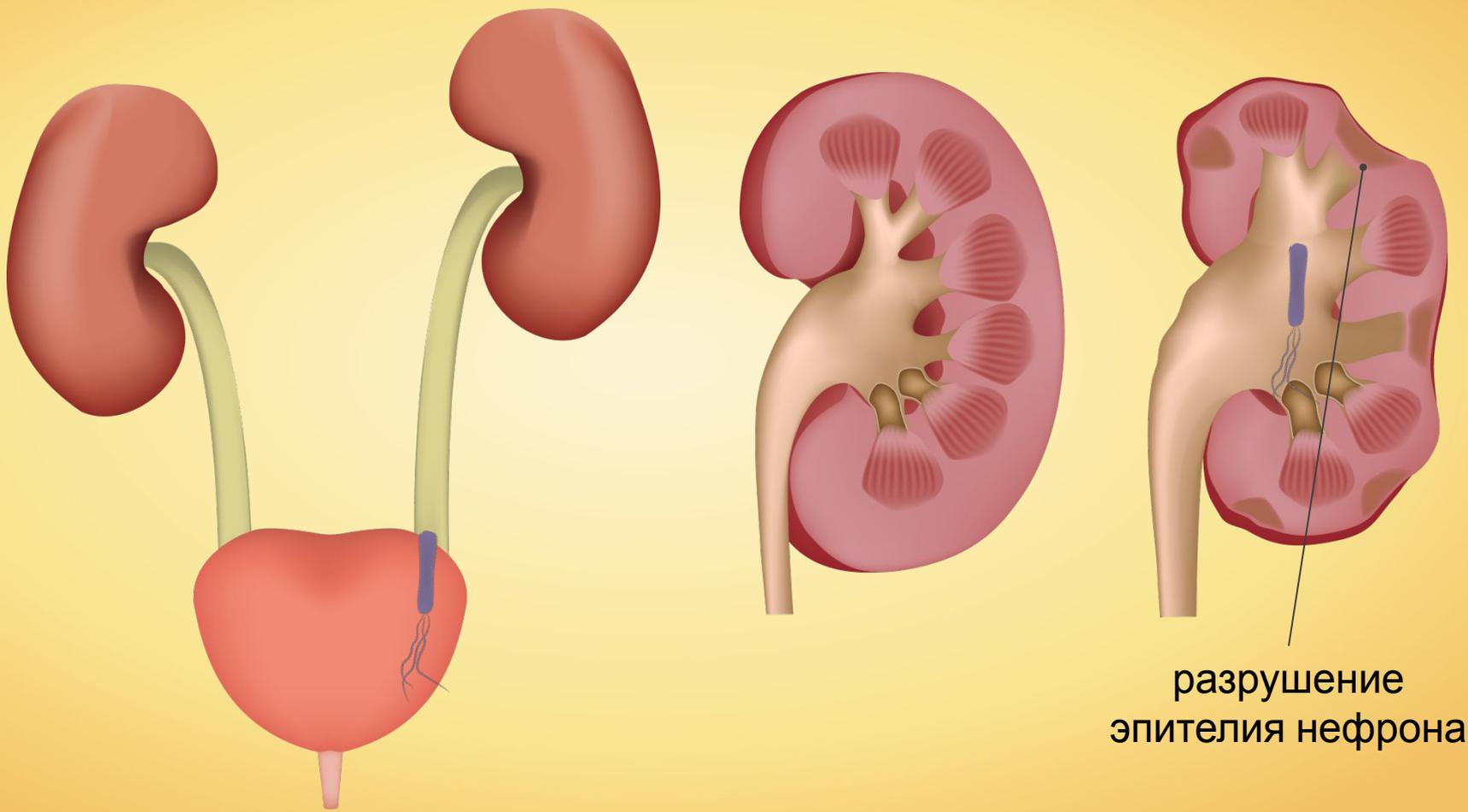
воспаление мочевого  
пузыря

## Симптомы:

- частые мочеиспускания с болями внизу живота,
- чувство неполного опорожнения мочевого пузыря,
- повышение температуры.

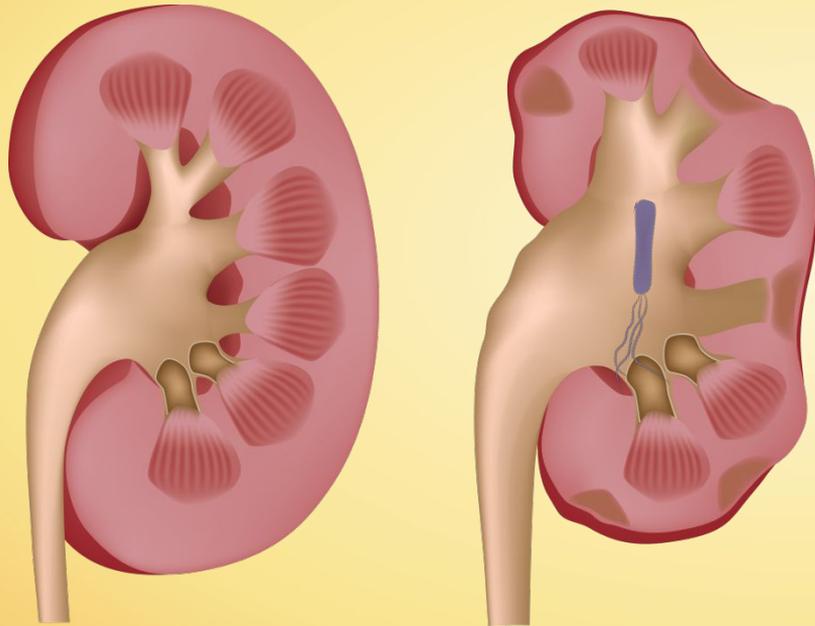


# Пиелонефрит



разрушение  
эпителия нефрона

# Пиелонефрит

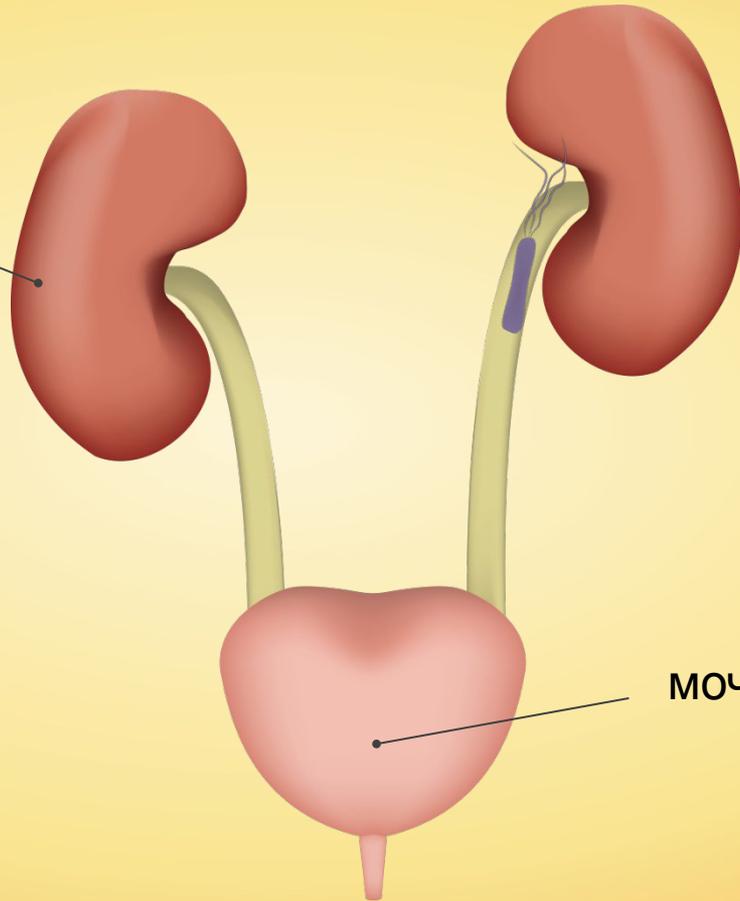


## Симптомы:

- повышение температуры,
- отёки,
- выделение мочи с кровью,
- нарушение белково-липидного обмена,
- сильные боли в пояснице,
- ухудшение обратного всасывания солей почечными канальцами.

# Нисходящие инфекции

ПОЧКИ



мочевой пузырь

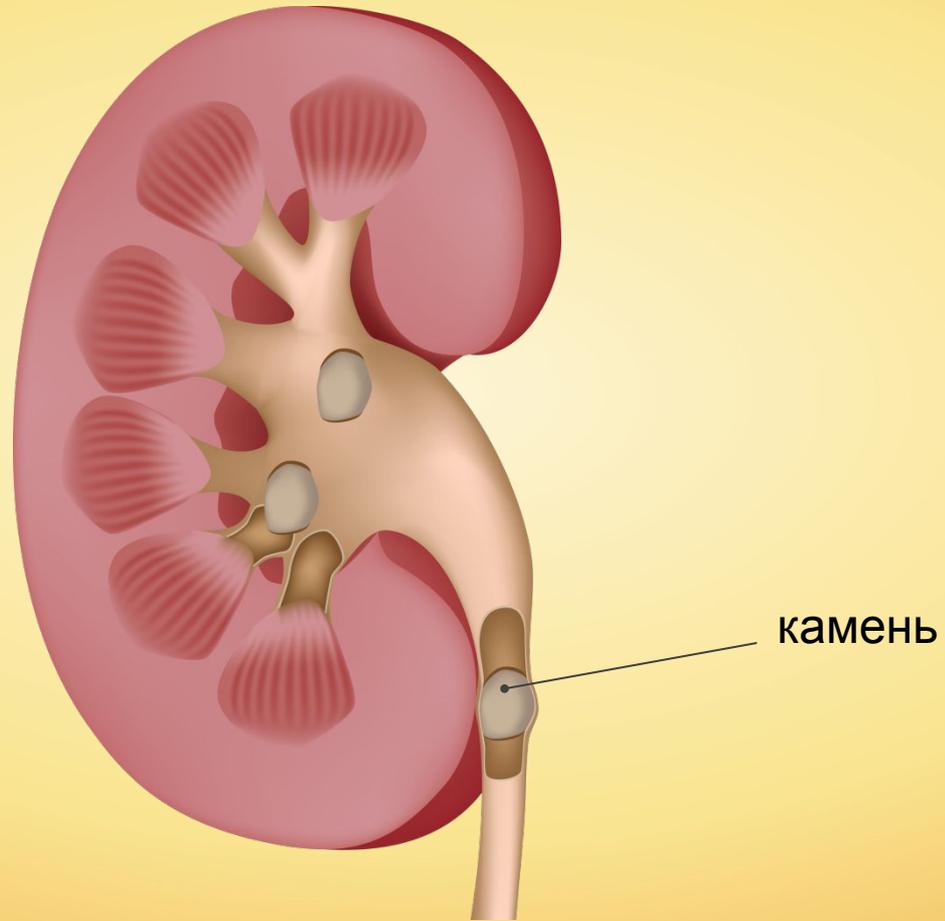
Нисходящие инфекции  
почек могут возникать  
после

Ангины

Скарлатины

Воспаления  
миндалин или  
десны

# Мочекаменная болезнь



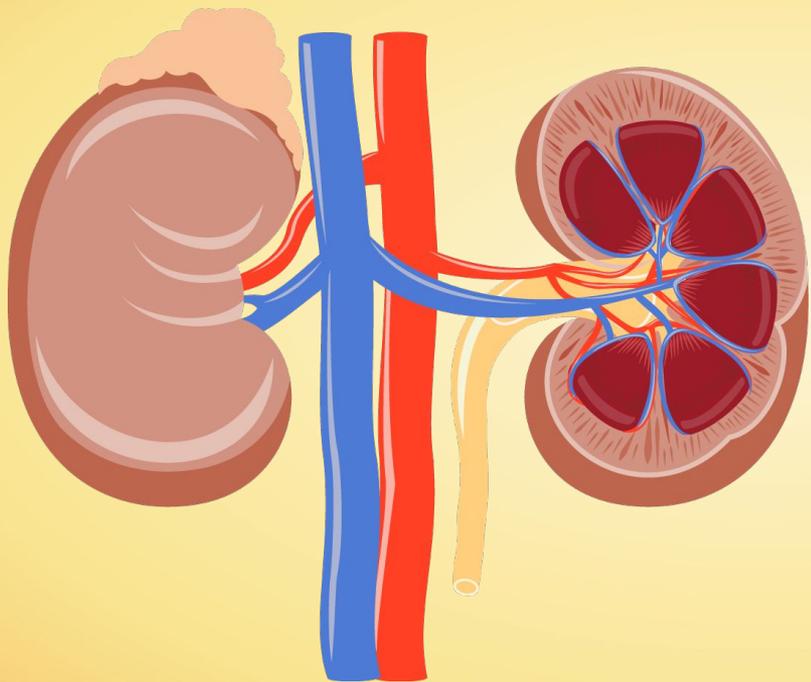


## Симптомы:

- боли в пояснице,
- почечная колика,
- боль при мочеиспускании.



# Острая почечная недостаточность



Характеризуется быстрым снижением способности почек очищать кровь от продуктов метаболизма.

## **Причина возникновения:**

- мочекаменные болезни,
- травмы,
- отравления.



Трансплантация почки

Первая трансплантация почки была проведена в 1950 г. в Чикаго Р. Лоулером.





## Профилактика заболеваний почек

- не переедать,
- своевременно лечить инфекционные заболевания,
- не злоупотреблять острой и солёной пищей,
- контролировать качество питьевой воды,
- соблюдать правила личной гигиены,
- избегать переохлаждения,
- отказаться от вредных привычек.