

ДАТА: 24.12.2020Г. ГРУППА: 7 СЭ (3 КУРС)

ПРЕДМЕТ: ПСИХОЛОГИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА.

Тема урока 25-26: Память.

- Изучить процессы памяти.
- Рассмотреть классификацию основных виды памяти.
- Познакомиться с процессом и причинами забывания.

Преподаватель: Горбатова Татьяна Васильевна

- **Память** – это психологический процесс сохранения, запоминания, накопления и воспроизведение информации.

Процессы
памяти:

- Сохранение информации
- Запоминание информации
- Накопления информации
- Воспроизводство информации

Классификация основных видов памяти:



Виды памяти по характеру психической активности:

1. **Двигательная память** - это запоминание, сохранение и воспроизведение различных движений. Люди с хорошей двигательной памятью обычно ловкие, умелые. О таких говорят «золотые руки» или «мастер на все руки».
2. **Эмоциональная память** – память на эмоциональные переживания, как веселые, так и грустные. Помня свои переживания, мы стремимся туда, где нам было хорошо и приятно.
3. **Образная память** - память на образные явления. Различают виды образной памяти (слуховая, зрительная, обонятельная, вкусовая и тактильная).
4. **Словесно-логическая память** , которая выражается в сохранении мыслей, понятий и размышлений и характеризуется наличием языковых и логических схем. Чем менее развита речь, тем труднее осмысленно выразить смысл словами. Данный вид памяти является типичным только для человека и связан в первую очередь с наличием речи и языка, без которых невозможно представить себе оформление мысли.

Виды памяти по характеру целей деятельности:

1

Произвольная

человек прикладывает волевые усилия для сохранения и воспроизведения информации.

2

Непроизвольная

Происходящая без специальных усилий со стороны человека, т.е. запоминание происходит само собой.

Виды памяти по продолжительности сохранения материала:

1

Кратковременная

память сохраняет информацию всего несколько минут. Без специального повторения эта информация забывается (например, номер телефона)

2

Долговременная

память практически не имеет ограничений по своему объему. Чтобы информация попала в долговременную память необходимо дольше учить.

3

Оперативная

память сохраняющая информацию в течение заданного срока. Из оперативной памяти информация уходит лишь в никуда.

Виды памяти по характеру приобретения информации:

1

Генетическая

совокупность наследственных реакций, передаваемых субъекту через поколения посредством генов. Память передающаяся по наследству.

2

Прижизненная

это хранилище информации, полученной с момента рождения до смерти.

Виды памяти по способу запоминания:

1

Механическая

Если вы повторяете не задумываясь и не понимая, то в данном случае речь идет **механической памяти** (зубрежке). зубрить вредно, потому что таким образом полученные знания быстро исчезают из памяти.

2

Смысловая

предполагает осмысление материала. Она направлена на запоминание не внешней формы, а смысла. В основе лежат ассоциации, отражающие наиболее важные стороны изучаемого предмета или явления. Когда человек не может что-то запомнить, скорее всего, он просто не вник в суть.

Амнезия – потеря памяти.

Вида амнезии:

- временная;
- постоянная.

Причины амнезии:

1. Сильное волнение, стресс.
2. Сознательное решение вычеркнуть из памяти неприятный эпизод из своей жизни.
3. Травмы головы.



Вопросы для проверки понимания: Устно!

1. Как вы понимаете вид памяти двигательная?
2. Проясните чем отличается произвольная память от произвольной?
3. Дайте определение механической памяти.
4. Назовите причины амнезии.
5. Какие виды памяти необходимо развивать электрику?

Домашнее задание

Ответьте на вопросы теста:

1. Запоминание, сохранение и воспроизведение различных движений – это память –
А. долговременная
Б. двигательная
В. механическая
2. Слуховая, зрительная, обонятельная, вкусовая и тактильная память входят в вид памяти –
А. произвольной
Б. образной
В. эмоциональной
3. Память сохраняющая информацию в течение заданного срока –
А. оперативная
Б. кратковременная
В. долговременная
4. Память не имеет ограничений по своему объему и храниться в течение всей жизни – это
А. генетическая
Б. прижизненная
В. долговременная
5. К какому виду памяти относиться зубрежка?
А. механическая
Б. кратковременная
В. Оперативная
6. Память сохраняет информацию всего несколько минут –
А. эмоциональная
Б. смысловая
В. Кратковременная
7. Назовите причины амнезии _____

Пошаговая инструкция

- Шаг 1 – прочитайте материал презентации.
- Шаг 2 – запишите в тетради дату и тему урока.
- Шаг 3 – выполните домашнюю работу - Ответьте на вопросы теста.
- Шаг 4 – фото выполненной работы прикрепите на платформу за 24.12.2020г. к 3 паре.
- Дополнительная информация: задание будет доступно до 30.12.2020г.