



Быть здоровым,  
невредимым  
малышу  
необходимо!

Лето — любимое время года детей.

Каникулы, длинные тёплые дни, купание, физическая активность — всё это благотворно влияет на организм. Чтобы этот счастливый период не закончился бедой, все родители должны знать правила безопасности для детей и познакомить с ними сына или дочь. Соблюдение этих несложных рекомендаций гарантирует отличный отдых и взрослым, и детям.



# Правила безопасности на море или у речки

1. Купание детей должно происходить только под контролем родителей. Нельзя отворачиваться даже на минуту.



2. Недопустимо заплывать за буйки или иные ограничительные знаки.

3. Водоёмы, которые ограничены бетонными плитами или крупными камнями — опасное место для купания. Они обычно покрыты мхом или мелкими водорослями и очень скользкие. В сложной ситуации ребёнок не сможет выбраться на берег.



4. Отправляясь на водоём, важно учитывать погодные условия.

Шторм, большие волны — не лучшее время для купания.



5. Купаясь в незнакомых местах, надо соблюдать внимательность и осторожность, ни в коем случае не нырять.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ



Избегайте физических нагрузок,  
двигайтесь не спеша, экономьте силы



Носите светлую воздухопроницаемую  
одежду из хлопка



Помните, во время жары возрастает  
вероятность пожаров



Употребляйте больше воды  
без сахара и газа



# Правила безопасного поведения в лесу



1. Не ходите в лес одни, только со взрослыми.
2. Возьмите с собой телефон для связи с родственниками.
3. Нельзя уходить вглубь леса



4. Нельзя разорять гнезда птиц.
5. Нельзя оставлять мусор в лесу.



**7. Не срывайте цветы, тем более с корнем.**

**8. Никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты.**



**9. Нельзя ломать деревья и кусты.**

**10. Если заблудился, необходимо оставаться на том же месте, громко позвать на помощь, набрать номер службы спасения 112.**



**БУДЬТЕ  
ОСТОРОЖНЫ  
НА ДОРОГЕ!**

# ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



**Пешеходный переход  
От беды убержёт!  
Все дороги на пути  
По нему переходи!**



**Первым делом нужно нам  
Посмотреть по сторонам:  
Слева, справа путь свободен?  
Значит, смело переходим!**



**Если же машина рядом,  
Пропустить её нам надо!  
Мы немного подождём  
И спокойно перейдём.**



**Если транспорт тут и там,  
Перейти так сложно нам!  
Пусть на помощь здесь придёт  
Нам подземный переход!**



**Вот зелёный свет зовёт  
Смело двигаться вперёд.  
Нынче главный – пешеход,  
А потом – машин черёд!**



**Вот зажгётся красный свет.  
Говорит: «Дороги нет!  
Не бегите, не спешите,  
Свет зелёный подождите!»**



**Никогда не забывай:  
На дороге – не играй!  
Здесь опасно заезваться!  
Здесь не место баловаться!**



**Если тротуара нет,  
Будь внимательней вдвойне!  
По обочине иди,  
Во все стороны гляди!**

# Правила личной безопасности

1. Не разговаривай и не открывай дверь незнакомым людям.



2. Не играй на балконе, упадешь!



3. Не трогай таблетки.

**4. Спички не игрушка.**



**5. Не дразни собак.**



# Твоя безопасность в твоих руках

