Думай, как говоришь!
Следи, как говоришь!

Говорить перед аудиторией – сложная штука)

Где мы выступаем

- Официальные мероприятия
- Церемонии
- Проведение занятий для маленькой аудитории
- Ведущие крупных мероприятий
- Личные беседы
- Когда надо тянуть время ☺️

Подготовка к выступлению

- Заранее продумать и прописать текст
- Мысленно его проговорить
- Продумать внешний вид
- Морально подготовиться
- Минимизировать раздражающие факторы
- Выспаться
- Быть здоровым

Ура ! Выступаем ☺️

- Зрительная связь с аудиторией
- Разговор руками
- Микрофон – опасная вещь)
- Главное спокойствие!

Делюсь своими лайфхаками

- Держать мелкий предмет в руке
- Смотреть поверх голов
- Честно признаться , что вы волнуетесь
- Не использовать цитаты великих людей
- Читать с листа на подложке
- конфуз перевести в шутку
- Говорить на языке аудитории

Вещи, которые мы не замечаем

- Слова паразиты
- Жвачка
- Слишком быстрая/медленная речь
- Неотрывно смотрим в текст
- Харьковский говор