

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: "ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА"



**Подготовил:
студент группы БЧКИ
1-15
Мосюнз Артур**



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА – ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА, ОБЪЕДИНЯЮЩИЙ, ТЕХНИЧЕСКИЕ ВИДЫ (ПРЫЖКИ И МЕТАНИЯ), МНОГОБОРЬЯ, ПРОБЕГИ СЛЕДУЮЩИЕ ДИСЦИПЛИНЫ: БЕГОВЫЕ ВИДЫ, СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА (БЕГ ПО ШОССЕ) И КРОСС (БЕГ ПО БЕЗДОРОЖЬЮ). ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ И НАИБОЛЕЕ МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА. РУКОВОДЯЩИЙ ОРГАН – МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ФЕДЕРАЦИЙ (ИААФ), СОЗДАНА В 1912 ГОДУ И ОБЪЕДИНЯЕТ 212 НАЦИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ (НА 2011 ГОД). ИААФ ДАЕТ СЛЕДУЮЩЕЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕРМИНУ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»: «СОРЕВНОВАНИЯ НА СТАДИОНЕ, БЕГ ПО ШОССЕ, СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА, КРОСС И БЕГ ПО ГОРАМ (ГОРНЫЙ БЕГ)».





ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРОВОДИЛИСЬ С ЦЕЛЬЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ ЕЩЕ В ГЛУБОКОЙ ДРЕВНОСТИ. НО ИСТОРИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ, КАК ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, НАЧАЛАСЬ С СОРЕВНОВАНИЙ В БЕГЕ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ (776 ГОД ДО НАШЕЙ ЭРЫ).

МНОГОБОРЬЯ ВКЛЮЧАЮТ СОРЕВНОВАНИЯ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН, И ПОБЕДИТЕЛЬ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО СУММЕ ОЧКОВ, КОТОРЫЕ ДАЮТСЯ ЗА РЕЗУЛЬТАТ В КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ. К СОВРЕМЕННОЙ ОЛИМПИЙСКОЙ ПРОГРАММЕ ВХОДЯТ ДЕСЯТИБОРЬЕ У МУЖЧИН И СЕМИБОРЬЕ У ЖЕНЩИН. К 1980 ГОДУ ЖЕНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДИЛИСЬ ПО ПЯТИ ВИДАМ, ОБРАЗУЯ ПЯТИБОРЬЕ. ДО МУЖСКОГО ДЕСЯТИБОРЬЯ ВХОДЯТ ЧЕТЫРЕ БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, ТРИ ПРЫЖКОВЫЕ И ТРИ МЕТАТЕЛЬНЫЕ.



МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ОРГАНИЗОВАННЫЕ ЗА ЧЕТЫРЕХЛЕТНИМИ ЦИКЛАМИ. ГЛАВНЫЕ ТУРНИРЫ – ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ И ЧЕМПИОНАТЫ МИРА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ, КОТОРЫЕ ПРОИСХОДЯТ КАЖДЫЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА. В ЭТИХ КРУПНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ В КАЖДОМ ИЗ ВИДОВ ТОЛЬКО ПО ТРИ СПОРТСМЕНА ОТ СТРАНЫ. ДЛЯ ОТБОРА ДОСТОЙНЫХ СПОРТСМЕНОВ ИЗ БОЛЬШОГО ЧИСЛА СТРАН, МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИЕЙ УСТАНОВЛЕННЫ МИНИМАЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ, КОТОРЫМ ДОЛЖНЫ УДОВЛЕТВОРЯТЬ ПРЕТЕНДЕНТЫ НА УЧАСТИЕ.



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ВХОДИТ В ЧИСЛО ПЯТИ ОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА, КОТОРЫЕ БЫЛИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ НА ВСЕХ ОЛИМПИАДАХ. ЧИСЛО МЕДАЛЕЙ, КОТОРЫЕ РАЗЫГРЫВАЮТСЯ НА ОЛИМПИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ИЗМЕНЯЛОСЬ ОТ 12 НА ПЕРВОЙ ОЛИМПИАДЕ 1896 ДО 47 НА ЛЕТНИХ ИГРАХ В ПЕКИНЕ. ЖЕНЩИНЫ НАЧАЛИ СОРЕВНОВАТЬСЯ НА ОЛИМПИАДАХ, НАЧИНАЯ С 1928 ГОДА, ПРОТИВ ВОЛИ БАРОНА ДЕ КУБЕРТЕНА. ОЛИМПИЙСКИЙ ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКИЙ ТУРНИР ПРОВОДИТСЯ НА ОЛИМПИЙСКОМ СТАДИОНЕ И ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ СОБЫТИЕМ ОЛИМПИЙСКОЙ ПРОГРАММЫ, ПРИТЯГИВАЯ ВНИМАНИЕ ЗРИТЕЛЕЙ И СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ.



ЧЕМПИОНАТЫ МИРА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ИМЕЮТ СЛАВНУЮ ИСТОРИЮ. ПЕРВЫЙ ТАКОЙ ТУРНИР СОСТОЯЛСЯ В 1983 ГОДУ В ХЕЛЬСИНКИ. ПОБЕДИТЕЛИ СОРЕВНОВАНИЙ В КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ ОБЪЯВЛЯЮТСЯ ЧЕМПИОНАМИ МИРА. НАЧИНАЯ С 1991 ГОДА СОРЕВНОВАНИЯ СТАЛИ ПРОВОДИТЬСЯ КАЖДЫЕ ДВА ГОДА, ОСУЩЕСТВЛЯЯСЬ В ГОД ПЕРЕД ОЛИМПИАДОЙ И В ГОД ПОСЛЕ ОЛИМПИАДЫ. В ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ГОДЫ ПРОВОДЯТСЯ ЧЕМПИОНАТЫ МИРА ПО КРОССУ. ЧЕМПИОНАТЫ МИРА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ В ЗАЛЕ ТОЖЕ ПРОХОДЯТ КАЖДЫЕ ДВА ГОДА, ОТЛИЧНЫЕ ОТ ТЕХ, В КОТОРЫХ ПРОХОДЯТ ЧЕМПИОНАТЫ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ. ПЕРВЫЙ ТАКОЙ ЧЕМПИОНАТ СОСТОЯЛСЯ В 1985 ГОДУ В ПАРИЖЕ, НО ОФИЦИАЛЬНОЕ НАЗВАНИЕ УТВЕРДИЛОСЬ ТОЛЬКО, НАЧИНАЯ С ТУРНИРА 1987 ГОДА В ИНДИАНАПОЛИСЕ.



КОМПАНИИ ТАКЖЕ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ СВОДЯТ СОБСТВЕННЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ. ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ ТАКЖЕ ПРОИСХОДЯТ КАЖДЫЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА ПОСЕРЕДИНЕ ОЛИМПИЙСКОГО ЦИКЛА. ПЕРВЫЙ ТАКОЙ ЧЕМПИОНАТ БЫЛ ОРГАНИЗОВАН В ТУРИНЕ В 1934 ГОДУ, ПОСЛЕДНИЙ СОСТОЯЛСЯ В 2010 В БАРСЕЛОНЕ. НАЧИНАЯ С 1966 ГОДА ПРОВОДЯТСЯ ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ В ЗАЛАХ. ОТДЕЛЬНО ОРГАНИЗУЮТСЯ ТАКЖЕ ЧЕМПИОНАТЫ МИРА И ЕВРОПЫ ПО КРОССУ, ХОДЬБЫ, ПОЛУМАРАФОНА И МАРАФОНА.





**КРОМЕ ЧЕМПИОНАТОВ ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТ НЕМАЛО ТУРНИРОВ
МИРОВОГО И РЕГИОНАЛЬНОГО МАСШТАБА, КОТОРЫЕ
ФИНАНСИРУЮТСЯ ОБЩЕСТВЕННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ И ЧАСТНЫМИ
СПОНСОРАМИ. В ОСНОВНОМ ПРОГРАММА ТАКИХ ТУРНИРОВ
СОКРАЩЕНА ДО НЕСКОЛЬКИХ ДИСЦИПЛИН. НА ТАКИЕ ТУРНИРЫ
СПОРТСМЕНЫ ПОЛУЧАЮТ ЛИЧНЫЕ ПРИГЛАШЕНИЯ ОТ
ОРГАНИЗАТОРОВ, КОТОРЫЕ РУКОВОДСТВУЮТСЯ В СВОИХ РЕШЕНИЯХ
СООБРАЖЕНИЯМИ КАК ЛУЧШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ТАК И
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ОТ ОТДЕЛЬНЫХ СТРАН, ОБЫЧНО СТРАН-
ОРГАНИЗАТОРОВ**

КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ОБЫЧНО НАЗЫВАЮТСЯ КУБКАМИ. СРЕДИ НИХ КУБОК МИРА СРЕДИ НАЦИЙ, В КОТОРОМ СОРЕВНУЮТСЯ КОМАНДЫ КОНТИНЕНТОВ, КУБОК МИРА ПО МАРАФОНУ, КУБОК МИРА ПО ХОДЬБЕ. В ЕВРОПЕ С 1965 ГОДА ПРОВОДИТСЯ КУБОК ЕВРОПЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ – СОРЕВНОВАНИЯ МЕЖДУ КОМАНДАМИ ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАН. НАЧИНАЯ С 1993 ЭТО СОРЕВНОВАНИЕ ПРОХОДИТ ЕЖЕГОДНО.



УКРАИНА ТРАДИЦИОННО ОДНА ИЗ ВЕДУЩИХ НАЦИЙ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ. НА ПОСЛЕДНЕЙ, ПЕКИНСКОЙ ОЛИМПИАДЕ, УКРАИНСКИЕ СПОРТСМЕНЫ ЗАВОЕВАЛИ 5 МЕДАЛЕЙ, СРЕДИ КОТОРЫХ ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ НАТАЛЬИ ДОБРЫНСКОЙ В ДЕСЯТИБОРЬЕ. УКРАИНСКИМ СПОРТСМЕНАМ ПРИНАДЛЕЖАТ МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ: СЕРГЕЙ БУБКА ЯВЛЯЕТСЯ ВЛАДЕЛЬЦЕМ МИРОВОГО РЕКОРДА В ПРЫЖКАХ С ШЕСТОМ, ИНЕССЕ КРАВЕЦ ПРИНАДЛЕЖИТ МИРОВОЙ РЕКОРД В ТРОЙНОМ ПРЫЖКЕ, ЮРИЙ СЕДЫХ – В МЕТАНИИ МОЛОТА, А УКРАИНСКАЯ МНОГОБОРКА НАТАЛЬЯ ДОБРЫНСКАЯ ВЛАДЕЕТ МИРОВЫМ РЕКОДОМ В ПЯТИБОРЬЕ. РАЗВИТИЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В УКРАИНЕ ИМЕЕТ ТАКЖЕ НЕМАЛО ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С УСТАРЕВШЕЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ, НЕХВАТКОЙ ФИНАНСИРОВАНИЯ, СТАРЕНИЕМ ТРЕНЕРСКИХ КАДРОВ.



*СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ
ЛИТЕРАТУРЫ:*

- 1. УКРАИНСКИЙ СОВЕТСКИЙ
ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ.
У 3-Х Т. Т. 2. — 2-ГЕ ВИД. — К.,
1987.**