

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: "ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА"



**Подготовил:  
студент группы БЧКИ  
1-15  
Мосюнз Артур**



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА – ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА, ОБЪЕДИНЯЮЩИЙ, ТЕХНИЧЕСКИЕ ВИДЫ (ПРЫЖКИ И МЕТАНИЯ), МНОГОБОРЬЯ, ПРОБЕГИ СЛЕДУЮЩИЕ ДИСЦИПЛИНЫ: БЕГОВЫЕ ВИДЫ, СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА (БЕГ ПО ШОССЕ) И КРОСС (БЕГ ПО БЕЗДОРОЖЬЮ). ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ И НАИБОЛЕЕ МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА. РУКОВОДЯЩИЙ ОРГАН – МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ФЕДЕРАЦИЙ (ИААФ), СОЗДАНА В 1912 ГОДУ И ОБЪЕДИНЯЕТ 212 НАЦИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ (НА 2011 ГОД). ИААФ ДАЕТ СЛЕДУЮЩЕЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕРМИНУ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»: «СОРЕВНОВАНИЯ НА СТАДИОНЕ, БЕГ ПО ШОССЕ, СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА, КРОСС И БЕГ ПО ГОРАМ (ГОРНЫЙ БЕГ)».







**ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРОВОДИЛИСЬ С ЦЕЛЬЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ ЕЩЕ В ГЛУБОКОЙ ДРЕВНОСТИ. НО ИСТОРИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ, КАК ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, НАЧАЛАСЬ С СОРЕВНОВАНИЙ В БЕГЕ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ (776 ГОД ДО НАШЕЙ ЭРЫ).**

**МНОГОБОРЬЯ ВКЛЮЧАЮТ СОРЕВНОВАНИЯ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН, И ПОБЕДИТЕЛЬ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО СУММЕ ОЧКОВ, КОТОРЫЕ ДАЮТСЯ ЗА РЕЗУЛЬТАТ В КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ. К СОВРЕМЕННОЙ ОЛИМПИЙСКОЙ ПРОГРАММЫ ВХОДЯТ ДЕСЯТИБОРЬЕ У МУЖЧИН И СЕМИБОРЬЕ У ЖЕНЩИН. К 1980 ГОДУ ЖЕНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДИЛИСЬ ПО ПЯТИ ВИДАМ, ОБРАЗУЯ ПЯТИБОРЬЕ. ДО МУЖСКОГО ДЕСЯТИБОРЬЯ ВХОДЯТ ЧЕТЫРЕ БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, ТРИ ПРЫЖКОВЫЕ И ТРИ МЕТАТЕЛЬНЫЕ.**





МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ОРГАНИЗОВАННЫЕ ЗА ЧЕТЫРЕХЛЕТНИМИ ЦИКЛАМИ. ГЛАВНЫЕ ТУРНИРЫ – ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ И ЧЕМПИОНАТЫ МИРА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ, КОТОРЫЕ ПРОИСХОДЯТ КАЖДЫЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА. В ЭТИХ КРУПНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ В КАЖДОМ ИЗ ВИДОВ ТОЛЬКО ПО ТРИ СПОРТСМЕНА ОТ СТРАНЫ. ДЛЯ ОТБОРА ДОСТОЙНЫХ СПОРТСМЕНОВ ИЗ БОЛЬШОГО ЧИСЛА СТРАН, МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИЕЙ УСТАНОВЛЕННЫ МИНИМАЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ, КОТОРЫМ ДОЛЖНЫ УДОВЛЕТВОРЯТЬ ПРЕТЕНДЕНТЫ НА УЧАСТИЕ.





**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ВХОДИТ В ЧИСЛО ПЯТИ ОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА, КОТОРЫЕ БЫЛИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ НА ВСЕХ ОЛИМПИАДАХ. ЧИСЛО МЕДАЛЕЙ, КОТОРЫЕ РАЗЫГРЫВАЮТСЯ НА ОЛИМПИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ИЗМЕНЯЛОСЬ ОТ 12 НА ПЕРВОЙ ОЛИМПИАДЕ 1896 ДО 47 НА ЛЕТНИХ ИГРАХ В ПЕКИНЕ. ЖЕНЩИНЫ НАЧАЛИ СОРЕВНОВАТЬСЯ НА ОЛИМПИАДАХ, НАЧИНАЯ С 1928 ГОДА, ПРОТИВ ВОЛИ БАРОНА ДЕ КУБЕРТЕНА. ОЛИМПИЙСКИЙ ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКИЙ ТУРНИР ПРОВОДИТСЯ НА ОЛИМПИЙСКОМ СТАДИОНЕ И ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ СОБЫТИЕМ ОЛИМПИЙСКОЙ ПРОГРАММЫ, ПРИТЯГИВАЯ ВНИМАНИЕ ЗРИТЕЛЕЙ И СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ.**





ЧЕМПИОНАТЫ МИРА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ИМЕЮТ СРАВНИТЕЛЬНО Короткую историю. Первый такой турнир состоялся в 1983 году в Хельсинки. Победители соревнований в каждой дисциплине объявляются чемпионами мира. Начиная с 1991 года соревнования стали проводиться каждые два года, осуществляясь в год перед Олимпиадой и в год после Олимпиады. В промежуточные годы проводятся чемпионаты мира по кроссу. Чемпионаты мира по легкой атлетике в зале тоже проходят каждые два года, отличные от тех, в которых проходят чемпионаты на открытом воздухе. Первый такой чемпионат состоялся в 1985 году в Париже, но официальное название утвердилось только, начиная с турнира 1987 года в Индианаполисе.





КОМПАНИИ ТАКЖЕ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ СВОДЯТ СОБСТВЕННЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ. ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ ТАКЖЕ ПРОИСХОДЯТ КАЖДЫЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА ПОСЕРЕДИНЕ ОЛИМПИЙСКОГО ЦИКЛА. ПЕРВЫЙ ТАКОЙ ЧЕМПИОНАТ БЫЛ ОРГАНИЗОВАН В ТУРИНЕ В 1934 ГОДУ, ПОСЛЕДНИЙ СОСТОЯЛСЯ В 2010 В БАРСЕЛОНЕ. НАЧИНАЯ С 1966 ГОДА ПРОВОДЯТСЯ ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ В ЗАЛАХ. ОТДЕЛЬНО ОРГАНИЗУЮТСЯ ТАКЖЕ ЧЕМПИОНАТЫ МИРА И ЕВРОПЫ ПО КРОССУ, ХОДЬБЫ, ПОЛУМАРАФОНА И МАРАФОНА.







**КРОМЕ ЧЕМПИОНАТОВ ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТ НЕМАЛО ТУРНИРОВ  
МИРОВОГО И РЕГИОНАЛЬНОГО МАСШТАБА, КОТОРЫЕ  
ФИНАНСИРУЮТСЯ ОБЩЕСТВЕННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ И ЧАСТНЫМИ  
СПОНСОРАМИ. В ОСНОВНОМ ПРОГРАММА ТАКИХ ТУРНИРОВ  
СОКРАЩЕНА ДО НЕСКОЛЬКИХ ДИСЦИПЛИН. НА ТАКИЕ ТУРНИРЫ  
СПОРТСМЕНЫ ПОЛУЧАЮТ ЛИЧНЫЕ ПРИГЛАШЕНИЯ ОТ  
ОРГАНИЗАТОРОВ, КОТОРЫЕ РУКОВОДСТВУЮТСЯ В СВОИХ РЕШЕНИЯХ  
СООБРАЖЕНИЯМИ КАК ЛУЧШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ТАК И  
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ОТ ОТДЕЛЬНЫХ СТРАН, ОБЫЧНО СТРАН-  
ОРГАНИЗАТОРОВ**



*КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ОБЫЧНО НАЗЫВАЮТСЯ КУБКАМИ. СРЕДИ НИХ КУБОК МИРА СРЕДИ НАЦИЙ, В КОТОРОМ СОРЕВНУЮТСЯ КОМАНДЫ КОНТИНЕНТОВ, КУБОК МИРА ПО МАРАФОНУ, КУБОК МИРА ПО ХОДЬБЕ. В ЕВРОПЕ С 1965 ГОДА ПРОВОДИТСЯ КУБОК ЕВРОПЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ – СОРЕВНОВАНИЯ МЕЖДУ КОМАНДАМИ ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАН. НАЧИНАЯ С 1993 ЭТО СОРЕВНОВАНИЕ ПРОХОДИТ ЕЖЕГОДНО.*





УКРАИНА ТРАДИЦИОННО ОДНА ИЗ ВЕДУЩИХ НАЦИЙ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ. НА ПОСЛЕДНЕЙ, ПЕКИНСКОЙ ОЛИМПИАДЕ, УКРАИНСКИЕ СПОРТСМЕНЫ ЗАВОЕВАЛИ 5 МЕДАЛЕЙ, СРЕДИ КОТОРЫХ ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ НАТАЛЬИ ДОБРЫНСКОЙ В ДЕСЯТИБОРЬЕ. УКРАИНСКИМ СПОРТСМЕНАМ ПРИНАДЛЕЖАТ МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ: СЕРГЕЙ БУБКА ЯВЛЯЕТСЯ ВЛАДЕЛЬЦЕМ МИРОВОГО РЕКОРДА В ПРЫЖКАХ С ШЕСТОМ, ИНЕССЕ КРАВЕЦ ПРИНАДЛЕЖИТ МИРОВОЙ РЕКОРД В ТРОЙНОМ ПРЫЖКЕ, ЮРИЙ СЕДЫХ – В МЕТАНИИ МОЛОТА, А УКРАИНСКАЯ МНОГОБОРКА НАТАЛЬЯ ДОБРЫНСКАЯ ВЛАДЕЕТ МИРОВЫМ РЕКОДОМ В ПЯТИБОРЬЕ. РАЗВИТИЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В УКРАИНЕ ИМЕЕТ ТАКЖЕ НЕМАЛО ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С УСТАРЕВШЕЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ, НЕХВАТКОЙ ФИНАНСИРОВАНИЯ, СТАРЕНИЕМ ТРЕНЕРСКИХ КАДРОВ.





*СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ  
ЛИТЕРАТУРЫ:*

- 1. УКРАИНСКИЙ СОВЕТСКИЙ  
ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ.  
У 3-Х Т. Т. 2. — 2-ГЕ ВИД. — К.,  
1987.**