



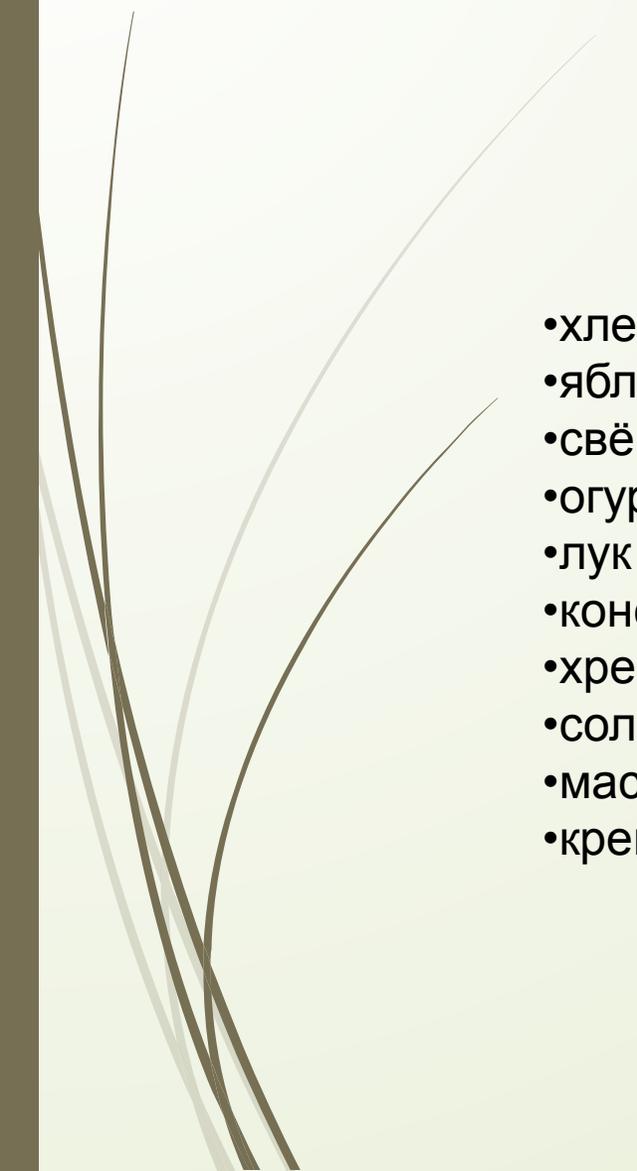
Салат «Футбол»

Подготовил ученик 10 «П» класса

Шехов Ярослав.



Ингредиенты



- хлеб для тостов черный и белый
- яблоко — 1 шт.
- свёкла варёная или маринованная — 1 шт.
- огурец маринованный — 1 шт.
- лук красный — 1 шт.
- консервы рыбные в масле — 1 банка
- хрен — 1 ч.л.
- соль, перец — 10 г
- масло оливковое — 2 ст.л.
- крем фреш — 1 банка

Приготовление.

- Подберите подходящую форму и вырежьте из картона 2 шаблона — пятигранный и шестигранный.





- Белый хлеб слегка покатайте скалкой, чтобы он стал плотнее, тёмный хлеб можно купить шайбочками.



- Вырежьте из хлеба заготовки и уложите в формочку: из белого хлеба — шестигранные, из тёмного хлеба — пятигранные.



- Внутри хлеб промажьте кремом фреш или сметаной.





- Все ингредиенты измельчите, добавьте хрен, консервы, соль, перец и оливковое масло. Хорошо перемешайте.





- Смесь выложите в формочку, закройте крышкой и поставьте в холодильник на ночь.





Спасибо за внимание!

