

# Природная аптека Якутии

Выполнила Васильева Арина 6Б

# Адонис

Адонис весенний является одним из лучших лекарственных растений, применяемых при нарушении сердечной деятельности, он стимулирует её, повышает кровяное давление.

Адонис применяют при неврозах сердца, вегетососудистой дистонии, сердечнососудистой недостаточности, при инфекционных заболеваниях почек.

Используют ещё как успокаивающее средство при истерии и судорогах, воспалении верхних дыхательных путей, эмфиземе, туберкулезе легких, кашле, при острых воспалительных процессах в мочевом пузыре, при отеках почечного происхождения, и как мочегонное.

Растение адонис весенний повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, гриппе, скарлатине. Адонис также используют при нарушении сердечного ритма, сердечной недостаточности, расстройстве центральной нервной системы.



# Багульник



- Применяют наружно при подагре, артритах, невралгии, радикулитах, ушибах (как обезболивающее средство). Отвар и настой используют ещё в виде примочек, как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство при обморожениях. А также, отвар багульника применяют при диатезах, золотухе и как снотворное средство. Из отвара делают ванночки, используют для спринцевания, при трихомонадах, или делают микроклизмы при глистах. Настой травы багульника применяют как потогонное средство при простуде, бронхите, бронхиальной астме, кашле, туберкулезе легких, а также при грудной жабе, воспалении кишечника. Прием настоя багульника внутрь, в правильных дозах, способствует расширению венных сосудов, снижению кровяного давления, улучшению циркуляции крови. При эпидемиях, багульник употребляют как антисептическое средство в виде отвара внутрь, закапывают в нос, сухое растение нюхают и разбрасывают в жилом помещении, или производят окуривание. Стебли багульника, растертые в порошок и смешанные с березовым дёгтем, наносят на пораженные места при экземе.