

Нарушения менструального цикла



МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ –

циклически повторяющиеся изменения в организме женщины, особенно в звеньях репродуктивной системы, внешним проявлением которых служат кровяные выделения из половых путей – менструация.

МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

- Длится в среднем 28 дней (нормопонирующий цикл).
- Иногда 21 день (антипонирующий цикл).
- Или 30-35 дней (постпонирующий цикл).

Дисфункциональные маточные кровотечения (ДМК)

- одна из форм нарушений менструальной функции, обусловленная нарушением циклической продукции гормонов яичников.

ДМК могут проявляться в виде меноррагий, метроррагий, менометроррагий.

ДМК составляют около 4-5% гинекологических заболеваний репродуктивного периода.

В зависимости от периода жизни женщины выделяют:

- ✓ ДМК пубертатного периода
- ✓ ДМК репродуктивного возраста
- ✓ ДМК пременопаузального периода

Этиологическими факторами

могут быть стрессовые ситуации, перемена климата, умственное переутомление, профессиональные вредности, неблагоприятные материально-бытовые условия, гиповитаминозы, интоксикации и инфекции, нарушения гормонального гомеостаза, аборты, прием некоторых лекарственных препаратов.

В зависимости от патогенетических механизмов и клинико-морфологических особенностей ДМК репродуктивного периода разделяют на **ановуляторные** и **овуляторные**.

Клиника ДМК

1. Зависит от причины возникновения кровотечения
2. Обильные, длительные маточные кровотечения повторяющиеся через 6-8 недель и более
3. Вторичная железодефицитная анемия

Диагностика ДМК

- Изучение общего и гинекологического анамнеза
- Общее объективное обследование
- Гинекологическое обследование
- Лабораторная диагностика
- Гормональные исследования

Диагностика ДМК

- Эхография органов малого таза.
- Дополнительные методы обследования для исключения фиброматозных узлов, эндометриоза и др.
- Тесты функциональной диагностики.
- Диагностическое выскабливание полости матки.
- Консультация смежных специалистов.

Лечение ДМК

- При обращении больной с кровотечением, с лечебно-диагностической целью необходимо проведение гистероскопии и отдельное диагностическое выскабливание полости матки.

I. Гемостаз:

1. Симптоматическая гемостатическая терапия
2. Гормональная гемостатическая терапия

Лечение ДМК

- II. Регуляция менструальной функции и профилактика рецидивов
- III. Восстановление репродуктивной функции
- IV. Общеукрепляющая терапия