



Презентация
на тему:

«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»



СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ!





Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.



Режим дня



Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.





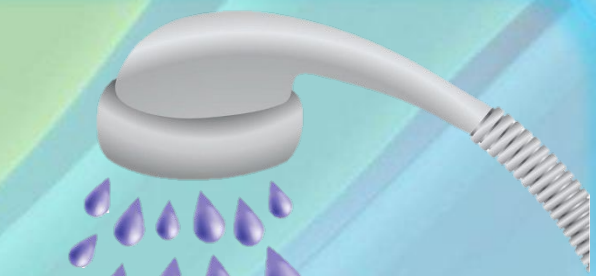
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться

ЧИСТИТЬ ЗУБЫ, УМЫВАТЬСЯ,



И почаще улыбаться,





Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.



У здоровья есть враги,



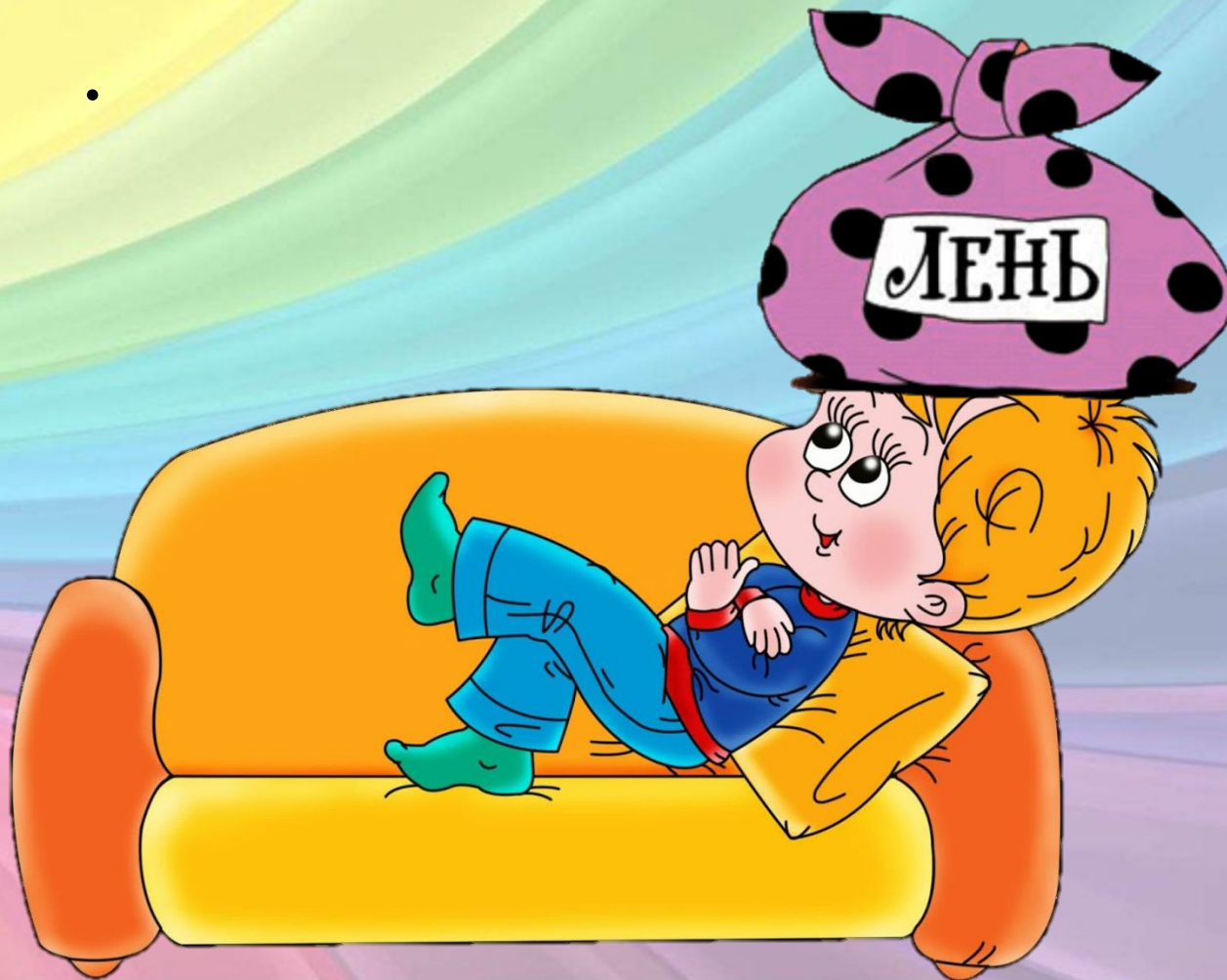


С ними дружбы не води!





Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день



Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,





Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.



Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!





На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.





Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!



Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!





Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!





**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**