

# 10 АВГУСТА ЕДИНЬИЙ ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ



# Аварии и катастрофы



Наиболее безопасны при авариях марки автомобилей, оборудованные специальными подушками безопасности. Но и обязательное пристегивание ремнями безопасности может спасти жизнь. Ребенка можно перевозить только на заднем сиденье машины, а малышей — в специальном кресле, которое снабжено ремнями безопасности. Пешеходу же переходить дорогу только в положенных местах, где водитель наиболее внимателен!





К ДТП могут привести невнимательность водителя или пешехода, нарушение правил дорожного движения, неисправность транспорта, плохая или скользкая дорога.

# ЭЛЕКТРООПАСНОСТЬ



Не прикасайтесь к оголенному или плохо изолированному электроприбору, особенно мокрыми руками. Не играйте вблизи электрощитов, не прикасайтесь к упавшим проводам.

При электротравмах ток проходит через тело человека, что приводит к электрическому ожогу. Электрический удар приводит к болевому шоку, спазму мышц, судорогам, потере сознания и кратковременному частичному параличу. Массаж сердца можно делать только при полной остановке сердца.





# ПОЖАР

**Телефоны служб безопасности нужно знать наизусть. Система защиты от пожаров (пожарная охрана) 01.**



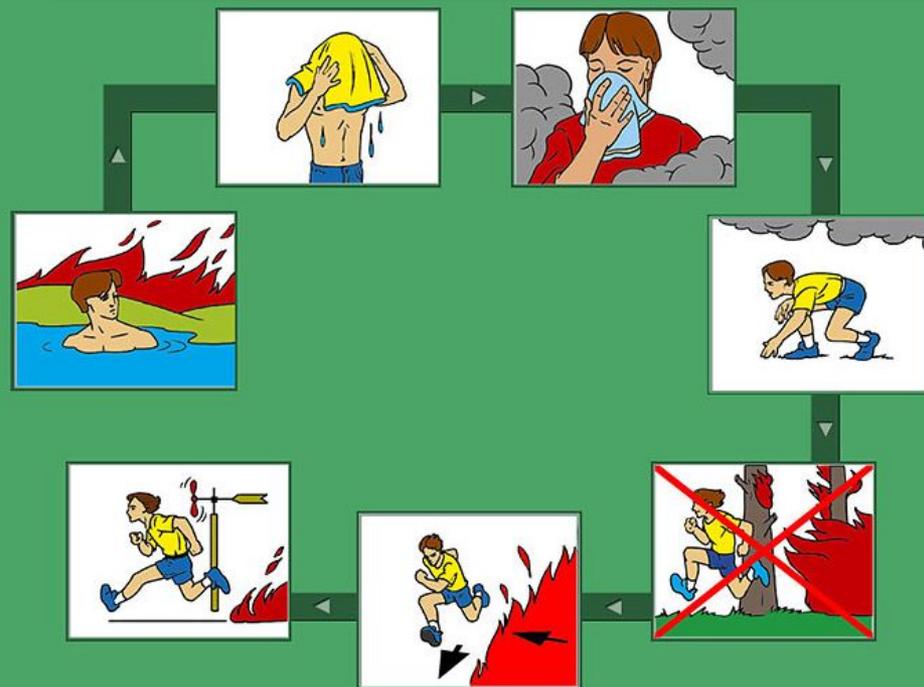
Если пожар совсем маленький, вызвав по телефону 01 пожарных, стоит тушить огонь самостоятельно, с помощью огнетушителя, воды, или просто накрыв пламя ковром или одеялом. Горящие электроприборы можно тушить, лишь отключив их от источника тока. Нельзя открывать окна во время пожара: приток кислорода только даст огню силы разгореться. Если пожар потушить не удалось, а покинуть здание уже трудно, нужно вывесить в окне «знак беды» — белую простыню. Если ты живешь на одном из первых этажей, путь к спасению лежит только через окно, брось вниз матрасы, подушки, одеяла; сократить высоту прыжка можно, используя привязанные к батареям отопления веревки, шторы или простыни.

Очень опасен лесной пожар, его жертвой могут стать огромные площади деревьев и лесные обитатели. Лесные пожары бывают двух видов: низовые и верховые. При низовых пожарах выгорает лесная «подстилка», трава, кустарник и молодая поросль. А вот старые деревья чаще всего выходят из огня целыми. Низовой пожар — тихход, движущийся со скоростью 2-3 метра в минуту.



Как можно быстрее постарайтесь покинуть квартиру в случае пожара, предварительно проверив не остался ли кто-либо из людей. Затем следует вызвать пожарную охрану с помощью взрослых или самостоятельно по телефону 01.

Выходя из зоны огня, идти нужно в наветренную сторону; перпендикулярно кромке пожара; по просеке, дороге, берегу ручьев, рек. Рот и нос прикрыть мокрой повязкой.





О пожаре следует немедленно сообщить машинисту.  
Нельзя останавливать поезд стоп-краном в туннеле — это затруднит эвакуацию.

# Терроризм



Выполнение следующих правил поведения помогает спасти жизни заложников террористов:

- не привлекать к себе внимания террористов; снять украшения, не смотреть им в глаза;
- не передвигаться по салону; не отвечать на провокации;
- постараться успокоиться, отвлечься от происходящего; думать о чем-то хорошем, читать или разгадывать кроссворды;
- осмотреть помещение и отметить для себя места возможного укрытия на случай стрельбы;
- если начался штурм здания (самолета или автобуса), предпринятый специальными подразделениями, лечь на пол, а после окончания штурма немедленно покинуть помещение: не исключено, что террористы заложили там мины.

Если на улице стреляют, надо добраться до ближайшего укрытия, при этом передвигайся зигзагами, а если бежать некуда — просто лечь на землю. При первой же возможности необходимо сообщить о перестрелке сотрудникам милиции.

# Экологическая катастрофа



Загрязнение окружающей среды ведет к катастрофам в экологии. В результате небрежного отношения к природе в атмосфере значительно увеличилось содержание вредных веществ

**БЕРЕГИТЕ  
СВОЮ  
ЖИЗНЬ!!!**