

10 АВГУСТА ЕДИНЬИЙ ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ



Аварии и катастрофы



Наиболее безопасны при авариях марки автомобилей, оборудованные специальными подушками безопасности. Но и обязательное пристегивание ремнями безопасности может спасти жизнь. Ребенка можно перевозить только на заднем сиденье машины, а малышей — в специальном кресле, которое снабжено ремнями безопасности. Пешеходу же переходить дорогу только в положенных местах, где водитель наиболее внимателен!





К ДТП могут привести невнимательность водителя или пешехода, нарушение правил дорожного движения, неисправность транспорта, плохая или скользкая дорога.

ЭЛЕКТРООПАСНОСТЬ



Не прикасайтесь к оголенному или плохо изолированному электроприбору, особенно мокрыми руками. Не играйте вблизи электрощитов, не прикасайтесь к упавшим проводам.

При электротравмах ток проходит через тело человека, что приводит к электрическому ожогу. Электрический удар приводит к болевому шоку, спазму мышц, судорогам, потере сознания и кратковременному частичному параличу. Массаж сердца можно делать только при полной остановке сердца.





ПОЖАР



Телефоны служб безопасности нужно знать наизусть. Система защиты от пожаров (пожарная охрана) 01.

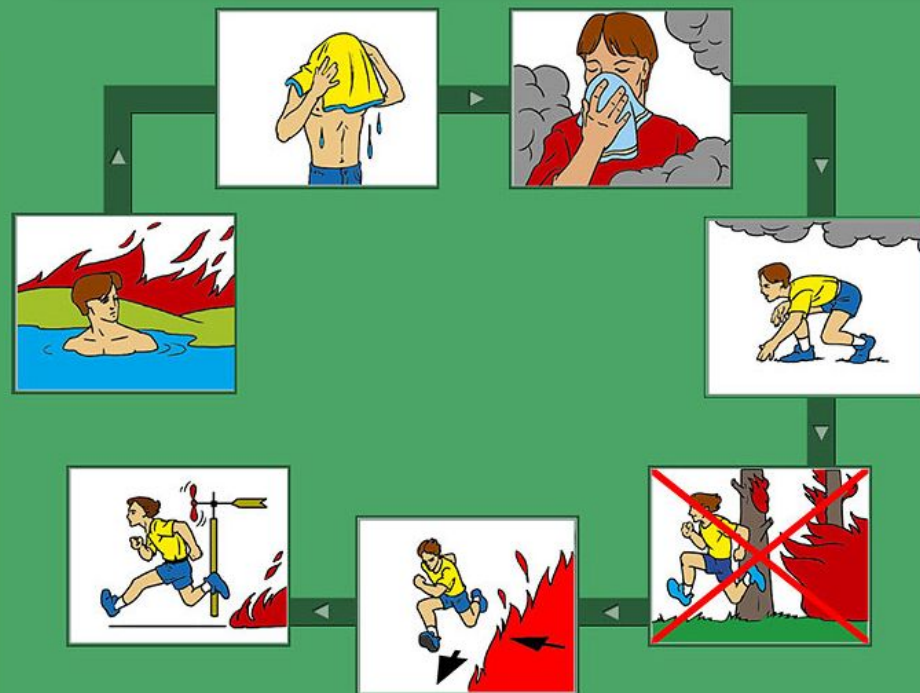
Если пожар совсем маленький, вызвав по телефону 01 пожарных, стоит тушить огонь самостоятельно, с помощью огнетушителя, воды, или просто накрыв пламя ковром или одеялом. Горящие электроприборы можно тушить, лишь отключив их от источника тока. Нельзя открывать окна во время пожара: приток кислорода только даст огню силы разгореться. Если пожар потушить не удалось, а покинуть здание уже трудно, нужно вывесить в окне «знак беды» — белую простыню. Если ты живешь на одном из первых этажей, путь к спасению лежит только через окно, брось вниз матрасы, подушки, одеяла; сократить высоту прыжка можно, используя привязанные к батареям отопления веревки, шторы или простыни.

Очень опасен лесной пожар, его жертвой могут стать огромные площади деревьев и лесные обитатели. Лесные пожары бывают двух видов: низовые и верховые. При низовых пожарах выгорает лесная «подстилка», трава, кустарник и молодая поросль. А вот старые деревья чаще всего выходят из огня целыми. Низовой пожар — тихход, движущийся со скоростью 2-3 метра в минуту.



Как можно быстрее постарайтесь покинуть квартиру в случае пожара, предварительно проверив не остался ли кто-либо из людей. Затем следует вызвать пожарную охрану с помощью взрослых или самостоятельно по телефону 01.

Выходя из зоны огня, идти нужно в наветренную сторону; перпендикулярно кромке пожара; по просеке, дороге, берегу ручьев, рек. Рот и нос прикрыть мокрой повязкой.





О пожаре следует немедленно сообщить машинисту.
Нельзя останавливать поезд стоп-краном в туннеле — это затруднит эвакуацию.

Терроризм



Выполнение следующих правил поведения помогает спасти жизни заложников террористов:

- не привлекать к себе внимания террористов; снять украшения, не смотреть им в глаза;
- не передвигаться по салону; не отвечать на провокации;
- постараться успокоиться, отвлечься от происходящего; думать о чем-то хорошем, читать или разгадывать кроссворды;
- осмотреть помещение и отметить для себя места возможного укрытия на случай стрельбы;
- если начался штурм здания (самолета или автобуса), предпринятый специальными подразделениями, лечь на пол, а после окончания штурма немедленно покинуть помещение: не исключено, что террористы заложили там мины.

Если на улице стреляют, надо добраться до ближайшего укрытия, при этом передвигайся зигзагами, а если бежать некуда — просто лечь на землю. При первой же возможности необходимо сообщить о перестрелке сотрудникам милиции.

Экологическая катастрофа



Загрязнение окружающей среды ведет к катастрофам в экологии. В результате небрежного отношения к природе в атмосфере значительно увеличилось содержание вредных веществ

БЕРЕГИТЕ

СВОЮ

ЖИЗНЬ!!!