

**ПСИХОГИГИЕНИЧЕСКИЙ РЕЖИМ
ВОСПИТАНИЯ РЕБЁНКА –
УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО
ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
РЕБЁНКА В ДОШКОЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ**



Психогигиена – это система специальных мероприятий, направленных на обеспечение, сохранения и поддержания психического здоровья человека.



Условия для полноценного психического развития ребёнка:

- Психологический климат
- Режим дня



Обеспечение благоприятного психологического климата в дошкольном учреждении, группе.

В основе системы взаимоотношений лежит этикет педагогического общения:

- **«Взрослый» – «взрослый»**
- **«Взрослый» – «ребёнок»**
- **«Взрослый» – «родитель» – «ребёнок»**



СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЭТИКЕТА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ:

- **Уважение**
- **Доброжелательность**
- **Доверительное отношение к ребёнку**
- **Культура речи**



ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- **Воздушное закаливание**
- **Водное закаливание**
- **Босохождение**



ПСИХОГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- Психодиагностика
- Сказкотерапия
- Арттерапия
- Цветотерапия
- Релаксация
- Психогимнастика
- Индивидуальные и групповые занятия в кабинете психологической разгрузки, направленные на развитие эмоциональной сферы



Дошкольное образование призвано обеспечить не только основной фундамент развития, но и создать максимально благоприятные условия для формирования здорового и гармоничного развития ребёнка.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

