

**ПСИХОГИГИЕНИЧЕСКИЙ РЕЖИМ  
ВОСПИТАНИЯ РЕБЁНКА –  
УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО  
ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
РЕБЁНКА В ДОШКОЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ**



**Психогигиена – это система специальных мероприятий, направленных на обеспечение, сохранения и поддержания психического здоровья человека.**



## Условия для полноценного психического развития ребёнка:

- Психологический климат
- Режим дня



**Обеспечение благоприятного психологического климата в дошкольном учреждении, группе.**

**В основе системы взаимоотношений лежит этикет педагогического общения:**

- **«Взрослый» – «взрослый»**
- **«Взрослый» – «ребёнок»**
- **«Взрослый» – «родитель» – «ребёнок»**



# СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЭТИКЕТА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ:

- **Уважение**
- **Доброжелательность**
- **Доверительное отношение к ребёнку**
- **Культура речи**



## ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- **Воздушное закаливание**
- **Водное закаливание**
- **Босохождение**



## ПСИХОГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- Психодиагностика
- Сказкотерапия
- Арттерапия
- Цветотерапия
- Релаксация
- Психогимнастика
- Индивидуальные и групповые занятия в кабинете психологической разгрузки, направленные на развитие эмоциональной сферы



**Дошкольное образование призвано обеспечить не только основной фундамент развития, но и создать максимально благоприятные условия для формирования здорового и гармоничного развития ребёнка.**





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

