



Простыми словами о СЛОЖНЫХ проблемах деменции

*Дементный больной-это тот,
кто перестал справляться с
жизнью из-за снижения
работоспособности его
интеллекта.*

— Е.БРЕЙЛЕР. ШВЕЙЦАРСКИЙ ПСИХИАТР

В чем проявляются когнитивные (познавательные) нарушения?

- Нарушения мозга, связанные с:
 - памятью
 - вниманием
 - умение узнавать предметы на ощупь, на слух, взглядом,
 - речь
 - целенаправленные действия

5 признаков деменции:

- познавательные нарушения должны быть множественными
- познавательные способности снижаются по сравнению с исходным уровнем (с теми, которые были у человека до наступления болезни)
- нарушение трудовой\бытовой самостоятельности
- имеется повреждение структур головного мозга
- на осмотре у врача нет острого нарушения сознания или психического заболевания

Поиск причин деменции

Обратиться к врачу!

Заболевания нервной системы (болезнь Альцгеймера, Паркинсона)

Нарушения кровообращения в головном мозге (инсульты, высокое давление, сахарный диабет и др.)

Дефицит витаминов B1 и B12, фолиевой кислоты

Черепно-мозговые травмы

Вредные привычки (алкоголизм и курение)

Для чего искать причину?

- Обратимые и необратимые изменения;
- Отличается лечение болезни Альцгеймера и сосудистой деменции;
- Понимать дальнейший прогноз и предпринять нужные действия.



Зачем лечить неизлечимое?

В каждом десятом случае вылечить деменцию все же можно!

Современная медицина научилась замедлять скорость развивающихся нарушений. Ухудшение будет происходить в любом случае, но при лечении значительно медленнее!

- Человек дольше сохраняет контакт с окружающими
- Сохраняет способность следить за собой (автономность!!)
- Меньше забот по уходу , а значит выигрыш во времени для общения с родным, любимым человеком

Какие еще вопросы важны?

Помощь

Юридические аспекты

Социально-бытовые



Профилактика деменции



Интеллектуальная
активность

Физическая активность

Социальная активность

Режим сна!!

Спасибо за внимание!



Будьте здоровы!

С любовью, ваш
Областной центр
профилактики!