Экспресс-тест «Поставь заслон вредным привычкам»

Главное в жизни человека – здоровье. Здоровье – это успех, благополучие и позитив. Одно из условий здоровья – отказ от вредных привычек. Предлагаем ответить на вопросы теста в формате светофора: «да», «нет», «не знаю». Каждый твой положительный ответ является преградой на пути вредных привычек к твоему здоровью.

1. Знаешь ли ты о вреде курения?

а) да б) нет в) не уверен

Твой ответ «да»?

2. Как ты относишься к курящим людям?

а) осуждаю б) одобряю в) мне все равно

Тебе не нравятся курящие люди?

3. Если тебе предложат попробовать сигарету, твои действия?

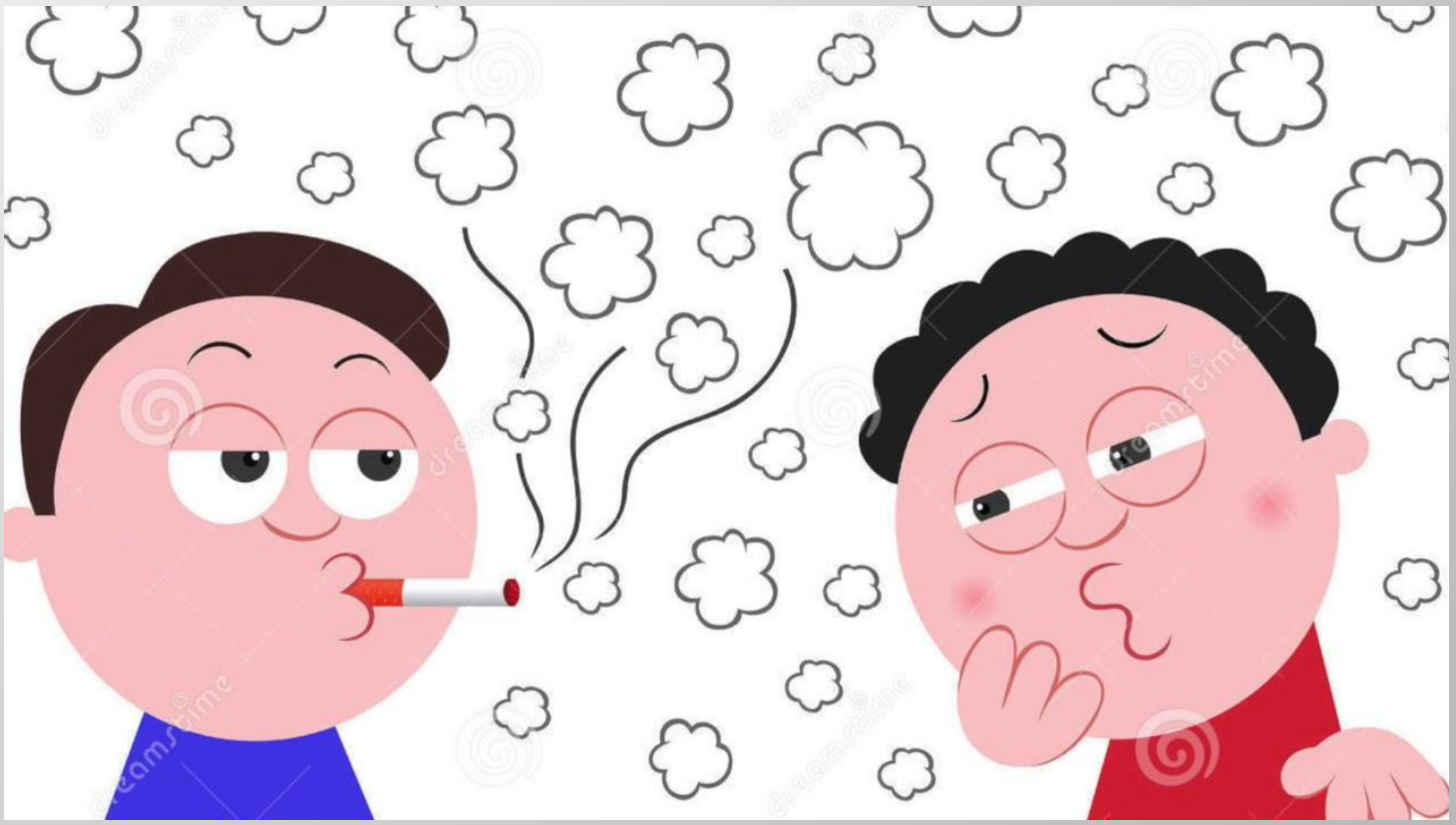
а) откажусь б) возьму в) не знаю

Ты отправишь сигарету в нокаут?

4. Если ты увидишь, что твой друг курит, твои действия?

а) посоветую бросить б) ничего не скажу

в) может быть отговорю



Уверены, что ты хороший друг!

5. Есть ли у тебя хобби, увлечения?

а) да б) нет в) эпизодические

Ты интересно проводишь время?

Будьте здоровы!