

ОБПОУ «Курский базовый медицинский колледж»

Санбюллетень

Тема: «Нервная булимия»

Выполнил: студент 1к 1гр

Шумакова М.В.

Проверил: преподаватель информатики

Евдокимова Н.Б.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Нервная булимия – психическое заболевание, характеризующееся расстройством пищевого поведения. Главный признак заболевания – постоянное чувство голода и, как следствие, переедание.



АКТУАЛЬНО В НАШИ ДНИ?

В последние десятилетия проблема нарушений пищевого поведения приобрела особую актуальность во всем мире, в том числе и в России, в связи со стремительным ростом числа людей с избыточным весом стремлением к похудению.

- Диетомания,
- обостренное внимание людей к своему телу,
- следование завышенным эталонам

и являются неполноценными формами психоэмоциональной адаптации человека к сложным реалиям современной жизни.



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ?

Профилактика булимии – это поддержание здорового климата в личной жизни, формирование здоровой самооценки.

Людам, которым было диагностировано расстройство пищевого поведения, рекомендуется наблюдаться у психотерапевта.







КАК РАСПОЗНАТЬ?



ИЗ-ЗА ЧЕГО ВОЗНИКАЕТ?

Причины:

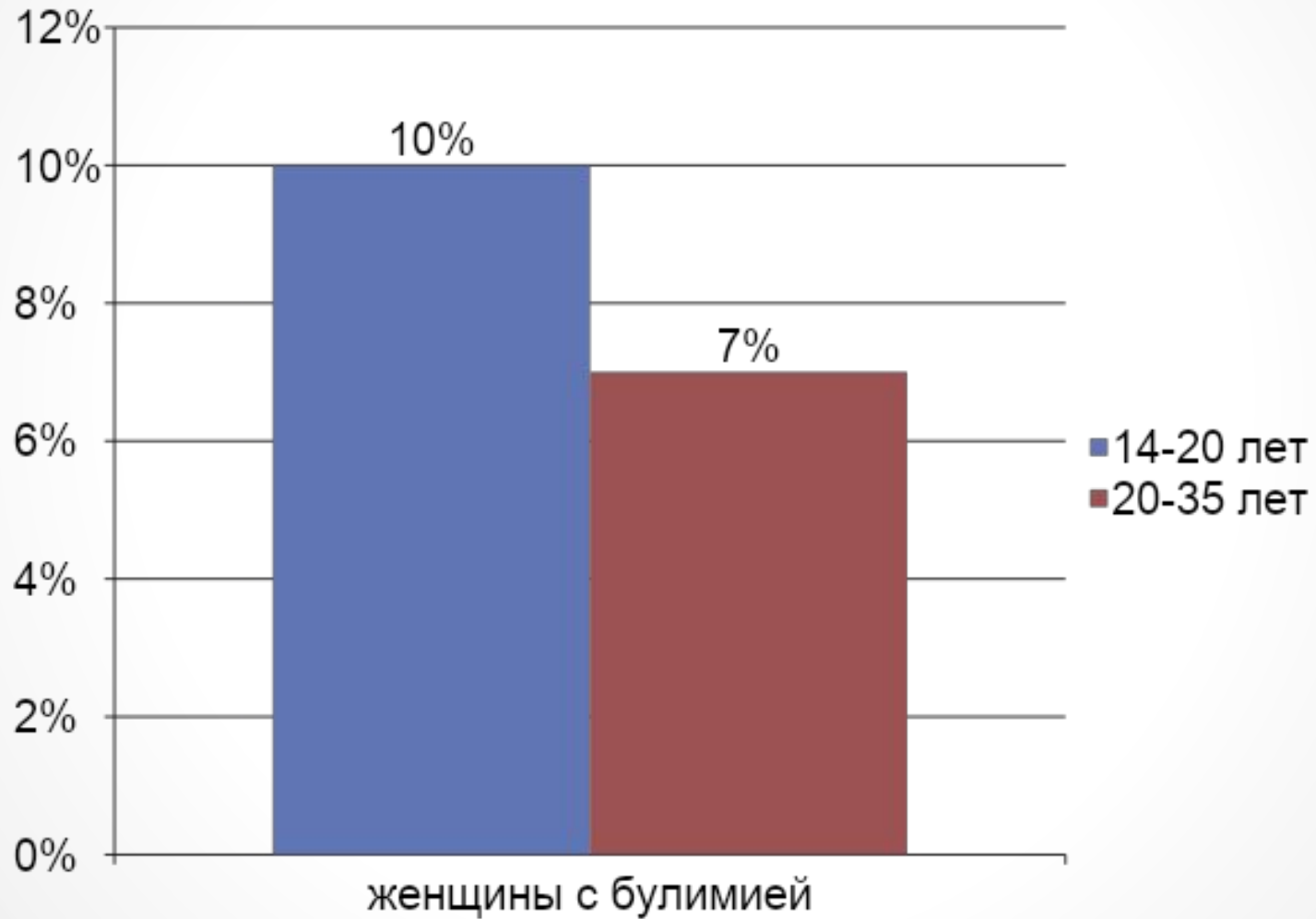
-  наследственный фактор;
-  заниженная самооценка и болезненное стремление к идеалам;
-  органическое повреждение пищевого центра в коре мозга;
-  нарушены обменные процессы в организме или есть проблемы с гормонами.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ НЕ ЛЕЧИТЬ?

Возможные осложнения:

- появление проблем с зубами и деснами;
- в ротовой полости появление язв, выпадение зубов;
- ухудшение состояния кожи, волос и ногтей;
- проблемы с щитовидной железой;
- судороги, боли в суставах;
- повреждения пищевода, почек и печени;
- нарушения в работе сердца.

Статистика



Интересный факт:

Около 50% всех страдающих булимией и анорексией – это модели.



Спасибо за внимание!