

ОБПОУ «Курский базовый медицинский колледж»

**Санбюллетень**

# **Тема: «Нервная булимия»**

Выполнил: студент 1к 1гр

Шумакова М.В.

Проверил: преподаватель информатики

Евдокимова Н.Б.

# ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

**Нервная булимия – психическое заболевание**, характеризующееся расстройством пищевого поведения. Главный признак заболевания – постоянное чувство голода и, как следствие, переедание.



# АКТУАЛЬНО В НАШИ ДНИ?

В последние десятилетия проблема нарушений пищевого поведения приобрела особую актуальность во всем мире, в том числе и в России, в связи со стремительным ростом числа людей с избыточным весом стремлением к похудению.

- Диетомания,
- обостренное внимание людей к своему телу,
- следование завышенным эталонам

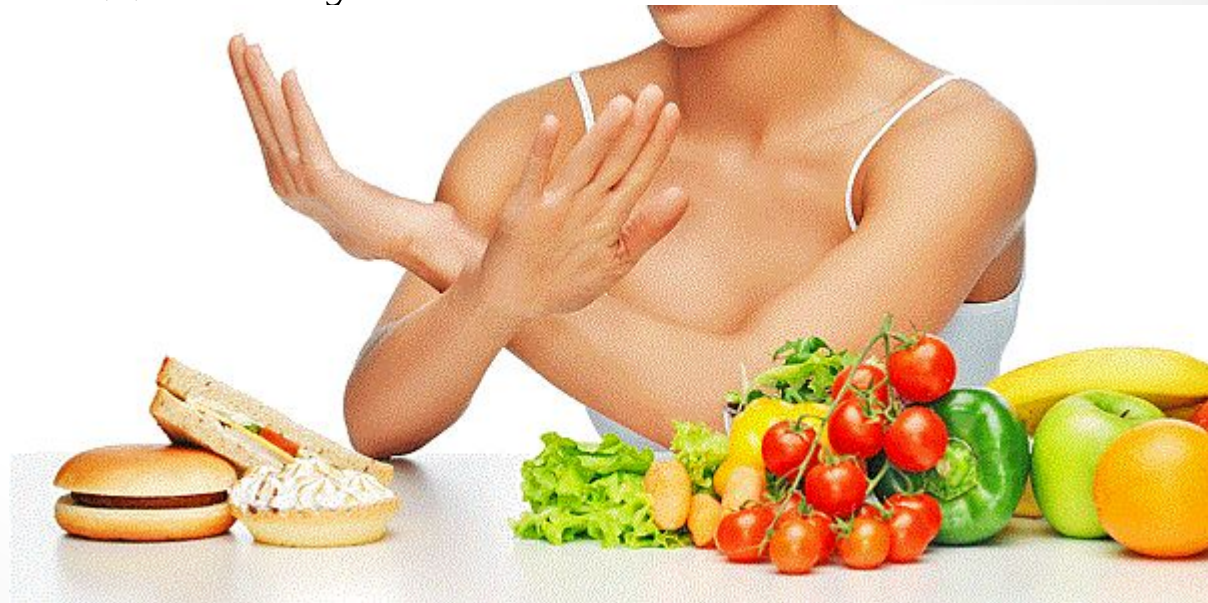
и являются неполноценными формами психоэмоциональной адаптации человека к сложным реалиям современной жизни.



# КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ?

**Профилактика булимии – это поддержание здорового климата в личной жизни, формирование здоровой самооценки.**

**Людям, которым было диагностировано расстройство пищевого поведения, рекомендуется наблюдаться у психотерапевта.**



# КАК РАСПОЗНАТЬ?

Депрессии

Постоянные  
переедания

Выпадение  
зубов, волос





Признаки

Скачки  
веса

Ссадины на  
пальцах рук

# ИЗ-ЗА ЧЕГО ВОЗНИКАЕТ?

## Причины:

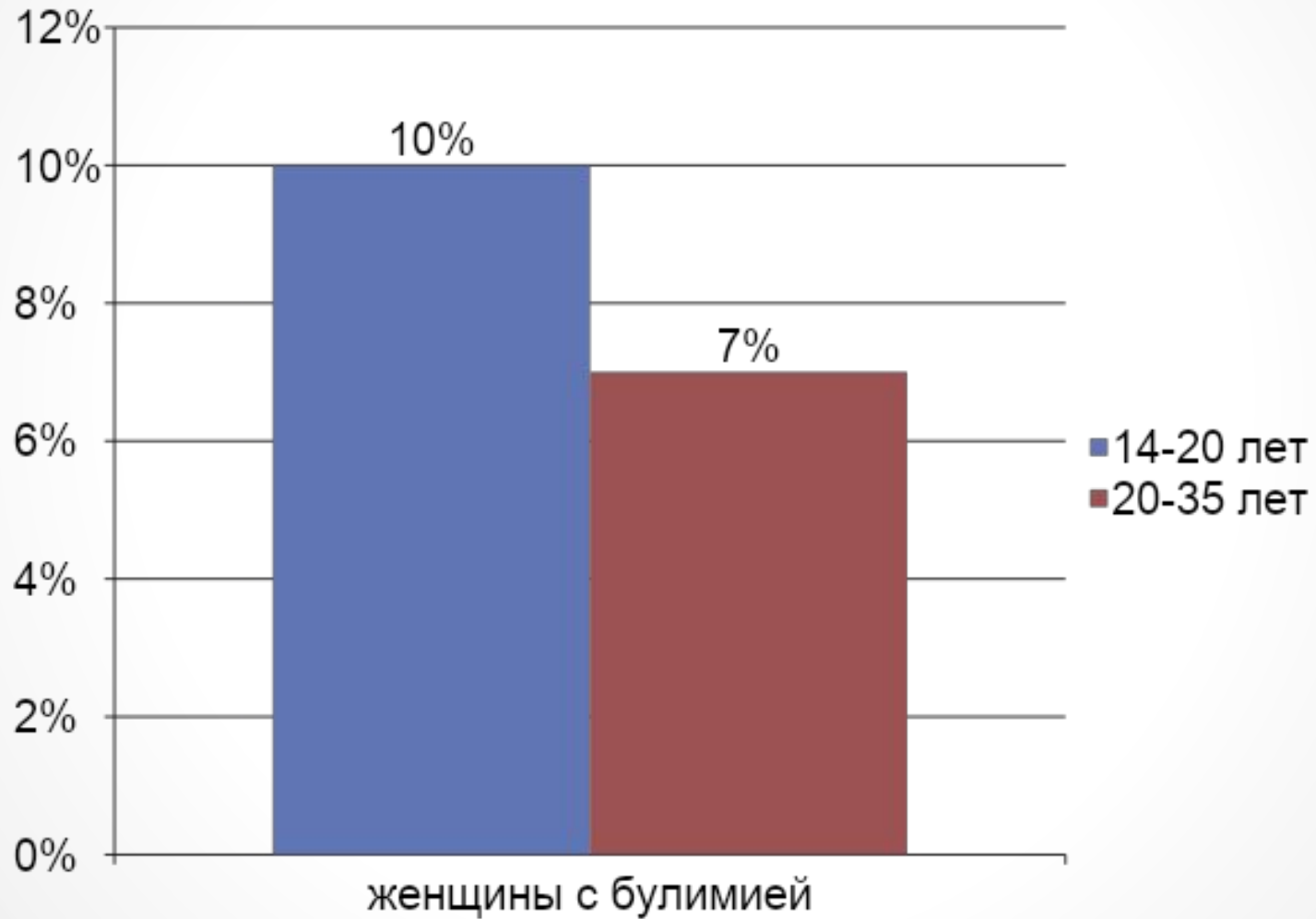
-  наследственный фактор;
-  заниженная самооценка и болезненное стремление к идеалам;
-  органическое повреждение пищевого центра в коре мозга;
-  нарушены обменные процессы в организме или есть проблемы с гормонами.

# ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ НЕ ЛЕЧИТЬ?

## Возможные осложнения:

- появление проблем с зубами и деснами;
- в ротовой полости появление язв, выпадение зубов;
- ухудшение состояния кожи, волос и ногтей;
- проблемы с щитовидной железой;
- судороги, боли в суставах;
- повреждения пищевода, почек и печени;
- нарушения в работе сердца.

# Статистика





## Интересный факт:

Около 50% всех страдающих булимией и анорексией – это модели.



**Спасибо за внимание!**