

Name: Bank Online  
Password: \*\*\*\*\*

# ЧЕЛОВЕК В СТЕКЛЯННОМ ЗАМКЕ ИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ



Name: Bank Online

Password: \*\*\*\*\*

https://

# Человек в стеклянном замке

или безопасность в интернете



# Интернет-зависимость

Человек в стеклянном замке  
или безопасность в интернете

Name: Bank Online

Password:

\*\*\*\*\*

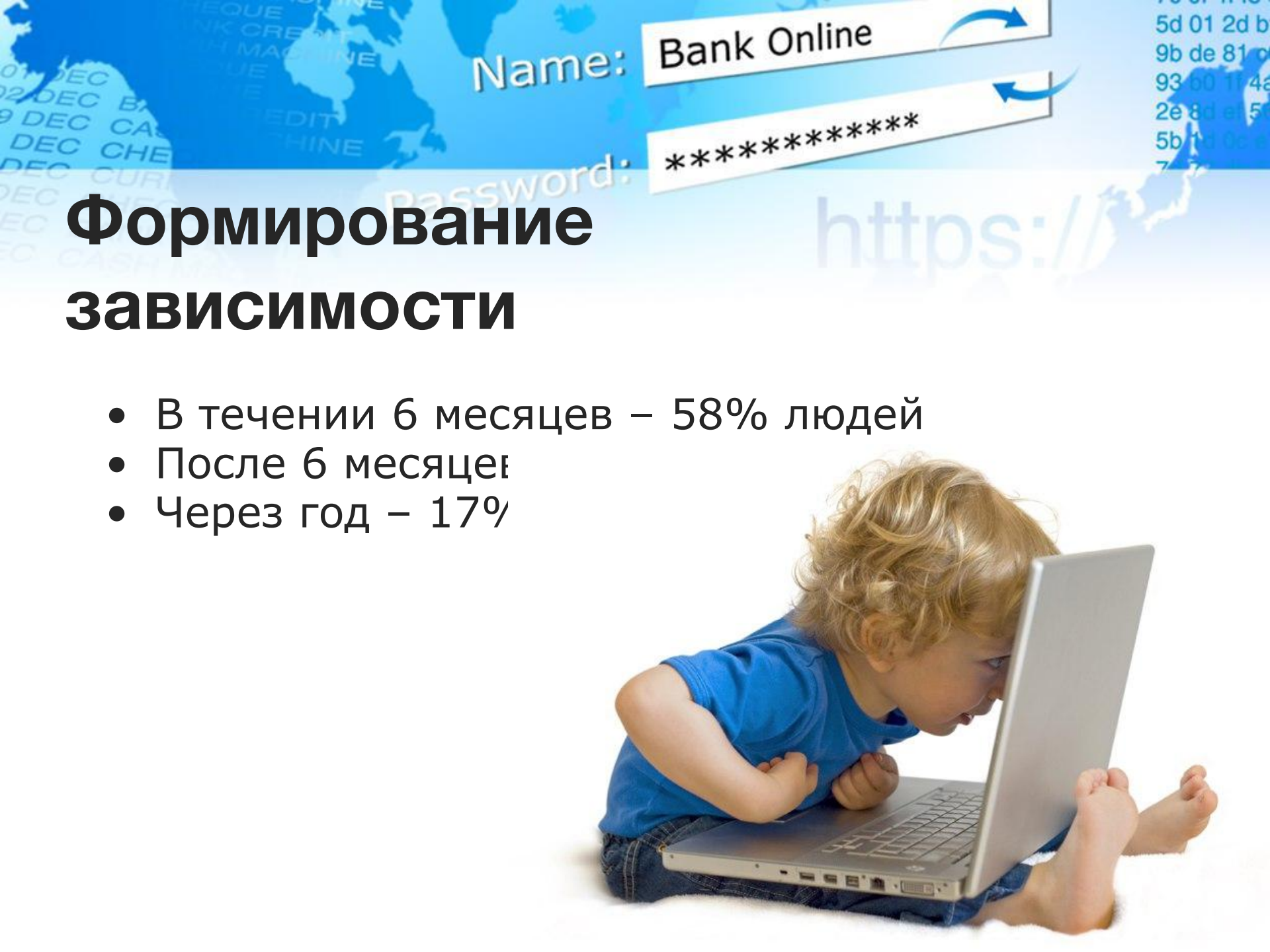
# Виды зависимости

- Игровая зависимость
- Зависимость от социальных сетей
- Информационная зависимость



# Формирование зависимости

- В течении 6 месяцев – 58% людей
- После 6 месяцев
- Через год – 17%



Name: Bank Online

Password: \*\*\*\*\*

# Степени зависимости

- 1) Отсутствие зависимости
- 2) Слабая зависимость
- 3) Переходная зависимость
- 4) Сильная зависимость
- 5) Абсолютная зависимость

Name: Bank Online

Password:

\*\*\*\*\*

# Борьба с зависимостью

- Тайм-менеджмент
- День без интернета
- Дорога

Name: Bank Online

\*\*\*\*\*

**Спасибо за внимание! Будьте осторожны!**

