

Name: Bank Online
Password: *****

ЧЕЛОВЕК В СТЕКЛЯННОМ ЗАМКЕ ИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ



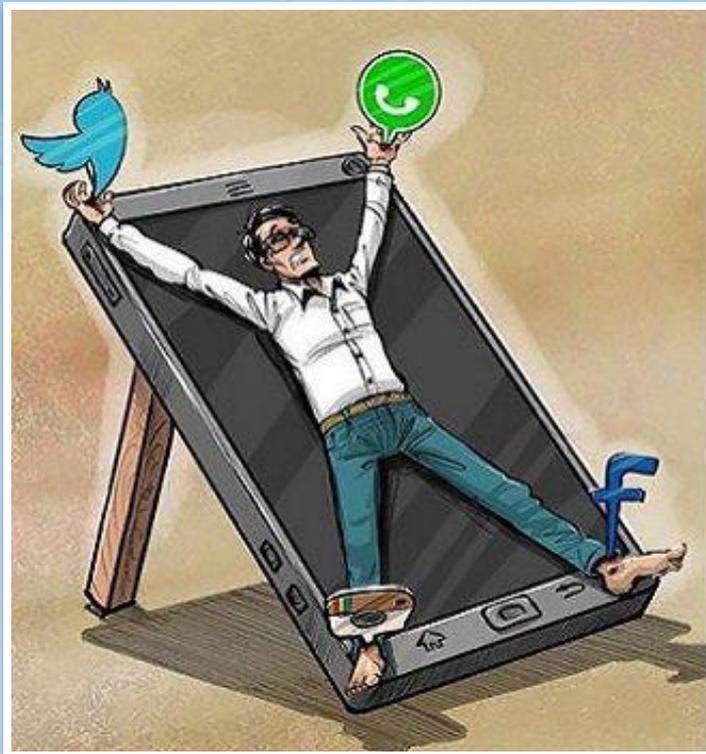
Name: Bank Online

Password: *****

https://

Человек в стеклянном замке

или безопасность в интернете



Интернет-зависимость

Человек в стеклянном замке
или безопасность в интернете

Name: Bank Online

Password:

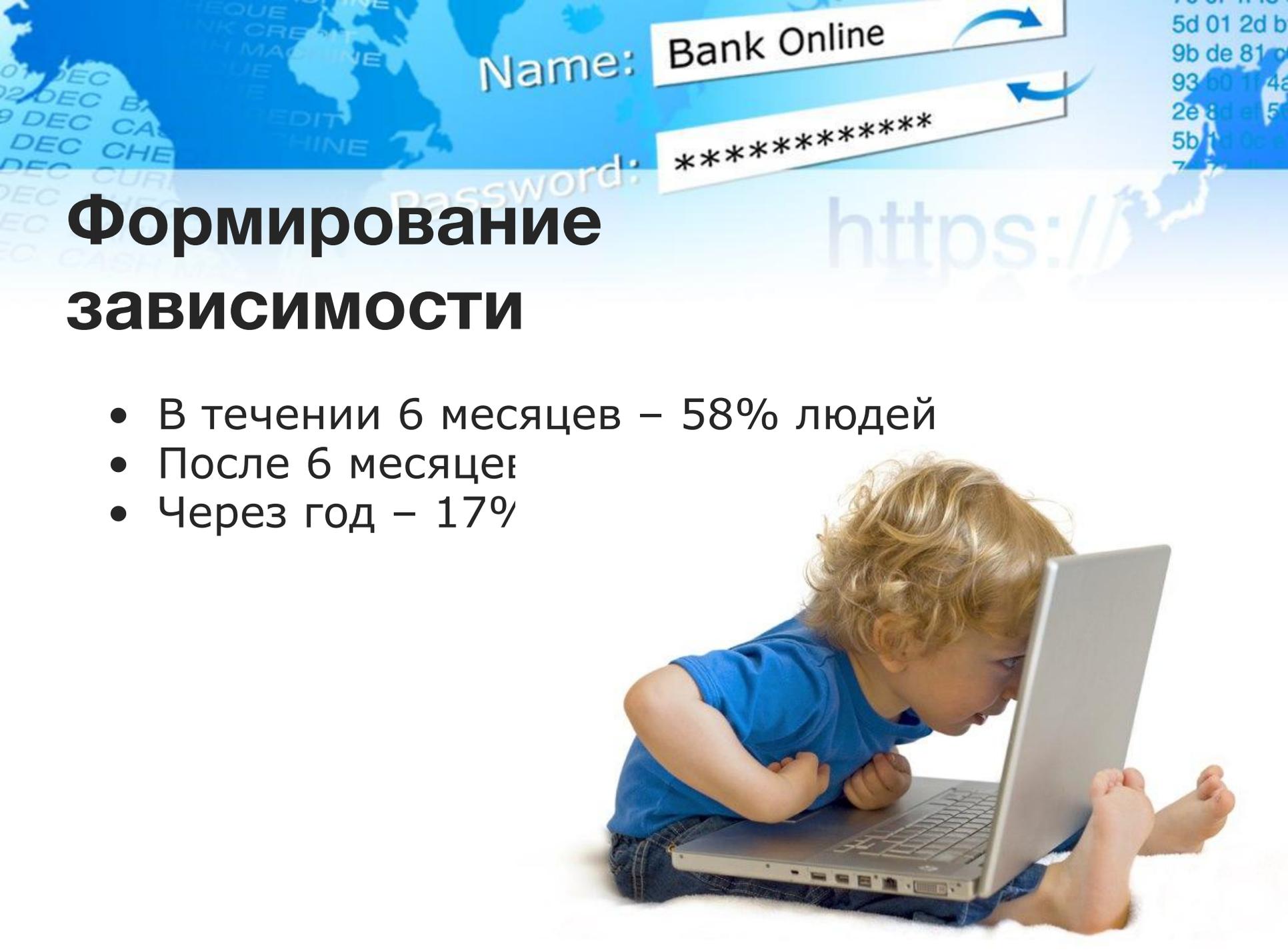
Виды зависимости

- Игровая зависимость
- Зависимость от социальных сетей
- Информационная зависимость



Формирование зависимости

- В течении 6 месяцев – 58% людей
- После 6 месяцев
- Через год – 17%



Name: Bank Online

Password: *****

Степени зависимости

- 1) Отсутствие зависимости
- 2) Слабая зависимость
- 3) Переходная зависимость
- 4) Сильная зависимость
- 5) Абсолютная зависимость

Name: Bank Online

Password:

Борьба с зависимостью

- Тайм-менеджмент
- День без интернета
- Дорога

Name: Bank Online

Спасибо за внимание! Будьте осторожны!

