

# *Логопедический массаж при дизартрии*

Е.Ф. Архипова

# Массаж

- Это метод лечения и профилактики, представляющий собой совокупность приемов механического воздействия на различные участки поверхности тела человека.

# *Цель логопедического массажа при устранении дизартрии*

- Устранение патологической симптоматики в периферическом отделе речевого аппарата

# *Задачи логопедического массажа при дизартрии*

- Нормализация мышечного тонуса, преодоление гипо-гипертонуса в мимической и артикуляционной мускулатуре;
- Устранение патологической симптоматики такой, как гиперкинезы, синкинезии, девиация и др.;
- Стимуляция положительных кинестезий;
- Улучшение качества артикуляционных движений (точность, объем, переключаемость и др.);
- Увеличение силы мышечных сокращений;
- Активизация тонких дифференцированных движений органов артикуляции, необходимых для коррекции звукопроизношения;

# *Три комплекса дифференцированного логопедического массажа*

- Комплекс упражнений логопедического массажа при ригидном синдроме (высокий тонус).
- Комплекс упражнений логопедического массажа при спастико-атактико-гиперкинетическом синдроме (на фоне высокого тонуса проявляются гиперкинезы, дистония, атаксия).
- Комплекс упражнений логопедического массажа при паретическом синдроме (низкий тонус).

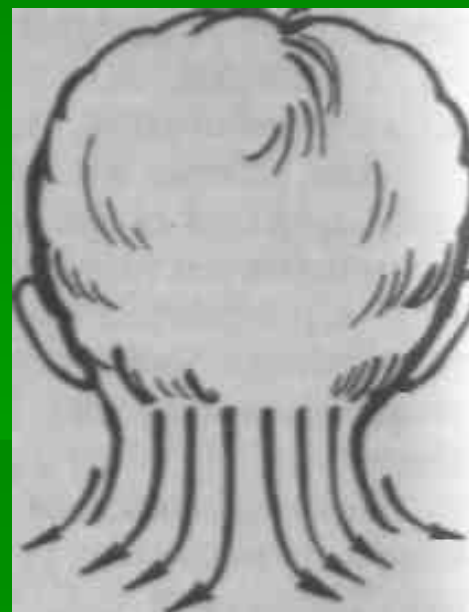
# *Комплекс упражнений логопедического массажа при ригидном синдроме*

- Цель: Обеспечение успокаивающего действия, приведение мышц в состояние полного покоя
- Рекомендации:
- Движения должны быть очень легкими;
- Логопед должен реагировать на судорожную реакцию ребенка и мгновенно прекращать массажные движения, вызывающие подобную реакцию;
- Перед проведением массажа ребенка необходимо уложить или усадить в удобную позу с учетом рефлекс запрещающего положения тела;
- Приемы разминания и вибрации при ригидном синдроме применять не следует;

# Массаж шеи

## Упражнение № 1

- *Цель:* расслабление мышц плечевого пояса.
- *Описание:* проводят поглаживания шеи сверху вниз.
- *Методические рекомендации.*
- Поглаживающие движения осуществляются двумя руками.
- Необходимо, чтобы движения были легкими, максимально расслабляющие мышцы. Следить за ответной реакцией в других группах мышц. Массажные, движения выполняются 6—8 раз, 2-3 раза в день



# Массаж лба

## Упражнение № 2

- *Цель:* приведение мышц лба в состояние покоя.
- *Описание:* легкое поглаживание лба от висков к центру.
- *Методические рекомендации.*
- Поглаживающие движения осуществляются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6-8 раз, 2—3 раза в день





# Упражнение № 3

- *Цель:* обеспечение расслабления мышц лба.
- *Описание:* легкое поглаживание от корней волос к линии бровей.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения выполняются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6-8 раз, 2—3 раза в день



# *Массаж щек*

## *Упражнение № 4*

- Цель: расслабление щечной мышцы.
- Описание: проводят вращательное поглаживающее движение по поверхности щек.
- Для достижения большего эффекта эти же движения можно осуществлять с внутренней стороны щек.
- Методические рекомендации.
- Массажные движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук. С внутренней стороны щек массаж осуществляется при помощи зонда «Шарик», указательного пальца, шпателя. Все движения выполняются 6-8 раз, 2—3 раза в день. Вращательные движения по часовой стрелке



# Упражнение № 5

- Цель: расслабление мышц, поднимающих угол рта.
- Описание: легкое поглаживание щек от мочек ушей к крыльям носа.
- Методические рекомендации:
- Массажные движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук.
- Движения повторяются 7—10 раз, 2-3 раза в день



# Упражнение № 6

- Цель: расслабление щечной мышцы и мышц, поднимающих угол рта.
- Описание: легкое растирание от мочек ушей к крыльям носа.
- Методические рекомендации:
- Растирающие движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук.
- Движения должны быть очень осторожными, не вызывающие напряжения в других группах мышц.
- Массажные движения осуществляются 3—4 раза, 2—3 раза в день



# *Массаж скуловой мышцы*

## *Упражнение № 7*

- Цель: расслабление скуловых мышц
- Описание: легкое поглаживание от мочек ушей к середине подбородка.
- Методические рекомендации:
- Поглаживание осуществляется указательными и средними пальцами обеих рук. Движения должны быть очень легкими, выполняются 6-8 раз, 2-3 раза в день



# *Массаж губ*

## *Упражнение № 8*

- Цель: расслабление губ и круговой мышцы рта.
- Описание: легкое поглаживание губ от углов рта к центру.
- Методические рекомендации:
- Поглаживание осуществляется указательными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6-10 раз, 2-3 раза в день



# Упражнение № 9

- Цель: расслабление губ.
- Описание: легкое поглаживание губ от углов рта к центру.
- Методические рекомендации:
- Растирающие движения осуществляются указательными пальцами обеих рук.
- Растирающие движения не должны быть интенсивными.
- Движения выполняются 3-4 раза, 1 раз в день



## *Упражнение № 10*

- Цель: максимальное расслабление круговой мышцы рта.
- Описание: поглаживание круговой мышцы рта.
- Методические рекомендации:
- Поглаживающие движения осуществляются указательными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6—8 раз, 2—3 раза в день



# *Массаж языка*

## *Упражнение № 11*

---

- *Цель:* расслабление мышц языка.
- *Описание:* легкое поглаживание языка от кончика языка к его корню.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения осуществляются зондом «Шарик», указательным пальцем, шпателем. Массажные движения выполняются 6—8 раз 2—3 раза в день

## *Упражнение № 12*

- *Цель:* расслабление корня языка.
- *Описание:* легкая вибрация двумя пальцами под углами нижней челюсти.
- *Методические рекомендации:*
- Указательными пальцами обеих рук выполнять с нажимом вращательные движения в точках под углами нижней челюсти в течение 3—4 секунд 2—3 раза в день

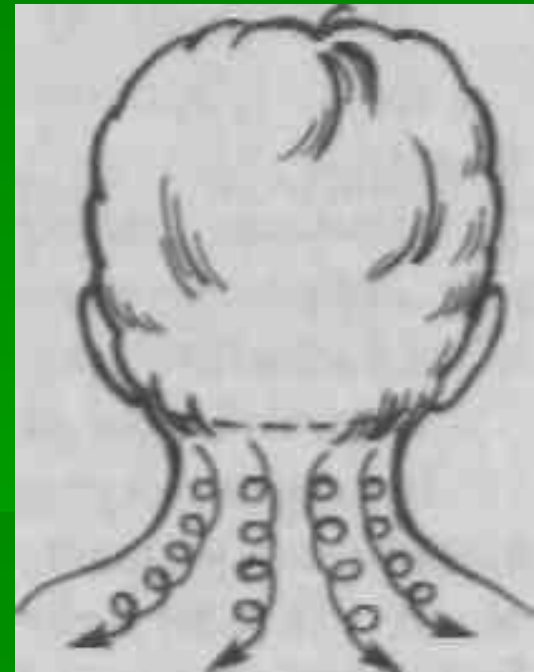
## *Комплекс упражнений логопедического массажа при спастико-атактико-гиперкинетическом синдроме*

- Рекомендации:
- Массаж должен проводиться очень осторожно , логопед должен следить за ответной реакцией в других группах мышц;
- Если мышцы очень напряжены, особенно в руках, следует прекратить массаж, т.к. расслабляющий массаж лица будет неэффективен. Необходимо сначала расслабить руки;
- Перед проведением массажа ребенка необходимо уложить или усадить в удобную позу с учетом рефлекс запрещающего положения тела;

# Массаж шеи

## Упражнение № 1

- *Цель:* расслабление мышц шеи и плечевого пояса.
- *Описание:* производят круговыми движениями поглаживания шеи сзади и с боков сверху вниз.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения
- осуществляются двумя руками.
- Движения выполняются 6-10 раз, 2-3 раза в день.
- Массажные движения должны быть очень легкими



## *Упражнение № 2*

- *Цель:* расслабление передней части шеи (гортани) и корня языка.
- *Описание:* производятся поглаживающие движения гортани сверху вниз.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения выполняют первыми фалангами пальцев.
- Массажные движения осуществляются 6-10 раз, 2-3 раза в день

# Массаж лба

## Упражнение № 3

- *Цель:* расслабление лобных мышц.
- *Описание:* производят легкое прерывистое поглаживание лба от висков к центру лба.
- *Методические рекомендации:*
- Массаж выполняется указательными, средними, безымянными пальцами обеих рук.
- Движения осуществляются 6—10 раз 2—3 раза в день



# Упражнение № 4

- *Цель:* расслабление лобных мышц.
- *Описание:* выполняется точечная вибрация мышц лба от висков к центру лба.
- *Методические рекомендации:*
- Вибрация осуществляется подушечками указательных пальцев обеих рук или вибромассажером. Вибрация должна проводиться в едином быстром ритме.
- При появлении неприятных ощущений и быстрой сонливости массаж приостанавливается или совсем прекращается.
- Движения выполняются 3—4 раза, 2—3 раза в день



# Упражнение № 5

- *Цель:* расслабление лобных мышц и мимической мускулатуры.
- *Описание:* выполняется поглаживание лба от волосистой части головы к линии бровей, через глаза по всему лицу к шее.
- *Методические рекомендации:* Поглаживающие движения осуществляются внутренней стороной ладони.
- Движения выполняются 8-10 раз, 2-3 раза в день. Поглаживающие движения должны быть очень легкими, успокаивающими





# Массаж области глазниц

## Упражнение № 6

- *Цель:* расслабление мышц окружности глаз.
- *Описание:* выполняется поглаживание круговой мышцы глаза.
- *Методические рекомендации:*
  - Поглаживание осуществляется указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук.
  - Движения выполняются 4—6 раз, 2-3 раза в день.
  - Движения должны быть очень осторожными, не вызывающими неприятных ощущений или повышение тонуса в других группах мышц



# *Массаж щек*

## *Упражнение № 7*

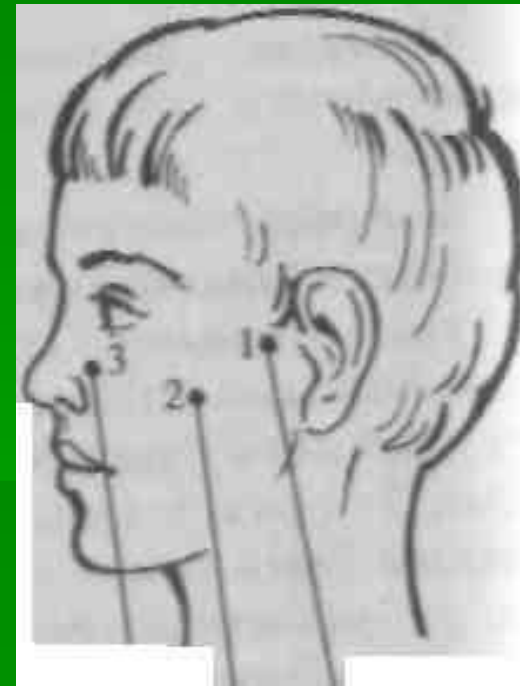
- Цель: расслабление мышц, поднимающих угол рта, щечной мышцы, мышц, поднимающих верхнюю губу.
- Описание: выполняются вращательные поглаживающие движения по поверхности щек.
- Методические рекомендации:
- Вращательные поглаживающие движения осуществляются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук.
- Движения выполняются 6—10 раз, 2—3 раза в день



# Точечный массаж щек

## Упражнение № 8

- Цель: расслабление мышц лица и мышц мягкого
- неба.
- Описание: осуществляется массаж одновременно в точках ИН-СЯН, СЯ-ГУАНЬ, ЭР-МЭНЬ.
- Методические рекомендации:
- В зоне точки ИН-СЯН массаж производится большими пальцами, в зоне точки СЯ-ГУАНЬ массаж производится указательными пальцами, в зоне точки ЭР-МЭНЬ массаж производится средними пальцами.
- Успокаивающее воздействие достигается плавными круговыми поглаживаниями точек, с постепенным переходом к стабильному растиранию точек и, затем — к непрерывному, без отрыва пальца, надавливанию, с изменяющимся усилием.
- Затем интенсивность воздействия уменьшается и прекращается. Вращения осуществляются по часовой стрелке.
- Длительность точечного массажа зависит от реакции ребенка на воздействие, но независимо от реакции массаж не должен продолжаться более 1 минуты (для взрослых более 3 минут) и 1 раза в день



# *Массаж скуловой мышцы*

## *Упражнение № 9*

- Цель: расслабление скуловых мышц и мышц, опускающих нижнюю губу и угол рта.
- Описание: легкое пощипывание скуловых мышц от мочек ушей к середине подбородка.
- Методические рекомендации:
- Пощипывание осуществляется указательными, средними и безымянными пальцами.
- Массажные движения выполняются 6-10 раз, 2-3 раза в день. Движения должны быть очень легкими



# Упражнение № 10

- *Цель:* расслабление скуловых мышц и мышц, опускающих нижнюю губу и угол рта.
- *Описание:* точечная вибрация скуловых мышц от мочек ушей к середине подбородка.
- *Методические рекомендации:*
- Точечная вибрация осуществляется подушечками указательных пальцев или вибромассажером.
- Вибрация проводится в едином быстром ритме.
- Движения повторяются 3—4 раза, 1 раз в день



# Массаж губ

## Упражнение № 11

- *Цель:* расслабление круговой мышцы рта, ее периферической и внутренней части; мышц, поднимающих верхнюю губу и углы рта кверху, опускающих нижнюю губу и углы рта вниз.
- *Описание:* легкое поглаживание круговой мышцы рта.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения осуществляются подушечкой указательного пальца.
- Движения осуществляются по часовой стрелке.
- Массажные движения выполняются 8—10 раз, 2—3 раза в день



# Упражнение № 12

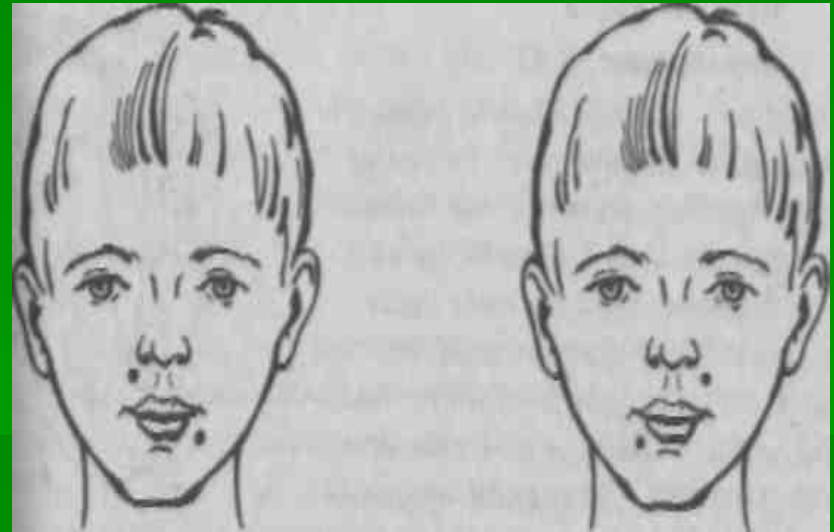
- *Цель:* расслабление мышц губ.
- *Описание:* легкое поглаживание губ от краев к середине губ.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения выполняются одновременно подушечками указательных пальцев обеих рук.
- Движения должны быть едва ощутимыми.
- Движения выполняются 8—10 раз, 2-3 раза в день



# Точечный массаж мимической мускулатуры при гиперкинезах

## Упражнение № 13

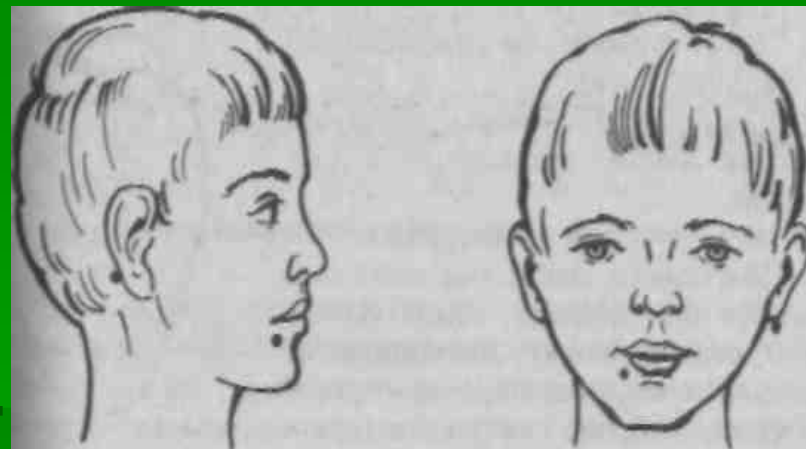
- *Цель:* снятие мышечного беспокойства в речевой мускулатуре.
- *Описание:* проводится перекрестный массаж в точке, которая находится в середине левой носогубной складки и в точке, которая находится под углом губ справа. Затем массаж выполняется в точке на правой носогубной складке и в точке под углом губ слева.
- *Методические рекомендации:*
- Массажные движения выполняются подушечками указательных пальцев не более 10 секунд





# Упражнение № 14

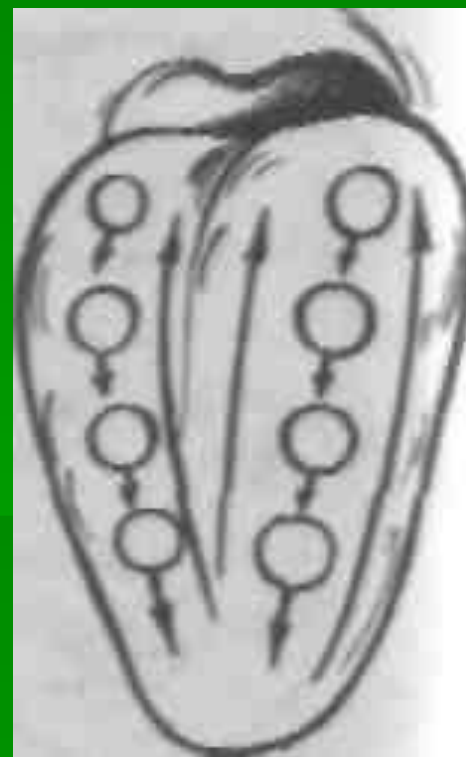
- *Цель:* снятие мышечного напряжения и подавление гиперкинезов в речевой мускулатуре.
- *Описание:* проводится массаж в точке под углом губ слева и в точке под сосцевидным отростком за ухом справа. Эти упражнения проводятся и на противоположной стороне.
- *Методические рекомендации:*
- Массажные движения осуществляются подушечками указательных пальцев



# Массаж языка

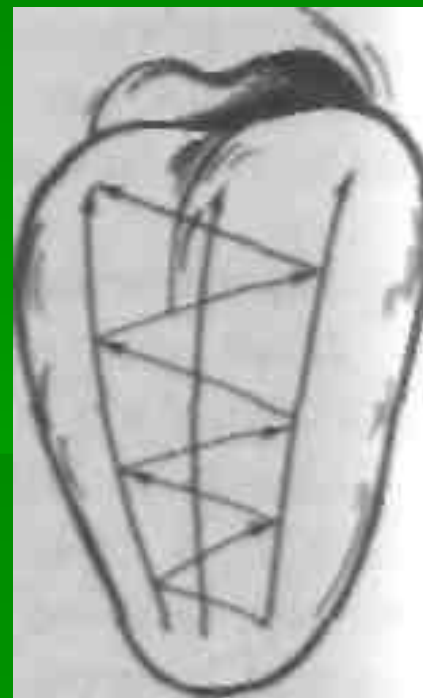
## Упражнение №15

- *Цель:* расслабление продольных мышц языка.
- *Описание:* легкое похлопывание кончика языка к корню языка.
- *Методические рекомендации:*
- Похлопывание осуществляется при помощи указательного пальца, зонда «Шарик» или при помощи шпателя. Движения выполняются 8-10 раз, 2-3 раза в день



# Упражнение № 16

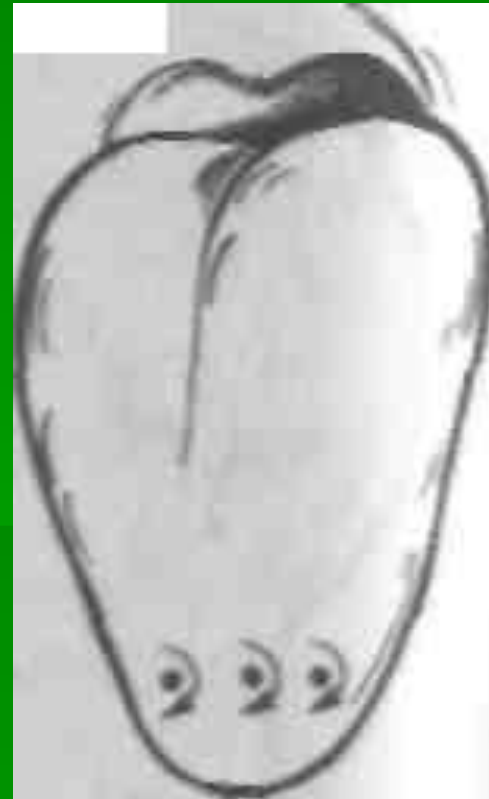
- *Цель:* расслабление поперечных мышц языка.
- *Описание:* легкое поглаживание языка из стороны в сторону.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения осуществляются при помощи указательного пальца, зонда «Шарик» или при помощи шпателя.
- Движения выполняются 8-10 раз, 2—3 раза в день



# Точечный массаж языка при гиперкинезах

## Упражнение №17

- *Цель:* подавление гиперкинезов в мышцах языка.
- *Описание:* проводится точечный массаж языка, поочередно в трех точках.
- *Методические рекомендации:*
- Массажные движения осуществляются при помощи зонда «Игла» (с тупым концом).
- Вращательные движения выполняются по часовой стрелке, не более 3 секунд на одной точке



# Упражнение № 18

- *Цель:* подавление гиперкинезов в мышцах языка.
- *Описание:* проводится точечный массаж в углублениях под языком, в двух точках одновременно.
- *Методические рекомендации:*
- Массаж осуществляется при помощи указательного, среднего пальцев или зонда «Грабли».
- Вращательные движения выполняются по часовой стрелке, не более 6-10 секунд.
- Движения не должны причинять ребенку дискомфорт



# Упражнение № 19

- *Цель:* расслабление корня языка, подавление гиперкинезов.
- *Описание:* проводится точечный массаж в области подчелюстной ямки.
- *Методические рекомендации:*
- Указательным пальцем провести легкие вибрирующие движения под подбородком в области подчелюстной ямки в течение 4-5 секунд



# *Комплекс упражнений логопедического массажа при паретическом синдроме*

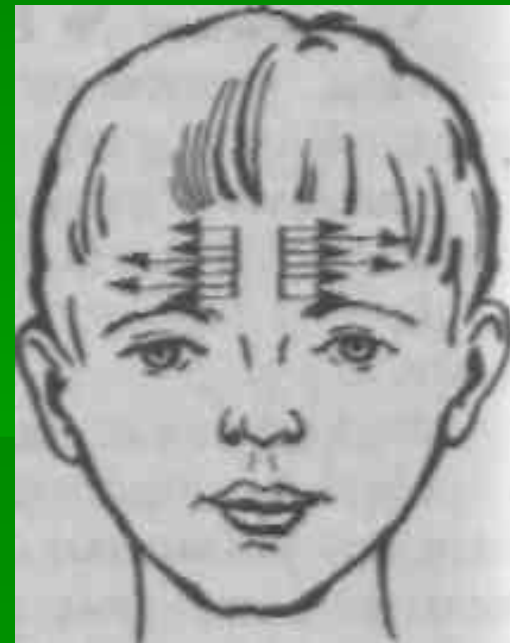
---

- Цель: Укрепление мышц
- Рекомендации:
- Движения проводятся интенсивно, с нажимом;
- Применяются растирания, разминания, пощипывания;

# Массаж лба

## Упражнение № 1

- *Цель:* укрепление и стимуляция лобных мышц.
- *Описание:* поглаживание лба от середины к вискам.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживания осуществляются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук.
- Массажные движения выполняются 6—8 раз, 2-3 раза в день





# Упражнение № 2

- *Цель:* укрепление и стимуляция лобных мышц.
- *Описание:* разминание лба от середины к вискам.
- *Методические рекомендации:*
- Разминания осуществляются вторыми фалангами указательных, средних и безымянных пальцев, сжатых в кулак.
- Разминающие движения выполняются 6-8 раз, 2 раза в день



# Упражнение № 3

- *Цель:* укрепление и стимуляция лобных мышц.
- *Описание:* растирание лба от середины к вискам.
- *Методические рекомендации:*
- Растирания осуществляются первыми фалангами указательных, средних и безымянных пальцев. При растирании кожный покров лба должен натягиваться.
- Растирающие движения выполняются 4—6 раз, 2 раза в день



# Упражнение № 4

- *Цель:* укрепление и стимуляция лобных мышц.
- *Описание:* спиралевидные движения от середины лба к вискам.
- *Методические рекомендации:*
- Спиралевидные движения осуществляются подушечками указательных, средних и безымянных пальцев обеих рук 4—6 раз, 1 раз в день



# Упражнение № 5

- *Цель:* укрепление и стимуляция лобных мышц.
- *Описание:* постукивание лба от середины к вискам.
- *Методические рекомендации:*
- Постукивания осуществляются подушечками пальцев обеих рук.
- Постукивающие движения выполняются 8-10 раз, 2—3 раза в день



# Упражнение № 6

- *Цель:* укрепление и стимуляция лобных мышц.
- *Описание:* пощипывание лба от середины к вискам.
- *Методические рекомендации:*
- Пощипывания осуществляются указательными, средними и большими пальцами обеих рук.
- Пощипывающие движения выполняются 4-6 раз, 2 раза в день



# Упражнение № 7

- *Цель:* укрепление и стимуляция лобных мышц.
- *Описание:* растирание лба от бровей к волосистой части головы.
- *Методические рекомендации:*
- Растирания осуществляются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук.
- Растирающие движения выполняются 4—6 раз, 2 раза в день



# Массаж щек

## Упражнение № 8

- *Цель:* укрепление мышц щек.
- *Описание:* проводится поглаживание, растирание, разминание мышц щек.
- *Методические рекомендации:*
- Разминание и растирание щек проводится обеими руками в направлении от носа к щекам в течение 6—8 секунд, 2 раза в день



# Упражнение № 9

- *Цель:* стимуляция мышц, поднимающих угол рта.
- *Описание,* вращательные поглаживающие движения по поверхности щек.
- *Методические рекомендации:*
- Вращательные поглаживающие движения осуществляются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук.
- Движения выполняются против часовой стрелки, 8—10 раз, 2—3 раза в день





# Упражнение № 10

- *Цель:* активизация мышц, поднимающих нижнюю челюсть.
- *Описание:* спиралевидное растирание жевательной мышцы от висков к углам челюсти.
- *Методические рекомендации:*
- Движения осуществляются подушечками указательных, средних и безымянных пальцев обеих рук.
- Движения выполняются по спирали 8—10 раз, 2—3 раза в день



# Упражнение №11

- *Цель:* укрепление и активизация мышц, поднимающих угол рта и верхнюю губу.
- *Описание:* пощипывание щек.
- *Методические рекомендации:*
- Пощипывающие движения (осуществляются указательными, средними и большими пальцами обеих рук).
- Пощипывания выполняются по кругу 6—8 раз, 2—3 раза в день, против часовой стрелки



# Упражнение № 12. Точечный массаж, вариант № 1.

- *Цель:* активизация и укрепление мышц, поднимающих верхнюю губу и угол рта. Активизация и укрепление мышц лица и мышц мягкого неба.
- *Описание:* массаж производится одновременно в точках ИН-СЯН, СЯ-ГУАНЬ, ЭР-МЭНЬ.
- *Методические рекомендации:*
- В зоне точки ИН-СЯН массаж производится подушечкой большого пальца, в зоне точки СЯ-ГУАНЬ — подушечкой указательного пальца и в зоне точки ЭР-МЭНЬ — подушечкой среднего пальца. Сначала производят поглаживания точек, затем легкие пощипывания или легкие постукивания точек.
- Движения выполняются против часовой стрелки .
- *Особенность:* пощипывания следует производить с силой, по степени терпения ребенка, поглаживания необходимо производить с ослабевающей силой



# Упражнение № 13. Точенный массаж, вариант № 2.

- *Цель:* укрепление и активизация мышц, поднимающих верхнюю губу, угол рта, мышц, поднимающих угол рта. Укрепление и активизация большой скуловой мышцы, щечной мышцы, подбородочной мышцы и мышц, опускающих нижнюю губу.
- *Описание:* массируется отрезок по дуге нижней челюсти от точки ЦЗЯ-ЧЭ до точки ДИ-ЦАН. Далее от точки ДИ-ЦАН до точки А. Затем массируется отрезок от точки А до точки ЦЗЯ-ЧЭ. После этого отрезка массируется отрезок вдоль нижней челюсти от точки 24J до точки ЦЗЯ-ЧЭ. Затем проводится массаж отрезка от точки ЦЗЯ-ЧЭ до точки ТИН-ХУЭИ.
- *Методические рекомендации:*
- Все массажные движения осуществляются подушечкой указательного пальца, способом поглаживания. Осуществляется примерно десять проходов по всем отрезкам. Поглаживания выполняются против часовой стрелки



# Упражнение М 14. Точечный массаж, вариант № 3

- *Цель:* укрепление и стимуляция мышц лица.
- *Описание:* проводится поочередный массаж точек БАЙ-ХУ-ЭИ, ИНЬ-ЦЗЯО, ДУИ-ДУАНЬ.
- *Методические рекомендации:*
- При массаже этих точек производятся импульсивные резкие надавливания, но в то же время поверхностные и кратковременные по 2—3 секунды, с последующим отрывом пальца от точки на 1-2 секунды. Используются так же способы вращения, похлопывания, толкания пальцем и вибрации.
- Массаж выполняется подушечкой указательного пальца.
- Вращательные движения осуществляются против часовой стрелки. Массаж одной точки не должен превышать 4 секунд
- Логопед выбирает только один вариант точечного массажа, который наиболее эффективен в каждом конкретном случае.



# Массаж скуловой мышцы

## Упражнение № 15

- *Цель:* укрепление скуловой мышцы.
- *Описание:* поглаживание скуловой мышцы от середины подбородка к мочкам ушей.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук.
- Поглаживающие движения выполняются 8—10 раз, 2—3 раза в день



# Упражнение № 16

- *Цель:* укрепление скуловой мышцы и мышцы, опускающей угол рта.
- *Описание:* растирание скуловой мышцы от середины подбородка к мочкам ушей.
- *Методические рекомендации:*
- Растирающие движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук.
- Растирающие движения выполняются 4—6 раз, 2 раза в день



# Упражнение №17

- *Цель:* активизация мышц, опускающих нижнюю губу.
- *Описание:* проводятся спиралевидные движения от середины подбородка к мочкам ушей.
- *Методические рекомендации:*
- Спиралевидные движения осуществляются подушечками указательных, средних и безымянных пальцев обеих рук.
- Движения выполняются 4—6 раз, 2 раза в день





# Упражнение № 18

- *Цель:* укрепление и активизация мышц, опускающих нижнюю губу и угол рта.
- *Описание:* пощипывание скуловой мышцы от середины подбородка к мочкам ушей.
- *Методические рекомендации:*
- Пощипывающие движения осуществляются большим пальцем, который находится сверху, и указательными средними пальцами, которые находятся под скуловой дугой.
- Пощипывающие движения выполняются 6—8 раз, 2—3 раза в день



# Массаж губ

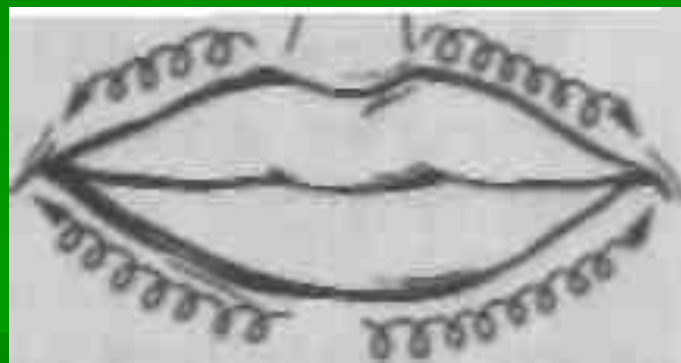
## Упражнение № 19

- *Цель:* укрепление мышц губ.
- *Описание:* поглаживание губ от середины, к углам.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения осуществляются подушечками указательных пальцев обеих рук.
- Поглаживающие движения выполняются 8-10 раз, 2-3 раза в день



# Упражнение № 20

- *Цель:* укрепление мышц губ.
- *Описание:* разминание губ от середины к углам.
- *Методические рекомендации:*
- Разминания осуществляются подушечками больших пальцев обеих рук.
- Разминающие спиралевидные движения выполняют 6-8 раз, 2 раза в день



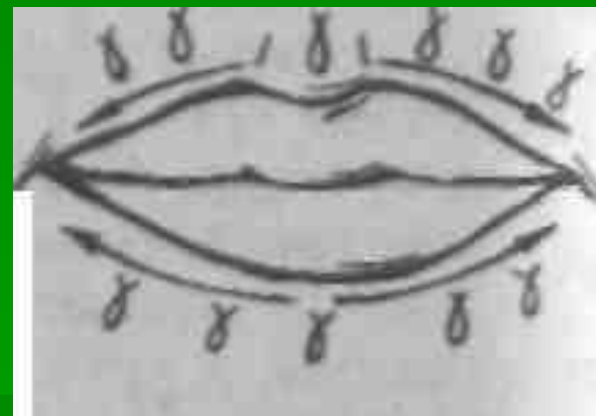
# Упражнение № 21

- *Цель:* укрепление и активизация мышц губ.
- *Описание:* производят легкое растирание губ от середины к углам.
- *Методические рекомендации:*
- Растирающие движения следует производить указательными пальцами обеих рук. Губы должны растягиваться, и ребенок должен ощущать легкое покалывание в губах.
- Растирающие движения выполняют 4-6 раз, 2-3 раза



# Упражнение № 22

- *Цель:* укрепление и активизация мышц губ.
- *Описание:* пощипывание губ от середины к углам.
- *Методические рекомендации:*
- Пощипывающие движения осуществляются указательными и большими пальцами обеих рук.
- Пощипывающие движения выполняют 6—8 раз, 2 раза в день



# Упражнение № 23

- *Цель:* стимуляция мышц губ.
- *Описание:* «похлопывание губ от середины к углам.
- *Методические рекомендации:*
- Похлопывающие движения необходимо проводить при помощи шпателя или пальцев рук.
- Движения должны быть достаточно интенсивными.
- Они осуществляются 4—6 раз, 2 раза в день



# Упражнение № 24

- *Цель:* стимуляция мышц, обеспечивающих подвижность губ.
- *Описание:* обкалывание губ от середины к углам.
- *Методические рекомендации:*
- Обкалывание губ следует проводить при помощи зонда «Игла» или при помощи мягкой зубной щетки.
- Интенсивность обкалывания зависит от степени паретичности мышц.
- Обкалывание осуществляется 3—4 раза, 1 раз в день



# Упражнение № 25

- *Цель:* укрепление и активизация круговой мышцы рта, мышц, поднимающих верхнюю губу и углы рта кверху и мышц, опускающих нижнюю губу и углы рта вниз.
- *Описание:* растирание мышц по носогубным складкам.
- *Методические рекомендации:*
- Растирание по носогубным складкам вверх и вниз. Растирание вверх-вниз под углами нижней губы.
- Выполнять 3—4 раза, 1 раз в день





# Упражнение № 26

## Точечный массаж

- *Цель:* укрепление и активизация мышц губ.
- *Описание:* поводится точечный массаж по линии губ от середины к углам губ и по носогубным складкам вниз и вверх.
- *Методические рекомендации:*
- Точечный массаж проводится подушечками указательных пальцев обеих рук. Движения круговые, надавливающие.
- Точечный массаж осуществляется против часовой стрелки, способом вращения, не более 5-6 секунд, 1 раз в день



# Массаж языка

## Упражнение №27

- *Цель:* укрепление и активизация продольных мышц языка.
- *Описание:* поглаживание продольных мышц языка от корня к кончику языка.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения проводятся при помощи указательного пальца, зонда «Шарик».
- Маленьким детям массаж лучше всего проводить при помощи шпателя
- Поглаживающие движения выполняются 8-10 раз, 2-3 раза в день



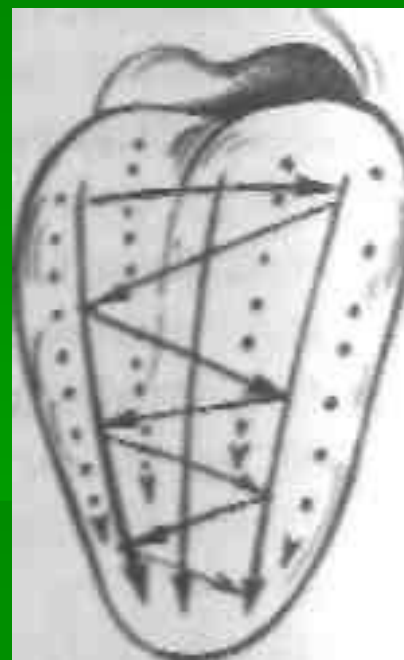
# Упражнение № 28

- *Цель:* укрепление продольных и поперечных мышц языка.
- *Описание:* ритмичные надавливания на язык от корня к кончику.
- *Методические рекомендации:*
- Надавливающие движения осуществляются при помощи пластмассового шпателя.
- Надавливания должны быть интенсивными, выполняют 4—6 раз, 2 раза в день



# Упражнение № 29

- *Цель:* укрепление и стимуляция поперечных мышц языка.
- *Описание:* поглаживание языка из стороны, в сторону, в направлении от корня к кончику языка.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения следует проводить при помощи указательного пальца, зонда «Шарик» или при помощи мягкой зубной щетки.
- Поглаживающие движения осуществляются 4—6 раз, 2-3 раза в день



# Упражнение № 30

- *Цель:* укрепление мышц языка и увеличение объема артикуляционных движений языка.
- *Описание:* проводится обкалывание языка от корня к кончику и по боковым краям языка.
- *Методические рекомендации:*
- Обкалывающие движения проводятся при помощи зонда «Игла».
- Движения должны быть очень осторожными, логопед должен наблюдать за состоянием ребенка.
- При появлении сонливости массаж следует прекратить.
- Обкалывающие движения можно проводить не более 10 секунд, 1 раз в день



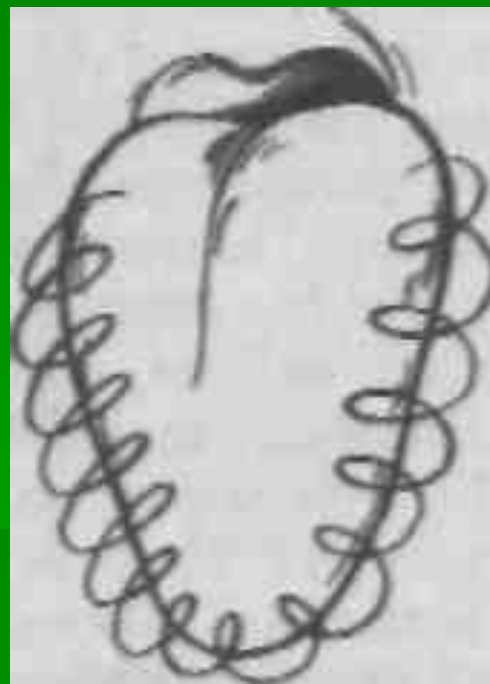
# Упражнение № 31

- *Цель:* уменьшение уровня саливации.
- *Описание:* проводится точечный массаж в углублениях под языком, в двух точках одновременно.
- *Методические рекомендации:*
- Массаж осуществляется при помощи указательного, среднего пальца или зонда «Грабли».
- Вращательные движения выполняются против часовой стрелки, не более 6-10 секунд.
- Движения не должны причинять ребенку дискомфорт



# Упражнение № 32

- *Цель:* укрепление мышц языка.
- *Описание:* проводится разминание языка.
- *Методические рекомендации:*
- Массаж осуществляется при помощи пальцев (обернутых в марлевую салфетку). Массаж выполняется по всей площади языка (проводится тщательное разминание языка во всех направлениях).
- Массажные движения выполняются не более 6-8 секунд, 1-2 раза в день



*Спасибо за внимание!*