

«Подготовка к ГО и ЧС.  
Последовательность  
действий».

Группа №6  
Кейс №4

# УСЛОВИЯ ЗАДАНИЯ

- разработать базовую обучающую программу для пенсионеров и неработающего населения с учетом физических/умственных/социальных особенностей;
- Предположить формат взаимодействия (индивидуальной-групповой/домашний-выездной);
- рассмотреть разный уровень здоровья.

# **ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**для пенсионеров и неработающих категорий  
населения**

**«Подготовка к ГО и ЧС. Последовательность  
действий».**

16.12.2020

Всероссийский студенческий корпус спасателей  
Группа №6

Обучающая программа для  
пенсионеров при  
возникновении пожара в  
многоквартирном доме

# ЦЕЛЬ И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ

Целью обучения по программам является совершенствование имеющихся у обучаемых знаний и навыков по умелым, слаженным и наиболее эффективным приемам и способам коллективных действий при возникновении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС.

Основными задачами обучения являются:

- изучение правил и способов действий при проведении АСДНР;
- изучение приемов и способов действий в условиях загрязнения местности отравляющими, аварийно химически опасными веществами;
- изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим;
- соблюдение мер безопасности при проведении АСДНР до приезда неотложных служб.

# ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА СОСТОИТ ИЗ ПЯТИ НАПРАВЛЕНИЙ:

- Лекция
- Беседа
- Практические занятия
- Воздействие через СМИ
- Адресная помощь

С целью реализации создается специально обученная группа людей, обладающая достаточными навыками и умениями для обучения населения в сфере культуры безопасности.



# ОЦЕНИТЕ СИТУАЦИЮ, СОБСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ И РИСК ДЛЯ ЖИЗНИ

Если вам ничего не угрожает, позвоните по номеру **01, 101** (для мобильного телефона), **112 !!!**

- Сохраняйте спокойствие;
- Включите радио и ТВ;
- Покиньте помещение, предварительно плотно закрыв двери и окна;  
**Не пользуйтесь лифтом!**
- Не создавайте условия, затрудняющие действия спасателей.



# **Памятка разговора с диспетчером**

- 1) точный адрес**
- 2) место, где обнаружено возгорание**
- 3) объект, который горит**
- 4) уточнение информации, количество подъездов и этаже**
- 5) Ф.И. и номер телефона**



## Воздействие через СМИ.





# ПАМЯТКИ ДЛЯ ГАЗЕТ

Люди преклонного возраста, больные и инвалиды наиболее беззащитны перед коварством огня. Уровень риска гибели при пожаре среди пожилых людей значительно выше среднестатистического.

## При пожаре звонить

# 01

### При загорании и пожаре не следует:

- переоценивать свои силы и возможности;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- заниматься тушением огня, не вызвав предварительно пожарных;
- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- прятаться в шкафах, кладовых, забиваться в углы и т.п.
- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);
- пользоваться лифтом;
- выпрыгивать из окон верхних этажей;
- подниматься по шнурке.

### 5 шагов спасения при пожаре:

- вызывайте спасателей по телефону «101» или «112
- назовите диспетчеру адрес, место пожара, сообщите о наличии в здании людей, угрозы ближайшим строениям;
- немедленно покиньте квартиру, дом, по возможности обесточьте его, отключите газ. - встретьте подразделения МЧС, сообщите, остались ли в здании люди, что и где горит.



**П Р А В И Л А   В Ы З О В А  
С Л У Ж Б Ы  
С П А С Е Н И Я**

# Действия пожилых людей при пожаре

## ПЛАНИРОВАНИЕ ЭВАКУАЦИИ НА СЛУЧАЙ ПОЖАРА

### НЕ СЛЕДУЕТ БОЯТЬСЯ – СЛЕДУЕТ ПОДГОТОВИТЬСЯ



- Удостоверьтесь, что телефон (или телефонная приставка для слабослышащих, если Вы ею пользуетесь) стоит рядом с Вашей кроватью и в пределах досягаемости.



- Держите свои очки, ключи и слуховые аппараты (в случае необходимости) в пределах досягаемости рядом с Вашей кроватью.



- Удостоверьтесь, что лампа и выключатели находятся в пределах досягаемости.



- Попрактикуйтесь в отпирании и открывании окон, охранных решёток и дверей.

ЧТОБЫ ОТКРЫТЬ РЕШЁТКУ



ПОТЯНУТЬ РУЧКУ ИЗНУТРИ



- Не загромождайте лестничные клетки и выходы и не храните там какие бы то ни было предметы. Хранение вещей на пожарных лестницах здания категорически запрещается.

**!** Сможете ли Вы выжить при пожаре в своем доме?

Больше 50% смертельных случаев при пожаре в доме происходят между 10 ч. вечера и 6 ч. утра, когда большинство людей спит.

## ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА?

### При возникновении пожара в Вашем доме или квартире:

- Не пытайтесь бороться с огнём самостоятельно.
- Не задерживайтесь, чтобы собрать личные вещи.



- Покидайте здание в соответствии с Вашим планом эвакуации при пожаре, направляясь к ближайшему или самому безопасному выходу.



- При наличии дыма пригибайтесь, стараясь держать голову как можно ближе к полу, и закрывайте чем-нибудь рот.



- Уходя, закройте за собой дверь.

- Покидайте здание по лестнице. **НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЛИФТОМ.**



Оказавшись в безвыходном положении, плотно закройте все двери, отделяющие Вас от пожара, и звоните по тел. 911. Сообщите диспетчеру, где Вы находитесь.





# СТЕНГАЗЕТА ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ В ЛИФТАХ И ПОДЪЕЗДАХ ЖИЛЫХ ДОМОВ



## ВНИМАНИЕ!!! БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

### Памятка разговора с диспетчером

- 1) точный адрес
- 2) место, где обнаружено возгорание
- 3) объект, который горит
- 4) уточнение информации, количество подъездов и этаже
- 5) ФИО и номер телефона

## ПАМЯТКА

ВСКС

## СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

### Действия пожилых людей при пожаре

**ПЛАНИРОВАНИЕ ЭВАКУАЦИИ НА СЛУЧАЙ ПОЖАРА**

**НЕ ПАНИКОВАТЬ — СРАЗУ ПОДГОТОВИТЬСЯ**

- 1. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 2. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 3. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 4. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 5. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 6. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 7. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 8. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 9. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 10. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.

**ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА?**

При возникновении пожара в Вашем доме или квартире:

- 1. Немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 2. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 3. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 4. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 5. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 6. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 7. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 8. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 9. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
- 10. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.

## ОГОНЬ- ОПАСНОСТЬ


### Памятка действия пожилых людей при пожаре

Пожар горит быстро, чем вы думаете!  
Пожар может стоить жизни!

**И самое главное, сохраните спокойствие!**

1. Немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
2. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
3. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
4. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
5. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
6. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
7. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
8. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
9. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.
10. Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите об этом диспетчеру пожарной службы по телефону 112.

# ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАВИЛА ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

A woman is seen from the side, organizing documents in a fireproof safe. The safe is open, revealing several compartments containing various documents, including a green folder and a white document with a red seal. The woman is holding a red folder. The scene is set on a white desk with a cup of coffee nearby.

**Храните документы и ценности в определенном месте, откуда в случае возникновения пожара вы сможете легко их забрать**



A collection of outdoor gear is laid out on a wooden floor. The items include a blue hooded jacket, a bright cyan jacket, a grey and blue jacket, a white beanie with blue stripes, a white bucket hat, a white circular object, a pair of dark grey pants, a pair of dark blue shorts, a pair of black leggings, a pair of tan hiking boots, a pair of dark blue socks, a pair of grey socks, and a pair of dark grey gloves. The text is overlaid in the center of the image.

**Также храните в доступном  
месте запасной комплект  
одежды на случай возникновения  
пожара**

# ЧЕМОДАН ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ

Наготове должен быть «чемодан первой необходимости», в который должны входить:

- СИЗ (перчатки, респираторная маска);
- Сухой паек;
- Аптечка;
- Гигиенические принадлежности;
- Газодымозащитный комплект;
- Мощный однодиодный фонарь.

# ГДЗК

Газодымозащитный  
комплект (ГДЗК)  
защитит вас от  
вредных факторов  
пожара.



**Берегите себя и своих  
близких !**

Всероссийский студенческий корпус спасателей