

«Подготовка к ГО и ЧС.  
Последовательность  
действий».

Группа №6  
Кейс №4

# УСЛОВИЯ ЗАДАНИЯ

- разработать базовую обучающую программу для пенсионеров и неработающего населения с учетом физических/умственных/социальных особенностей;
- Предположить формат взаимодействия (индивидуальной-групповой/домашний-выездной);
- рассмотреть разный уровень здоровья.

# **ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**для пенсионеров и неработающих категорий  
населения**

**«Подготовка к ГО и ЧС. Последовательность  
действий».**

16.12.2020

Всероссийский студенческий корпус спасателей  
Группа №6

Обучающая программа для  
пенсионеров при  
возникновении пожара в  
многоквартирном доме

# ЦЕЛЬ И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ

Целью обучения по программам является совершенствование имеющихся у обучаемых знаний и навыков по умелым, слаженным и наиболее эффективным приемам и способам коллективных действий при возникновении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС.

Основными задачами обучения являются:

- изучение правил и способов действий при проведении АСДНР;
- изучение приемов и способов действий в условиях загрязнения местности отравляющими, аварийно химически опасными веществами;
- изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим;
- соблюдение мер безопасности при проведении АСДНР до приезда неотложных служб.

# ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА СОСТОИТ ИЗ ПЯТИ НАПРАВЛЕНИЙ:

- Лекция
- Беседа
- Практические занятия
- Воздействие через СМИ
- Адресная помощь

С целью реализации создается специально обученная группа людей, обладающая достаточными навыками и умениями для обучения населения в сфере культуры безопасности.



# ОЦЕНИТЕ СИТУАЦИЮ, СОБСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ И РИСК ДЛЯ ЖИЗНИ

Если вам ничего не угрожает, позвоните по номеру **01, 101** (для мобильного телефона), **112 !!!**

- Сохраняйте спокойствие;
  - Включите радио и ТВ;
  - Покиньте помещение, предварительно плотно закрыв двери и окна;
- Не пользуйтесь лифтом!**
- Не создавайте условия, затрудняющие действия спасателей.

# **Памятка разговора с диспетчером**

- 1) точный адрес**
- 2) место, где обнаружено возгорание**
- 3) объект, который горит**
- 4) уточнение информации, количество подъездов и этаже**
- 5) Ф.И. и номер телефона**



# Воздействие через СМИ.



# ПАМЯТКИ ДЛЯ ГАЗЕТ

Люди преклонного возраста, больные и инвалиды наиболее беззащитны перед коварством огня. Уровень риска гибели при пожаре среди пожилых людей значительно выше среднестатистического.

## При пожаре звонить

# 01

### При загорании и пожаре не следует:

- переоценивать свои силы и возможности;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- заниматься тушением огня, не вызвав предварительно пожарных;
- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- прятаться в шкафах, кладовых, забиваться в углы и т.п.
- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);
- пользоваться лифтом;
- выпрыгивать из окон верхних этажей;
- подниматься по шнурке.

### 5 шагов спасения при пожаре:

- вызывайте спасателей по телефону «101» или «112
- назовите диспетчеру адрес, место пожара, сообщите о наличии в здании людей, угрозы ближайшим строениям;
- немедленно покиньте квартиру, дом, по возможности обесточьте его, отключите газ. - встретьте подразделения МЧС, сообщите, остались ли в здании люди, что и где горит.



**П Р А В И Л А   В Ы З О В А  
С Л У Ж Б Ы  
С П А С Е Н И Я**

# Действия пожилых людей при пожаре

## ПЛАНИРОВАНИЕ ЭВАКУАЦИИ НА СЛУЧАЙ ПОЖАРА

### НЕ СЛЕДУЕТ БОЯТЬСЯ – СЛЕДУЕТ ПОДГОТОВИТЬСЯ



- Удостоверьтесь, что телефон (или телефонная приставка для слабослышащих, если Вы ею пользуетесь) стоит рядом с Вашей кроватью и в пределах досягаемости.



- Держите свои очки, ключи и слуховые аппараты (в случае необходимости) в пределах досягаемости рядом с Вашей кроватью.



- Удостоверьтесь, что лампа и выключатели находятся в пределах досягаемости.



- Попрактикуйтесь в отпирании и открывании окон, охранных решёток и дверей.

ЧТОБЫ ОТКРЫТЬ РЕШЁТКУ



ПОТЯНУТЬ РУЧКУ ИЗНУТРИ



- Не загромождайте лестничные клетки и выходы и не храните там какие бы то ни было предметы. Хранение вещей на пожарных лестницах здания категорически запрещается.

**!** Сможете ли Вы выжить при пожаре в своем доме?

Больше 50% смертельных случаев при пожаре в доме происходят между 10 ч. вечера и 6 ч. утра, когда большинство людей спит.

## ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА?

### При возникновении пожара в Вашем доме или квартире:

- Не пытайтесь бороться с огнём самостоятельно.
- Не задерживайтесь, чтобы собрать личные вещи.



- Покидайте здание в соответствии с Вашим планом эвакуации при пожаре, направляясь к ближайшему или самому безопасному выходу.

- При наличии дыма пригибайтесь, стараясь держать голову как можно ближе к полу, и закрывайте чем-нибудь рот.



- Уходя, закройте за собой дверь.



- Покидайте здание по лестнице. **НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЛИФТОМ.**



Оказавшись в безвыходном положении, плотно закройте все двери, отделяющие Вас от пожара, и звоните по тел. 911. Сообщите диспетчеру, где Вы находитесь.



# СТЕНГАЗЕТА ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ В ЛИФТАХ И ПОДЪЕЗДАХ ЖИЛЫХ ДОМОВ



**ВНИМАНИЕ!!!  
БУДЬТЕ  
ОСТОРОЖНЫ!**

**Памятка  
разговора с  
диспетчером**

1) точный адрес  
2) место, где обнаружено возгорание  
3) объект, который горит  
4) уточнение информации, количество подъездов и этаже  
5) ФИО и номер телефона

**ПАМЯТКА**

**ВСКС**

**СОБЛЮДАЙТЕ  
ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ!**

**Действия пожилых людей при пожаре**

**ПЛАНИРОВАНИЕ ЭВАКУАЦИИ НА СЛУЧАЙ ПОЖАРА**

**НЕ ПАНИКОВАТЬ — СРАЗУ ПОДГОТОВИТЬСЯ**

- Если почувствовали запах дыма или услышали стук, немедленно сообщите об этом диспетчеру жилищно-коммунального хозяйства по телефону 112.
- Не пользуйтесь лифтом и не пользуйтесь лестницей.
- Если почувствовали запах дыма или услышали стук, немедленно сообщите об этом диспетчеру жилищно-коммунального хозяйства по телефону 112.
- Не пользуйтесь лифтом и не пользуйтесь лестницей.

**ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА?**

**При возгорании пожара в Вашей доме или квартире:**

- Не паниковать, дышать спокойно.
- Если почувствовали запах дыма или услышали стук, немедленно сообщите об этом диспетчеру жилищно-коммунального хозяйства по телефону 112.
- Не пользуйтесь лифтом и не пользуйтесь лестницей.

**ОГОНЬ-  
ОПАСНОСТЬ**

**Памятка  
действия пожилых людей при  
пожаре**

**Пожар горит быстро, чем вы думаете!**

**Пожар может смертельно!**

**И самое главное, сохраните спокойствие!**

1. Немедленно сообщить о пожаре по телефону 112
2. Прислушаться к указаниям диспетчера
3. Прислушаться к указаниям диспетчера

- Не паниковать, дышать спокойно.
- Если почувствовали запах дыма или услышали стук, немедленно сообщите об этом диспетчеру жилищно-коммунального хозяйства по телефону 112.
- Не пользуйтесь лифтом и не пользуйтесь лестницей.

# ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАВИЛА ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

A woman is seen from the side, organizing documents in a brown folder on a white desk. She is holding a red document. The folder contains several documents, including a green one and a white one with a red seal. A cup of coffee is visible on the desk to the right.

**Храните документы и ценности в определенном месте, откуда в случае возникновения пожара вы сможете легко их забрать**

A collection of outdoor gear is laid out on a wooden floor. The items include a blue hooded jacket, a bright cyan jacket, a grey and blue jacket, a white beanie with blue stripes, a white bucket hat, a white circular object, a pair of dark grey pants, a pair of dark blue shorts, a pair of black leggings, a pair of tan hiking boots, a pair of dark blue socks, a pair of grey socks, and a pair of dark grey gloves. The text is overlaid in the center of the image.

**Также храните в доступном  
месте запасной комплект  
одежды на случай возникновения  
пожара**

# ЧЕМОДАН ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ

Наготове должен быть «чемодан первой необходимости», в который должны входить:

- СИЗ (перчатки, респираторная маска);
- Сухой паек;
- Аптечка;
- Гигиенические принадлежности;
- Газодымозащитный комплект;
- Мощный однодиодный фонарь.

# ГДЗК

Газодымозащитный  
комплект (ГДЗК)  
защитит вас от  
вредных факторов  
пожара.



**Берегите себя и своих  
близких !**

Всероссийский студенческий корпус спасателей