

«Подготовка к ГО и ЧС.
Последовательность
действий».

Группа №6
Кейс №4

УСЛОВИЯ ЗАДАНИЯ

- разработать базовую обучающую программу для пенсионеров и неработающего населения с учетом физических/умственных/социальных особенностей;
- Предположить формат взаимодействия (индивидуальной-групповой/домашний-выездной);
- рассмотреть разный уровень здоровья.

ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**для пенсионеров и неработающих категорий
населения**

**«Подготовка к ГО и ЧС. Последовательность
действий».**

16.12.2020

Всероссийский студенческий корпус спасателей
Группа №6

Обучающая программа для
пенсионеров при
возникновении пожара в
многоквартирном доме

ЦЕЛЬ И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ

Целью обучения по программам является совершенствование имеющихся у обучаемых знаний и навыков по умелым, слаженным и наиболее эффективным приемам и способам коллективных действий при возникновении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС.

Основными задачами обучения являются:

- изучение правил и способов действий при проведении АСДНР;
- изучение приемов и способов действий в условиях загрязнения местности отравляющими, аварийно химически опасными веществами;
- изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим;
- соблюдение мер безопасности при проведении АСДНР до приезда неотложных служб.

ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА СОСТОИТ ИЗ ПЯТИ НАПРАВЛЕНИЙ:

- Лекция
- Беседа
- Практические занятия
- Воздействие через СМИ
- Адресная помощь

С целью реализации создается специально обученная группа людей, обладающая достаточными навыками и умениями для обучения населения в сфере культуры безопасности.



ОЦЕНИТЕ СИТУАЦИЮ, СОБСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ И РИСК ДЛЯ ЖИЗНИ

Если вам ничего не угрожает, позвоните по номеру **01, 101** (для мобильного телефона), **112 !!!**

- Сохраняйте спокойствие;
- Включите радио и ТВ;
- Покиньте помещение, предварительно плотно закрыв двери и окна;
Не пользуйтесь лифтом!
- Не создавайте условия, затрудняющие действия спасателей.

Памятка разговора с диспетчером

- 1) точный адрес**
- 2) место, где обнаружено возгорание**
- 3) объект, который горит**
- 4) уточнение информации, количество подъездов и этаже**
- 5) Ф.И. и номер телефона**



Воздействие через СМИ.



ПАМЯТКИ ДЛЯ ГАЗЕТ

Люди преклонного возраста, больные и инвалиды наиболее беззащитны перед коварством огня. Уровень риска гибели при пожаре среди пожилых людей значительно выше среднестатистического.

При пожаре звонить

01

При загорании и пожаре не следует:

- переоценивать свои силы и возможности;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- заниматься тушением огня, не вызвав предварительно пожарных;
- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- прятаться в шкафах, кладовых, забиваться в углы и т.п.
- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);
- пользоваться лифтом;
- выпрыгивать из окон верхних этажей;
- подниматься по шлангу.

5 шагов спасения при пожаре:

- вызывайте спасателей по телефону «101» или «112
- назовите диспетчеру адрес, место пожара, сообщите о наличии в здании людей, угрозы ближайшим строениям;
- немедленно покиньте квартиру, дом, по возможности обесточьте его, отключите газ. - встречайте подразделения МЧС, сообщите, остались ли в здании люди, что и где горит.



**П Р А В И Л А В Ы З О В А
С Л У Ж Б Ы
С П А С Е Н И Я**

Действия пожилых людей при пожаре

ПЛАНИРОВАНИЕ ЭВАКУАЦИИ НА СЛУЧАЙ ПОЖАРА

НЕ СЛЕДУЕТ БОЯТЬСЯ – СЛЕДУЕТ ПОДГОТОВИТЬСЯ



- Удостоверьтесь, что телефон (или телефонная приставка для слабослышащих, если Вы ею пользуетесь) стоит рядом с Вашей кроватью и в пределах досягаемости.



- Держите свои очки, ключи и слуховые аппараты (в случае необходимости) в пределах досягаемости рядом с Вашей кроватью.



- Удостоверьтесь, что лампа и выключатели находятся в пределах досягаемости.



- Попрактикуйтесь в отпирании и открывании окон, охранных решёток и дверей.

ЧТОБЫ ОТКРЫТЬ РЕШЁТКУ



ПОТЯНУТЬ РУЧКУ ИЗНУТРИ



- Не загромождайте лестничные клетки и выходы и не храните там какие бы то ни было предметы. Хранение вещей на пожарных лестницах здания категорически запрещается.

! Сможете ли Вы выжить при пожаре в своем доме?

Больше 50% смертельных случаев при пожаре в доме происходят между 10 ч. вечера и 6 ч. утра, когда большинство людей спит.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА?

При возникновении пожара в Вашем доме или квартире:

- Не пытайтесь бороться с огнём самостоятельно.
- Не задерживайтесь, чтобы собрать личные вещи.



- Покидайте здание в соответствии с Вашим планом эвакуации при пожаре, направляясь к ближайшему или самому безопасному выходу.



- При наличии дыма пригибайтесь, стараясь держать голову как можно ближе к полу, и закрывайте чем-нибудь рот.



- Уходя, закройте за собой дверь.

- Покидайте здание по лестнице. **НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЛИФТОМ.**



Оказавшись в безвыходном положении, плотно закройте все двери, отделяющие Вас от пожара, и звоните по тел. 911. Сообщите диспетчеру, где Вы находитесь.



СТЕНГАЗЕТА ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ В ЛИФТАХ И ПОДЪЕЗДАХ ЖИЛЫХ ДОМОВ



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

ВНИМАНИЕ!!! БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Действия пожилых людей при пожаре

ПЛАНИРОВАНИЕ ЭВАКУАЦИИ НА СЛУЧАЙ ПОЖАРА?

НЕ ПАНИКОВАТЬ — СЛЕДИТЕ ПОДГОТОВИТЕСЬ

- При обнаружении пожара или запаха дыма немедленно сообщите об этом соседям и вызовите пожарную службу по телефону 112.
- Не пользуйтесь лифтами.
- Не пользуйтесь электроприборами.
- Не пользуйтесь открытым огнем.
- Не пользуйтесь свечками.
- Не пользуйтесь керосином.
- Не пользуйтесь бензином.
- Не пользуйтесь маслом.
- Не пользуйтесь жиром.
- Не пользуйтесь сахаром.
- Не пользуйтесь солью.
- Не пользуйтесь уксусом.
- Не пользуйтесь лимонным соком.
- Не пользуйтесь яблочным соком.
- Не пользуйтесь апельсиновым соком.
- Не пользуйтесь виноградным соком.
- Не пользуйтесь грушевым соком.
- Не пользуйтесь сливовым соком.
- Не пользуйтесь вишневым соком.
- Не пользуйтесь малиновым соком.
- Не пользуйтесь ежевичным соком.
- Не пользуйтесь смородиновым соком.
- Не пользуйтесь крыжовниковым соком.
- Не пользуйтесь рябиновым соком.
- Не пользуйтесь калиновым соком.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА?

При возникновении пожара в Вашей доме или квартире:

- Немедленно сообщите о пожаре соседям и вызовите пожарную службу по телефону 112.
- Не пользуйтесь лифтами.
- Не пользуйтесь электроприборами.
- Не пользуйтесь открытым огнем.
- Не пользуйтесь свечками.
- Не пользуйтесь керосином.
- Не пользуйтесь бензином.
- Не пользуйтесь маслом.
- Не пользуйтесь жиром.
- Не пользуйтесь сахаром.
- Не пользуйтесь солью.
- Не пользуйтесь уксусом.
- Не пользуйтесь лимонным соком.
- Не пользуйтесь яблочным соком.
- Не пользуйтесь апельсиновым соком.
- Не пользуйтесь виноградным соком.
- Не пользуйтесь грушевым соком.
- Не пользуйтесь сливовым соком.
- Не пользуйтесь вишневым соком.
- Не пользуйтесь малиновым соком.
- Не пользуйтесь ежевичным соком.
- Не пользуйтесь смородиновым соком.
- Не пользуйтесь крыжовниковым соком.
- Не пользуйтесь рябиновым соком.
- Не пользуйтесь калиновым соком.

Памятка разговора с диспетчером

- 1) точный адрес
- 2) место, где обнаружено возгорание
- 3) объект, который горит
- 4) уточнение информации, количество подъездов и этаже
- 5) ФИО и номер телефона

ОГОНЬ-ОПАСНОСТЬ

ПАМЯТКА

ВСКС

Памятка действий пожилых людей при пожаре

Пожар гораздо быстрее, чем вы думаете!


Пожар может стоить жизни!

И самое главное, сохраните спокойствие!

1. Немедленно сообщите о пожаре по телефону 112
2. Прислушайтесь к звукам и запахам дыма
3. Прислушайтесь к звукам пожарной сигнализации

- Не пользуйтесь лифтами.
- Не пользуйтесь электроприборами.
- Не пользуйтесь открытым огнем.
- Не пользуйтесь свечками.
- Не пользуйтесь керосином.
- Не пользуйтесь бензином.
- Не пользуйтесь маслом.
- Не пользуйтесь жиром.
- Не пользуйтесь сахаром.
- Не пользуйтесь солью.
- Не пользуйтесь уксусом.
- Не пользуйтесь лимонным соком.
- Не пользуйтесь яблочным соком.
- Не пользуйтесь апельсиновым соком.
- Не пользуйтесь виноградным соком.
- Не пользуйтесь грушевым соком.
- Не пользуйтесь сливовым соком.
- Не пользуйтесь вишневым соком.
- Не пользуйтесь малиновым соком.
- Не пользуйтесь ежевичным соком.
- Не пользуйтесь смородиновым соком.
- Не пользуйтесь крыжовниковым соком.
- Не пользуйтесь рябиновым соком.
- Не пользуйтесь калиновым соком.

ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАВИЛА ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

A woman is shown from the side, organizing documents in a fireproof safe. The safe is open, revealing several compartments containing various documents, including a green folder and a white document with a red seal. The woman is holding a red folder. The scene is set on a white desk with a cup of coffee nearby.

Храните документы и ценности в определенном месте, откуда в случае возникновения пожара вы сможете легко их забрать

A collection of outdoor gear is laid out on a wooden floor. The items include a blue hooded jacket, a bright cyan jacket, a grey jacket, a blue and white striped beanie, a white bucket hat, a white circular object, a pair of dark grey pants, a pair of dark blue shorts, a pair of black leggings, a pair of tan boots, a pair of dark blue socks, a pair of grey socks, and a pair of dark grey gloves. The text is overlaid in the center of the image.

**Также храните в доступном
месте запасной комплект
одежды на случай возникновения
пожара**

ЧЕМОДАН ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ

Наготове должен быть «чемодан первой необходимости», в который должны входить:

- СИЗ (перчатки, респираторная маска);
- Сухой паек;
- Аптечка;
- Гигиенические принадлежности;
- Газодымозащитный комплект;
- Мощный однодиодный фонарь.

ГДЗК

Газодымозащитный
комплект (ГДЗК)
защитит вас от
вредных факторов
пожара.



**Берегите себя и своих
близких !**

Всероссийский студенческий корпус спасателей