



2 модуль

Коучинг в детско-
родительских отношениях

www.co-active.ru

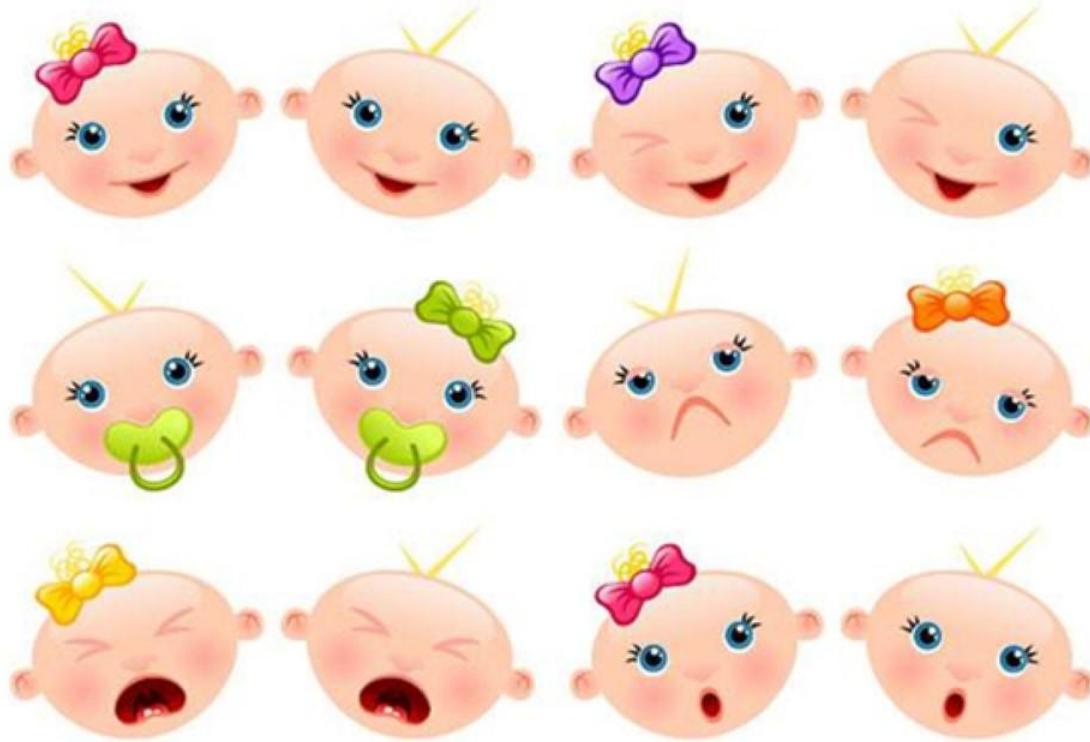
www.lager-rosta.ru

Программа 2 модуля

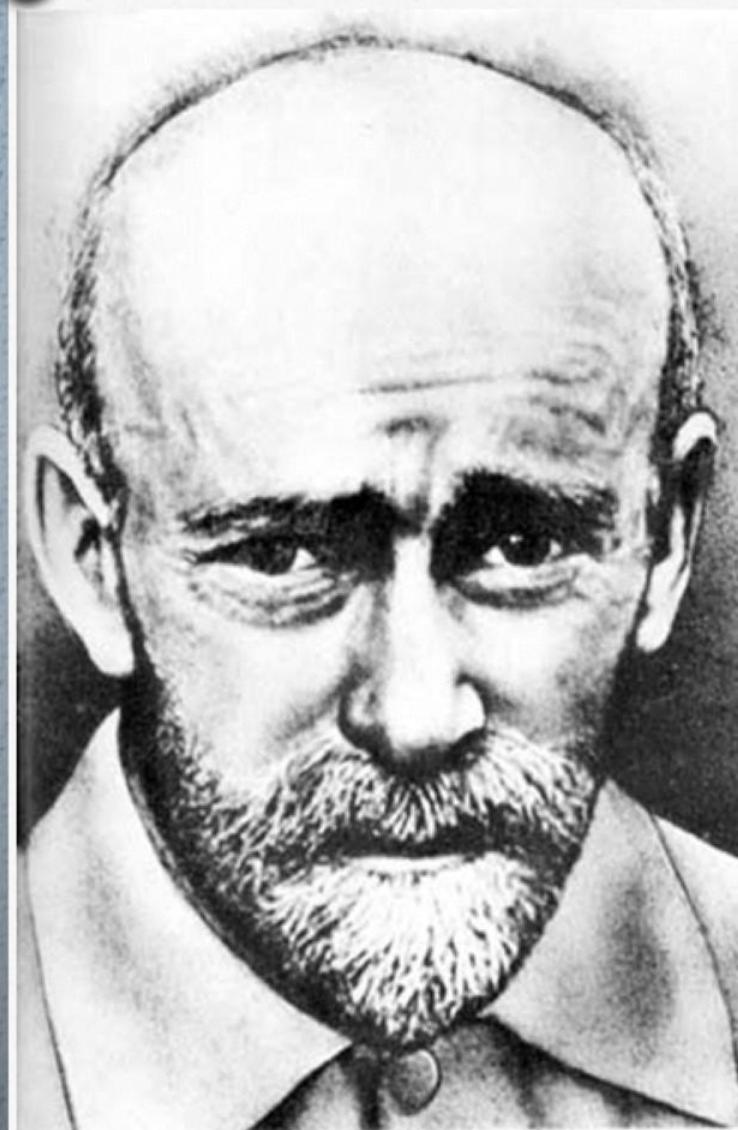
- Гендерные особенности: из чего сделаны мальчишки и девчонки
- Дети приходят в семью, чтобы радовать родителей. Что происходит, если родители не умеют радоваться
- Принципы грамотного садоводства в применении к детям
- Врожденные особенности личности: истоки типирования
- 8 типов характеров: особенности, сильные и слабые стороны личности
- Взаимодействие, поддержка, коррекция детей с учетом индивидуальных особенностей

Компетенции Мега-Родителя

- Является авторитетом для ребенка
- Открыт для общения
- Проявляет энтузиазм
- Оказывает поддержку
- Верит в возможности ребенка
- Замечает и гордится успехами ребенка
- Дает свободу принимать решения
- Искренне заинтересован в ребенке
- Готов уделять время
- Умеет слушать с искренним интересом
- Имеет твердую позицию
- Подает пример
- Постоянно развивается сам
- Умеет удивляться простым вещам
- Любит людей



Природные задатки можно наблюдать
уже в младенчестве



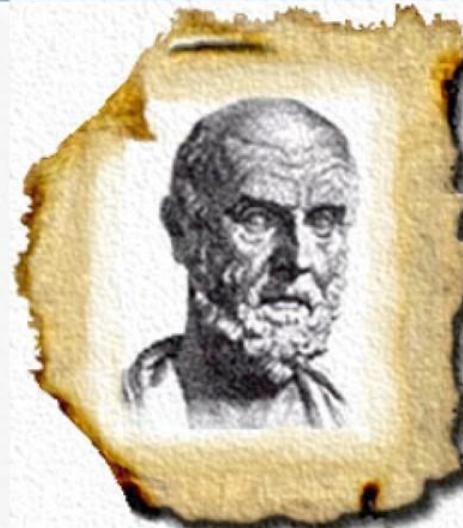
Наблюдение за младенцами:
«...Что вначале мне показалось
случайностью, повторяется в
течение многих дней.
Я записываю, выделяя
доверчивых и недоверчивых,
спокойных и капризных,
веселых и мрачных,
неуверенных, боязливых и
враждебных...»

«Именно наблюдения за младенцами помогают обнаружить ряд свойств, которыми наделяет нас природа:

- *Большая или меньшая активность*
- *Степень чувствительности*
- *Яркость, окраска и интенсивность эмоций и др.*

Все это входит в темперамент, но еще не составляет характер»

Темпераменты и характеры: как все начиналось



Античный врач Гиппократ в V веке до нашей эры впервые описал физиологические особенности строения человека.

Гиппократ считал, что в организме присутствуют четыре основные жидкости: кровь, слизь, желтая желчь и черная желчь (холерик, флегматик, сангвиник и меланхолик) причем у каждого человека преобладающей является только одна из них.

Конец XVIII в., немецкий
философ И. Кант
составил
психологические
портреты
темпераментов



«... главное не то, что делает из человека природа, а то, что он сам делает из себя;

Ибо первое относится к темпераменту (причем субъект большей частью бывает пассивным) и только второе свидетельствует о том, что у него характер...» (Иммануил Кант «О характере, как образе мыслей»)

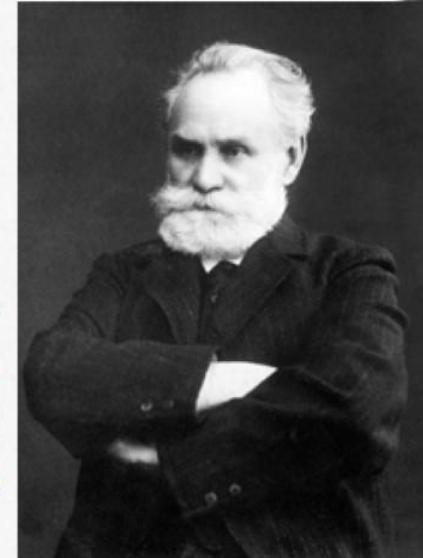
Темперамент - устойчивое объединение индивидуальных особенностей личности

К индивидуальным особенностям личности относятся:

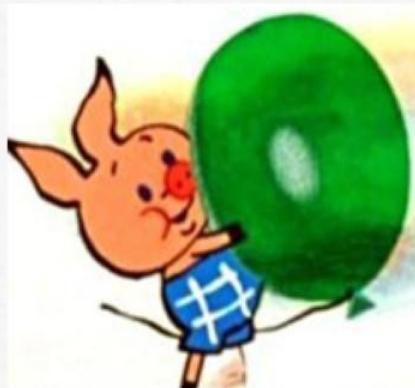
- ❖ Особенности строения тела
- ❖ Особенности строения психики (строение высшей нервной системы)
- ❖ Ассиметрия мозга (правого и левого полушария)

Академик Павлов И.П. выделил три компонента, влияющие на темперамент человека:

- **Сила** - индивид сохраняет высокий уровень работоспособности при длительном и напряженном труде, быстро восстанавливается, не реагирует на слабые раздражители
- **Уравновешенность** - индивид остается спокойным в возбуждающей обстановке, легко подавляет свои неадекватные желания
- **Подвижность** - индивид быстро реагирует на изменения ситуации, легко приобретает новые навыки



Яркие представители темпераментов



Секреты выращивания «Красивого Сада»

Или

Врожденные особенности ребенка и воспитание



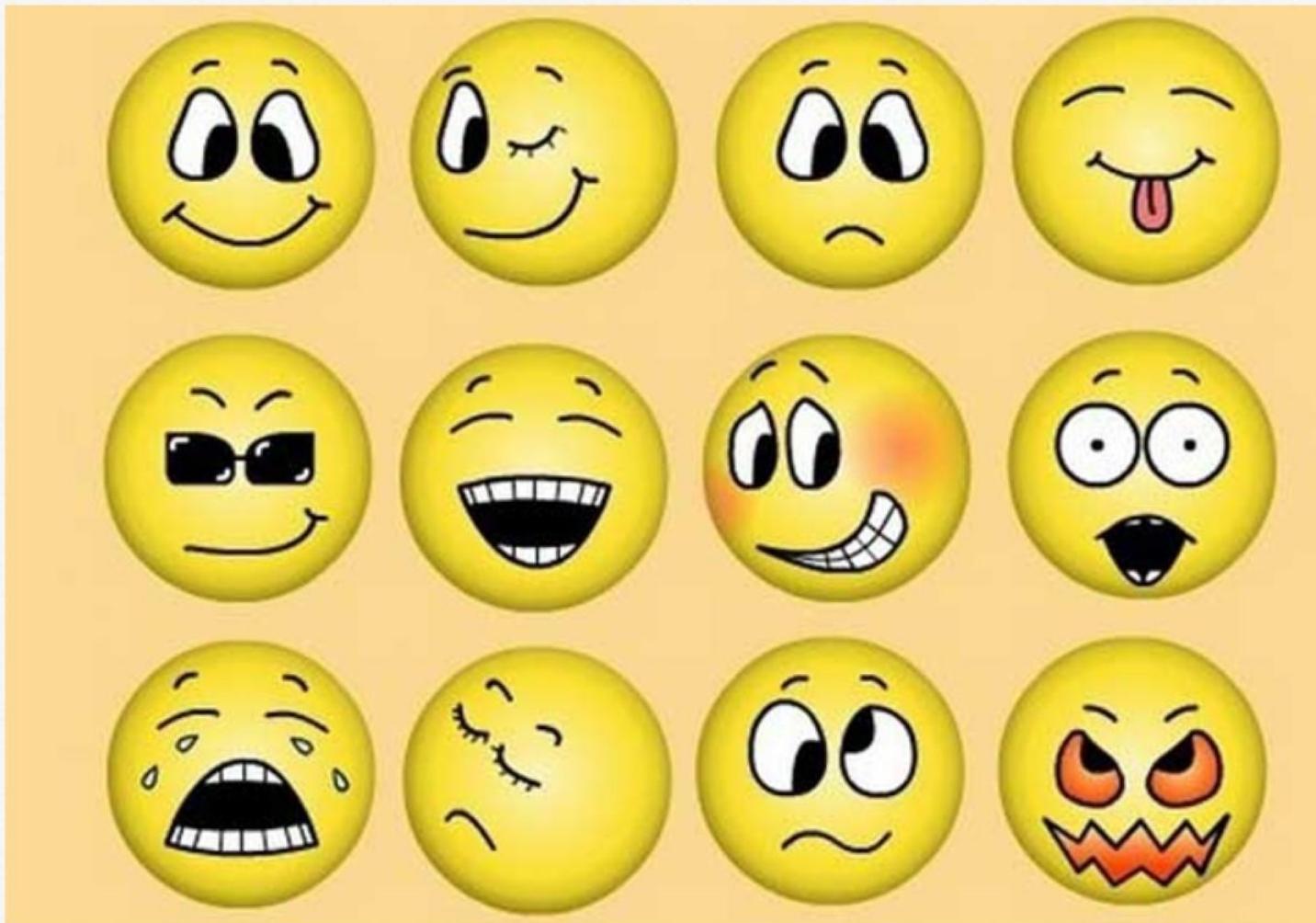
- ❖ Ребенок не обязан соответствовать ожиданиям родителей!
- ❖ В вашем «семейном саду» есть место для разнообразных видов растений.
- ❖ Развитие родительской компетентности и эмпирический подбор правильного ухода за садом

**«Яблочко от яблоньки не далеко
падает...?»**

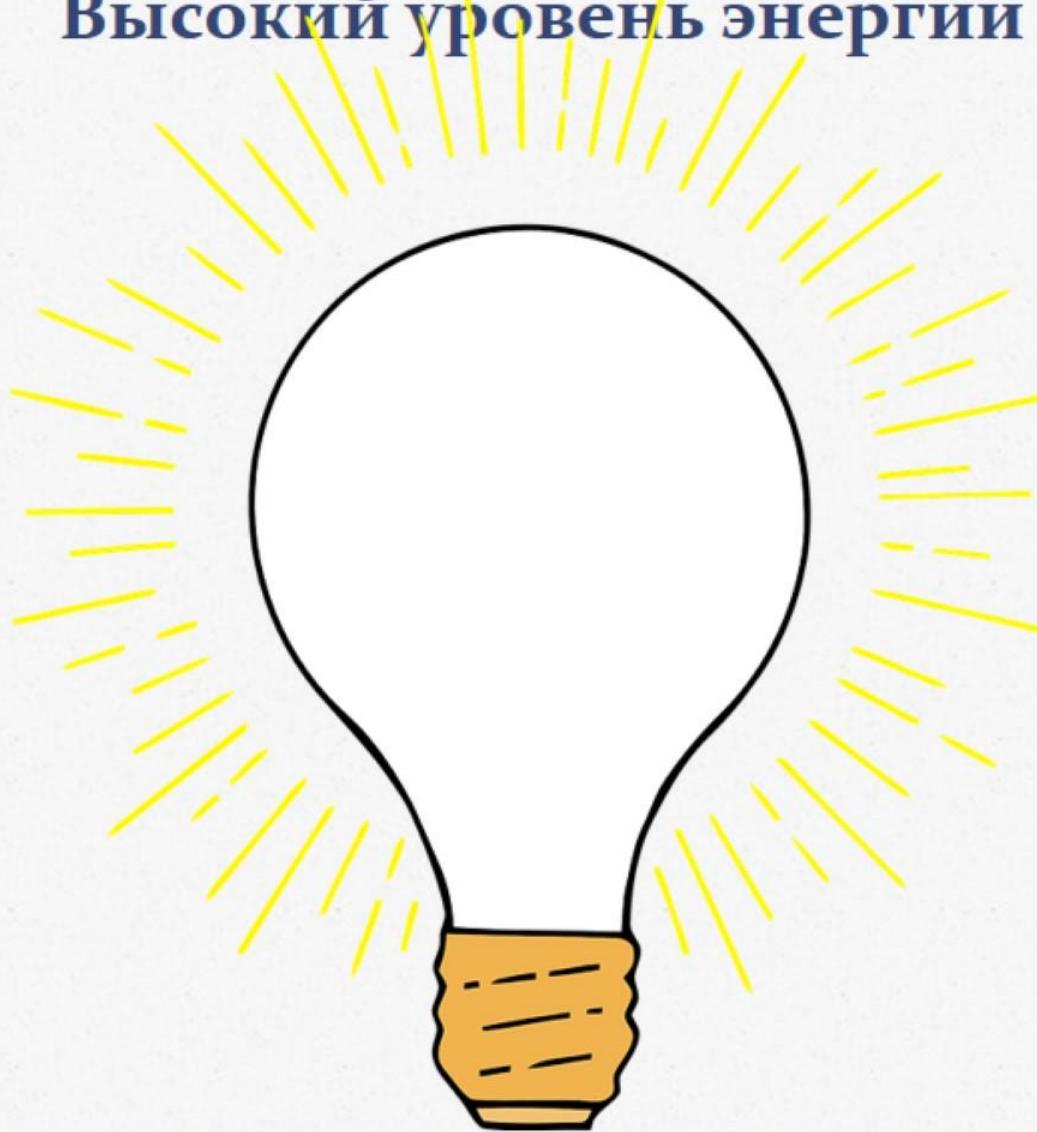


**А если ваш ребенок- «Вишенка» в
семейном яблоневом саду: как быть?**

Врожденные особенности характера



Высокий уровень энергии



Паранояльный



- ✓ Высокий уровень энергии, сильная нервная система
 - ✓ Активный, целеустремленный
 - ✓ Крепкое здоровье
 - ✓ Стессоустойчивый
 - ✓ Ценит порядок
 - ✓ Самостоятельный
-
- ❖ Не умеет дружить, к своей цели идет по головам
 - ❖ Жесткий, авторитарный добро принимает, как должное
 - ❖ Низкий уровень эмпатии

Напряженный (эпилептоидный)



- ✓ Сильная нервная система, высокий уровень энергии
 - ✓ Целеустремленность, целеполагание, ориентир на результат
 - ✓ Самодисциплина и любовь к порядку во всем (в вещах, отношениях, речи, распределении обязанностей)
 - ✓ Ценит друзей, доброту, хранит дружбу
 - ✓ Хозяин своего слова, решительный
-
- ❖ Импульсивность, эгоцентризм, резкая смена настроений
 - ❖ Агрессивность, накапливает отрицательные эмоции, взрывается (аффективный взрыв эмоций)
 - ❖ С ним сложно договариваться, малочувствителен к чужому горю
 - ❖ Индивидуалист
 - ❖ Может категорично и агрессивно наязывать свой порядок
 - ❖ Низкий уровень эмпатии

Демонстративный(Истероидный)



- ✓ Сильная нервная система
- ✓ Активный, коммуникабельный
- ✓ Артистичный
- ✓ Эмоциональный и импульсивный, умеет быстро переключаться
- ✓ Творческий, фантазер и выдумщик
- ✓ Ценит красоту

-
- ❖ Интриган, демонстратор, манипулятор
 - ❖ Крайний эгоцентризм
 - ❖ Очень ранимый, мнительный, чувствительный к критике
 - ❖ Возбудимый, впечатлительный
 - ❖ Непостоянный, необязательный
 - ❖ Не любит трудиться
 - ❖ Низкий уровень эмпатии

Весельчак (Гипертимный)



- ✓ Высокий уровень энергии, сильная нервная система
 - ✓ Активный, общительный, любознательный
 - ✓ Отличное настроение, крепкое здоровье
 - ✓ Стессоустойчивый
 - ✓ Самостоятельный
-
- ❖ Необязательный
 - ❖ Распрыгается, ничего не доводит до конца
 - ❖ Бесшабашный, авантюрный
 - ❖ Низкий уровень эмпатии

Низкий уровень энергии

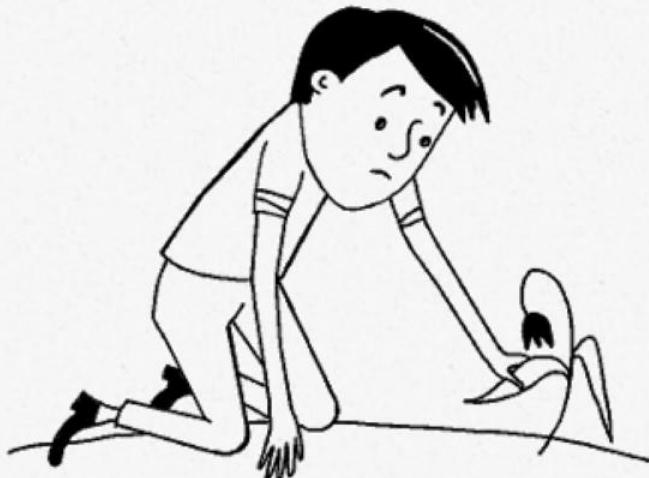


Замкнутый (Шизоидный)



- ✓ *Ценит дружбу*
 - ✓ *Богатый внутренний мир*
 - ✓ *Интеллектуал и эрудит*
 - ✓ *Генератор идей, коллекционер*
 - ✓ *Хозяин своего слова*
-
- ❖ *Низкий уровень энергии, сильная нервная система*
 - ❖ *Ранимый, мнительный*
 - ❖ *Неуклюжий, диспластичный*
 - ❖ *Проблемы с общением*
 - ❖ *Низкий уровень эмпатии*

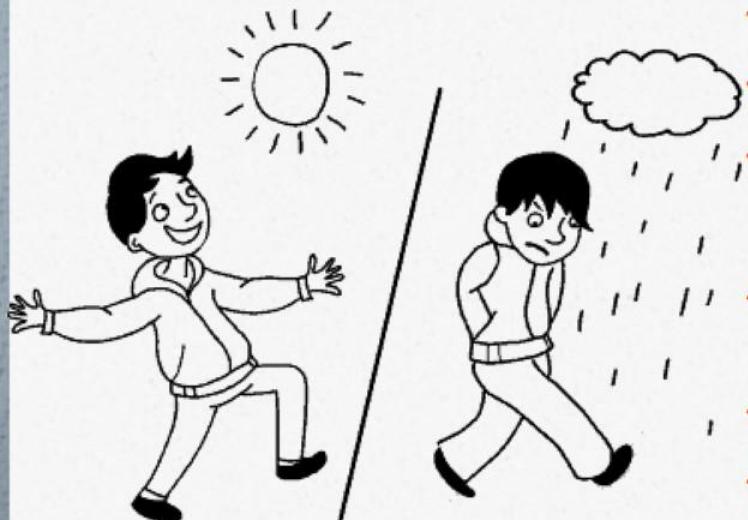
Тревожный (Астеник)



- ✓ Заботливый, внимательный, спокойный, отзывчивый
- ✓ Чувствует и понимает состояние других людей
- ✓ Умеет быть благодарным, ценит добро, хороший друг
- ✓ Искренний, открытый, миролюбивый
- ✓ Исполнительный

-
- ❖ Слабая нервная система, низкий уровень энергии, нервно-психическая слабость (не переносит нагрузки)
 - ❖ Быстро утомляется и теряет интерес (не хватает сил)
 - ❖ Очень ранимый, тревожный, мнительный, чувствительный к критике, ведомый
 - ❖ Возбудимый, впечатлительный вплоть до физической болезни
 - ❖ Робкий, застенчивый, с трудом приспосабливается к переменам
 - ❖ Проблемы с общением

Неустойчивый(Эмоционально-лабильный)



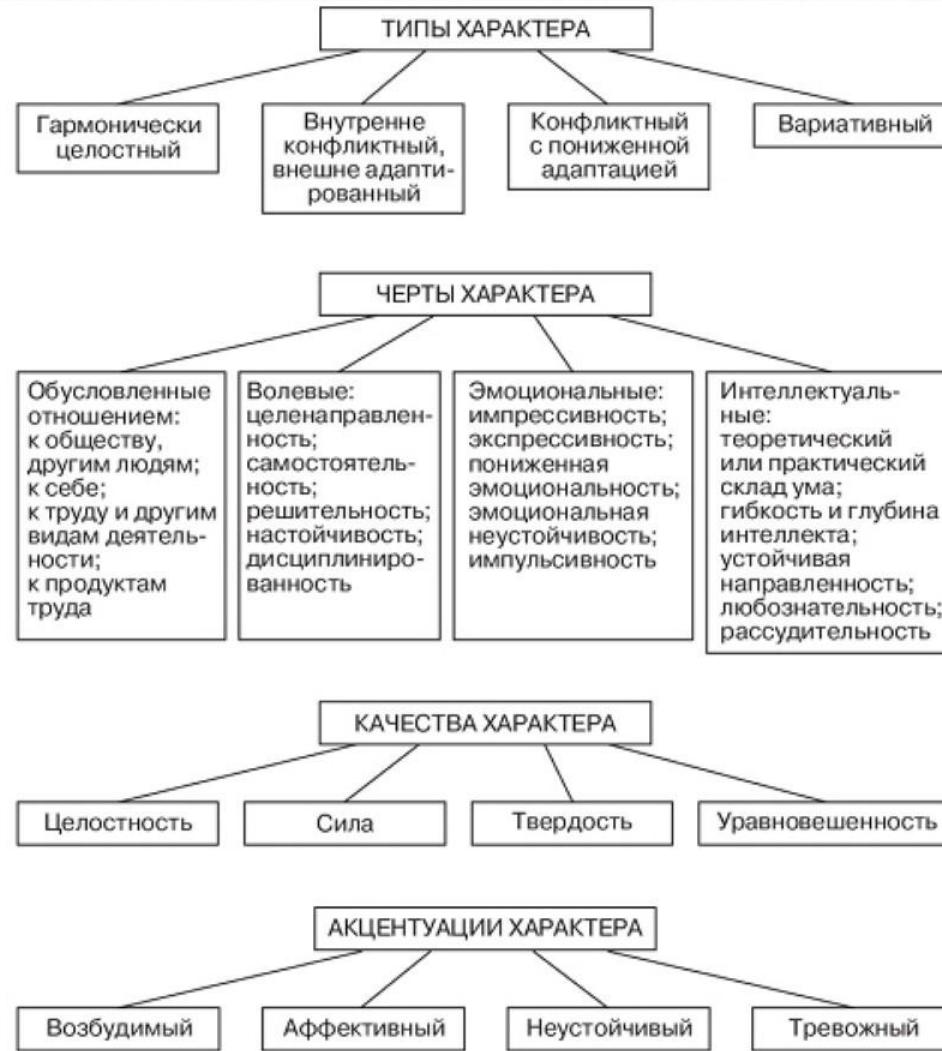
- ✓ Чувствительный и благодарный
 - ✓ Командный игрок
 - ✓ Эмоциональный и импульсивный, умеет быстро переключаться
 - ✓ Творческий
 - ✓ Ценим красоту
 - ✓ Исполнительный
-
- ❖ Слабая нервная система, низкий уровень энергии, нервно-психическая слабость (не переносит нагрузки)
 - ❖ Слабая воля, нуждается в контроле
 - ❖ Очень ранимый, тревожный, мнительный, чувствительный к критике
 - ❖ Низкий уровень познавательной активности
 - ❖ Робкий, застенчивый, с трудом приспосабливается к переменам
 - ❖ Проблемы с общением

Конформный



Конформный

Конформный тип характеризуется растворением личности в окружающих. Эти лица мимикрируют под любое окружение, стремятся «думать, как все». Они не переносят крутых перемен, ломки жизненного стереотипа. Их восприятие крайне ригидно и сильно ограничено их ожиданиями. Их увлечения определяются социальным окружением.





Благодарю за активное участие!