



2 модуль

Коучинг в детско-
родительских отношениях

www.co-active.ru

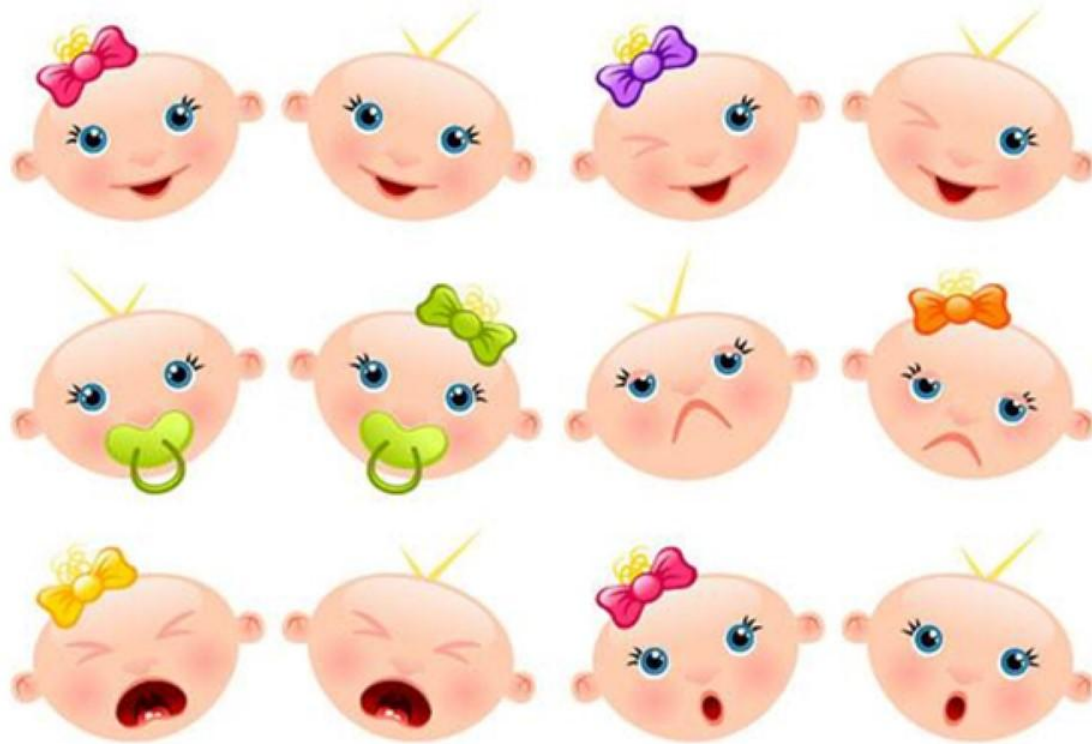
www.lager-rosta.ru

Программа 2 модуля

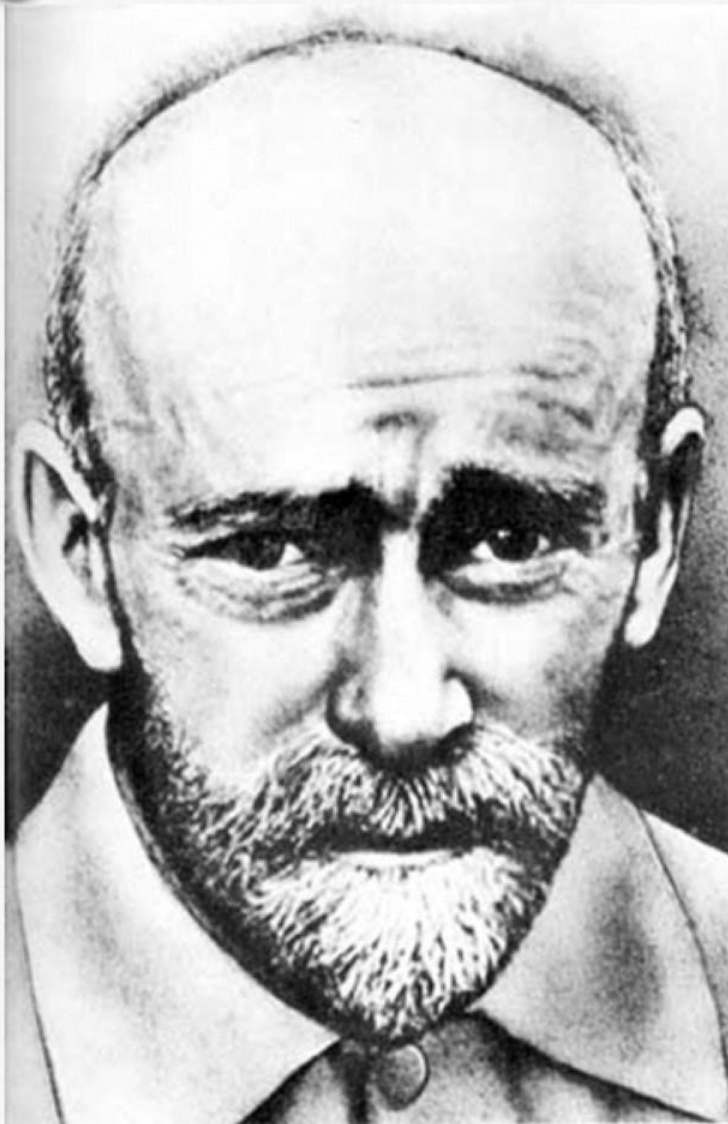
- o Гендерные особенности: из чего сделаны мальчишки и девчонки
- o Дети приходят в семью, чтобы радовать родителей. Что происходит, если родители не умеют радоваться
- o Принципы грамотного садоводства в применении к детям
- o Врожденные особенности личности: истоки типирования
- o 8 типов характеров: особенности, сильные и слабые стороны личности
- o Взаимодействие, поддержка, коррекция детей с учетом индивидуальных особенностей

Компетенции Мега-Родителя

- o Является авторитетом для ребенка
- o Открыт для общения
- o Проявляет энтузиазм
- o Оказывает поддержку
- o Верит в возможности ребенка
- o Замечает и гордится успехами ребенка
- o Дает свободу принимать решения
- o Искренне заинтересован в ребенке
- o Готов уделять время
- o Умеет слушать с искренним интересом
- o Имеет твердую позицию
- o Подает пример
- o Постоянно развивается сам
- o Умеет удивляться простым вещам
- o Любит людей



Природные задатки можно наблюдать
уже в младенчестве



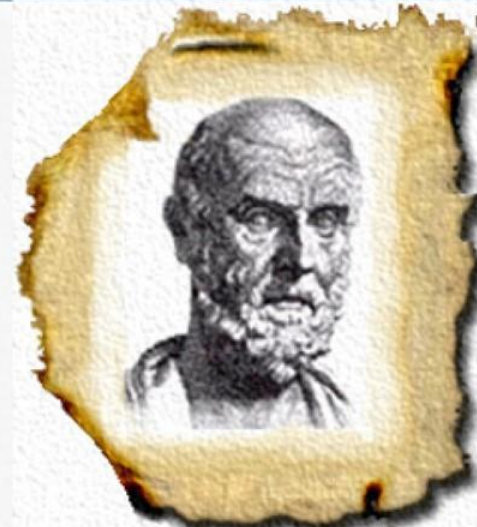
Наблюдение за младенцами:
«...Что вначале мне показалось случайностью, повторяется в течение многих дней. Я записываю, выделяя доверчивых и недоверчивых, спокойных и капризных, веселых и мрачных, неуверенных, боязливых и враждебных...»

«Именно наблюдения за младенцами помогают обнаружить ряд свойств, которыми наделяет нас природа:

- o Большая или меньшая активность*
- o Степень чувствительности*
- o Яркость, окраска и интенсивность эмоций и др.*

Все это входит в темперамент, но еще не составляет характер»

Темпераменты и характеры: как все начиналось



Античный врач Гиппократ в V веке до нашей эры впервые описал физиологические особенности строения человека.

Гиппократ считал, что в организме присутствуют четыре основные жидкости: кровь, слизь, желтая желчь и черная желчь (холерик, флегматик, сангвиник и меланхолик) причем у каждого человека преобладающей является только одна из них.

**Конец XVIII в., немецкий
философ И. Кант
составил
психологические
портреты
темпераментов**



**«... главное не то, что делает из человека
природа, а то, что он сам делает из себя;**

Ибо первое относится к темпераменту (причем субъект большей частью бывает пассивным) и только второе свидетельствует о том, что у него характер...» (Иммануил Кант «О характере, как образе мыслей»)

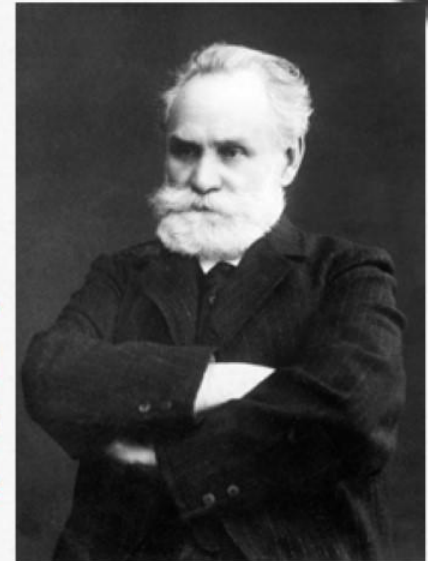
Темперамент - устойчивое объединение индивидуальных особенностей личности

К индивидуальным особенностям личности

относятся:

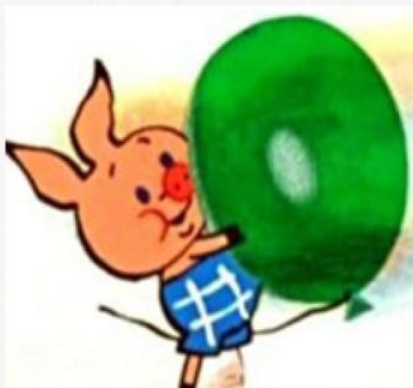
- ❖ Особенности строения тела
- ❖ Особенности строения психики (строение высшей нервной системы)
- ❖ Ассиметрия мозга (правого и левого полушария)

Академик Павлов И.П. выделил три компонента, влияющие на темперамент человека:



- o **Сила** - индивид сохраняет высокий уровень работоспособности при длительном и напряженном труде, быстро восстанавливается, не реагирует на слабые раздражители
- o **Уравновешенность** - индивид остается спокойным в возбуждающей обстановке, легко подавляет свои неадекватные желания
- o **Подвижность** - индивид быстро реагирует на изменения ситуации, легко приобретает новые навыки

Яркие представители темпераментов



Секреты выращивания «Красивого Сада»

Или

Врожденные особенности ребенка и воспитание



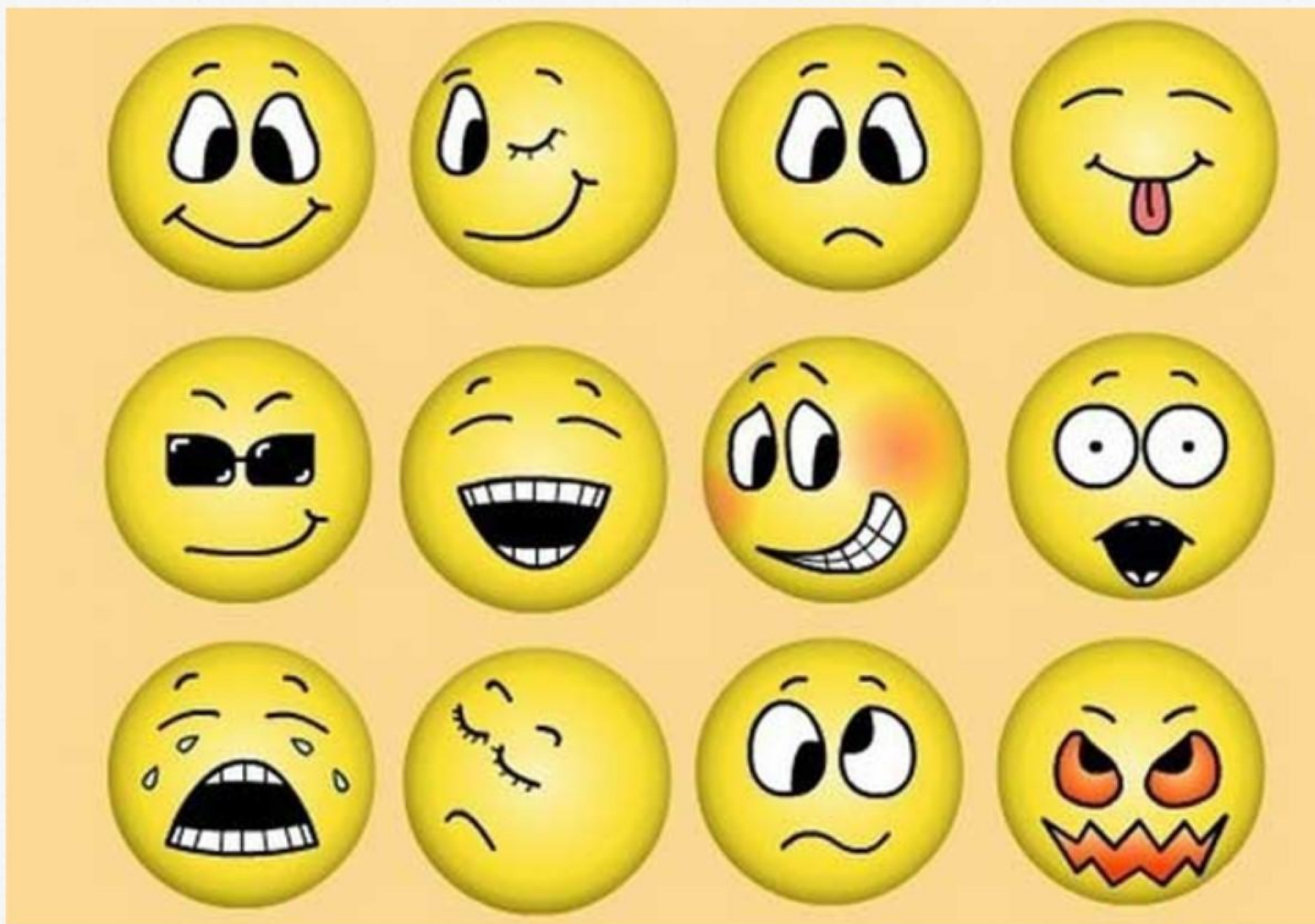
- ❖ Ребенок не обязан соответствовать ожиданиям родителей!
- ❖ В вашем «семейном саду» есть место для разнообразных видов растений.
- ❖ Развитие родительской компетентности и эмпирический подбор правильного ухода за садом

**«Яблочко от яблоньки не далеко
падает...?»**

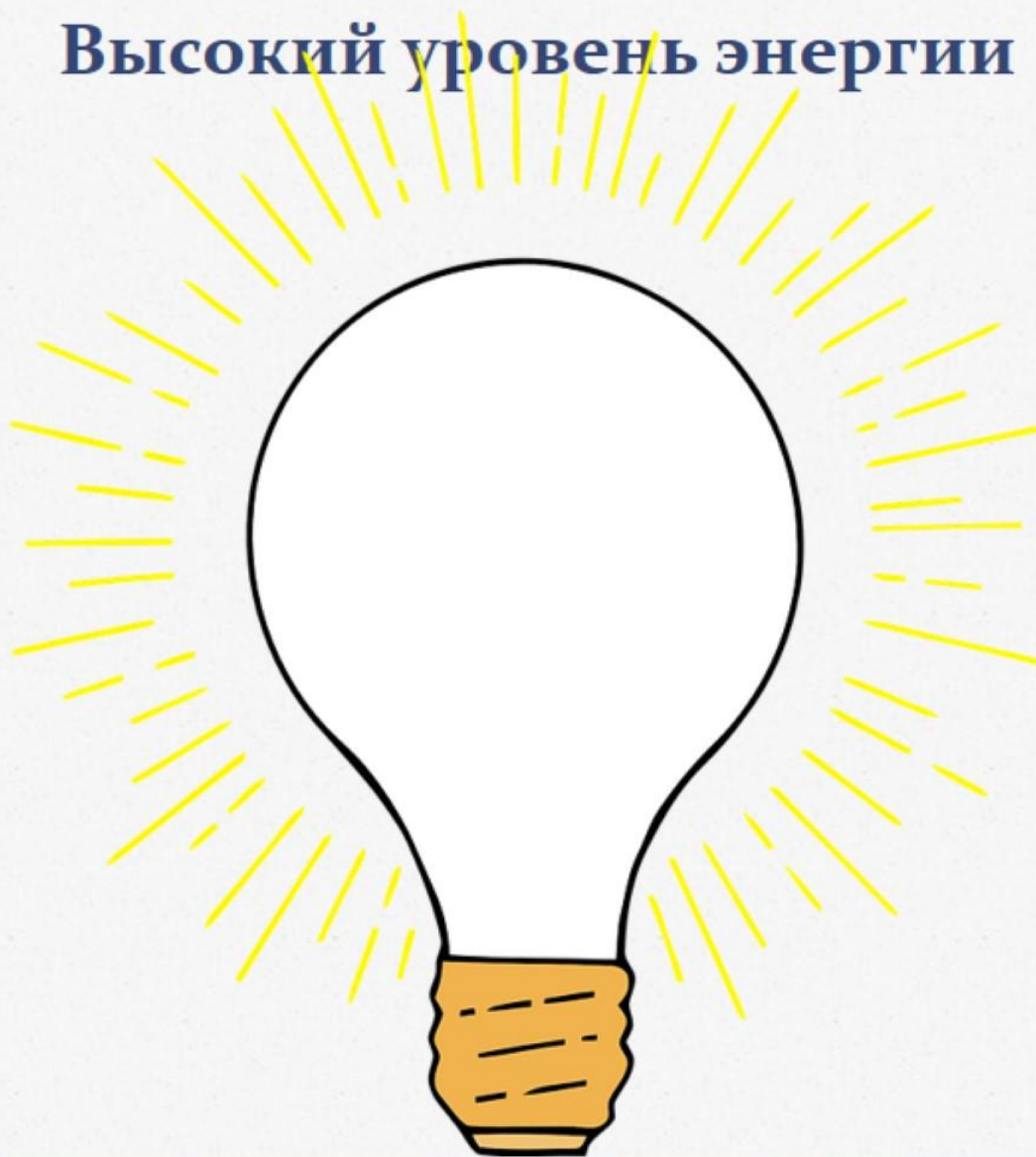


**А если ваш ребенок- «Вишенка» в
семейном яблоневоm саду: как быть?**

Врожденные особенности характера



Высокий уровень энергии



Паранояльный



- ✓ Высокий уровень энергии, сильная нервная система
 - ✓ Активный, целеустремленный
 - ✓ Крепкое здоровье
 - ✓ Стрессоустойчивый
 - ✓ Ценит порядок
 - ✓ Самостоятельный
-
- ❖ Не умеет дружить, к своей цели идет по головам
 - ❖ Жесткий, авторитарный добро принимает, как должное
 - ❖ Низкий уровень эмпатии

Напряженный (эпилептоидный)



- ✓ *Сильная нервная система, высокий уровень энергии*
 - ✓ *Целеустремленность, целеполагание, ориентир на результат*
 - ✓ *Самодисциплина и любовь к порядку во всем (в вещах, отношениях, речи, распределении обязанностей)*
 - ✓ *Ценит друзей, доброту, хранит дружбу*
 - ✓ *Хозяин своего слова, решительный*
-
- ❖ *Импульсивность, эгоцентризм, резкая смена настроений*
 - ❖ *Агрессивность, накапливает отрицательные эмоции, взрывается (аффективный взрыв эмоций)*
 - ❖ *С ним сложно договариваться, малочувствителен к чужому горю*
 - ❖ *Индивидуалист*
 - ❖ *Может категорично и агрессивно навязывать свой порядок*
 - ❖ *Низкий уровень эмпатии*

Демонстративный(Истероидный)



- ✓ *Сильная нервная система*
- ✓ *Активный, коммуникабельный*
- ✓ *Артистичный*
- ✓ *Эмоциональный и импульсивный, умеет быстро переключаться*
- ✓ *Творческий, фантазер и выдумщик*
- ✓ *Ценит красоту*

-
- ❖ *Интриган, демонстратор, манипулятор*
 - ❖ *Крайний эгоцентризм*
 - ❖ *Очень ранимый, мнительный чувствительный к критике*
 - ❖ *Возбудимый, впечатлительный*
 - ❖ *Непостоянный, необязательный*
 - ❖ *Не любит трудиться*
 - ❖ *Низкий уровень эмпатии*

Весельчак (Гипертимный)



- ✓ Высокий уровень энергии, сильная нервная система
 - ✓ Активный, общительный, любознательный
 - ✓ Отличное настроение, крепкое здоровье
 - ✓ Стрессоустойчивый
 - ✓ Самостоятельный
-
- ❖ Необязательный
 - ❖ Распыляется, ничего не доводит до конца
 - ❖ Бесшабашный, авантюрный
 - ❖ Низкий уровень эмпатии

Низкий уровень энергии



Замкнутый (Шизоидный)



- ✓ *Ценит дружбу*
- ✓ *Богатый внутренний мир*
- ✓ *Интеллектуал и эрудит*
- ✓ *Генератор идей, коллекционер*
- ✓ *Хозяин своего слова*

-
- ❖ *Низкий уровень энергии, сильная нервная система*
 - ❖ *Ранимый, мнительный*
 - ❖ *Неуклюжий, диспластичный*
 - ❖ *Проблемы с общением*
 - ❖ *Низкий уровень эмпатии*

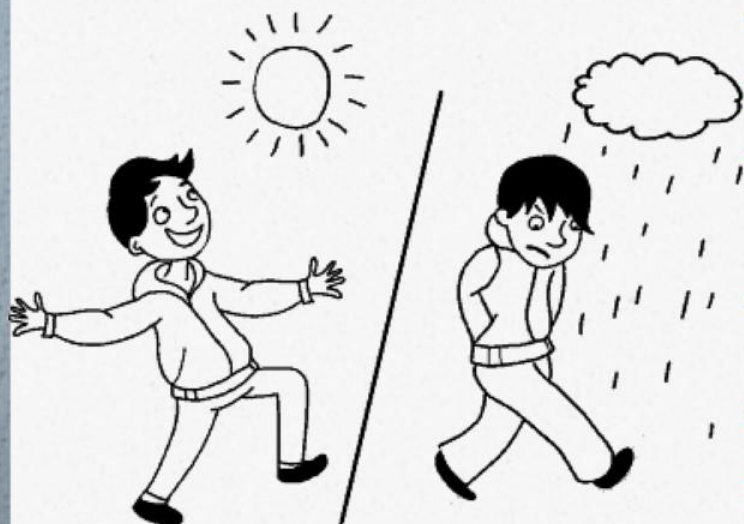
Тревожный (Астеник)



- ✓ **Заботливый, внимательный, спокойный, отзывчивый**
- ✓ **Чувствует и понимает состояние других людей**
- ✓ **Умеет быть благодарным, ценит добро, хороший друг**
- ✓ **Искренний, открытый, миролюбивый**
- ✓ **Исполнительный**

-
- ❖ **Слабая нервная система, низкий уровень энергии, нервно-психическая слабость (не переносит нагрузки)**
 - ❖ **Быстро утомляется и теряет интерес (не хватает сил)**
 - ❖ **Очень ранимый, тревожный, мнительный чувствительный к критике, ведомый**
 - ❖ **Возбудимый, впечатлительный вплоть до физической болезни**
 - ❖ **Робкий, застенчивый, с трудом приспосабливается к переменам**
 - ❖ **Проблемы с общением**

Неустойчивый (Эмоционально-лабильный)



- ✓ Чувствительный и благодарный
 - ✓ Командный игрок
 - ✓ Эмоциональный и импульсивный, умеет быстро переключаться
 - ✓ Творческий
 - ✓ Ценит красоту
 - ✓ Исполнительный
-
- ❖ Слабая нервная система, низкий уровень энергии, нервно-психическая слабость (не переносит нагрузки)
 - ❖ Слабая воля, нуждается в контроле
 - ❖ Очень ранимый, тревожный, мнительный, чувствительный к критике
 - ❖ Низкий уровень познавательной активности
 - ❖ Робкий, застенчивый, с трудом приспосабливается к переменам
 - ❖ Проблемы с общением

Конформный



Конформный

Конформный тип характеризуется растворением личности в окружающих. Эти лица мимикрируют под любое окружение, стремятся «думать, как все». Они не переносят крутых перемен, ломки жизненного стереотипа. Их восприятие крайне ригидно и сильно ограничено их ожиданиями. Их увлечения определяются социальным окружением.





Благодарю за активное участие!