



## 2 модуль

Коучинг в детско-  
родительских отношениях

[www.co-active.ru](http://www.co-active.ru)

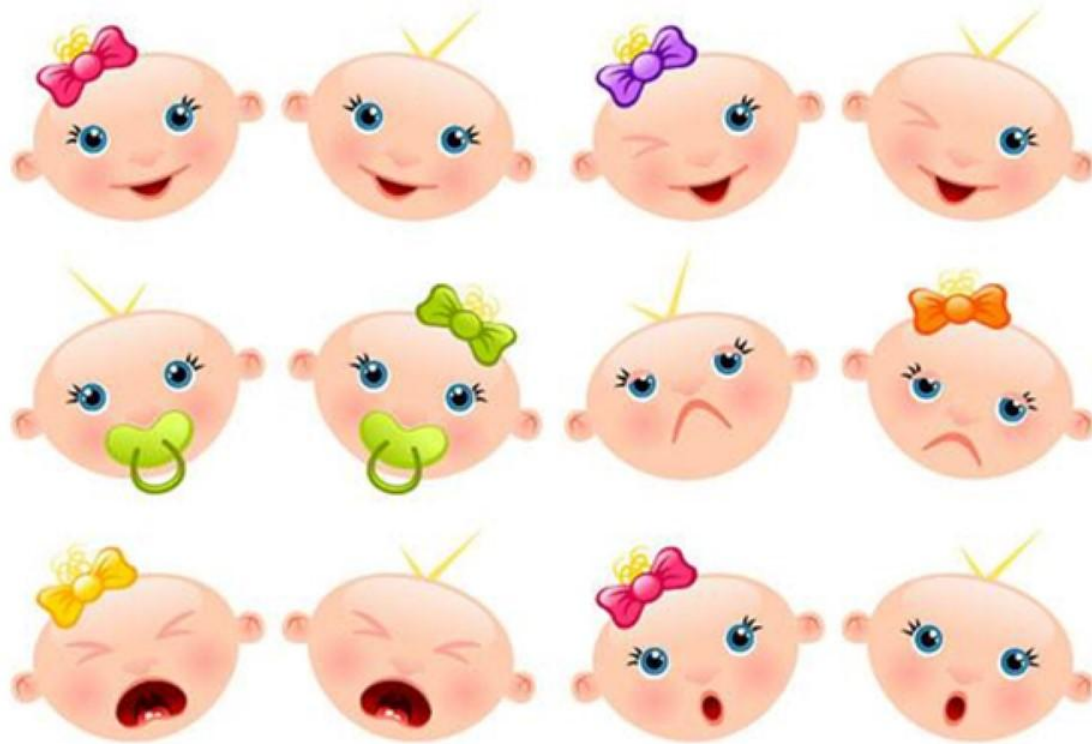
[www.lager-rosta.ru](http://www.lager-rosta.ru)

# Программа 2 модуля

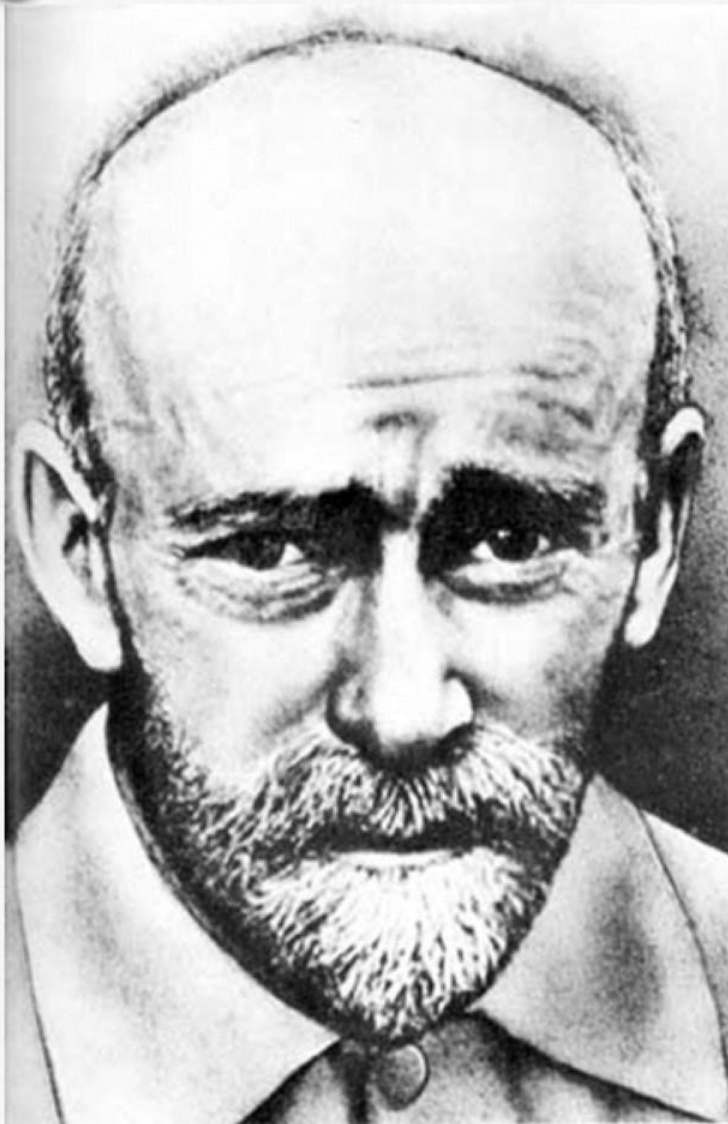
- o Гендерные особенности: из чего сделаны мальчишки и девчонки
- o Дети приходят в семью, чтобы радовать родителей. Что происходит, если родители не умеют радоваться
- o Принципы грамотного садоводства в применении к детям
- o Врожденные особенности личности: истоки типирования
- o 8 типов характеров: особенности, сильные и слабые стороны личности
- o Взаимодействие, поддержка, коррекция детей с учетом индивидуальных особенностей

# Компетенции Мега-Родителя

- o Является авторитетом для ребенка
- o Открыт для общения
- o Проявляет энтузиазм
- o Оказывает поддержку
- o Верит в возможности ребенка
- o Замечает и гордится успехами ребенка
- o Дает свободу принимать решения
- o Искренне заинтересован в ребенке
- o Готов уделять время
- o Умеет слушать с искренним интересом
- o Имеет твердую позицию
- o Подает пример
- o Постоянно развивается сам
- o Умеет удивляться простым вещам
- o Любит людей



Природные задатки можно наблюдать  
уже в младенчестве



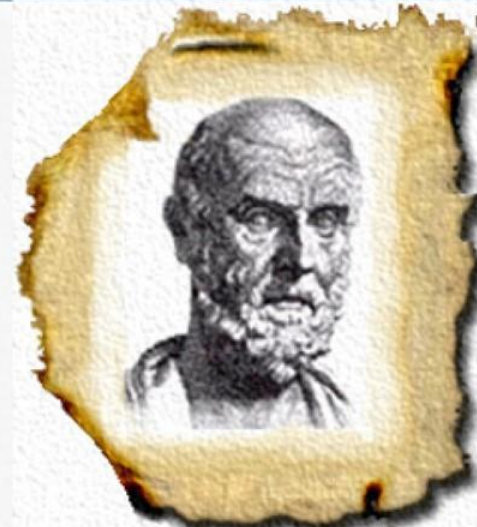
**Наблюдение за младенцами:**  
«...Что вначале мне показалось случайностью, повторяется в течение многих дней. Я записываю, выделяя доверчивых и недоверчивых, спокойных и капризных, веселых и мрачных, неуверенных, боязливых и враждебных...»

«Именно наблюдения за младенцами помогают обнаружить ряд свойств, которыми наделяет нас природа:

- o Большая или меньшая активность*
- o Степень чувствительности*
- o Яркость, окраска и интенсивность эмоций и др.*

**Все это входит в темперамент, но еще не составляет характер»**

## Темпераменты и характеры: как все начиналось



Античный врач Гиппократ в V веке до нашей эры впервые описал физиологические особенности строения человека.

Гиппократ считал, что в организме присутствуют четыре основные жидкости: кровь, слизь, желтая желчь и черная желчь (холерик, флегматик, сангвиник и меланхолик) причем у каждого человека преобладающей является только одна из них.

**Конец XVIII в., немецкий  
философ И. Кант  
составил  
психологические  
портреты  
темпераментов**



**«... главное не то, что делает из человека  
природа, а то, что он сам делает из себя;**

Ибо первое относится к темпераменту (причем субъект большей частью бывает пассивным) и только второе свидетельствует о том, что у него характер...» (Иммануил Кант «О характере, как образе мыслей»)



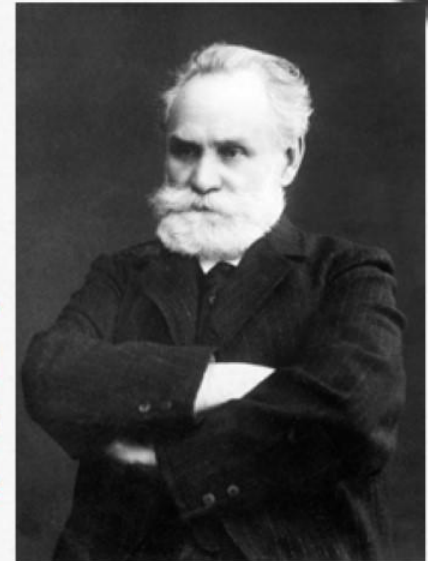
**Темперамент - устойчивое объединение индивидуальных особенностей личности**

**К индивидуальным особенностям личности**

**относятся:**

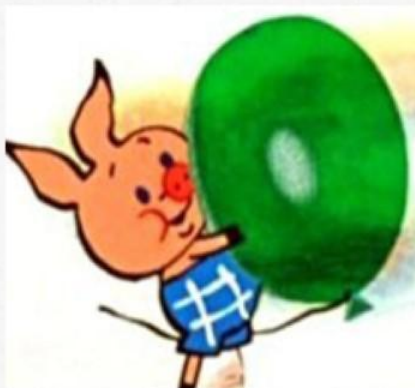
- ❖ Особенности строения тела
- ❖ Особенности строения психики (строение высшей нервной системы)
- ❖ Ассиметрия мозга (правого и левого полушария)

**Академик Павлов И.П. выделил три компонента, влияющие на темперамент человека:**



- o **Сила** - индивид сохраняет высокий уровень работоспособности при длительном и напряженном труде, быстро восстанавливается, не реагирует на слабые раздражители
- o **Уравновешенность** - индивид остается спокойным в возбуждающей обстановке, легко подавляет свои неадекватные желания
- o **Подвижность** - индивид быстро реагирует на изменения ситуации, легко приобретает новые навыки

## Яркие представители темпераментов



# Секреты выращивания «Красивого Сада» Или Врожденные особенности ребенка и воспитание



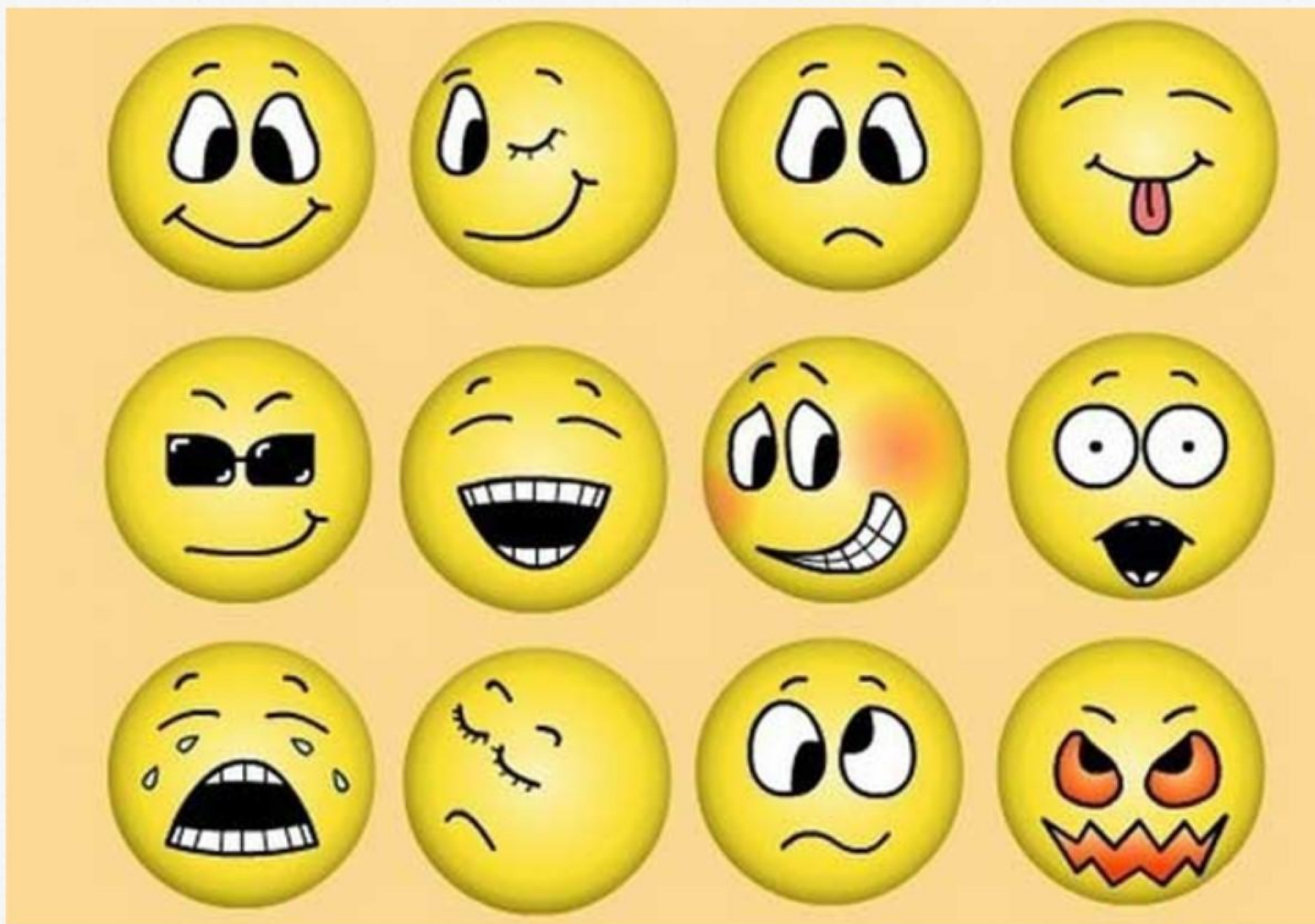
- ❖ Ребенок не обязан соответствовать ожиданиям родителей!
- ❖ В вашем «семейном саду» есть место для разнообразных видов растений.
- ❖ Развитие родительской компетентности и эмпирический подбор правильного ухода за садом

**«Яблочко от яблоньки не далеко  
падает...?»**

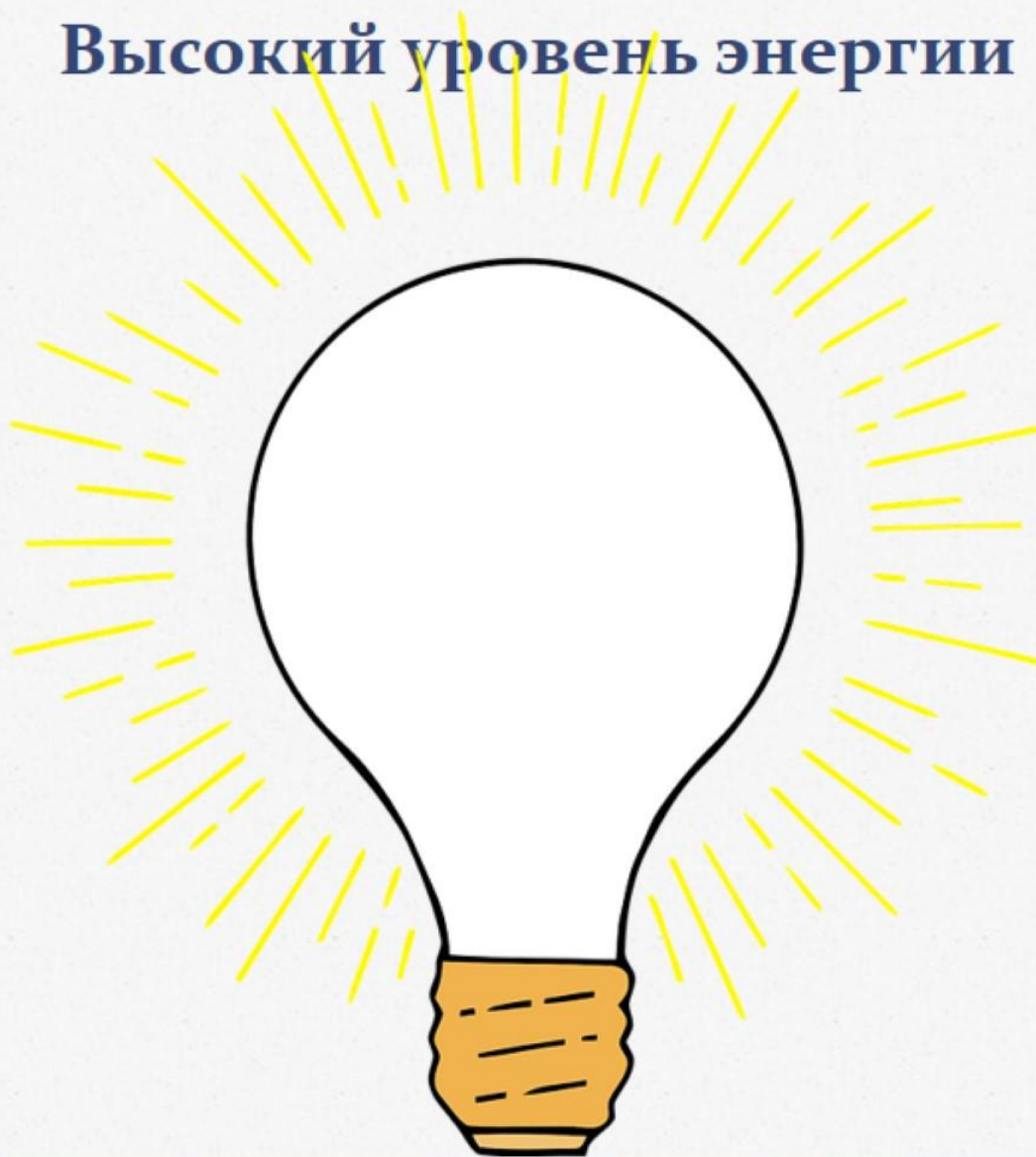


**А если ваш ребенок- «Вишенка» в  
семейном яблоневоом саду: как быть?**

# Врожденные особенности характера



**Высокий уровень энергии**



# Паранояльный



- ✓ Высокий уровень энергии, сильная нервная система
  - ✓ Активный, целеустремленный
  - ✓ Крепкое здоровье
  - ✓ Стрессоустойчивый
  - ✓ Ценит порядок
  - ✓ Самостоятельный
- 
- ❖ Не умеет дружить, к своей цели идет по головам
  - ❖ Жесткий, авторитарный добро принимает, как должное
  - ❖ Низкий уровень эмпатии



# Напряженный (эпилептоидный)



- ✓ *Сильная нервная система, высокий уровень энергии*
  - ✓ *Целеустремленность, целеполагание, ориентир на результат*
  - ✓ *Самодисциплина и любовь к порядку во всем (в вещах, отношениях, речи, распределении обязанностей)*
  - ✓ *Ценит друзей, доброту, хранит дружбу*
  - ✓ *Хозяин своего слова, решительный*
- 
- ❖ *Импульсивность, эгоцентризм, резкая смена настроений*
  - ❖ *Агрессивность, накапливает отрицательные эмоции, взрывается (аффективный взрыв эмоций)*
  - ❖ *С ним сложно договариваться, малочувствителен к чужому горю*
  - ❖ *Индивидуалист*
  - ❖ *Может категорично и агрессивно навязывать свой порядок*
  - ❖ *Низкий уровень эмпатии*

# Демонстративный(Истероидный)



- ✓ *Сильная нервная система*
- ✓ *Активный, коммуникабельный*
- ✓ *Артистичный*
- ✓ *Эмоциональный и импульсивный, умеет быстро переключаться*
- ✓ *Творческий, фантазер и выдумщик*
- ✓ *Ценит красоту*

- 
- ❖ *Интриган, демонстратор, манипулятор*
  - ❖ *Крайний эгоцентризм*
  - ❖ *Очень ранимый, мнительный чувствительный к критике*
  - ❖ *Возбудимый, впечатлительный*
  - ❖ *Непостоянный, необязательный*
  - ❖ *Не любит трудиться*
  - ❖ *Низкий уровень эмпатии*

# Весельчак (Гипертимный)



- ✓ Высокий уровень энергии, сильная нервная система
  - ✓ Активный, общительный, любознательный
  - ✓ Отличное настроение, крепкое здоровье
  - ✓ Стрессоустойчивый
  - ✓ Самостоятельный
- 
- ❖ Необязательный
  - ❖ Распыляется, ничего не доводит до конца
  - ❖ Бесшабашный, авантюрный
  - ❖ Низкий уровень эмпатии

# Низкий уровень энергии



## Замкнутый (Шизоидный)



- ✓ *Ценит дружбу*
- ✓ *Богатый внутренний мир*
- ✓ *Интеллектуал и эрудит*
- ✓ *Генератор идей, коллекционер*
- ✓ *Хозяин своего слова*

- 
- ❖ *Низкий уровень энергии, сильная нервная система*
  - ❖ *Ранимый, мнительный*
  - ❖ *Неуклюжий, диспластичный*
  - ❖ *Проблемы с общением*
  - ❖ *Низкий уровень эмпатии*

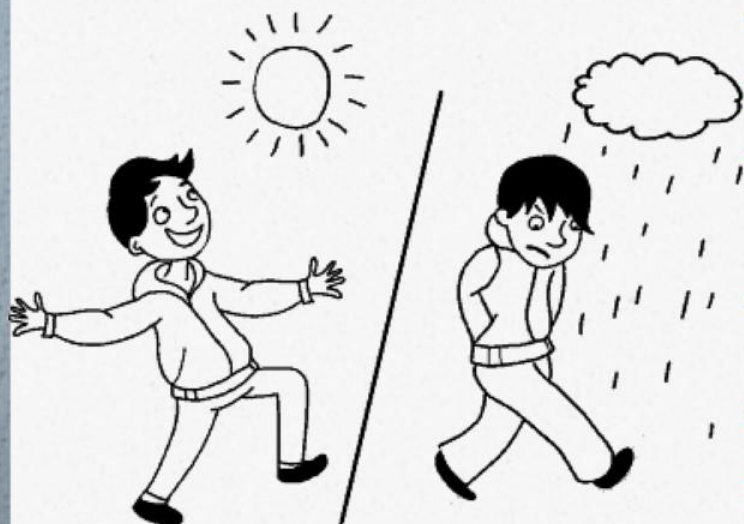
# Тревожный (Астеник)



- ✓ **Заботливый, внимательный, спокойный, отзывчивый**
- ✓ **Чувствует и понимает состояние других людей**
- ✓ **Умеет быть благодарным, ценит добро, хороший друг**
- ✓ **Искренний, открытый, миролюбивый**
- ✓ **Исполнительный**

- 
- ❖ **Слабая нервная система, низкий уровень энергии, нервно-психическая слабость (не переносит нагрузки)**
  - ❖ **Быстро утомляется и теряет интерес (не хватает сил)**
  - ❖ **Очень ранимый, тревожный, мнительный чувствительный к критике, ведомый**
  - ❖ **Возбудимый, впечатлительный вплоть до физической болезни**
  - ❖ **Робкий, застенчивый, с трудом приспосабливается к переменам**
  - ❖ **Проблемы с общением**

# Неустойчивый (Эмоционально-лабильный)



- ✓ *Чувствительный и благодарный*
  - ✓ *Командный игрок*
  - ✓ *Эмоциональный и импульсивный, умеет быстро переключаться*
  - ✓ *Творческий*
  - ✓ *Ценит красоту*
  - ✓ *Исполнительный*
- 
- ❖ *Слабая нервная система, низкий уровень энергии, нервно-психическая слабость (не переносит нагрузки)*
  - ❖ *Слабая воля, нуждается в контроле*
  - ❖ *Очень ранимый, тревожный, мнительный чувствительный к критике*
  - ❖ *Низкий уровень познавательной активности*
  - ❖ *Робкий, застенчивый, с трудом приспосабливается к переменам*
  - ❖ *Проблемы с общением*

# Конформный



Конформный

Конформный тип характеризуется растворением личности в окружающих. Эти лица мимикрируют под любое окружение, стремятся «думать, как все». Они не переносят крутых перемен, ломки жизненного стереотипа. Их восприятие крайне ригидно и сильно ограничено их ожиданиями. Их увлечения определяются социальным окружением.







Благодарю за активное участие!